

# bofrost\*

**NUEVO**

Ya está aquí el  
**mes del pescado**

Come fresco, es bofrost\*

#### Rosada

Frescura y calidad del mar directo a tu mesa. Cortados y ultracongelados a bordo, ideales para freír enharinados o a la plancha, perfectos para disfrutar en familia.



(€ 41,80 / kg)

**18029**

500 g **€ 20,90**

Unidades limitadas, ¡reserva la tuya!

**DE  
NUEVO**



**Abadejo rebozado**  
Disfruta de un abadejo de excelente calidad con nuestros filetes rebozados con una mezcla crujiente de harina de trigo y especias selectas.

(€ 22,12 / kg -  
€ 2,88 / ud.)  
4 uds. = 520 g

**11584 € 11,50**

Unidades limitadas,  
¡reserva la tuya!



**Calamar patagónico  
limpio**

Calamar limpio con vaina y rejo, ideal para guisos o a la plancha.

(€ 31,25 / kg)

**8557 400 g € 12,50**



MSC-C-50086



**Anillas a la romana**

Anillas de pota rebozadas, tiernas y crujientes. Disfrútalas en familia cualquier día de la semana.

**8471 (€ 20,40 / kg) 50 - 70 uds. = 750 g € 15,30**



MSC-C-50086

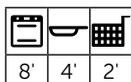


**Happy fish**

Pescadito disfrazado de figuras del mar, divertido y fácil de preparar incluso al horno.

(€ 19,26 / kg)  
aprox. 18 uds.  
= 540 g

**15575 € 10,40**



**Palitos de pollo**

Palitos de pechuga de pollo finamente cortados, prefritos y aptos para horno. Ideales para acompañar nuestras patatas crujientes.

(€ 20,60 / kg)  
27 - 35 uds. = 500 g  
**11471 € 10,30**



**Cesta con queso de cabra y espinacas**

Receta francesa de hojaldre con queso de cabra y espinacas, ahora más cremosa para disfrutar al máximo. ¡Deliciosa!

(€ 32,50 / kg  
- € 3,25 / ud.)  
4 uds. = 400 g  
**16130 € 13,00**

# DE PESCA DO



## Sácale partido A TU PESCA DO

-  **Sartén:** Asegúrate de que está caliente y echa unas gotas de aceite.
-  **Plancha:** ¡Solo una vez por cada lado!
-  **Freidora:** La temperatura perfecta es entre 170 y 180 grados.
-  **Escabeche:** Utiliza pescados grasos como el salmón, el atún o la caballa.
-  **Confitado:** Hazlo a muy baja temperatura.



ASC-C-00099

		
20'	12'	7'

### Hamburguesa de salmón

Salmón noruego rebozado de forma crujiente con un ligero toque especiado, que gustará a toda la familia.

(€ 45,56 / kg  
- € 4,10 / ud.)  
4 uds. = 360 g

**2179 € 16,40**



		
5'	6'	5'

### Menestra Ribera

Combinación de verduras navarras: judía verde, zanahoria baby, brócoli, coliflor, champiñón y alcachofa baby.

**8768**

1 kg **€ 7,80**



		
7'	7'	20'

### Filetitos de pollo asados

Filetitos de solomillo de pollo preasados y condimentados, listos para ahorrarte tiempo en la cocina. Versátil, práctico, sabroso... ¡Una solución perfecta!

(€ 22,27 / kg)  
aprox. 9 uds. = 750 g

**1300 € 16,70**




12'

### Paella mixta

Receta tradicional con arroz cubierto de un sofrito, que combina sabores de mar y tierra. Para darle el punto personal a tu gusto. Cocinado equivale a aprox. 810g.

(€ 25,56 / kg)  
450 g

**8138 € 11,50**



**bofrost\***  
Plus



**PRÓXIMA VISITA**

**Abril - Mayo 2025**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



**Filetes de Caballa del sur en AO**

Filetes enteros de caballa, de carne blanca, corte limpio y sin piel, frescos y jugosos. Envasado con aceite de oliva para conservarlo de forma natural. Peso neto: 165g

(€ 33,20 / kg)

**19643** 250 g € 8,30



**Filetes de Atún en AO**

Filetes enteros de atún, jugosos, frescos y con un corte vistoso y generoso, envasado con aceite de oliva.

(€ 41,50 / kg)

**15639** 200 g € 8,30

**DE NUEVO**



**Anchoas del Cantábrico en Aceite de Oliva**  
Selecta anchoa del Cantábrico elaborada artesanalmente con una calidad fresca, limpia y en su punto óptimo de sal. Peso escurrido 28 g.  
(€ 104,00 / kg)  
aprox. 8 uds. = 50 g  
**15647** € 5,20

**Riesling Réserve Ernst Loosen, Mosel 2023**  
Refrescante vino blanco joven, de sabor fresco y afrutado con aromas a melocotón, albaricoque, manzana y naranja. Perfecto para maridar con pescado, marisco y ahumados.  
(€ 13,87 / l)  
**0952** 750 ml € 10,40



**el Aire que ro**

**Picos Gourmet**  
Crujientes picos de pan con doble fermentación, ideales para acompañar como aperitivo nuestras sugerencias culinarias.  
(€ 23,85 / kg)  
130 g  
**18007** € 3,10

# bofrost\*

## Te llevamos el chiringuito a casa

Vive bien, es bofrost\*

DE  
NUEVO



### Tortillita de camarones

Tortillitas de camarones elaboradas artesanalmente y con los mejores ingredientes de calidad. Crujientes y sabrosas, con todo el sabor del mar.



(€ 18,80 / kg)

**8930**

11 - 14 uds. = 500 g **€ 9,40**

Unidades limitadas, ¡reserva la tuya!



© bofrost\* (Selección 5) Derechos adquiridos. Prohibida la reproducción TOTAL O PARCIAL sin la autorización EXPRESA de bofrost\*. Precios válidos para ISLAS, exceptuando errores tipográficos. Productos disponibles hasta fin de existencias. Válido del 28 de abril al 11 de mayo de 2025.



Para cualquier consulta llama al teléfono gratuito 900 87 87 77.  
Además, **síguenos y entra en [www.bofrost.es](http://www.bofrost.es)** para estar al día.