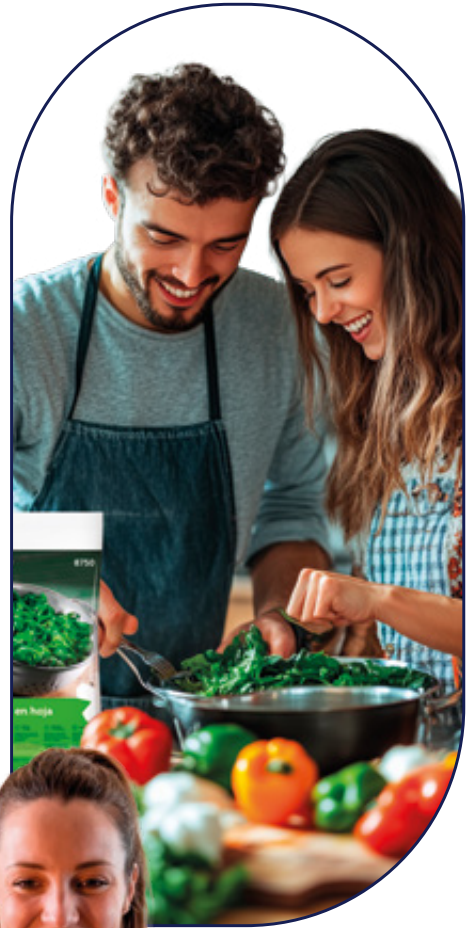


bofrost*



Som **d'hivern**

Som de gaudir-ne, som de bofrost*

Som de

L'hivern té alguna cosa especial. Ens convida a **abaixar el ritme** i a **gaudir** de moments que, durant la resta de l'any, passen desapercebuts. És temps de plans a casa i de crear instants que es converteixen en especials.

Som d'aquelles estones que s'allarguen sense adonar-te'n. De **cuinar junts**, de preparar alguna cosa ràpida quan el dia es complica i de trobar sempre una **solució fàcil sense renunciar a menjar bé**. Som **d'aprofitar cada moment**. En aquest catàleg hi trobaràs tot el que necessites per acompanyar-te en cadascun d'ells. Perquè som de solucions fàcils, de receptes que agraden i d'una cuina que s'adapta al teu ritme.

No importa com sigui el teu moment, sinó com el gaudeixes.

Aquest hivern **hi ha moltes maneres de viure'l**. I en totes elles... som de **bofrost***.

ÍNDEX

🐟 Peix	10	📍 Especialitats	68
🥬 Verdura	26	🍞 Forn & Rebosteria	76
🥔 Patates	40	🍦 Gelats	82
🥩 Carn	46	🆓 bofrost* Free	94
🍝 Trattoria	56	🏠 On trobar-nos	98
🍲 Plats Preparats	66	❄️ bofrost* Plus	107

MODES DE PREPARACIÓ

- 🍲 Al vapor
- 🔥 Barbacoa
- 🍷 Bany Maria
- 🍲 Cassola
- 💧 Descongelar
- ❄️ Descongelar a la nevera
- 🏠 Fregidora
- 👤 Fregidora d'Aire
- 🍳 Forn
- 📡 Microones
- 🍳 Paella



Calendari 2027 *L'elegància i la solidaritat es donen la mà.*

CADA MOMENT

No importa com sigui el teu dia. **Tenim la solució** per a cada moment...



...per fer-te la vida un xic **MÉS FÀCIL**

Calendari
Ja està disponible el nou Calendari Familiar de bofrost*-Aldees Infantils SOS. Col·labora amb € 1,20 en els projectes de Serveis Assistencials d'aquesta ONG amb la teva compra.

8893

€ 4,49

ALDEES INFANTILS SOS
Cap nen sense el caliu d'una llar



NOU

19 NOVETATS



per gaudir a
cada moment



Coneix els
IMPRESINDIBLES



COMPARTEIX

Guanya 10€

Regala 10€



I GUANYA



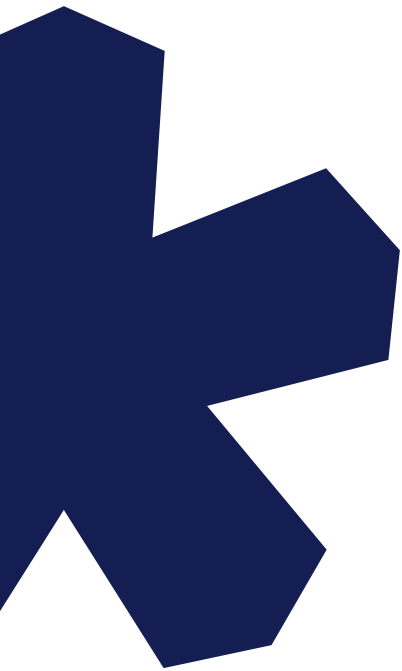
1 Comparteix-nos el contacte del teu amic/ga

2 Aconseguiu 10€ cadascú/na

3 Bescanvia'ls pels teus productes favorits*

Per a més informació contacta amb el teu assessor/a personal, servei d'atenció al client bofrost o consulta les bases legals a www.bofrost.es

CONDICIONS GENERALS: Del 14/09/2026 al 28/02/2027 cada client bofrost* que presenti a un client nou, el qual efectui una compra mínima de 30 €, rebrà un val de 10€ de descompte. Per al bescanvi del val serà indispensable realitzar una compra mínima de 30 euros. El recomanat podrà utilitzar el val a partir de la segona compra.



Menja fresc, menja sa, viu bé és bofrost*



Gelats extra cremosos gràcies a les proteïnes de la llet, el sucre, el greix i l'aigua.

A més, només utilitzem ingredients naturals.



Verdures collides en el punt òptim de maduració. Sense modificacions genètiques, disponibles tot l'any i amb una vida útil més llarga, **zero malbarataments!**

Temperatura constant de -18 °C des de l'origen fins al teu congelador.



Atenció personalitzada

Comoditat en el pagament. Fes-ho quan i com vulguis. Amb targeta o en efectiu.



El **benestar** i la **seguretat** del nostre equip, la clau per oferir-te el millor servei.



Preferim el **peix certificat** (MSC/ASC) congelat a bord.

Peces homogènies, sense fosfats ni citrats, **no encongeix** al cuinar-lo!



Carn seleccionada
Sense injeccions ni tractaments, **sense antibiòtics** ni fàrmacs veterinaris i **sense fosfats**.

ULTRA CONGELACIÓ

- ✓ Més vida útil
- ✓ Més frescor
- ✓ Textura original
- ✓ Nutrients i sabor intactes

SENSE potenciadors de sabor
SENSE colorants artificials
SENSE ingredients irradiats
SENSE greixos hidrogenats



Si un producte no et satisfà, **te'l canviarem**.
Més detalls a bofrost.es

bofrost*

Peix

Per a tu, que ets de **plats ràpids que resolen la rutina** d'entre setmana i d'**idees que agraden a tota la família...** Filets, lloms i receptes que et donen aquell suport culinari que necessites per cuinar sense complicacions. Segur que trobaràs el peix perfecte per al teu moment ideal!

NATURAL

VERSATILITAT

PLATS
RECONFORTANTS

NOU

Cors de lluç a la mediterrània

Blancs i carnosos cors de lluç sud-africà MSC amb patates i carbassó a la graella i el toc dolç de la ceba vermella. Fàcil de preparar a la paella.

17481

(€ 29,07 / kg) 550 g € 15,99

PESCA
SOSTENIBLE
CERTIFICADA
MSC
www.msc.org/es



LLUÇ

MENIA SA



Ventresques de lluç del Cap
Tallada amb un gruix ideal i conservant la pell per aportar més sabor i valor nutricional.

3'	3'	12'

8410 (€ 21,57 / kg) 12 - 20 uni. = 950 g **€ 20,49**

Filets de lluç arrebossats
Filets de lluç del Cap arrebossats amb un lleuger toc de pebre, ideals per al teu menú familiar qualsevol dia de la setmana.

6'	6'

(€ 26,65 / kg)
5 - 7 uni. = 600 g
8472 **€ 15,99**



Cors de lluç
Lluç del Cap sense pell i sense espines, tallat de la part central del llom. Mida ideal per una porció per a menús infantils. Sabor i suculència garantits.

14'	18'	9'

8598 (€ 24,98 / kg) aprox. 6 uni. = 600 g **€ 14,99**



Rodanxes de lluç
Rodanxes de lluç, fermes i suaus, perfectes per a receptes en salsa, fregides o al forn.

5'	15'	6'

8526 (€ 20,61 / kg) 5 - 9 uni. = 800 g **€ 16,49**



DIFERENTS PEL SEU ORIGEN



Filets de lluç argentí Clàssics
Congelats a bord amb la màxima frescor. Gaudeix de la seva pràctica mida, sabor delicat i textura perfecta. Una alternativa molt versàtil per cuinar plats deliciosos i saludables.

4'

(€ 21,24 / kg - € 2,12 / uni.)
8 uni. = 800 g **€ 16,99**

18038



Filets de lluç del Cap "Extra"
Filets de lluç sense pell de mida especial, que ofereix una textura ferma i un sabor impecable.

4'	10'

8638 (€ 28,36 / kg) 3 - 7 uni. = 800 g **€ 22,69**



Quadrats de lluç
Quadrats de lluç sucosos i daurats, ideals per a tota la família. Fàcils de preparar al forn com a opció de preparació més saludable.

5'	5'	18'

(€ 16,24 / kg)
11 - 13 uni. = 800 g
€ 12,99

8527



BACALLÀ
MENJA FRESC



Bacallà esqueixat
Gaudeix del veritable sabor amb tires de bacallà dessalat. Ideal per saltar, fer truites o combinar amb amanides.



8468 (€ 44,98 / kg) 400 g € 17,99



Ventresca de bacallà
Ventresca de bacallà d'Islàndia, en el seu punt de sal, per tallar al gust i utilitzar en guisats o fritades.



8522 (€ 35,37 / kg) 3 - 4 uni. = 650 g € 22,99



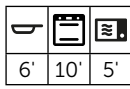
Lloms de bacallà clàssic
Lloms de bacallà de tall únic, perfectes per preparar a la biscaïna, al pil-pil, arrebossats o gratinats. Exquisits!



8508 (€ 46,86 / kg) 640 g € 29,99



Lloms de bacallà "Extra"
Esplèndids lloms tallats de peces grans de bacallà d'Islàndia, textura impecable i sabor exquisit.



8477 (€ 48,87 / kg) 675 g € 32,99



Bunyols supreme de bacallà
Bunyols de bacallà amb massa tradicional i abundant bacallà esqueixat. Un aperitiu saborós, lleuger i irresistible.



8169 (€ 23,73 / kg) 21 - 26 uni. = 400 g € 9,49



Duqueses de bacallà
Bacallà arrebossat a l'estil clàssic, en el seu punt de sal. Porcions succulentes per gaudir com sempre.



8413 (€ 26,65 / kg) 750 g € 19,99

Som de
CUINAR
JUNTS

Qui va dir que cuinar entre setmana ha de ser avorrit o complicat? A la cuina no només **s'hi preparen plats; s'hi creen els millors moments del dia.** És aquell punt de trobada on grans i petits es reuneixen per **compartir rialles**, anècdotes i, per descomptat, un àpat deliciós.



i gaudir-ho



5047 MINI CORNETS
BLACK & WHITE pàg. 86



Som de
menús FETS
EN EQUIP

Completa el teu



8703 VERDURA PER A
ENSALADA RUSSA pag. 33



18038 FILETS DE LLUÇ ARGENTÍ
CLÀSSICS pag. 13



8571 PREPARAT DE
MARISC pag. 21

SALMÓ

MENJA FRESC



Salmó en pasta de full amb espinacs
Salmó amb espinacs i formatge fresc, embolicat en pasta de full. Perfecte com a entrant o plat principal.

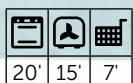


11625 (€ 34,34 / kg - € 5,50 / uni.) 2 uni. = 320 g **€ 10,99**

NUTRITIU I NATURAL



Hamburguesa de salmó
Salmó noruec arrebossat de forma cruixent amb un lleuger toc especiat, que agradarà a tota la família.



2179 (€ 44,42 / kg - € 4,00 / uni.)
4 uni. = 360 g **€ 15,99**



Filets de Salmó

Filets de salmó noruec sense pell, d'un gruix i mida ideal per cuinar de múltiples maneres.



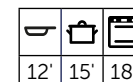
18058

(€ 39,98 / kg) 500 g **€ 19,99**



Lloms de Salmó (sense pell)

El millor del llom filetejat a mà, envasat individualment i sense espines. Procedent de l'aqüicultura noruega.



15493

(€ 51,02 / kg) 480 g **€ 24,49**

Salmó noruec fumat

Gaudeix del veritable salmó noruec amb un toc fumat natural, tallat amb gran cura i llest per servir en còmodes llesques. Aqüicultura de Noruega.



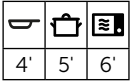
0544

(€ 79,95 / kg) 200 g **€ 15,99**





NOU



4'	5'	6'
----	----	----

Filets d'Abadejo d'Alaska
Tendres filets d'abadejo d'Alaska, de sabor suau i textura sucosa. Capturats en aigües fredes del Pacífic i ultracongelat a bord immediatament per conservar tota la seva frescor i qualitat natural.

1 kg

0462 € 24,99





4'	12'
----	-----

Peix espasa
Selectes rodanxes de peix espasa tallades amb cura. Perfectes per cuinar a la planxa amb textura tendra i sabor impecable.

(€ 41,65 / kg)
3 - 5 uni. = 600 g

8461 € 24,99





3'	10'
----	-----

Lloms de tonyina
De la part més preuada del centre del llom, tendres i rosats, ideals per a rostir a la planxa. Una autèntica delícia amb textura incomparable.

(€ 35,98 / kg)
3 - 5 uni. = 500 g

8853 € 17,99





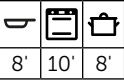
5'

Panga
Una autèntica delícia pel seu sabor suau i la seva carn tendra i lleugera. Amb certificació d'aqüicultura sostenible. Filetejat a mà, pràcticament sense espines, és ideal per fregir. Gaudeix del millor amb total confiança!

(€ 20,73 / kg)

0482 5 - 8 uni. = 675 g € 13,99





8'	10'	8'
----	-----	----

Filets d'Orada
Amb certificació d'aqüicultura sostenible. Amb pell, de sabor i textura deliciosos. Nets, pràcticament sense espines i d'una mida calibrada.

15596

(€ 48,56 / kg) 5 - 6 uni. = 494 g € 23,99





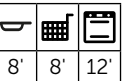
8'	10'	8'
----	-----	----

Filets de Llobarro
Al natural, amb pell però ja escatats, amb una carn ferma i molt versàtil de preparar. Amb certificació d'aqüicultura sostenible.

15597

(€ 56,49 / kg) 4 - 5 uni. = 407 g € 22,99





8'	8'	12'
----	----	-----

Cues de rap del Cap
Peces selectes sense pell, de carn blanca i amb una textura deliciosa. Convertiran el teu plat en especial.

8525

(€ 35,61 / kg) 4 - 8 uni. = 800 g € 28,49

Quan tries el Segell Blau MSC, tries

MAR SA, VIDA SANA.



