

bofrost*

Primavera
verano 2023



Este verano,
más que nunca,
vive bien



Novedades **30**
Especialidades **379**

Producto disponible en la pág. 7.
Sugerencia de presentación.

Porque vivir bien solo depende de ti



Llegar a tener la sensación de que todo está bien, poder compartir momentos en una mesa llena de manos sin moverse al son del teclado del móvil, tener la oportunidad de con qué vino brindar en cualquier momento, saber que las mañanas, las tardes y las noches de verano se impregnarán de un olor y de un sabor inigualable... esos sentimientos que nos inundan cuando los primeros rayos de sol empiezan a dar la bienvenida al buen tiempo y que nos hacen sentirnos bien pero, sobre todo, VIVIR BIEN.

Momentos que, aunque deseamos que siempre ocurran, en contadas ocasiones suceden porque el ritmo de nuestra vida es tan rápido que a veces se nos olvida vivir. Por ello, en bofrost* queremos decirte que vivas, que disfrutes, que sientas, que te emociones... El tiempo es para ti, la cocina para nosotros.

Freshness plus

Matenerlos bien frescos.

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es

Pesca sostenible, mares cuidados.

AGRICULTURA RESPONSABLE CERTIFICADA ASC www.asc.org

NUTRI-SCORE
A B C D E

Toda la información a tu alcance.

GARANTÍA bofrost* natur*frost*

Natural como la vida misma.

Come fresco

Calidad

Come sano

Recetas

free

Lo que necesitas sin perder sabor.



Amplio surtido de recetas.



ISO 22000, cuidamos de ti.

VISA

AMERICAN EXPRESS

Puedes pagar como prefieras.

Vive bien

Servicio y ventajas



Asesoramiento personalizado, tú decides cómo.



Pruébalo, si no te convence, ¡te lo cambiamos!



Cadena de frío ininterrumpida.

Índice

6	Helados	70	Patatas	114	Café MiMomento
24	Pescado	76	Carne	118	Panadería & Repostería
42	Verdura	88	Platos preparados	126	bofrost*Free
66	Recomienda a un amigo	90	La trattoria de bofrost*	130	Dónde encontrarnos
68	Vegetariano	102	Especialidades		

Modos de empleo

 Cacerola	 Freidora	 Microondas	 Sartén	 Barbacoa
 Descongelar	 Freidora de aire	 Horno	 Sándwichera	 Baño María