#MaresParaSiempre
Troba'l en peix i marisc frescos, conserves i productes congelats.





Cues de gambot
Cues de gambot pelades i desvenades. Excel·lents per a preparar a la planxa, amb allada, en sopes, guisats, arrossos i amanides.

2'	2'

8514 (€ 61,63 / kg) 300 g **€ 18,49**



Gambes blanques pelades
Exquisides gambes blanques pelades i crues, a punt per cuinar, amb tot el sabor del mar. D'una mida pràctica per utilitzar en remenats, guisats o decorar la teva pizza.

1,5'	1,5'

18042 (€ 34,98 / kg) 400 g **€ 13,99**



Preparat de marisc
Assortiment pràctic per a arrossos, sopes o guisats: llagostins, gambes, musclos, cloïsses, caella, canana i lluç.

8'	8'

8571 1 kg **€ 17,99**



Preparat per a sopa de marisc i peix
Crea la teva sopa o base a la marinera amb aquesta combinació fàcil de porcionar: calamar, cloïsses, lluç, gambes i musclos acompanyat de porcions de brou de peix.

20'

8581 (€ 19,98 / kg) 500 g **€ 9,99**



Llagostí vannamei cuit
El clàssic llagostí que no pot faltar a la teva cuina. De textura ferma i sabor impecable. El complement imprescindible per a infinitat de receptes.

14h

(€ 21,65 / kg)
24 - 30 uni. = 600 g
8934 **€ 12,99**



Cloïssa del Pacífic, cuita
Cloïsses blanques cuites, d'aqüicultura sostenible. Llestes per afegir a guisats, pastes i paelles, o saltar directament amb all, oli i julivert.

3'

8565 1 kg **€ 7,49**



Salpicó de marisc
Salpicó amb musclo, ceba, pebrot, rodanxes de pota gegant, cloïssa i cua de llagostí cuit. Perfecte per a amanir-lo al teu gust.

24h

(€ 19,98 / kg)
500 g
8927 **€ 9,99**



Gambot
Gambot salvatge argentí, congelat a bord i seleccionat per la seva vistosa mida, amb un sabor i textura, com acabat de pescar en alta mar.

2'	1'

(€ 26,86 / kg)
16 - 24 uni. = 800 g
8555 **€ 21,49**



Cassola de marisc
Musclos, cloïsses i llagostins en una saborosa salsa mediterrània amb tomàquets cherry, all i oli d'oliva.

8'

(€ 21,98 / kg)
500 g
17509 **€ 10,99**



Caldereta de peix i marisc
Contudent combinació de lluç, llagostins, musclos i cloïsses i marisc en un tradicional brou d'hortalisses.

10'	11'

8594 2 uni. = 1 kg **€ 19,99**



Calamar trossejat
Saborosos trossos de calamar patagònic net amb pell, perfectes per als teus guisats favorits, cuits o a la paella amb un toc de sal. Un sabor sorprenent.

5'4'

17471

(€ 31,23 / kg) 400 g

€ 12,49



Calamar patagònic net
Calamar net amb beina i potes, ideal per a guisats o a la planxa.

8'

8557

(€ 32,48 / kg) 400 g

€ 12,99



Varetes de mar
Exquisits bastonets de peix per a l'aperitiu o una amanida fresca. Embolicats individualment. Fàcil de descongelar segons necessitat.

2h

8421

(€ 18,98 / kg) 500 g

€ 9,49



Sípia neta
Sípia neta, ideal per cuinar a la planxa o afegir a les teves receptes. Congelada en peces individuals per a la teva comoditat.

6'4'

8582

(€ 36,15 / kg) 600 g

€ 21,69



Llagostí arrebossat
Vistosa cua de llagostí arrebossada, com a bàsic de la cuina espanyola i perquè en gaudeixi tota la família.

5,5'10'10'

8935

(€ 29,98 / kg) 500 g

€ 14,99



Tires empanades
Delicioses tires de canana gegant empanades amb oli de gira-sol. Sucoses i saboroses, preparades de forma tradicional.

3'3'

18046

(€ 18,74 / kg) 800 g

€ 14,99



Musclos a la provençal
Plat gourmet amb una salsa provençal saborosa amb base de tomàquet i ceba, ideal com a principal o per donar un toc a la teva pasta o arròs. Una recepta exclusiva llesta en 5 minuts.

5'7'

8643

(€ 24,98 / kg) 400 g

€ 9,99



Llagostins en salsa
Recepta llesta per combinar amb arròs o guarnició d'un altre peix. Amb una saborosa salsa de tomàquets cherry i espinacs, realçada amb nata.

8'8'

11598

(€ 21,65 / kg) 600 g

€ 12,99



Anelles a la romana
Anelles de pota arrebossades, tendres i cruixents. Gaudeix-les en família qualsevol dia de la setmana.

5'23'

8471

(€ 19,99 / kg) 50 - 70 uni. = 750 g

€ 14,99



Happy fish
Peixet disfressat de figures del mar, divertit i fàcil de preparar fins i tot al forn.

12'	5'	10'

15575 (€ 21,28 / kg) aprox. 18 uni. = 540 g **€ 11,49**



Bastonets de peix
Cruixents bastonets de peix d'un sabor suau, perfectes per a oferir als més joves peix d'una manera ben divertida. Format familiar!

8'	4'	16'

0504 30-38 uni. = 1 kg **€ 16,99**



Abadejo arrebossat (sense gluten, sense lactosa)
Cruixents per fora i tendres per dins. Ràpids de preparar, ideals per a acompanyar verdures o patates. Saborosos i perfectes per a compartir.

8'	10'	20'

10003 (€ 26,83 / kg - € 2,42 / uni.)
6 uni. = 540 g **€ 14,49**



Abadejo amb bròcoli
Selectes i suculentas porcions d'abadejo amb guarnició molt saborosa a base de bròcoli a la crema fresca.

30'

18064 (€ 23,74 / kg - € 4,75 / uni.) 4 uni. = 800 g **€ 18,99**



Nuggets de peix
Sucosos nuggets d'abadejo lleugerament enfarinats. Perfectes per al forn amb unes patates o unes verduretes lleugeres. Una delícia del Pacífic.

4'	10'

8637 (€ 21,98 / kg) aprox. 22 uni. = 500 g **€ 10,99**



Seitó papallona en tempura
La seva preparació en tempura lleugera ressalta el sabor autèntic del seitó, aportant un toc cruixent i saborós que el fa irresistible.

1,5'	1,5'

18026 (€ 24,98 / kg) 400 g **€ 9,99**



Làmina especial per a forn
1 làmina = 40 x 35 cm

0983 **€ 4,99**

Tilàpia a la limona
Filets d'aqüicultura responsable, carn blanca i delicada. Arrebossats amb un toc de llimona que el converteixen en una delícia per a totes les edats.

9'	23'

5557 (€ 32,41 / kg) 6 - 7 uni. = 700 g **€ 22,69**

bofrost*

Verdura

Hi ha sopars que es converteixen en part de la teva **rutina...** i precisament per això tenen tan bon gust. Amb una mica de verd, **preparar receptes equilibrades i variades** és molt fàcil. Sens dubte, són aquell ingredient que **s'adapta a la teva cuina** en qualsevol moment.

FRESCOR

SENTIR-SE
BÉ

GUARNICIÓ

SALUDABLE

NOU

Samfaina tradicional

El sabor de l'hort a cada mos: tomàquet, carbassó, albergínia, ceba i pebrots rostits en una recepta saborosa, versàtil i llesta en minuts.



(€ 11,24 / kg)

18072

800 g € 8,99







Pastanagues baby
Pastanagues tendres i saboroses, ideals per a estofats i saltats o com a guarnició.

7'

8'

Verdures naturals i més fresques gràcies a la nostra exclusiva tecnologia Freshness Plus. Una finíssima capa d'aigua pura, aconseguint així una major protecció i frescor com a plus de qualitat.

0738

1 kg € 5,99



Bròcoli
Floretes de bròcoli: font de vitamina C, àcid fòlic i carotens. Baix en calories gràcies al seu alt contingut en aigua.

9'

6'

8745

1 kg € 5,49



Trio de floretes
Flors de bròcoli, coliflor i romanesco, collides en els millors camps i seleccionades manualment perquè gaudeixis de la millor qualitat en els teus plats saludables.

6'

6'

0705

1 kg € 8,79



7'

10'

Coliflor
Flors de coliflor tendres, recollides en camps seleccionats per garantir la millor qualitat gràcies al clima i la terra ideals.

8739

1 kg € 4,99



12'

5'

Cols de Brussel·les
Crea receptes amb ingredients de qualitat. Les nostres cols de Brussel·les tenen una mida especial i una textura i sabor exquisits.

1718

(€ 7,38 / kg)
500 g € 3,69



Pèsols especial bofrost*
El nostre pèsol és excepcional: dolç, fresc i amb una textura meravellosa. Prova'l al natural i gaudeix de la seva frescor.

2'

4'

0708

(€ 6,08 / kg) 1,2 kg € 7,29



Pèsols molt fins
Pèsol petit i suau, perfecte com a guarnició o per a cuinar en guisats gràcies a la seva mida reduïda.

5'

6'

6'

8543

(€ 5,24 / kg) 1,2 kg € 6,29



Faves
Ja pelades i netes, són ideals per a les teves receptes preferides. Versàtils i delicioses!

14'

18'

10'

5733

1 kg € 8,49



Mongetes rodones trossejades
Mongetes verdes rodones netes i tallades, llestes per cuinar i porcionar fàcilment.

15'

4'

8721

1 kg € 4,29



Mongetes planes trossejades
Mongetes verdes planes llestes per cuinar. Ideals per a minestres o guisats. Venen netes i tallades en una mida pràctica.

10'

10'

8718

1 kg € 4,29



Mongetes princesa
Mongetes senceres, tendres i seleccionades a mà.

8'

8'

0719

1 kg € 6,69



Fulles d'espínacs (bloc)
En blocs grans per conservar la forma de fulla, de gran utilitat en múltiples receptes.



10'

8'

8750 (€ 4,99 / kg - € 1,50 / ud) 4 uni. = 1,2 kg **€ 5,99**



Fulles d'espínacs
Descobreix els nostres espínacs en petites porcions amb fulles molt senceres, ideals per saltar afegint-hi carn o marisc, creant en pocs minuts un plat sa i saborós.



12'

6'

7'

9243 (€ 6,42 / kg) 1,4 kg **€ 8,99**





7'

10'

Cors de carxofa
El millor de la carxofa, de sabor i aspecte molt natural, sense antioxidants. Per farcir o donar una textura especial a les teves receptes.

(€ 16,91 / kg)

650 g

18011 € 10,99



Espàrrecs verds
Seleccionat tall i gruix, perquè puguis porcionar-los fàcilment i preparar-los sencers o tallats en guisats, truites o a la planxa.



10'

10'

10'

8735 (€ 24,98 / kg) 400 g **€ 9,99**



Bledes
Bledes tendres en porcions per a múltiples receptes. Utilitza el que necessitis i guarda la resta fàcilment.



10'

10'

10'

8792 (€ 4,65 / kg) 600 g **€ 2,79**





10'

8'

Carxofes trossejades
D'un sabor i aspecte natural, sense antioxidants. El seu alt contingut en fibra ajuda a regular la digestió!

(€ 13,32 / kg)

750 g

18010 € 9,99

Tires de pebrot

(€ 5,98 / kg)

500 g

8579

€ 2,99



10'

30'

8'

Bròcoli

(€ 5,98 / kg)

500 g

8738

€ 2,99



9'

8'

Coliflor

(€ 5,98 / kg)

500 g

8737

€ 2,99



7'

10'

Mongetes planes trossejades

(€ 4,98 / kg)

600 g

8716

€ 2,99



7'

10'

Arròs blanc per a microones

(€ 5,48 / kg - € 0,82 / uni.)

4 bossetes = 600 g

8774

€ 3,29



3'

Verdures rostides per a microones

(€ 8,82 / kg - € 1,32 / uni.)

4 bossetes = 600 g

8773

€ 5,29



4'



4+1 GRATIS

ESTALVIA

amb el format mini

Promoció vàlida per als productes 8737, 8716, 8579, 8738, 8774 i 8773. Es regalarà el de preu inferior.

NOU

Maduixes
Temporada de maduixes tot l'any! Seleccionem les millors maduixes, collides en el punt òptim i tallades a mà. Perfectes per a les teves receptes preferides: amb nata, iogurt, amanides o en un deliciós batut.



3h

4'

10854 (€ 13,31 / kg) 450 g **€ 5,99**

Alvocat a daus
Textura cremosa i sabor autèntic, ideal per esmorzars, amanides, tàrtars o per preparar guacamole. 100% polpa llesta per utilitzar, sense desaprofitaments.

(€ 17,11 / kg)

350 g

18063 € 5,99

Nabius
Els nostres nabius conreats són perfectes per a les postres i esmorzars.

(€ 13,98 / kg)

450 g

10852 € 6,29

Mango
Sucosos, dolços i deliciosos. Els nostres mangos pelats i tallats a daus són perfectes sols o en amanides.

(€ 15,53 / kg)

450 g

10853 € 6,99

Els teus bàsics del dia

All picat
(€ 29,90 / kg)
8771 100 g € 2,99

Ceba picada
1h **8767** 1 kg € 4,99

Julivert
(€ 39,80 / kg)
11012 50 g € 1,99

Sofregit Mediterrani
9' **8706** 1 kg € 5,99

Xampinyó laminat
12' **5786** 1 kg € 4,99

Blat de moro extra dolç
(€ 7,99 / kg)
21138 750 g € 5,99

Tires de pebrot
10' 30' 9' **8743** 1 kg € 5,49

A punt per combinar, perfecta per gaudir

Verdura per a ensalada russa
Composició pràctica de patates, pastanagues, mongetes verdes i pèsols.

10' 10'

8703 1 kg € 3,69

Minestra de l'hort
Composta de pèsols, mongetes tendres planes, pastanagues, xampinyons, carxofes, cards i espàrrecs blancs.

8' 6' 10'

8704 1 kg € 5,29

Minestra especial
Pèsols, mongetes verdes, pastanagues, xampinyons, carxofes, coliflor i espàrrecs blancs en una deliciosa combinació tradicional.

7' 5' 4'

8705 1 kg € 5,29

Minestra Ribera
Combinació de verdures: mongeta verda, pastanaga baby, bròcoli, coliflor, xampinyó i carxofa baby. Ideal per acompanyar carn o peix.

5' 6' 5'

8768 1 kg € 7,99

Minestra Romanesco
Busques una minestra única? Tasta aquesta barreja de romanesco, mongetes princesa, pastanagues baby, xampinyons i blat de moro.

6' 6'

11736 1 kg € 7,69

Verdures per a sopa
Que no et faltin al fons del congelador! Mongetes verdes, pastanagues, pèsols, cols de Brussel·les, api, coliflor, porro, nap i julivert.

15'

11751 1 kg € 5,49



Anelles de ceba
Coneguts també com a "calamars del camp".
Senzill aperitiu cruixent i dolç alhora.

8772 (€ 15,63 / kg) 300 g € 4,69



Tempura de verdures
Carbassó, albergínia, pebrot i coliflor envoltats de
forma cruixent i saborosa.

8700 (€ 12,92 / kg) 750 g € 9,69



Bastonets de verdures i formatge
Elaborats amb una mescla de bròcoli, blat de moro i pastanaga en trossos fins, amb saborós formatge Edam i recoberts amb un cruixent empanat.

(€ 11,99 / kg)
750 g
0167 € 8,99



Albergínies arrebossades
Albergínies cruixents sense ou, saboroses i sucoses.
Ideal com aperitiu o guarnició. Prova-les també amb mel de canya.

8762 (€ 12,65 / kg) 750 g € 9,49



SENTIR-SE BÉ VEGGIE

Hamburguesa veggie
Tasta les nostres hamburgueses veggie amb proteïna de pèsol.

Escalopes veggie
Deliciosa alternativa a base de proteïna de blat, ideal per a una alimentació saludable.



Sofisticació i cremositat per elevar qualsevol moment

Cistella de xampinyons i ceps
Elegants cistelles farcides de xampinyons i ceps, patata suau i cremosos formatges. Una proposta gourmet, natural i plena de sabor, perfecta com a entrant o guarnició.

15778 (€ 24,98 / kg - € 2,50 / uni.) 4 uni. = 400 g € 9,99



Bròcoli gratinat
Recepta pràctica i original a base de bròcoli gratinat amb nata i formatge en porcions individuals, per a coure al forn.

Medallons d'Espinacs i formatge Parmigiano
Saborosa i divertida combinació d'espinacs i formatge Parmigiano Reggiano.

Pebrots tipus Padrón
El típic aperitiu gallec llest en pocs minuts al microones. Sense embrutar la cuina.



Cistella de carxofes farcides
Cistelles de carxofa farcides de formatge i trossos de carxofes, perfectes com a guarnició o aperitiu sorprenent. Saboroses i originals!

15775 (€ 24,98 / kg - € 2,50 / uni.) 4 uni. = 400 g € 9,99



Pebrots del piquillo farcits de bacallà
Pebrots de piquillo amb brandada de bacallà, sabor i color tradicional gràcies a la seva elaboració en forn de llenya.

8789 (€ 19,98 / kg) 6 - 8 uni. = 500 g € 9,99



	
6	4'

Saltat Mar i Hort
Com de restaurant!
Saborosa combinació de
cargols de pasta, salsa de
formatge blau, salmó i
verdures.

(€ 18,56 / kg)
18036 700 g **€ 12,99**



Graellada de verdures
Gaudeix d'una deliciosa barreja de patata, albergínia, pebrot
vermell, bròcoli i carbassó rostit amb herbes aromàtiques.


8'

8089 (€ 7,99 / kg) 750 g **€ 5,99**



Saltat de favetes
Saltat saludable i ràpid amb faves baby, pèsols finets,
patata, ceba i bacó natural. Ideal com a primer plat o
sopar lleuger qualsevol dia.

	
5'	7'

8545 (€ 11,99 / kg) 750 g **€ 8,99**



	
6'	4,5'

Espinacs a l'estil mediterrani
Delicioses fulles
d'espinacs amb
pebrot rostit,
tomàquets
cherry i ceba,
condimentat amb
oli d'oliva verge
extra i herbes
aromàtiques. Ideal
com a guarnició o
plat principal!

(€ 9,98 / kg)
600 g
20911 **€ 5,99**



Saltat d'espinacs amb panses i pinyons
Saltat d'espinacs amb panses, pinyons, ceba prefregida
i all. Ideal com a sopar lleuger, guarnició o entrant
amb torrades. Deliciós i pràctic!

	
12'	8'

8787 1 kg **€ 10,49**



Remenat de bolets
Deliciosa combinació de bolets per saltar i acompanyar
carns o en remenats: bolet xiitake, xampinyó, girgola en
forma d'ostra, cep anellat i pollatenc.


12'

5730 (€ 11,65 / kg) 600 g **€ 6,99**



Saltat de pollastre, patates i carxofes
Filets de pollastre cuits i marinats, amb carxofa i patates
a la graella. Pràctic i saborós plat únic per dinar o
sopar.


13'

5297 (€ 21,65 / kg) 600 g **€ 12,99**



NOU

Cuscús de verdures
Deliciós plat de sèmola de blat amb cigrons, pebrots rostits,
pèsols, albergínia i carbassó, realçat amb oli d'oliva verge
extra i espècies. Una recepta natural i sense additius, equilibrada i
plena de sabor que convida a repetir.

	
13'	8'

15176 (€ 14,98 / kg) 600 g **€ 8,99**



Tires de pollastre rostit amb verdures
Generoses tires de contracuixa de pollastre rostit amb pebrot
i ceba, perfectes per omplir coquetes mexicanes o combinar
amb arròs, pasta o amanida.


8'

8595 (€ 14,27 / kg) 700 g **€ 9,99**

10'

Fideuà de marisc
Fàcil i deliciosa! A base de fideus coberts amb sofregit, acompanyat de gambes, musclos, pota, pebrot i pèsols. Cuinada equival aprox. a 725g. Per a un millor resultat, deixa-ho 6 minuts més al forn.

(€ 29,74 / kg)
420 g

8340
€ 12,49



Arròs sis delícies
Recepta lleugera i deliciosa, ideal com a plat principal: arròs blanc, pèsols, pastanagues a tires, pernil cuit, gambes pelades i truita francesa. Porcionable.

1 kg

18008
€ 8,99



Paella mixta
Recepta tradicional amb arròs cobert d'un sofregit que combina sabors de mar i terra. Per donar-li el punt personal al teu gust. Cuinat equival a aprox. 810 g.

(€ 25,53 / kg) 450 g

8138
€ 11,49



Arròs Basmati primavera
Recepta especial amb arròs, pastanagues, pèsols, blat de moro, porro i ceba, amb un toc especial molt aromàtic.

1 kg

0793
€ 9,49



Arròs Basmati 5 Delícies
Deliciosa combinació d'arròs basmati, pernil, truita d'ous camperols, pèsols i bolets. Lleuger, complet i fàcil de preparar.

(€ 12,65 / kg) 750 g

6200
€ 9,49



Som de

SOPAR COM SEMPRES

Arriba el final del dia, la rutina de la setmana i **aquell moment tan especial**: reunir-se en família al voltant de la taula. No cal complicar-se amb receptes sofisticades ni passar hores a la cuina per gaudir d'un sopar deliciós i amb els sabors de sempre.



Quan busquem un sí



18008 ARRÒS SIS DELÍCIES pag. 38



8351 NUGGETS DE POLLASTRE SUPREME pàg. 53



Som de

Solucions que sempre encerten

Quan busquem equilibri



11751 VERDURES PER A SOPA pàg. 33



5730 REMENAT DE BOLETS pàg. 37



18058 FILETS DE SALMÓ pàg. 17

bofrost*

Patates

Són d'aquells ingredients que **sempre venen de gust** i que **encaixen en qualsevol moment**. Per **acompanyar, compartir** o **convertir-les en protagonistes del plat**, hi trobaràs opcions per a cada manera de cuinar i per a tots els gustos. Sempre hi ha una patata perfecta per a cada recepta... i per a cada moment!



VARIETAT



PICA-PICA



GUARNICIÓ



Paella de patates

Un saltat diferent i versàtil. Combina patates, pernil, ceba, formatge i espècies. Perfecte com a guarnició o plat principal. Fàcil i ràpid de preparar.



0667

1 kg € 11,69

Varietat
per **TOTA**
LA FAMÍLIA



28' 13' 16' Patates braves Daus de patata de tall rústic, perfectes per afegir-hi la teva salsa preferida o servir-los tal qual com a guarnició contundent. (€ 4,99 / kg) 12247 1,2 kg € 5,99	18' 4' 10' Patates clàssiques La clàssica, per gaudir-la al forn o fregides. (€ 4,25 / kg) 0649 2 kg € 8,49 (€ 4,74 / kg) 0603 1,2 kg € 5,69	22' 4' 10' Patates ondulades Prèviament enfornades, cruixents i amb un tall especial ondulat. (€ 4,25 / kg) 0647 2 kg € 8,49 (€ 4,74 / kg) 0602 1,2 kg € 5,69	11' 5' 24' Patates a gallons Saboroses i tendres, patates a gallons amb pell assaonades, ideals per acompanyar o sucuar amb salses especials. (€ 4,25 / kg) 18066 1 kg € 4,99	18' 4' 8' Patates extrafines Patata seleccionada, tallada finament i pre-fregida. (€ 4,25 / kg) 0659 2 kg € 8,49	20' 2' 7' Tires de batata Gaudeix de batates amb un toc dolç i textura tendra. Ideal com a guarnició de carns o peixos i amanides amb un toc especial. (€ 12,48 / kg) 0691 600 g € 7,49	4' Patates fregides per a microones Llestes en pocs minuts, sense fregir. Sense necessitat d'escalfar oli ni embrutar la cuina. Comodíssim! (€ 11,65 / kg - € 1,75 / uni.) 0640 4 uni. = 600 g € 6,99	20' 6' 12' Patates per dipejar Patata perfecta per a sucuar amb les teves salses favorites. Prepara-les al forn i sorprèn amb aquesta guarnició-aperitiu ideal. (€ 8,65 / kg) 15661 750 g € 6,49	15' 12' 10' Patates rústiques Tallades a l'estil artesanal i prefregides. Ràpides i fàcils de preparar de múltiples maneres, fins i tot per fer la teva pròpia truita. (€ 5,41 / kg) 21253 1,2 kg € 6,49
--	---	--	--	---	--	--	---	---



Petites de mida,
grans en **sabor casolà.**

Minitruitetes de patates
Mini truites de patates cruixents amb
sabor casolà. Ideal per acompanyar els
teus plats i fàcil de preparar al forn.
Descobreix el món màgic de la patata!



20'

8'

10'

5669 (€ 9,48 / kg - € 0,47 / uni.)
12 uni. = 600 g **€ 5,69**



Cruixents de patata amb pernil i Mozzarella
Innovadora recepta amb patata, Mozzarella i pernil, ideal
com a entrant o guarnició de carn o peix. Agradaran fins
i tot als més petits de la casa.



15'

7'

5696 (€ 14,27 / kg - € 0,50 / uni.) 20 uni. = 700 g **€ 9,99**



Patates allioli
Cruixent patata acabada de ratllar amb un saborós farcit
de crema de formatge fresc amb un toc d'allioli. Llest per
a gratinar i servir.



10'

13'

0694 (€ 12,84 / kg) 18-22 uni.= 700 g **€ 8,99**



Puré de patates
Puré de patates cremós i pràctic en bastonets per a fer
servir només el necessari. La base natural perfecta per
a les teves receptes. Sense malbarataments.



4'

6'

15669 (€ 8,73 / kg) 400 g **€ 3,49**



Saltat de patates amb mini salsitxes
Recepta senzilla i divertida per reinventar els saltats i que
agradin a tothom. Saborosa combinació de patates i
mini salsitxes.



12'

5347 (€ 19,99 / kg) 750 g **€ 14,99**

Som de FREGIDORA D'AIRE

Cuidar-nos no ha de significar renunciar
a gaudir del dia a dia... De vegades n'hi ha
prou amb **descobrir una manera més fàcil,
saludable i pràctica de preparar-ho.**



El cruixent de sempre



**5669 MINITRUITETES DE
PATATES** pàg. 44



0659 PATATES EXTRAFINES pàg. 42



Som de
**cuidar-nos
SENSE RENÚNCIES**



Més pràctics, igual d'irresistibles



**18009 ANELLES DE FORMATGE
GOUDA** pàg. 70



**0167 BASTONETS DE
VERDURES I FORMATGE** pàg. 34



**15396 TIRES DE POLLASTRE
CRUIXENTS** pàg. 52

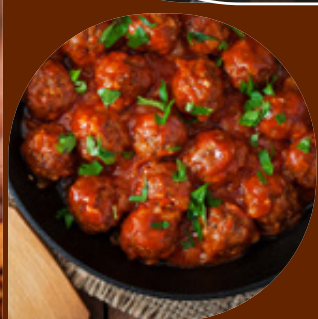
bofrost*

Carn

Ets dels que els agrada **menjar bé, fins i tot quan no tenen temps?** Combina la teva carn preferida amb la guarnició que més t'agradi i prepara el teu àpat en només uns minuts. No renunciïs ni al sabor ni al teu temps i gaudeix dels **petits moments**, fins i tot en els dies més hivernals.



VARIETAT



SUCESITAT



NOU



Cap i pota amb pernil ibèric i xoriço

Cap i pota de boví guisada segons la recepta tradicional, amb pernil ibèric i xoriço, que aporten un sabor autèntic i reconeixible de la cuina de sempre.



12' 8'

18077

(€ 20,81 / kg) 480 g € 9,99



NOU

Hamburgueses de pollastre

Hamburguesa de pollastre elaborada amb pit i contracuixa, que aporta una textura més sucosa i saborosa. Una opció versàtil i fàcil de preparar per a qualsevol moment.



17372

(€ 21,65 / kg - € 2,17 / uni.)
6 uni. = 600 g € 12,99



Hamburgueses cruixents de pollastre

Hamburguesa de pollastre empanat amb cereals, apta per al forn. Acompanya-la amb la teva salsa preferida, pa especial, enciam fresc i patates.



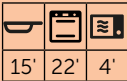
8098

(€ 19,68 / kg - € 2,17 / uni.)
6 uni. = 660 g € 12,99

FORMAT
FAMILIAR
AMB 7 UNI.

Mandonguilles "Frikadelle" a l'estil casolà

Contundents mandonguilles de carn picada de boví i porc amb ceba a l'estil tradicional alemany.



1428

(€ 22,13 / kg - € 2,21 / uni.) 7 uni. = 700 g € 15,49



Hamburgueses de boví

Sucoses i saboroses! Elaborades amb carn seleccionada de boví de qualitat garantida, que es tradueix en una experiència superior al paladar.



17352

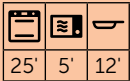
(€ 34,15 / kg - € 3,42 / uni.)
6 uni. = 600 g € 20,49



Opció
VEGANA

Hamburguesa veggie

Prova les nostres hamburgueses veggie amb proteïna de pèsol. La recepta perfecta per a un estil de vida equilibrat. Et sorprendran!



10572

(€ 24,98 / kg - € 2,50 / uni.)
4 uni. = 400 g € 9,99



NOU

Tires de pollastre a l'estil gyros

Sucosa carn de cuixa de pollastre a l'estil gyros, marinada i rostida per a un sabor autèntic. Llesta en minuts, perfecta per a wraps, amanides o plats complets plens de sabor.



11398

(€ 27,98 / kg)
500 g € 13,99



Kebab de gall dindi i pollastre

Carn sucosa a l'estil kebab de gall dindi i pollastre. Combina-la amb amanida o amb pa de pita amb salsa de iogurt ben condimentada per a una experiència inoblidable.



8326

(€ 25,99 / kg) 750 g € 19,49



Mandonguilles en salsa de xampinyons

Mandonguilles de porc i boví tendres i sucoses, banyades amb una salsa cremosa de xampinyons, herbes aromàtiques i tomàquet. Un plat deliciós i fàcil de preparar al bany maria.



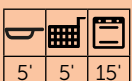
18039

(€ 16,65 / kg)
2 bosses = 600 g € 9,99



Mandonguilles de carn mixta

Mandonguilles de carn de porc i boví, condimentades suaument. Acompanya-les amb les teves salses preferides, patates o arròs.