bofrost*

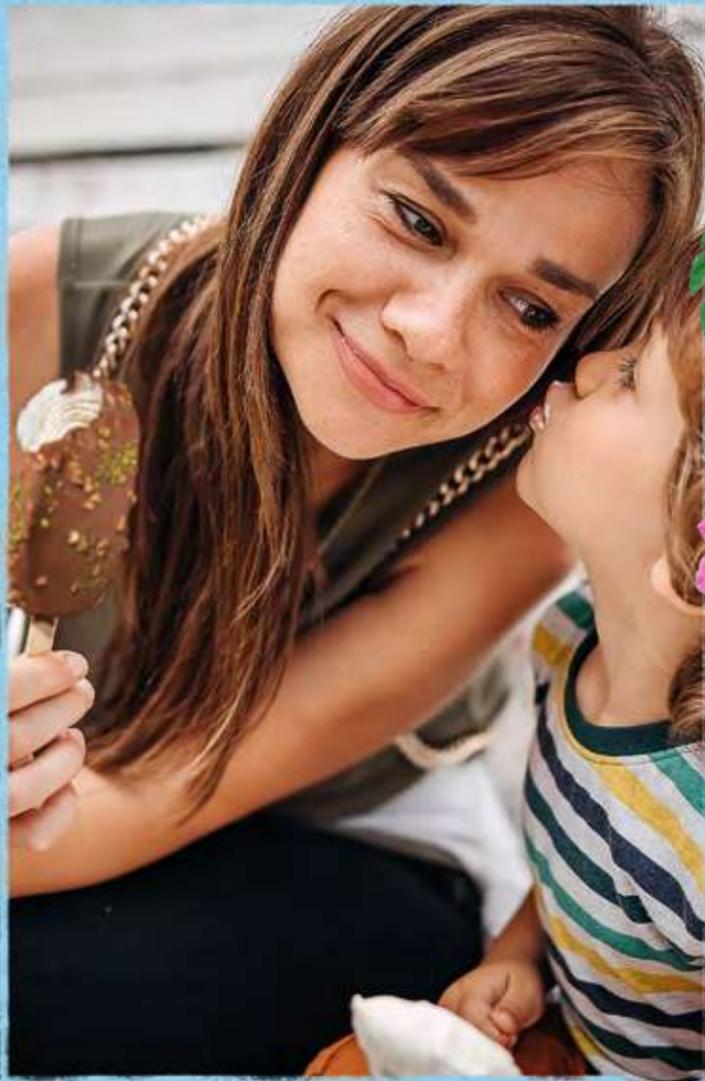
Bombón cacahuete

HELADOS



BIG
CLASSIC

NUEVO



¿Qué pasaría si un verano no tuviera helados? Simplemente no sería verano. No habría sonidos que nos hicieran reír a carcajadas, no habría atardeceres que nos hicieran volvernos a enamorar un día más, no habría noches eternas que recordásemos eternamente... en definitiva no habría momentos perfectos para compartir el mejor sabor del verano, el helado.



Big Cacahuete

Delicioso bombón helado con sabor cacahuete recubierto de chocolate con leche y trocitos de cacahuete tostado. Un cómodo formato, en el que el placer del helado y la comodidad del disfrute se funden para generar una experiencia única.

8928 (€ 13,82 / kg - € 1,66 / ud.) 6 uds. = 720 ml € 9,95



HELADO DE LOS
DIOSSES

BOMBÓN

Helados con
los que tocarás
el cielo



Surtido Mini Chocos

Pequeños helados de Vainilla Bourbon recubiertos con crujientes chocolates: almendrado, chocolate con leche y chocolates negro y blanco. ¡Los mini con máximo sabor!

5077

(€ 16,58 / l - € 0,83 / ud.)
12 uds. = 600 ml **€ 9,95**

**De
TEMPORADA**



boblack

Suave helado con sabor a nata cubierto de fino cacao. En un tamaño perfecto para disfrutar en cualquier momento del día.

(€ 8,81 / l - € 0,62 / ud.)
12 uds. = 840 ml
9013 € 7,40

NUEVO



Trilatto Chocolate Negro

Irresistible helado de chocolate acompañado con suave puré de arándanos y cubierto con chocolate negro. Los trocitos de cacao y arándanos en la cobertura le dan el toque crujiente y especial que terminará de sorprenderte. Si te gusta el chocolate, ¡no te lo pierdas!

(€ 19,00 / l - € 1,90 / ud.)
4 uds. = 400 ml
15140 € 7,60



**Nuevo
formato**

Big-Box

Surtido especial compuesto por 2 Big Cacao con helado de chocolate y 2 Big Choco con helado de vainilla Bourbon, recubierto con chocolate con leche. 2 Big Almendra con helado de vainilla Bourbon recubierto con chocolate con leche y almendras. 2 Big Blanco con helado de vainilla Bourbon recubierto con chocolate blanco.

11124

(€ 13,49 / l - € 1,62 / ud.)
8 uds = 960 ml
€ 12,95

**BIG
CLASSIC
BOX**

**Nuevo
formato**



**Pulgarcito de
Vainilla**

Nuestro clásico Pulgarcito de siempre con helado de sabor vainilla cubierto de cacao. Tan sencillo pero tan maravilloso, que deleitará no solo a los pequeños.

(€ 11,85 / l - € 0,50 / ud.)
20 uds. = 840 ml
20023 € 9,95



boNuss

boNuss

Una crujiente cobertura de cacao con leche y la deliciosa avellana son el secreto de este exquisito y cremoso postre helado. En un formato práctico al gusto de toda la familia.

(€ 11,80 / l - € 0,81 / ud.)
14 uds. = 966 ml
8065 € 11,40





boAlmadrado
Helado de crema de nata cubierto de exquisito chocolate con leche y con crujientes trocitos de almendras. ¡Es imposible no repetir!