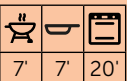
8609

(€ 17,13 / kg)
aprox. 28 uni. = 700 g € 11,99



Filetets de pollastre rostits

Filets de relom de pollastre precuits i condimentats, llestos per estalviar-te temps a la cuina. Versàtil, pràctic, saborós... una solució perfecta!



1300

(€ 21,32 / kg)
aprox. 9 uni. = 750 g € 15,99

SABOR
BBQ
ESPERIT JOVE





Garrons de porc rostit
2 sucosos garrons de porc prerostit, sense crosta, en una mida especial de 600g cadascun, lleugerament condimentats, seguint la recepta més natural de Baviera.

	
70'	55'

11483 (€ 18,33 / kg - € 11,00 / uni.) 2 uni. = 1200 g **€ 21,99**



Cuixes de pollastre estil provençal
Marinades amb un toc especial, perquè només hagis d'escalfar i acompanyar amb les nostres verdures o patates. Format familiar!

	
28'	40'

16303 4 - 5 uni. = 1 kg **€ 12,49**



Aletes de pollastre mediterrànies
Ales cruixents amb sabor mediterrani amb toc d'herbes aromàtiques. Acompanya-les amb patates del nostre assortiment i gaudeix-ne.

	
25'	22'

5382 (€ 17,32 / kg) 750 g **€ 12,99**



		
6'	15'	6'

Aletes de pollastre a la barbacoa
Ales de pollastre prefregides amb gust de barbacoa.

11 - 15 uni. = 1 kg
8324 **€ 15,49**



Cuixetes de guatlla a les fines herbes
Tendres cuixetes de carn magra marinades amb fines herbes, llestes per a gaudir com a aperitiu o plat principal. Altes en proteïna, baixes en greix.

	
3'	6'

18059 (€ 59,95 / kg - € 1,20 / uni.) 10 uni. = 200 g **€ 11,99**



Chicken BBQ
Sucosos trossos de contracuixes de pollastre sense os, marinats en una saborosa salsa dolça de barbacoa.

		
20'	10'	10'

11376 (€ 26,98 / kg) 500 g **€ 13,49**

Som de MENJAR BÉ SEMPRE

Quan el temps apreta, tenir a mà ingredients i plats que es preparen en qüestió de minuts marca la diferència. **Propostes saboroses, equilibrades i fàcils de combinar** perquè menjar bé continuï sent **fàcil qualsevol dia de la setmana.**



Un toc més de sabor



ALL PICAT
pàg. 32



JULIVERT
pàg. 32



El plaer de cuidar-nos



8745 BRÒCOLI pàg. 28



8774 ARRÒS BLANC PER A MICROONES pàg. 31



1300 FILETETS DE POLLASTRE ROSTITS pàg. 49



Preparar, sucra a la teva salsa preferida i gaudir.

Fingers de pollastre a l'estil americà
Delicioses tires de pollastre empanades a l'estil americà amb un toc picant. Fàcil de preparar a la paella o fregidora. Boníssimes!


4' 4'

(€ 21,41 / kg)
8373 aprox. 35 uni. = 700 g **€ 14,99**



Chicken Nachos
Innovadora versió del nostre exitós nugget. Extra cruixent i saborós! Pit marinat i empanat amb nachos, acompanyat de salses mexicana i Cheddar.


6' 20'

1347 (€ 29,98 / kg) aprox. 20-30 uni. = 500 g **€ 14,99**



Chicken Pops
Trossos de pit de pollastre finament empanats i prefregits. Perfectes per a compartir amb família o amics. Fes-ho més divertit servint amb salses per a sucra!


4' 4' 10'

8149 (€ 18,13 / kg) aprox. 70 uni. = 700 g **€ 12,69**



Tires de pollastre cruixents
Talls de pollastre deliciosos, saborosos i cruixents elaborats amb filets de pit de pollastre. Encantaran a tota la família!


15' 5' 10'

15396 (€ 24,27 / kg) 28 - 30 uni. = 700 g **€ 16,99**



Bastonets de pollastre
Bastonets de pit de pollastre finament tallats, prefregits i aptes per al forn. Ideals per acompanyar les nostres patates cruixents.


8' 4' 2'

11471 (€ 21,38 / kg) 27 - 35 uni. = 500 g **€ 10,69**



Nuggets de Pollastre
Selectes talls naturals del pit de pollastre embolicats en un empanat extra cruixent amb blat de moro, apte per al forn.


15' 4' 4'

(€ 20,65 / kg)
aprox. 35 uni.
= 750 g
8535 **€ 15,49**



Chicken Zoo
Filets de pollastre convertits en forma d'animals amb un arrebossat cruixent de cereals. Divertits i aptes per al forn.


13' 4'

15418 (€ 19,36 / kg) aprox. 22 uni. = 800 g **€ 15,49**



Pollets
Figures de pollastre empanat, divertides i sucoses, perfectes per a festes d'aniversari o menús infantils.


8' 4'

11470 (€ 21,99 / kg) 10 - 12 uni. = 750 g **€ 16,49**



Nuggets de pollastre (sense gluten, sense lactosa)
Bocinets de filet de pit de pollastre empanat, suculent i apte per al forn. Ideal com a plat principal.


12' 6'

(€ 25,98 / kg)
aprox. 25 uni.
= 500 g
10010 **€ 12,99**





Nuggets de pollastre Supreme
Més que un simple nugget! Amb filet de rellom de pollastre suaument condimentat, amb un empanat clàssic. Perfecte per a oferir a la teva família la millor qualitat.


3' 3' 22'

8351 (€ 21,32 / kg) 20 - 46 uni. = 750 g **€ 15,99**



Mini cordon bleu de pollastre i formatge

Deliciosa recepta premium, elaborada artesanalment amb pit de pollastre i formatge gouda, arrebossat amb flocs de blat de moro per a una textura més cruixent.

6'

15'

18'

8871

(€ 28,32 / kg) aprox. 11 uni. = 600 g

€ 16,99



Mini cachopo

Assaboreix-los sense sortir de casa. Elaborats artesanalment entre filets de boví, farcits de pernil curat i formatge. Gaudeix-los amb patates i pebrots.

4'

4'

8938

(€ 33,98 / kg - € 4,25 / uni.) 4 uni. = 500 g

€ 16,99



Opció VEGANA

Deliciosa alternativa a base de proteïna de blat, ideal per a una alimentació saludable.

5'

20'

10'

10573

(€ 18,73 / kg - € 2,62 / uni.) 4 uni. = 560 g

€ 10,49



Escalopes de porc a la vienesa

Escalopes de porc magre empanats, perfectes per combinar amb patates fregides o bastonets de verdura. Solució senzilla i pràctica.

7'

5'

0401

7 - 9 uni. = 1 kg

€ 18,99



Flamenquí artesà de llom amb pernil serrà

Especialitat cordovesa a base de cinta de llom i pernil serrà, enrotllat artesanalment.

6'

6'

8141

(€ 27,25 / kg - € 3,00 / uni.) 4 uni. = 440 g

€ 11,99



Mini cordon bleu

Carn de porc farcida de formatge i pernil, perfecta com a plat principal, snack o aperitiu amb amics.

6'

6'

17'

10795

(€ 26,61 / kg) 10 - 13 uni. = 770 g

€ 20,49

16'

30'

Cordon bleu de pollastre (sense gluten, sense lactosa)

Farcit de pernil i formatge Emmental! Cruixent per fora, saborós per dins. Sense gluten ni lactosa, apte per al forn.

16'

5'

10011

(€ 29,98 / kg - € 5,00 / uni.) 3 uni. = 500 g

€ 14,99

10'

5'

Filets de pollastre amb espinacs

Pollastre amb formatge i espinacs, empanat i nutritiu. D'un sabor tan suau i textura tendra, que pot ser ideal per als nens.

10'

5'

5313

(€ 18,17 / kg) 6 - 7 uni. = 770 g

€ 13,99



Miniescalopes de pollastre a les fines herbes

Amb un arrebossat a les fines herbes, ideals per a tota la família. Fàcils de preparar i versàtils, perfectes per a qualsevol ocasió.

15'

4'

4'

1314

(€ 25,32 / kg) 13 - 18 uni. = 750 g

€ 18,99

16'

5'

Filets de pollastre amb espinacs

Pollastre amb formatge i espinacs, empanat i nutritiu. D'un sabor tan suau i textura tendra, que pot ser ideal per als nens.

16'

5'

5313

(€ 18,17 / kg) 6 - 7 uni. = 770 g

€ 13,99



Escalopes de pollastre

Escalopes de pollastre amb empanat de formatge cruixent. Una forma divertida i saborosa de gaudir d'una recepta clàssica i deliciosa.

8'

4'

10'

11347

(€ 28,78 / kg) 5 - 6 uni. = 625 g

€ 17,99



Filets empanats de porc amb herbes i llimona

Sucoses escalopes de llom de porc embolicats amb un empanat cruixent amb llimona i julivert.

10'

5'

10805

(€ 20,98 / kg) 500 g

€ 10,49

bofrost*

Trattoria

Hi ha nits fetes per **compartir, gaudir i concedir-se un petit caprici**. Fer feliços els teus és molt fàcil amb receptes italianes pensades per reunir tothom al voltant de la taula, sense complicacions i amb tot l'autèntic sabor.

AROMA



ORIGEN
ITALIA



SELECCIÓ



Pizza "Bistrot 25" Ortolana

Una alternativa saborosa i saludable, gràcies a la seva deliciosa combinació de formatge Provolone fumada i verdures rostides com el pebrot, el carbassó, l'albergínia i la selecta ceba vermella de Tropea Calàbria amb IGP. Irresistible!



(€ 15,22 / kg - € 5,50 / uni.)

17257

2 uni. = 722 g € 10,99

· MASSA DE DOBLE
FERMENTACIÓ

· PIZZES DE BASE
BLANCA

· VORES
SUPERESPONJOSOS

Pizza "Bistrot 25" Bianca amb pernil cuit i salsa d'alfàbrega

Destaca per la vora cruixent i una deliciosa combinació de mozzarella, pernil cuit i salsa d'alfàbrega, que eleva el sabor d'aquesta pizza a un nivell únic. Irresistible!



(€ 15,35 / kg - € 5,50 / uni.)

19182

2 uni. = 716 g € 10,99

CAMPO DEL
BENACO

MERLOT
ROSATO
VENETO
Indicazione Geografica Tipica
Italia

Bistrot
25

Amb
VORA
gruixuda



Pizza d'Espinacs i Formatge Grana Padano

Massa fina i cruixent amb espinacs, tomàquets cherry i formatge Grana Padano.

12'

1189

(€ 15,57 / kg - € 6,00 / uni.) 2 uni. = 770 g

€ 11,99



Pizza Vegetal

Pizza de vora gruixuda, opció més saludable amb verdures rostides (pebrot, albergínia, carbassó, bròcoli, espàrrec) i formatge Mozzarella.

12'

16'

15163

(€ 14,27 / kg - € 6,00 / uni.) 2 uni. = 840 g

€ 11,99



Làmina especial per a forn

1 uni.

0983

€ 4,99

Fresques i cruixents



Pizza Espinacs & Formatge fresc

Prova la nostra pizza amb massa mare, espinacs, Mozzarella, Provolone, formatge fresc i ceba vermella.

12'

1773

(€ 18,04 / kg - € 6,50 / uni.) 2 uni. = 720 g

€ 12,99



Pizza Provolone - Mozzarella

Pizza lleugera i saludable amb massa mare fresca i base cruixent, amb formatge Provolone i Mozzarella.

12'

1771

(€ 18,04 / kg - € 6,50 / uni.) 2 uni. = 720 g

€ 12,99



Pizza Hawaii

Pizza exòtica amb massa mare fresca i cruixent, sucosa pinya, pernil cuit i abundant formatge Mozzarella.

12'

1798

(€ 17,55 / kg - € 6,50 / uni.) 2 uni. = 740 g

€ 12,99



Pizza "La Margherita"

Descobreix l'essència d'Itàlia en cada mos amb la nostra exquisida Pizza "La Margherita". Elaborada amb els ingredients més frescos i autèntics, et transportarà als carrers de Nàpols.

10'

17241

(€ 13,01 / kg - € 4,16 / uni.) 3 uni. = 960 g

€ 12,49



Pizza salami

Especial combinació amb salami, xoriço, pernil cuit, xampinyons i formatge Mozzarella. Amb vora gruixuda!

12'

1782

(€ 14,31 / kg - € 6,00 / uni.) 2 uni. = 838 g

€ 11,99



Pizza barbacoa

A l'estil americà amb massa fina, salsa barbacoa, carn de vedella, bacó i formatge.

15'

10'

8148

(€ 15,57 / kg - € 6,00 / uni.) 2 uni. = 770 g

€ 11,99



Pizza de pernil (sense gluten, sense lactosa)

Autèntica pizza italiana de pernil i Mozzarella, adaptada per a dietes sense gluten i sense lactosa, pensada per gaudir de tot el sabor de sempre amb total tranquil·litat.

13'

10064

(€ 27,37 / kg) 365 g

€ 9,99



Pizza Margarita (sense gluten, sense lactosa)

Feta a Itàlia! Amb salsa de puré de tomàquet, base cruixent sense gluten i Mozzarella sense lactosa. Sense gluten, blat ni lactosa.

11'

10056

(€ 25,73 / kg) 330 g

€ 8,49



Pizza especial carbonara

Inspirada en el sabor autèntic d'Itàlia, descobreix aquesta recepta exclusiva, generosament coberta amb salsa de Mozzarella, formatge Pecorino, bacó fumat, xampinyons marinats i ceba fregida.

15'

18061

(€ 14,00 / kg - € 6,50 / uni.) 2 uni. = 928 g

€ 12,99

Fes-te amb el teu trio

o amb la teva preferida en el format que més t'agradi



Tonyina

2 uni.
(1192)

4 Formatges

2 uni. 3 uni.
(1774) (8832)

Pernil

3 uni.
(8855)

Trio de pizzas clàssic
Clàssic assortiment d'autèntiques pizzas italianes que no poden faltar a casa: Pizza de pernil, Pizza 4 formatges, Pizza amb tonyina.

(€ 16,26 / kg - € 5,66 / uni.)
3 uni. = 1045 g
8233 € 16,99



Pizza Pernil
La pizza més desitjada amb pernil cuit i formatge Mozzarella, en format estalvi.

(€ 15,81 / kg - € 5,00 / uni.)
3 uni. = 948 g
8855 € 14,99



Pizza 4 Formatges
Autèntica italiana amb una combinació equilibrada de formatges Mozzarella, Emmental, Blau i Gorgonzola.

8832 (€ 15,49 / kg - € 5,33 / uni.)
3 uni. = 1032 g **€ 15,99**
1774 (€ 17,43 / kg - € 6,00 / uni.)
2 uni. = 688 g **€ 11,99**



Pizza Tonyina
Amb caràcter italià, coberta de tonyina, ceba vermella, formatge Mozzarella i salsa de tàperes.

1192 (€ 15,57 / kg - € 6,00 / uni.)
2 uni. = 770 g **€ 11,99**



Extrafina, saborosa i perfecta per a qualsevol moment

Piadina
Innovadora massa extrafina farcida de Mozzarella, pernil cuit i salsa de tomàquet. Una alternativa a la pizza habitual.