(€ 13,82 / l - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 720 ml
€ 9,95

17015



BIG CLASSIC



Big Almendra
(sin gluten, sin lactosa)
No te quedes sin helado y prueba nuestra receta sin gluten ni lactosa con selecta Vainilla Bourbon cubierta de chocolate con leche y almendras.

(€ 16,39 / l - € 1,97 / ud.)
6 uds. = 720 ml
€ 11,80

10112

BOMBONES DIVINOS

Bombones de vainilla-cacao

Pequeños y deliciosos bocaditos de helado de Vainilla-Bourbon bañados con cacao glaseado. En cajitas de 10 unidades.

(€ 16,58 / l - € 1,66 / ud.)
6 cajitas = 600 ml **€ 9,95**

0068



Crisp & Pix

Con mucho chocolate y cremosa vainilla. Crujientes bombones con doble cobertura de chocolate con leche y crujientes cereales, rellenos de dulce vainilla. Servidos de forma divertida en un práctico bote.

8054 (€ 29,06 / l) 26 - 30 uds. = 308 ml **€ 8,95**

MANJARES DE FRUTA

De TEMPORADA

Big Exotic

Como alternativa refrescante, afrutada y cremosa a la vez, sugerimos el sabor de la vainilla y frutas exóticas (melocotón, maracuyá, piña y mango) en formato polo, para que lo disfrutes dentro o al salir de casa.

11074 (€ 12,05 / l - € 1,33 / ud.)
6 uds. = 660 ml **€ 7,95**



Frutino

¡Cremoso, refrescante y con mucha fruta! Con nuestros Frutinos podrás saborear el placer de la fruta de forma muy refrescante. Cremoso helado de albaricoque y frutos rojos, con una capa de zumo de frutas del mismo sabor, te aportarán un sabor auténtico y un placer refrescante para toda la familia.

5079 (€ 12,76 / l - € 0,83 / ud.)
12 uds. = 780 ml **€ 9,95**



Frutis

Los niños disfrutarán especialmente estos polos de fruta. ¡Son sanos y muy refrescantes! Cinco sorbetes de frutas: naranja, manzana, limón, fresa y limón-cola.

0120 (€ 9,51 / l - € 0,36 / ud.)
22 uds. = 836 ml **€ 7,95**

Tropical Coco

Los apasionados de la fruta disfrutarán especialmente de este sorbete de coco hecho polo, con un alto porcentaje de pulpa y ralladura de coco que harán que disfrutes de cada bocado.

8074 (€ 14,00 / l - € 1,19 / ud.)
5 uds. = 425 ml **€ 5,95**

Tropical Mango

Déjate llevar con este refrescante y ligero polo de mango, con un alto porcentaje de fruta y todo su sabor tropical. No hay una forma más natural de disfrutar de un buen helado.

8075 (€ 14,00 / l - € 1,19 / ud.)
5 uds. = 425 ml **€ 5,95**





HELADO DE LOS
DIOSSES

SÁNDWICH

Bocados de
placer con los
que triunfar



Marbesa

Marbesa
¡Maravilloso 2 en 1! Helado sabor vainilla en parte cubierto con galleta y en parte con cacao glaseado.

0089 (€ 6,97 / l - € 0,69 / ud.)
20 uds. = 1980 ml **€ 13,80**



Choco Bon
Exquisito helado stracciatella con tierna galleta y crujiente cobertura al cacao con trocitos de avellana. ¡La mezcla de texturas hará que no puedas resistirte a repetirlo!

5050 (€ 9,32 / l - € 1,12 / ud.)
8 uds. = 960 ml **€ 8,95**

NUEVO

Cookie vainilla cereales
Deliciosa galleta crujiente con cereales cubierta de chocolate con leche y rellena de helado de vainilla. ¡Perfecta para disfrutar!

15039 (€ 14,48 / l - € 1,16 / ud.)
6 uds. = 480 ml **€ 6,95**



Cookie Vainilla
Sabrosa galleta cookie con trocitos de chocolate rellena de cremoso helado con vaina natural de vainilla molida. ¡No te podrás resistir a esta deliciosa combinación!

8066 (€ 12,44 / l - € 1,37 / ud.)
8 uds. = 880 ml **€ 10,95**



Cookie Limón & Chocolate Blanco
Ahora en su versión más refrescante, deliciosa galleta cookie con trocitos de chocolate blanco rellena de cremoso helado de limón. ¡Será tu favorita!

8082 (€ 12,44 / l - € 1,37 / ud.)
8 uds. = 880 ml **€ 10,95**

Sándwich Nata
El helado perfecto para la merienda o como tentempié que combina el sabor clásico de galleta tierna con un cremoso helado de auténtica nata. De un tamaño ideal para disfrutar entre toda la familia.

8052 (€ 7,30 / l - € 0,91 / ud.)
12 uds. = 1500 ml **€ 10,95**





HELADO DE LOS
DIOSES

CONOS

Un invento
divino en forma
de cucurucho

AUTÉNTICO
TURRÓN



Conos Supreme de Turrón de Jijona
¡Elaborado con auténtico turrón de Jijona! Cremosísimo helado con trocitos de almendras. ¡Sabor inconfundible incluso para el paladar más exigente!

8009 (€ 11,16 / l - € 1,62 / ud.)
8 uds. = 1160 ml € 12,95

Conos de Turrón reducido en azúcares
Con el sabor tradicional de un auténtico turrón de Jijona, te sugerimos esta variante con fructosa y maltitol, para que lo puedas disfrutar cuidando tu alimentación.

8044 (€ 14,83 / l - € 2,15 / ud.)
4 uds. = 580 ml € 8,60



De
TEMPORADA

Conos de Vainilla & Chocolate
Crujientes conos rellenos de helado de Vainilla-Bourbon claro y helado de Chocolate con salsa de chocolate, decorado con virutas de chocolate con leche.

12603 (€ 13,49 / l - € 1,62 / ud.)
8 uds. = 960ml € 12,95

Mystery

De
TEMPORADA

Cono Mystery Menta & Chocolate
Saborea nuestra versión más refrescante en boca con cremoso helado con extracto de menta y crujientes láminas de chocolate en su interior. Los apasionados de este sabor sabrán como y cuando disfrutarlo en su plenitud.

15040 (€ 13,82 / l - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 720 ml € 9,95



SALSA DE
CHOCOLATE

Conos

Conos Bombón
Descubre la salsa de chocolate que esconde en su interior nuestro cono bombón, con helado de chocolate y trocitos de avellana. Fantástica combinación que sorprenderá a todos los miembros de la familia.

12065 (€ 11,47 / l - € 1,49 / ud.)
6 uds. = 780 ml € 8,95



De
NUEVO



Conos Caramelo
Irresistible cono relleno de helado de caramelo y nata, cuyo interior esconde dulce caramelo líquido y lo convierte en una delicia para saborear en cualquier época del año. Decorado con trocitos de chocolate blanco.

10758 (€ 11,41 / l - € 1,37 / ud.)
8 uds. = 960 ml € 10,95



Conos de Chocolate
Déjate seducir por la textura cremosa de este helado y su crujiente galleta de cacao que envuelven el puro placer a chocolate. En su interior encontrarás una deliciosa sorpresa que te hará repetir seguro.

11146 (€ 11,41 / l - € 1,37 / ud.)
8 uds. = 960 ml € 10,95

Nuevo
formato

Cono Mix
Fantástico surtido para toda la familia que reúne los sabores más deseados. Contiene 3 Conos de Vainilla-Chocolate, 2 Conos de Vainilla-Fresa y 3 Conos de Vainilla-Avellana, este último con salsa de avellana y trocitos de avellana.