0349

(€ 24,98 / kg - € 3,25 / uni.)
4 uni. = 520 g **€ 12,99**



Pizzetta Margarita
Mini pizzas esponjoses cobertes amb tomàquet i Mozzarella. Ràpides i versàtils, gaudeix-les tal qual o amb els teus toppings personalitzats. Escalfa-les o descongela-les fàcilment en qualsevol ocasió.



9274

(€ 18,45 / kg) 16-18 uni. = 650 g **€ 11,99**



Piadina 4 formatges
Pizza piadina amb massa extra fina, salsa de tomàquet i deliciosa barreja de formatges Mozzarella, Emmental, Cheddar i Parmesà.



8113

(€ 23,20 / kg - € 3,25 / uni.) 4 uni. = 560 g **€ 12,99**



Pizzetti de Salami
Especial massa amb tres formatges (Mozzarella, Edam i Emmental), tomàquet i abundant salami de sabor exquisit.



0336

(€ 22,20 / kg - € 0,67 / uni.) 18 uni. = 540 g **€ 11,99**



Pizzetti de Formatge
Snack de pizza amb massa deliciosa i formatges Provolone, Mozzarella, Edam i Parmesà.



0338

(€ 22,20 / kg - € 0,67 / uni.) 18 uni. = 540 g **€ 11,99**

NOVA
RECEPTA

Recepta original portada
directament d'Itàlia!

Tallarines amb bolets

Tallarines a l'ou amb bolets, inspirats en una plat autèntic de la cuina italiana, llestos en minuts per gaudir d'una recepta senzilla i saborosa al dia a dia.

5220

(€ 13,32 / kg) 600 g € 7,99

Tallarines a la marinera

Pasta italiana fresca a l'ou amb salsa de tomàquet i mariscs: popets, calamars, cloïsses, gambes i rossellones.

5232

(€ 17,48 / kg) 600 g € 10,49

Ravioli Ricotta i espinacs

Raviolis de formatge Ricotta i espinacs amb mantega i nata. Fàcils de porcionar segons necessitat.

1649

(€ 19,38 / kg) 500 g € 9,69

Facil de porcionar

6'

5'

Ragú a la bolonyesa

Com fet a casa!
Ragú italià de boví amb un sofregit lleuger, vi blanc i abundant carn (40%). Fàcil de porcionar.

5160

(€ 19,98 / kg) 400 g € 7,99

Facil de porcionar

4'

30'

Pesto a l'estil Genovès

Autèntica salsa italiana amb alfabrega, oli d'oliva verge extra, formatge i pinyons.

5152

(€ 29,95 / kg) 200 g € 5,99

Gratinat de pasta amb pernil i formatges

Saborosos macarrons gratinats amb unes irresistibles salses de formatge Cheddar i Gouda amb pernil de gall dindi. A punt per escalfar i servir!

1179

(€ 13,74 / kg - € 5,50 / uni.) 2 uni. = 800 g € 10,99

Gratinat de pasta amb bròcoli

Pasta i bròcoli amb salsa de formatge Edam i pernil cuït fumat. Escalfar i servir sense esforç.

1618

(€ 13,11 / kg - € 5,25 / uni.) 2 uni. = 800 g € 10,49

NOU

Gnocchi a la sorrentina

Gnocchi amb salsa de tomàquet, Mozzarella i alfabrega, inspirats en la recepta italiana de la sorrentina, per gaudir d'un plat del dia a dia reconfortant i saborós.

9209

(€ 11,99 / kg) 750 g € 8,99

Sabor autèntic,
cremositat irresistible.

Risotto al Funghi

Autèntic risotto italià amb xampinyons i ceps, ideal com a primer plat o guarnició de carns. Fàcil de porcionar i preparar en minuts.

8387

(€ 14,98 / kg) 600 g € 8,99

Facil de porcionar

8'

5'





Lasanya Bolonyesa
Lasanya tradicional amb pasta italiana fresca a l'ou, farcida de beixamel i carn bovina i de porc. Plat preferit de grans i petits!



40'



19166

(€ 6,25 / uni.) 2 uni. = 1 kg **€ 12,49**



70'



5245

(€ 11,00 / kg) 2 uni. = 2 kg **€ 21,99**

Canelons casolans
Els nostres canelons casolans com els de l'àvia, preparats amb els millors ingredients de vedella, porc i au, salsa beixamel i formatge per fondre. Irresistibles!



45'



8177

(€ 12,71 / kg) 550 g **€ 6,99**

Lasanya de Salmó
A base de pasta fresca italiana i aromàtic salmó fumat, pràcticament sense espines, i espinacs en salsa beixamel. Amb formatge empolsat.



35'



11621

(€ 19,99 / kg - € 8,00 uni.) 2 uni. = 800 g **€ 15,99**

Maxi canelons de carn
Per gaudir amb tradició i en família. A base de saborós ragú a l'estil casolà amb carn de boví, porc i au amb beixamel i formatge Emmental ratllat.



1h



8530

(€ 15,45 / kg) 12 porcions = 1,1 kg **€ 16,99**





SENSE GLUTEN



SENSE LACTOSA

Lasanya de verdures (sense gluten, sense lactosa)
Sorprenent lasanya vegetal sense gluten ni lactosa! Farcida d'albergínia, carbassó i tomàquet rostit, coberta amb salsa de formatge i formatge ratllat.



40'



10036

(€ 17,48 / kg) 400 g **€ 6,99**

Lasanya Bolonyesa veggie
Pasta fresca amb proteïna de soja, salsa bolonyesa, beixamel i formatge ratllat. Recepta sense carn, reinventada per cuidar la teva alimentació alternativa ovo-lacto-vegetariana.



35'



10523

(€ 13,36 / kg - € 5,35 / uni.) 2 uni. = 800 g **€ 10,69**

Som de FER-HO FÀCIL

Hi ha dies en què els plans no passen per cuinar. Per a aquests moments, tenir un bon **rebot al congelador** significa comptar sempre amb una **solució que agrada, que funciona i que està pràcticament a punt** quan la necessites.

Nit de pizza

17241 PIZZA "LA MARGHERITA"pàg. 59

1189 PIZZA D'ESPINACS I FORMATGE GRANA PADANO pàg. 58



Som de **d'arribar**

I TENIR-HO TOT A PUNT

Sopar en 15 minuts

17372 HAMBURGUESES DE POLLASTRE pàg. 48

0649 PATATES CLÀSSIQUES pàg. 42

8773 VERDURETES ROSTIDES PER A MICROONES pàg. 31

bofrost*

Plats Preparats



T'ha passat mai que **no et ve de gust o no tens temps de cuinar**, però sí que vols **menjar alguna cosa sana i deliciosa**? Autèntiques receptes d'hivern llestes en **pocs minuts al microones**. Els **sabors de sempre**, a punt per als moments que tu triïs!



QUALITAT

GUANYA TEMPS

MENJA BÉ



5+1
GRATIS

Comprant 5 productes
te'n regalem 1 més.

Promoció vàlida per als productes de la pàgina 66 a la 67 d'aquest catàleg. Es regalarà el de preu inferior.



Cigrons amb espinacs
Prova aquest plat casolà de llegums amb espinacs, nutritiu i lleuger, per gaudir a casa o a la feina.

(€ 18,30 / kg)
300 g

8389 € 5,49



Arròs amb pollastre al curri

Deliciosa combinació de filet de pollastre rostit al curry indi amb influències àrabigues de poma i panses. Equilibrada i amb aroma àrab. Recepta no picant!

(€ 18,30 / kg)
300 g

8388 € 5,49



Macarrons "Garganelli" amb salmó

Apreciats macarrons italians "Garganelli", ideals per combinar amb salmó. Una recepta ràpida i deliciosa per a qualsevol dia de la setmana. Gaudeix-la!

(€ 18,30 / kg)
300 g

5415 € 5,49



Espaguetis amb formatge i pebre

Pasta italiana amb formatge Pecorino Romano DOP i pebre negre en safata per microones. Senzill però deliciós.

(€ 18,30 / kg)
300 g

15301 € 5,49



Albergínies a la Parmesana
Albergínies a la parmesana elaborades segons una recepta italiana saborosa, perfectament equilibrada per a un dinar o sopar ràpid i lleuger. Delicioses per a qualsevol ocasió!

(€ 19,97 / kg)
300 g

17165 € 5,99



Lasanya bolonyesa
Pasta fresca, carn de boví i porc i formatge Grana Padano. No hi ha excusa per no menjar bé!

(€ 15,69 / kg)
350 g

9092 € 5,49



Mandonguilles en salsa
Mandonguilles de carn amb salsa de tomàquet i verdures, la recepta preferida de la família. Ideal per quan no hi ha temps per cuinar.

(€ 18,30 / kg)
300 g

8168 € 5,49



Espaguetis a l'Amatriciana
Una recepta italiana increïble amb espaguetis gruixuts i al dente, acompanyats de polpa de tomàquet saborosa i autèntic "Guanciale" italià amb denominació d'origen comarcal.

(€ 18,30 / kg)
300 g

15326 € 5,49



bofrost*

Especialitats

Les especialitats són **la teva solució** si ets dels que preparen un **sopar bo i a punt en pocs minuts**. Més fàcil que mai, especialment amb la fregidora d'aire! Per a aquells dies en què busques alguna cosa que agradi a tothom i sense complicacions, gaudeix del **moment amb els teus** sense que et suposi cap esforç.

CAPRICI



COMODITAT



COM FET A CASA



INTERNACIONAL

NOU

Cistelles de pasta de full amb vieires patagòniques

Cruixents cistelles de pasta de full de mantega farcides de vieires patagòniques amb vi blanc. Perfectes com a entrants o plat principal en dinars i sopars!

(€ 37,02 / kg - € 3,33 / uni.)

6 uni. = 540 g

16665

€ 19,99



Cistella de pasta de full amb espinacs i formatge de cabra

Recepta francesa de pasta de full amb formatge de cabra i espinacs, ara més cremosa per gaudir al màxim. Deliciosa!

(€ 32,76 / kg - € 2,95 / uni.)

16673

6 uni. = 540 g € 17,69





Anelles de formatge Gouda
Divertides anelles farcides amb un deliciós formatge Gouda fundent, embolicades en un cruixent empanat. Porcionable.

18009 (€ 16,98 / kg) 500 g **€ 8,49**



Pasta de full de pollastre amb formatge fumat
Espectacular pasta de full farcida de formatge fumat, pollastre, bròcoli, bolets i pastanaga. Ideal per compartir com a entrant o plat principals.

(€ 19,98 / kg) 550 g **18034 € 10,99**



Espirals de pasta de full amb salmó i formatge
Cruixents espirals de pasta de full de mantega farcides de cremós salmó, formatge batut i cibulet. Ideal com a aperitiu.

(€ 40,26 / kg - € 3,42 / uni.) 4 uni. = 340 g **16645 € 13,69**



Fingers de formatge
Bastonets cremosos farcits de formatge tendre amb un arrebossat cruixent.

(€ 19,98 / kg) 20 - 22 uni. = 500 g **18045 € 9,99**



Camembert arrebossat
Formatge Camembert empanat, prèviament enforat, amb salsa de nabius silvestres. 450 g + (3 x 25 g salsa).

(€ 23,79 / kg - € 2,08 / uni.) 6 uni. = 525 g **1271 € 12,49**

Quiche a la provençal amb formatge de cabra
Autèntica recepta francesa, que acabada de fer queda especialment cruixent, farcida de formatge de cabra i tomàquets cherry, creant una combinació de sabors fresca i deliciosa.

16642 (€ 19,98 / kg) 400 g **€ 7,99**

Quiche de porro amb bacó
Pastís francès de porros i bacó fumat amb base de pasta brisa, crema fresca i formatge Emmmental gratinat.

16102 (€ 24,98 / kg) 400 g **€ 9,99**

La senzillesa dels grans sabors

Crêpes de tomàquet i Mozzarella
Crêpes d'origen francès farcits de tomàquet, Mozzarella i alfàbrega, una recepta clàssica i equilibrada pensada per gaudir fàcilment en el dia a dia.

16688 (€ 13,98 / kg - € 0,70 / uni.) 10 uni. = 500 g **€ 6,99**



Maxicrestes de tonyina
Variant de la nostra tradicional cresta, amb abundant tonyina, ou, sofregit de tomàquet i ceba, envoltada en pasta de full suau i cruixent.

(€ 19,98 / kg - € 1,00 / uni.) 8 uni. = 400 g **8172 € 7,99**



Minicrestes de tonyina
Minicrestes de tonyina exquisides, ideals com aperitiu o sopar per a nens. El nostre sabor casolà de sempre en mida mini.

(€ 11,15 / kg) aprox. 44 uni. = 600 g **8080 € 6,69**



Crêpes de pernil i formatges Mascarpone i Mozzarella
Cremosa i saborosa: un sopar lleuger o un esmorzar salat i diferent.

(€ 22,20 / kg - € 1,67 / uni.) 6 uni. = 450 g **17193 € 9,99**



Crestes de tonyina
Delicioses crestes de tonyina amb tomàquet i pebrot en una cruixent massa fullada.

aprox. 30 uni. = 1 kg **8307 € 9,99**



Croquetes d'estofat amb carn d'olla
Delecta el teu paladar amb les nostres cremoses croquetes a base de carn d'estofat de porc i pollastre i pernil curat en el seu propi brou.

(€ 13,98 / kg)
13 - 15 uni. = 500 g
8391 € 6,99



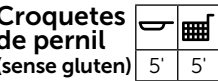
Croquetes de pernil
Croquetes cremoses de pernil curat, ideals per picar amb amics o com a sopar informal en família.

33 - 38 uni. = 1 kg
8302 € 8,49



Croquetes de galta ibèrica
Cremoses croquetes amb autèntica galta de porc ibèric. Un pla perfecte amb el qual sorprendre a casa.

(€ 24,98 / kg)
13 - 14 uni. = 400 g
18003 € 9,99



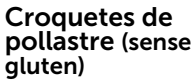
Croquetes de pernil (sense gluten)
Delicioses i sense gluten, ideals per a celíacs i tota la família. Sorprenentment exquisides amb una cobertura lleugerament cruixent.

(€ 21,73 / kg)
aprox. 13 uni. = 400 g
8950 € 8,69



Croquetes de gamba blanca amb allada
Croquetes amb farcit a base de llet sencera i gamba blanca. Ideals com a deliciós entrant o per acompanyar un vi blanc.

(€ 24,98 / kg)
13 - 14 uni. = 400 g
18025 € 9,99



Croquetes de pollastre (sense gluten)
Recepta deliciosa i sense gluten per a tota la família. Gaudeix del seu sabor i cremositat especial sense preocupacions.

(€ 19,98 / kg)
aprox. 13 uni. = 400 g
8134 € 7,99



Croquetes supremes de brandada
Croquetes de brandada de bacallà amb abundant bacallà en el seu farciment, envoltat d'un arrebossat daurat i cruixent.

(€ 16,98 / kg)
13 - 15 uni. = 500 g
8174 € 8,49



Croquetes de pollastre
Croquetes suaus de pollastre amb cremositat irresistible. Combina-les amb les de pernil per a un assortiment deliciós que complaurà a tothom.

33 - 38 uni. = 1 kg
8301 € 8,49

Som de SOPAR EN 10 MINUTS

Perquè sopar bé no hauria de dependre del temps que tinguis. Descobreix **proposes ràpides, saboroses i versàtils** que t'ajuden a resoldre el sopar en pocs minuts, **sense renunciar al sabor** ni al plaer de seure a taula.



Nit italiana en només 10 minuts



11621 LASANYA DE SALMÓ
pàg. 64



5050 CHOCOBON
pàg. 89



Som de D'APROFITAR CADA MINUT



Sabor en temps rècord



8391 CROQUETES D'ESTOFAT AMB CARN D'OLLA pàg. 72



18036 SALTAT MAR I HORT pàg. 36



8595 TIRES DE POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES pàg. 37



Rotllets de primavera

Rollets farcits de pit de pollastre, ceba, pastanaga, pebrot, brots de mongeta, col blanca i porro. Inclou tres bossetes de salsa agredolça.

20'	12'	12'

8210 (€ 17,42 / kg - € 1,90 / uni.) 10 uni. = 1.090 g € 18,99

Assortiment d'aperitius

3'	12'

4 tipus d'aperitius cruixents a base de gambes cruixents, mini rotllets de verdures, Wan tan de pollastre i Samoses vegetals, acompanyat de dues salses agredolces.



2686

(€ 37,36 / kg - € 0,67 / uni.)
24 uni. = 428 g € 15,99



Broquetes YAKITORI

Sucosos trossos de cuixa de pollastre en un marinat lleugerament dolç amb salsa de soja. Basat en la recepta tradicional japonesa, són perfectes per a rostir a casa i servir.

10'	7'	10'

(€ 37,98 / kg)
11339 14 -17 uni. = 500 g € 18,99

Paella Teriyaki



8'	11'

Saltat a l'estil asiàtic amb tendres tallarines, pit de pollastre, verdures i xampinyons. Exòtic i deliciós, amb l'essència de convertir-se en el teu plat preferit.

1 kg
1252 € 13,99

7'	8'

Fideus xinesos amb verdures típiques: pastanaga, col, bolet xinès, tirabecs i pebrot. Llestos, precuits i amb salsa de soja i oli de sèsam.

1 kg
1270 € 12,49



Fideus Xinesos Saltats

El teu sopar temàtic per compartir, sense sortir de casa i gairebé sense embrutar.

Àsia

Gyozes amb boví

7'

La cresta asiàtica a l'estil coreà, amb una tendra i fina massa farcida de carn de boví i verdures, amanida amb salsa de soja i condiment de mirin.

(€ 37,46 / kg)
20269 11 - 13 uni. =240 g € 8,99



NOU



Gyozes amb gambot

7'	9'

La cresta asiàtica a l'estil mediterrani, amb una tendra i fina massa farcida de gambot i savoroses verdures.

(€ 36,63 / kg)
17216 300 g € 10,99

Gyozes amb pollastre

7'	9'

La cresta asiàtica que està de moda, amb una tendra i fina massa farcida de pollastre, col, ceba i pastanagues.

(€ 33,30 / kg)
19184 300 g € 9,99



bofrost*

Pastisseria

Hi ha moments que fan que els dies d'hivern tinguin encara més bon gust. **Esmorzars tranquils, berenars en família, postres per compartir** o aquell cafè amb amics que ve de gust allargar. Endolceix cada moment amb allò que més t'agradi. Seràs capaç d'escollir-ne només un de preferit?



DOLÇ



ESMORZAR



BERENAR



NOU

Llet fregida amb canyella

Delicioses postres tradicionals, amb una textura cremosa per dins i cruixent per fora, elaborades amb llet sencera, mantega i canyella natural. A punt per fregir i gaudir en minuts.



18080

(€ 14,98 / kg) 400 g € 5,99





Mini berlines de crema
Mini berlines suaus i esponjoses, farcides de deliciosa crema. Ideals per a qualsevol ocasió, acompanyades d'un cafè, ja sigui per esmorzar o en un berenar amb amics.



1,5h



2,5h



2'

15852 (€ 29,97 / kg - € 0,75 / uni.) 12 uni. = 300 g **€ 8,99**

Pastissets de crema
Directament des de Portugal, et proposem aquestes postres tradicionals, elaborades amb una pasta de full cruixent i una irresistible crema de rovell d'ou, fidel a la recepta original del barri de Belém, a Lisboa.



4h



10'

16806 (€ 16,64 / kg - € 1,00 / uni.) 6 uni. = 360 g **€ 5,99**

Panqueques de plàtan
Amb abundant puré de plàtan, farina d'espelta i ous. Irresistibles per a tothom! Tasta'ls sols, amb mel o amb la teva confitura o melmelada preferida.



30"



2'

5801 (€ 24,96 / kg - € 1,00 / uni.) 6 uni. = 240 g **€ 5,99**



1'



1,5'

Panqueques (Pancakes)
No et compliquis! Te'ls portem llestos per a escalfar a la paella o al microones i gaudir amb mel, melmelada, mantega o crema de cacau.

(€ 24,96 / kg - € 1,00 / uni.)
6 uni. = 240 g



10h

Pastís de Formatge
Amb una textura suau i cremosa que es desfà a la boca, cada mossegada és una experiència única.

(€ 33,98 / kg)
18005 500 g **€ 16,99**

Croissants (sense gluten, sense lactosa)
Irresistibles croissants, ideals per gaudir en el teu dia a dia i sense necessitat de forn. Sense gluten i sense lactosa, perquè tothom en pugui gaudir.



40'



7'



5'



SENSE GLUTEN



SENSE LACTOSA

17827 (€ 53,27 / kg - € 2,66 / uni.) 3 uni. = 150 g **€ 7,99**

Croissants francesos de mantega
Autèntics croissants de França amb mantega, llestos per a acabar d'enfornar. Tasta'ls acabats de fer!



26'

10462 (€ 15,89 / kg - € 0,87 / uni.) 8 uni. = 440 g **€ 6,99**



15'



6h

Pastís de coco i pinya
Tendre i refrescant pastís elaborat amb coco ratllat molt finament i decorat amb pinya. Sorprenent! Ja prèviament enformat i servit de forma artesanal.

(€ 30,98 / kg)
500 g
16870 **€ 15,49**



6h



18'



20'

Pastís de Poma
Exquisida tarta amb gairebé 500 g de poma fresca, acompanyada de panses, sobre una massa brisa. En peces pretallades. Ø 22 cm.

(€ 1,94 / uni.)
8 porcions = 1 kg
0862 **€ 15,49**

Crêpes de xocolata (sense gluten, sense lactosa)
Crêpes tendres amb crema de xocolata amb avellana, sense gluten, blat ni lactosa. Gaudeix dels moments més dolços del dia.



2,5'



15'



SENSE GLUTEN



SENSE LACTOSA

10091 (€ 25,86 / kg - € 2,20 / uni.) 5 uni. = 425 g **€ 10,99**

Crêpes
El teu esmorzar o berenar còmodament al teu abast. Fetes amb llet, farina, sucre, ou i un toc de vainilla. Simplement escalfar i a gaudir.



3'



4'



1,5'

12852 (€ 0,72 / uni.) 16 uni. = 1 kg **€ 11,49**



Tradició, caliu i moments per gaudir junts

Xurros
Elaborats amb un gruix especial, per a la diversió de tota la família: cruixents per fora i cremosos per dins.




8801 (€ 5,98 / kg) 14 - 18 uni. = 500 g **€ 2,99**



Porres fregides
Fàcil, net i còmode! Clàssiques porres ja prefregides i llestes per escalfar de forma molt senzilla en pocs minuts.




18052 (€ 19,96 / kg - € 0,83 / uni.) 6 uni. = 250 g **€ 4,99**



Magdalenes (sense gluten, sense lactosa)
Elaborades amb un alt contingut d'ou, amb mantega sense lactosa i midó sense gluten, amb un sabor i una textura irresistibles. Envasades individualment.




17828 (€ 33,29 / kg - € 2,00 / uni.) 4 uni. = 240 g **€ 7,99**






Gofres (amb crema al cacau)
Esponjosos gofres amb trossets de sucre i mida gran. Acompanyat de bossetes amb crema de cacau. Fets amb experiència a l'estil belga.

(€ 15,09 / kg - € 1,81 / uni.)
8 uni. = 960 g

8806 **€ 14,49**



Panets (sense gluten, sense lactosa)
Gaudeix de panets cruixents sense gluten ni lactosa en qualsevol moment del dia: esmorzar, berenar, sopar o per anar a treballar o escola.




10004 (€ 18,73 / kg - € 1,50 / uni.) 6 uni. = 480 g **€ 8,99**



Panets
Panets versàtils per a qualsevol àpat: esmorzar, dinar, sopar o entrepans divertits. Acabats de coure, per a gaudir a qualsevol moment.




10464 (€ 7,98 / kg - € 0,50 / uni.) 8 uni. = 500 g **€ 3,99**



Panets estil rústic (sense gluten, sense lactosa)
Panets rústics sense gluten i amb llavors per començar el dia. Ideal per coure al forn i acompanyar amb oli o mantega.




10005 (€ 20,81 / kg - € 1,67 / uni.) 6 uni. = 480 g **€ 9,99**



Pa rústic amb civada a llesques (sense gluten, sense lactosa)
Pa sense gluten ni lactosa, amb civada. Precuit i ja tallat, llest per a gaudir sol o amb els teus ingredients favorits. No renunciis al sabor del bon pa!




10078 (€ 17,48 / kg) 400 g **€ 6,99**

bofrost*

Gelats

Qui va dir que els gelats són només per a l'estiu? **Sempre hi ha un moment** per gaudir-ne també a l'hivern.

Assaboreix-los com més t'agradi: sols o donant-los **el teu toc personal** amb fruita, toppings o acompanyant alguna cosa dolça... Perquè el **plaer** no entén d'estacions... ni de moments!



POSTRES



ENTRE
HORES



PAUSA

PLAER



NOU



Copa selva negra

Portem des d'Alemanya a la teva taula l'autèntica recepta Selva Negra en un pràctic format individual, combinant vainilla Bourbon, xocolata i cirera amb encenalls de xocolata negra.

(€ 13,12 / l - € 2,17 / uni.)

1114

6 uni. = 990 ml € 12,99

EL COLOR MÉS DOLÇ

MENTA

Xoco Nata & Menta (sense gluten)
Delicada combinació de frescor i dolçor en un gelat de menta amb cruixent cobertura de cacau. Sense gluten.

(€ 20,23 / l - € 1,33 / uni.)
6 uni. = 395 ml
17042 € 7,99

 SENSE GLUTEN



BIG classic

BIG Ametlla (sense gluten, sense lactosa)
Gelat de Vainilla Bourbon sense gluten ni lactosa cobert de xocolata amb llet i ametlles.

(€ 19,43 / l - € 2,33 / uni.)
10112 6 uni. = 720 ml € 13,99



boAmetllat
Gelat cremós de nata amb xocolata amb llet i ametlles cruixents.

(€ 22,20 / l - € 2,00 / uni.)
6 uni. = 540 ml
15043 € 11,99

BIG classic BOX

BIG Box
2 Big Cacau amb gelat de xocolata i 2 Big Choco amb gelat de vainilla Bourbon, coberts de xocolata amb llet; 2 Big Ametlla amb gelat de vainilla i cobertura d'ametlles i 2 Big Blanc amb xocolata blanca.

(€ 18,74 / l - € 2,25 / uni.)
8 uni. = 960 ml **€ 17,99**

Assortiment Mini Chocos
Mini gelats de Vainilla Bourbon amb xocolates cruixents: ametllat, xocolata amb llet i negre/blanc.

(€ 21,65 / l - € 1,08 / uni.)
12 uni. = 600 ml **€ 12,99**



BIG classic

BIG Xoco & Vainilla
Irresistible vainilla recoberta de xocolata amb llet i trossets de cacau torrat.

(€ 22,20 / l - € 2,00 / uni.)
6 uni. = 540 ml
17049 € 11,99



BoNuss **BoBlack**

boBlack & Friends
Assortiment de quatre sabors: boBlack, boNuss, boBlack & Cookies i boBlack & Berry. Cadascun t'ofereix una experiència de sabor única i deliciosa.

1086 (€ 14,57 / l - € 0,94 / uni.) **18 uni. = 1166 ml € 16,99**



Bombons de café
Deliciosos bombons farcits de café, amb una cobertura gruixuda de xocolata amb llet. Presentats en un pràctic pot, perfectes per a gaudir en qualsevol moment.

(€ 29,50 / l - € 0,32 / uni.)
15119 20 uni. = 220 ml € 6,49



Bombons de vainilla-cacau
Petits bocins de gelat de Vainilla-Bourbon banyats en cacau. Capsetes de 10 unitats.

(€ 21,65 / l - € 2,17 / uni.)
6 capsetes = 600 ml
0068 € 12,99



Crisp & Pix
Bombons cruixents de doble cobertura de xocolata amb llet i cereals, farcits de vainilla. Servits en un pot divertit. Dóna't un caprici!

(€ 37,95 / l)
26 - 30 uni. = 308 ml
8054 € 11,69



CARAMEL

Cornets Caramel
Cornet de gelat de caramel i nata amb caramel líquid a l'interior i decorat amb trossets de xocolata blanca.

(€ 12,49 / l - € 1,50 / uni.)
8 uni. = 960 ml
10758 € 11,99



XOCOLATA

Cornets de Xocolata
Gaudeix d'un gelat cremós amb galeta de cacau i sorpresa de xocolata.

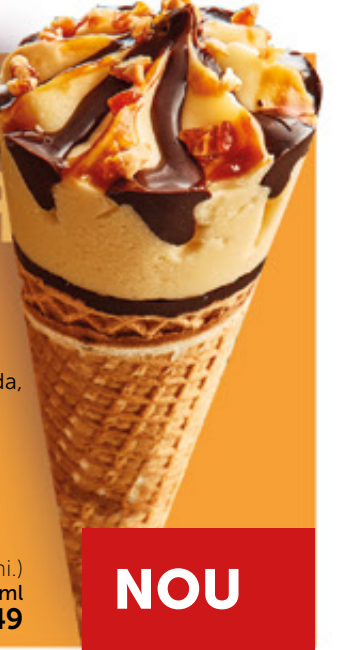
(€ 13,22 / l - € 1,59 / uni.)
8 uni. = 960 ml
11146 € 12,69



CROCAN TINO

Crocantino
Innovador cornet farcit de gelat de vainilla amb fines capes de xocolata cruixent al seu interior.

(€ 9,99 / l - € 1,20 / uni.)
10 uni. = 1200 ml
8049 € 11,99



CREMA CATALANA

Cornet crema catalana
Reinventem la crema cremada, les postres clàssiques de sempre, en un cornet irresistible: gelat cremós per dins i cobertura cruixent per fora, amb cacau, ametlla i caramel.

(€ 11,79 / l - € 1,42 / uni.)
6 uni. = 720 ml
15092 € 8,49

NOU



MINIS

Mini Cornets Black & White
10 mini cornets de gelat de vainilla amb nata i 10 de xocolata, tots dos amb glacejat de cacau i cacau blanc. Irresistibles!

(€ 30,98 / l - € 0,77 / uni.)
20 uni. = 500 ml
5047 € 15,49



Mini Cornets
Cruixents cornets farcits de gelat de vainilla Bourbon i banyats amb cacau. Irresistibles!

(€ 25,98 / l - € 0,65 / uni.)
20 uni. = 500 ml
5053 € 12,99



TORRÓ

Cornets de gelat de Torró de Xixona
Amb autèntic torró de Xixona amb ametlles! Sabor inconfusible per als paladars més exigents.


(€ 12,49 / l - € 1,81 / uni.)
8 uni. = 1160 ml
8009 € 14,49



Cornets de Torró reduït en sucres
El nostre tradicional gelat amb torró de Xixona en una versió amb fructosa i maltitol, sense perdre el seu sabor autèntic.

(€ 17,22 / l - € 2,50 / uni.)
4 uni. = 580 ml
8044 € 9,99

MIX

Cornets Mix
3 Cornets Vainilla-Xocolata, 2 Vainilla-Maduixa i 3 Vainilla-Avellana amb salsa i trossets d'avellana.

(€ 13,53 / l - € 1,62 / uni.)
8 uni. = 960 ml



EL COLOR DEL SABOR



COCOTROPICAL

Coco tropical
Gaudeix del plaer d'aquest gelat directament servit a taula en un format contundent. Amb un sabor de pinya colada que et sorprendrà.

8627 (€ 23,32 / l - € 3,50 / uni.) **4 uni. = 600 ml € 13,99**

REMOLÍ DE SUC DE FRUTES

Remolí de fruites
Refresca't amb aquest deliciós remolí, amb interior de sorbet de taronja i exterior de gelat de gerds i llet! Ideal per donar-te un caprici a casa teva, terrassa o piscina.

(€ 14,84 / l - € 1,11 / uni.)
7 uni. = 525 ml € 7,79

18037

PATUFET de VAINILLA

Patufet de Vainilla
Gelat de gust vainilla cobert de cacau. Senzill però tan meravellós, que delectarà no només als petits.

(€ 13,68 / l - € 0,57 / uni.)
20 uni. = 840 ml € 11,49

20023

boCharly

Deliciós gelat de xocolata, maduixa i vainilla Bourbon, un barret de xocolata amb llet i un divertit nas de xiclet vermell o verd.

(€ 15,61 / l - € 1,25 / uni.)
12 uni. = 960 ml € 14,99

11179

Trio de cremosets clàssics

Cremosos gelats a l'estil més clàssic, sense cobertura de cacau i elaborats amb sabors tradicionals com xocolata, maduixa i vainilla.

(€ 17,94 / l - € 1,17 / uni.)
12 uni. = 780 ml € 13,99

11103

sweetlife

- 30% sucre

Citrus Mandarinina Sweet Life
Sorbet de mandarina i gelat de llimona sense sucres afegits. Gaudeix de les teves fruites preferides sense remordiments. Amb edulcorants.

(€ 14,87 / l - € 1,04 / uni.)
12 uni. = 840 ml € 12,49

8650

ORXATA

Polos d'orxata
Original polo d'orxata refrescant i cremós que no et deixarà indiferent.

(€ 16,64 / l - € 1,00 / uni.)
6 uni. = 360 ml € 5,99

8628

Sandvitx Nata

Galeta i nata, senzillament deliciosa. Perfecte com a berenar o aperitiu. Format ideal per compartir en família.

(€ 9,33 / l - € 1,17 / uni.) **12 uni. = 1500 ml € 13,99**

8052

Choco Bon

Deliciós gelat stracciatella amb galeta tova i cobertura cruixent de cacau i avellanes. Textures irresistibles que et faran repetir!

(€ 9,36 / l - € 1,12 / uni.) **8 uni. = 960 ml € 8,99**

5050

FRUTINO

Frutino
Cremós, refrescant i amb molta fruita! Gelat d'albercoc i fruits vermells cobert de suc del mateix sabor. Sabor autèntic per a tota la família!

(€ 14,09 / l - € 0,92 / uni.)
12 uni. = 780 ml € 10,99

5079

FRUTIS

Frutis
Els nens gaudiran especialment d'aquests polos de fruita. Amb suc de fruita i molt refrescants! Cinc sorbets de taronja, poma, llimona, maduixa i llimona-cola.

(€ 10,75 / l - € 0,41 / uni.)
22 uni. = 836 ml € 8,99

5052

NOVA RECEPТА

MARBESA

Marbesa
Senzill però tan deliciós. Gelat amb gust de vainilla cobert amb galeta tova i cacau glassejat. Fàcil de prendre.

(€ 8,58 / l - € 0,85 / uni.) **20 uni. = 1980 ml € 16,99**

0089

Tall tradicional (sense gluten, sense lactosa)

Trio de gelats amb sabor de vainilla, maduixa i cacau entre dues neules. Sense gluten i sense lactosa.

(€ 10,83 / l - € 1,62 / uni.) **8 uni. = 1200 ml € 12,99**

10102

SENSE GLUTEN

SENSE LACTOSA



VAINILLA
BOURBON

Vainilla Bourbon
Cremós i amb autèntica Vainilla Bourbon originària de Madagascar.

(€ 5,99 / l - € 0,30 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml
11070 € 8,99



XOCOLATA

Xocolata
Sabor irresistible amb autèntic cacau de l'Oest d'Àfrica i delicades virutes de xocolata.

(€ 8,33 / l - € 0,42 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml
11071 € 12,49



LLET MERENGADA

Llet merengada
Elaborat tradicionalment amb la millor llet del país, canyella i un toc de llimona.

(€ 7,33 / l - € 0,37 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml
8045 € 10,99



EN UN CÒMODE ENVAS REUTILITZABLE

EL COLOR DE VIURE BÉ



XOCOLATA

Menta & Xocolata
(sense gluten, sense lactosa)
Combinació refrescant i sorprenent de sabors, sense lactosa ni gluten.

(€ 10,52 / l)
10105 950 ml € 9,99

SENSE GLUTEN SENSE LACTOSA



TORRÓ

Torró de Xixona
Elaborat amb autèntic torró de Xixona de qualitat suprema! Gaudeix d'un plaer únic en qualsevol època de l'any.

(€ 9,99 / l - € 0,50 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml
8047 € 14,99

CONSELL REGULADOR Xixona TORRÓ D'ALICANT



NOUS

Nous
Amb xarop d'auró i nous caramel·litzades, ofereix una cremositat especial i un sabor inoblidable.

(€ 8,66 / l - € 0,43 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml
11073 € 12,99

Som de PETITS CAPRICIS

Perquè la vida està feta d'aquells **petits instants** que ens dediquem a nosaltres mateixos. Ja sigui amb un toc fresc i natural a mig dia o posant el punt final perfecte a la jornada, a bofrost* tenim l'excusa ideal per regalar-te un **petit caprici entre hores**.



A mig matí



10854 MADUIXES pàg. 31



18063 ALVOCAT A DAUS pàg. 31



Som de de parar I GAUDIR



Després de sopar



17037 MILFULLES DE CAPPUCCINO pàg. 93



0068 BOMBONS DE VAINILLA-CACAU pàg. 85



15119 BOMBONS DE CAFÈ pàg. 85

NOU

Cremosini festuc salat
Gelat cremós de festuc salat amb el contrast del cacau, ideal per donar-se un caprici diferent.

(€ 14,08 / l - € 1,83 / uni.)
3 uni. = 390 ml
17055 € 5,49

Cremosini cacau-avellana
Cremós gelat de cacau i avellana amb salsa de cacau-avellana i decorat amb avellanes torrades.

(€ 14,08 / l - € 1,83 / uni.)
3 uni. = 390 ml
17031 € 5,49

Cremosini logurt & Fruites del Bosc
Logurt amb fruites! Gelat de iogurt marbrat amb salsa de fruites vermelles.

(€ 14,08 / l - € 1,83 / uni.)
3 uni. = 390 ml
9076 € 5,49

Cremosini Tiramisú
Gelat cremós amb salsa de cacau i cafè, avellanes i cacau en pols.

(€ 14,08 / l - € 1,83 / uni.)
3 uni. = 390 ml
9075 € 5,49

Cremosini Xoco Menta
Gelat cremós de menta amb salsa de cacau i trossets de xocolata farcits de menta.

(€ 14,08 / l - € 1,83 / uni.)
3 uni. = 390 ml
15002 € 5,49

Cremosini Llimona de Sicília
Autèntica llimona de Sicília: suau, refrescant i amb l'acidesa perfecta.

(€ 14,08 / l - € 1,83 / uni.)
3 uni. = 390 ml
17046 € 5,49

Tropical mango-taronja i fruits del bosc
Mango-gerds i taronja-fruits vermells en cada mossegada. Doble sabor, doble frescor!

(€ 13,86 / l - € 0,83 / uni.)
6 uni. = 360 ml
17014 € 4,99

4+1 GRATIS

ESTALVIA
amb el format mini

Promoció vàlida per als productes de la pàgina 92 d'aquest catàleg. Es regalarà el producte de preu inferior.

Cornet Cacau & Nata
Cornet de nata i xocolata amb salsa de cacau i avellanes.

(€ 11,44 / l - € 1,37 / uni.)
4 uni. = 480 ml
15060 € 5,49

Soft Caramel
Gelat sabor de caramel amb textura lleugera. Plaer individual directament de la terrina.

(€ 10,98 / l)
500 ml **8626 € 5,49**

dolcedo
gelato & passione



per Toni Cafarella



Xoco Banana
Deixa't seduir per la cremositat de la nata i l'autèntic sabor de polpa de plàtan, amb salsa de xocolata i trossets de xocolata negra. Un clàssic reinventat.

10777 (€ 11,99 / l) 750 ml **€ 8,99**



Nata i Festuc
Cremós gelat amb abundant nata autèntica i pasta de festuc, decorada amb trossets de festuc. Cada cullerada és un petit plaer.

10769 (€ 11,99 / l) 750 ml **€ 8,99**



logurt i Maduixa
Cremós i refrescant gelat amb abundant iogurt i nata, trossets de xocolata amb llet barrejats amb sorbet de maduixa i maduixa natural deshidratada.

10779 (€ 11,99 / l) 750 ml **€ 8,99**



Barra Gelada
Barra de vainilla blanca amb làmines de cacau, una solució clàssica per a moments imprevistos. Gaudeix de la tradició.

8048 1000 ml **€ 6,99**



Milfulles de Cappuccino
Gaudeix d'aquestes milfulles de nata i cafè amb una capa cruixent de cacau. Unes postres perfectes per acabar un dinar en família o per gaudir del teu moment personal.

17037 1000 ml **€ 6,99**



Copa Cafè Liégeois
Gaudeix de la nostra copa de cafè, una combinació suau de gelat, salsa de cafè i trossets de xocolata. Unes postres exquisides que et brindaran una experiència inoblidable.

(€ 9,99 / l - € 1,50 / uni.)
8 uni. = 1200 ml
2043 € 11,99



Milfulles de llimona
Refrescant gelat de llimona amb fines làmines cruixents i cobertura sabor llimona. A punt per servir directament del congelador com el toc final perfecte de la teva vetllada.

17041 1000 ml **€ 6,99**

free

EL CLUB DE
la bona vida



Sense
lactosa

Delícies per a
tothom, sense
excepcions.

La teva gamma
lliure de gluten

i/o lactosa perquè no hagis de renunciar ni
al sabor ni a la qualitat. Cada producte passa
per controls exigents i anàlisis periòdiques,

perquè ens
prenem molt
seriosament
això de "sense" (i
encara més això
de "bo"). Aquí

Sense
gluten



només hi ha lloc per a receptes que conquisten
paladars, amb o sense intoleràncies.



Pizza Margarita (sense gluten, sense lactosa)

Feta a Itàlia! Amb salsa de puré de tomàquet, base cruixent s
ense gluten i Mozzarella sense lactosa. Sense gluten,
blat ni lactosa.



10056

(€ 25,73 / kg) 330 g € 8,49



Lasanya de verdure (sense gluten, sense lactosa)

Sorprenent lasanya vegetal sense gluten ni lactosa! Farcida
d'alberginia, carbassó i tomàquet rostit, coberta amb salsa
de formatge i formatge ratllat.



10036

(€ 17,48 / kg) 400 g € 6,99



NOU

Pizza de pernil (sense gluten, sense lactosa)

Autèntica pizza italiana de pernil i Mozzarella, adaptada per a
dietes sense gluten i sense lactosa, pensada per gaudir de
tot el sabor de sempre amb total tranquil.litat.



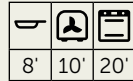
10064

(€ 27,37 / kg) 365 g € 9,99



Abadejo arrebossat (sense gluten, sense lactosa)

Cruixents per fora i tendres per dins, sense gluten ni
lactosa. Ràpids de preparar, ideals per a acompanyar
verdures o patates.



10003

(€ 26,83 / kg - € 2,42 / uni.) 6 uni. = 540 g € 14,49



Croquetes de pernil (sense gluten)

Delicioses i sense gluten, ideals per a celíacs i tota la
família. Sorprenentment exquisides amb una cobertura
lleugerament cruixent.



8950

(€ 21,73 / kg) aprox. 13 uni. = 400 g € 8,69



**Cordon bleu
de pollastre
(sense gluten,
sense lactosa)**

El secret és en
el seu farcit de
pernil i formatge
Emmental!
Cruixent per fora,
saborós per dins.
Sense gluten ni
lactosa, apte per
al forn.

(€ 29,98 / kg
- € 5,00 / uni.)
3 uni. = 500 g

10011 € 14,99



Bastonets de peix (sense gluten, sense lactosa)

Els clàssics però amb abadejo d'Alaska empanat.
Sense gluten, blat ni lactosa. Sucosos i aptes
per al forn.



10002

(€ 22,98 / kg) aprox. 16 uni. = 500 g € 11,49



**Croquetes de
pollastre (sense
gluten)**

Recepta deliciosa
i sense gluten per
a tota la família.
Gaudeix del seu
sabor i cremositat
especial sense
preocupacions.

(€ 19,98 / kg)
aprox. 13 uni.
= 400 g

8134

€ 7,99



**Nuggets de
pollastre (sense
gluten, sense
lactosa)**

Bocinets de filet
de pit de pollastre
empanat, suculent
i apte per al forn.
Ideal com a plat
principal.

(€ 25,98 / kg)
aprox. 25 uni.
= 500 g

10010 € 12,99



Xoco Nata & Menta (sense gluten)
Delicada combinació de frescor i dolçor en un gelat de menta amb cruixent cobertura de cacau. Perfecte per a refrescar-te en dies calorosos o després dels menjars. Sense gluten.

17042 (€ 20,23 / l - € 1,33 uni.) 6 uni. = 395 ml **€ 7,99**



Menta & Xocolata (sense gluten, sense lactosa)
Combinació refrescant i sorprenent de sabors, sense lactosa ni gluten. Ideal per donar-te un caprici i cuidar la teva alimentació.

10105 (€ 10,52 / l) 950 ml **€ 9,99**



BIG Ametlla (sense gluten, sense lactosa)
Tasta el nostre gelat de Vainilla Bourbon sense gluten ni lactosa cobert de xocolata amb llet i ametlles. No et quedis sense provar-lo!

10112 (€ 19,43 / l - € 2,33 uni.) 6 uni. = 720 ml **€ 13,99**



Tall tradicional (sense gluten, sense lactosa)
Trío de gelats amb sabor de vainilla, maduixa i cacau entre dues neules. Sense gluten i sense lactosa.

(€ 10,83 / l - € 1,62 / uni.)
10102 8 uni. = 1200 ml **€ 12,99**



Pa rústic amb civada a llesques (sense gluten, sense lactosa)
Pa sense gluten ni lactosa, amb civada. Precuit i ja tallat, llest per a gaudir!

10078 (€ 17,48 / kg) 400 g **€ 6,99**



Croissants (sense gluten, sense lactosa)
Irresistibles croissants, ideals per gaudir en el teu dia a dia i sense necessitat de forn. Sense gluten i sense lactosa.

(€ 53,27 / kg - € 2,66 / uni.)
3 uni. = 150 g
17827 **€ 7,99**



Crêpes de xocolata (sense gluten, sense lactosa)
Crêpes tendres amb crema de xocolata amb avellana, sense gluten, blat ni lactosa.

(€ 25,86 / kg - € 2,20 / uni.)
10091 5 uni. = 425 g **€ 10,99**



Panets (sense gluten, sense lactosa)
Gaudeix de panets cruixents sense gluten ni lactosa en qualsevol moment del dia: esmorzar, berenar, sopar o per anar a treballar o escola.

10004 (€ 18,73 / kg - € 1,50 / uni.) 6 uni. = 480 g **€ 8,99**



Panets estil rústic (sense gluten, sense lactosa)
Panets rústics sense gluten i amb llavors. Ideals per coure al forn i acompanyar amb oli o mantega.

(€ 20,81 / kg - € 1,67 / uni.)
6 uni. = 480 g
10005 **€ 9,99**



Magdalenes (sense gluten, sense lactosa)
Elaborades amb un alt contingut d'ou, amb mantega sense lactosa i midó sense gluten, amb un sabor i una textura irresistibles. Envasades individualment.

(€ 33,29 / kg - € 2,00 / uni.)
4 uni. = 240 g
17828 **€ 7,99**



Consulta **tota la informació** orientativa sobre els **modos d'ús**, els **al·lèrgens**, els **ingredients** i els **valors nutricionals** dels nostres productes, tant al web com a l'app.

Siguís on siguis, sempre a prop teu

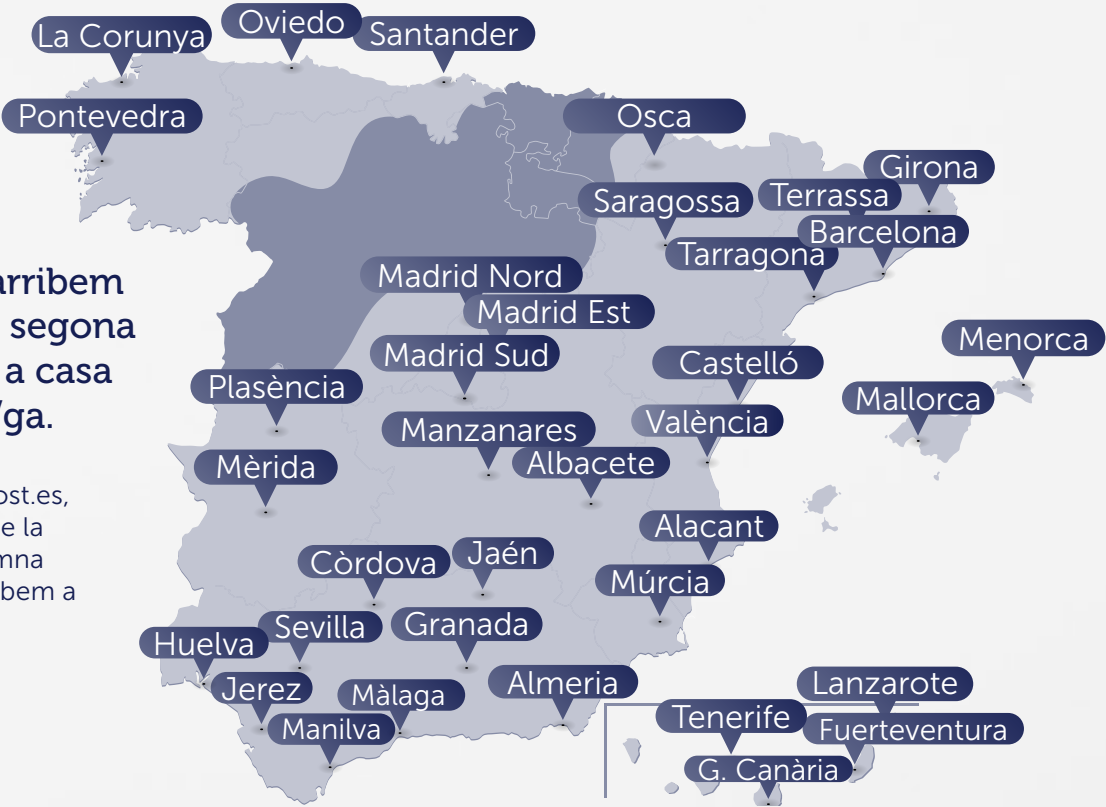
Amb el teu assessor/a personal, a través del nostre web www.bofrost.es o a la nostra app. Tu decideixes com, quan i on!

Descarrega-la ara a:



Consulta si arribem fins a la teva segona residència o a casa d'un/a amic/ga.

Entra a www.bofrost.es, baixa fins al final de la pàgina i, a la columna Servei, clica a "Arribem a casa teva?"



No oblidis subscriure't a la nostra Newsletter i seguir-nos a les xarxes socials per a estar al dia de tot.



Escaneja el QR i troba tota la informació necessària en matèria de transparència i protecció de dades personals.

📞 900 87 87 77 Telèfon Gratuït

@servicioalcliente@bofrost.es

WhatsApp Entra al nostre web per accedir al nostre WhatsApp i xatejar amb nosaltres a l'instant.

DOMICILI SOCIAL:
bofrost*, S. A. U.
Ronda los Tejares, 32
ACC 1.1 Planta
14008 Còrdova

Cafè
MiMOMENTO
by bofrost*

ALEGRE BLENDED

Sense cafeïna, quan vulguis. Amb aromes a nous i fruites amb un fantàstic toc picant gràcies a la selecció dels millors grans de productors del Brasil.

AURORA INTENS

Destaca pel seu caràcter intens, amb les seves aromes a nous, xocolata i regalèssia, gràcies a un major torrat dels seus grans de les millors parcel·les de països com el Brasil, l'Índia i Uganda.

AURORA BLENDED

Equilibri i delicadesa, amb les seves aromes a nous, xocolata i regalèssia, gràcies als grans de les millors parcel·les de països com el Brasil, Colòmbia, Perú, Uganda i Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Un cafè amb caràcter gràcies a la seva potència d'aromes a nous, fruites, xocolata i als seus matisos àcids, que s'aconsegueix amb una acurada selecció de grans de cafè Aràbiga recol·lectats al Brasil, Colòmbia i Hondures.

Cafè Mòlt

8631 Alegre
€ 29,95 / kg
200 g
€ 5,99

Cafè Mòlt

8630 Aurora
€ 29,95 / kg
200 g
€ 5,99

El sabor de
cada dia,
100% Aràbiga

Cafè Mòlt

8632 Adagio
€ 29,95 / kg
200 g
€ 5,99

Cafè Mòlt

**8633 Aurora
Intens**
€ 29,95 / kg
200 g
€ 5,99

Càpsules compatibles
Nespresso®

8613

Aurora Intens
€ 0,45 / uni.
20 uni. = 100 g
€ 8,99

Des de la suavitat de l'Aurora fins a la intensitat de l'Adagio: troba el teu equilibri.

LA VINOTECA

El teu paladar té un destí. Troba'l a La Vinoteca.

MARIDATGE

Peix,
marisc,
fumats
i cuina asiàtica.

MARIDATGE

Pizzes, pastes
i aperitius

MARIDATGE

Carns, salmó,
embotits i
formatges curats



COLOR

Groc pàl·lid
amb reflexos
verdosos.

AROMA

Poma, préssec
i notes
cítriques.

GUST

Afruitat
dolç, amb
una lleugera
acidesa viva.



COLOR

Rosat pàl·lid
brillant.

AROMA

Maduixes
i flors.

GUST

Lleuger, fresc
i afruitat.



COLOR

Vermell rubí
intens.

AROMA

Fruita madura
i tocs de
cacau

GUST

Suau,
rodó i
afruitat.

Riesling Réserve de Ernst Loosen, Mosel 2024

Refrescant vi blanc jove, de sabor fresc i afruitat amb aromes de préssec, albercoc, poma i taronja.

0952 (€ 13,32 / l) 750 ml **€ 9,99**

Campo del Benaco Merlot Rosato IGT 2023

Exclusiu de la regió vinícola italiana del Vèneto. Meravellosament fresc, amb aroma de cireres i maduixes. Semisec, amb una acidesa suau. Perfecte com a aperitiu o per acompanyar plats de peix i carn.

0976 (€ 10,65 / l) 750 ml **€ 7,99**

Michel Maury Merlot Réserve, Pays d'Oc IGP

Aquest Reserva de Michel Maury desprèn una aroma exuberant de xocolata i cireres madures, molt suau, rodó i afruitat. L'acompanyant ideal pels teus selectes plats.

1953 (€ 13,32 / l) 750 ml **€ 9,99**



El gust del que és autentic

Productes d'origen i de selecció exclusiva per a aquells que saben distingir el que és extraordinari.

Confitura d'albercoc
Deliciosa confitura d'albercocs amb un 54% de fruita. Ideal per acompanyar les nostres crêpes o croissants!
(€ 21,70 / kg)
16535 230 g € 4,99



Confitura de maduixa
Deliciosa confitura de maduixes amb un 53% de fruita. Perfecta per a satisfer tots els teus capricis!
(€ 21,70 / kg)
16536 230 g € 4,99

Formatge semicurat d'ovella
El formatge més tradicional però amb el gust d'un formatge 100% d'ovella i maduració de màx. 3 mesos. Suau i cremós en boca.
(€ 33,29 / kg)
8619 225 g € 7,49



Formatge anyenc d'ovella i cabra en llard i oli
El formatge especial de sabor intens i textura mantegosa per a paladars exigents, amb una maduració superior a 12 mesos. Combina'l amb fruita o codony per a una major experiència en boca.
(€ 35,51 / kg)
8618 225 g € 7,99

La Manxa

Som de COMENÇAR BÉ EL DIA

Cada matí comença d'una manera diferent, però tots tenen una cosa en comú: busquem un esmorzar que vingui de gust. **Propostes senzilles, ràpides de preparar i pensades per gaudir des del primer moment**, ja sigui amb un toc dolç o amb una opció salada.



Esmorzar dolç



16535 CONFITURA D'ALBERCOC pàg. 102



16536 CONFITURA DE MADUIXA pàg. 102



Som de matins QUE FUNCIONEN



Esmorzar salat



8614 PERNIL D'ENCEBALL DE CAMP 50% RAÇA IBÉRICA pàg. 105



8618 FORMATGE ANYENC D'OVELLA I CABRA EN LLARD I OLI pàg. 102



18063 ALVOCAT A DAUS pàg. 31

Vall dels Pedroches



Tradició que **es gaudeix** a cada llesca

Pernil d'enceball de camp 50% raça ibèrica

Procedent de la Vall dels Pedroches, obtingut de porcs ibèrics criats en llibertat a base de gla i pinsos naturals, que confereixen unes característiques organolèptiques excel·lents. Presentat en forma circular.

8614 (€ 119,90 / kg) 100 g **€ 11,99**

Deixar a temperatura ambient durant 15 minuts abans de consumir.

Espatlla d'enceball de camp 50% raça ibèrica

Obtingut a base de porcs ibèrics criats al camp de la Vall dels Pedroches, on el microclima i l'entorn d'alzines li confereixen atributs únics. Emplatat i llest per a gaudir.

8615 (€ 109,90 / kg) 100 g **€ 10,99**

Deixar a temperatura ambient durant 15 minuts abans de consumir.



Llom d'enceball de camp 50% raça ibèrica

El millor mos d'un origen selecte com la Vall dels Pedroches, tallat de peces selectes en el seu punt òptim de curació. Llest per servir i gaudir en la millor companyia.

18016 (€ 109,90 / kg) 100 g **€ 10,99**

Deixar a temperatura ambient durant 15 minuts abans de consumir.

Vall dels Pedroches

Crema de pernil ibèric

Elaborada amb un 60% de pernil ibèric, sense aromes, amb una cremositat a l'estil artesà, per a untar a l'esmorzar o crear saborosos aperitius.

8616 (€ 36,06 / kg) 180 g **€ 6,49**



Crema de llom ibèric

Elaborada amb 70% de llom ibèric, sense aromes, amb una cremositat a l'estil artesà, per untar a l'esmorzar o crear saborosos aperitius.

18021 (€ 36,06 / kg) 180 g **€ 6,49**

Crema ibèrica de formatge

Elaborada amb 60% de formatge barreja curat i llard de porc ibèric, sense aromes, suau i cremosa per untar a l'esmorzar o crear saborosos aperitius.

8617 (€ 36,06 / kg) 180 g **€ 6,49**



Filets de Tonyina en Oli d'Oli

Filets sencers de tonyina, sucosos i frescos i amb un tall vistós i generós, envasat amb oli d'oliva. La seva elegant presència converteix el teu plat en una autèntica delícia.

15639 (€ 39,95 / kg) 200 g **€ 7,99**



Anxoves del Cantàbric en Oli d'Oli

Selecta anxova del Cantàbric elaborada artesanalment amb una qualitat fresca, neta i al punt òptim de sal. Ideal per a donar als teus plats un toc personal. Pes escorregut 28 g.

15647 (€ 99,80 / kg) aprox. 8 uni. = 50 g **€ 4,99**

bofrost*

bofrost* Plus

Siguís més de dolç o de salat, prepara els teus **esmorzars** i els teus **pica-piques a la teva manera**, així com aquelles pauses entre hores quan el dia ho demana. Tenir el rebost a punt també és tenir la tranquil·litat de comptar sempre amb allò que et ve de gust, just quan ho necessites.



AUTÈNTIC



ESMORZAR



ORIGEN



PICA-PICA

POPULAR



Musclo de Xile en escabetx amb herbes aromàtiques
Musclo de Xile acuradament seleccionat, en escabetx amb oli d'oliva i espècies, que manté el sabor autèntic i un perfil aromàtic equilibrat.

18062 (€ 36,30 / kg) 165 g € 5,99

bofrost*

SOM
del **CALIU** de
la **LLAR** i dels
SABORS de
SEMPRE



Tardor - Hivern 2026 – Vàlid des del 14/09/2026

En tot cas la vigència del catàleg quedarà anul·lada per l'edició d'un de nou que substitueix, anul·la i deixa sense efecte l'anterior des de la data de la seva publicació. © bofrost* ESSK16011A - Drets adquirits. Prohibida la reproducció total o parcial sense autorització expressa de bofrost*. Preus vàlids per a Península, impostos a part, exceptuant errors tipogràfics i/o modificacions estrictament legals. Productes disponibles fins a esgotar d'existències.