11068 (€ 12,45 / l - € 1,49 / ud.)
8 uds. = 960 ml € 11,95





NUEVO

Crocantino Avellana

Redescubre nuestro cono de galleta en una versión con crocanti y helado de avellana. No pierdas de vista las crujientes láminas de su interior y disfruta de cada bocado.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
10 uds. = 1200 ml **€ 11,95**

8839



Crocantino

Apetitoso cono de galleta relleno con helado de vainilla blanca veteadado con finas capas de chocolate crujiente en su interior y decorado con trocitos de galleta crujiente. Una sorprendente textura que gustará a toda la familia.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
10 uds. = 1200 ml **€ 11,95**

8049



Mini Conos

Crujientes barquillos mini, rellenos de helado Vainilla-Bourbon y bañados en glaseado de cacao.

(€ 19,90 / l - € 0,50 / ud.)
20 uds. = 500 ml **€ 9,95**

5053

Mini Conos Black & White

Diez deliciosos mini conos de helado a la vainilla con nata recubiertos con glaseado de cacao y diez de helado de chocolate recubiertos con glaseado de cacao blanco.

(€ 21,90 / l - € 0,55 / ud.)
20 uds. = 500 ml **€ 10,95**

5047

Sweet life

SIN AZÚCARES
AÑADIDOS

CON EDULCORANTES



Citrus Limón Sweet life

Date un respiro con este helado de zumo de limón con leche y su refrescante cobertura de agua con sabor a lima. Un sabor tan sencillo pero exquisito, que siempre gusta. Sin azúcares añadidos. Con edulcorantes.

(€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.)

12 uds. = 840 ml

8068

€ 9,95



Citrus Mandarina Sweet Life

Refrescante combinación de sorbete de mandarina y corazón de helado de limón sin azúcares añadidos. ¡Date un capricho con tus frutas favoritas sin remordimientos! Con edulcorantes.

(€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.)

8650

12 uds. = 840 ml **€ 9,95**



Cookie Nata Sweet life

No renuncies al placer de probar nuestra galleta cookie y disfrútala ahora con helado de nata en su versión más saludable. Sin azúcares añadidos. Con edulcorantes.

(€ 14,45 / l - € 1,59 / ud.)

8067

5 uds. = 550 ml **€ 7,95**



Sin azúcares añadidos



HELADO DE LOS DIOS TARRINAS

La opción perfecta para compartir el placer



Leche merengada
Elaborado artesanalmente con la mejor leche de nuestro país, con limón y canela. ¡Una sensación refrescante y agradable!

8045 (€ 7,07 / l - € 0,35 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 10,60**



Turrón de Jijona
¡Elaborado con auténtico turrón de Jijona de calidad suprema! Para que puedas disfrutarlo en cualquier época del año.

8047 (€ 9,30 / l - € 0,47 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 13,95**



Vainilla Bourbon
Cremosísimo y con auténtica Vainilla Bourbon originaria de Madagascar, de sabor realmente inconfundible.

11070 (€ 5,97 / l - € 0,30 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 8,95**

NUEVO

Fresa
Refrescante helado elaborado con las mejores fresas y enriquecido con fina salsa de fresas. Un básico mejorado.

11079 (€ 6,63 / l - € 0,30 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 9,95**



Nueces
Nuestro helado más emblemático y prestigioso, elaborado con jarabe de arce y abundantes nueces caramelizadas que ofrecen una cremosidad especial y un sabor inolvidable.

11073 (€ 7,20 / l - € 0,36 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 10,80**



Menta & Chocolate
(sin gluten, sin lactosa)
Refrescante y sorprendente combinación de sabores, para que te puedas dar un capricho y cuidar tu alimentación. Sin lactosa. Sin gluten.

10105 (€ 9,05 / l) 950 ml **€ 8,60**



Chocolate
El sabor que siempre gusta, pero esta vez con auténtico cacao procedente del oeste de África, con delicadas virutas de chocolate.

11071 (€ 6,63 / l - € 0,33 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 9,95**

FORMATOS PERFECTOS

Los sabores más intensos, en el tamaño perfecto

Sorbete de fresa

Refrescante sorbete de fresa con un original toque de vino blanco auténtico italiano. Dulce y afrutado, perfecto tanto para la sobremesa como postre ligero o para la merienda.

10756 (€ 15,44 / l) 450 ml € 6,95



Sorbete al limoncello

Déjate llevar con nuestro sorbete de limón y un ligero toque a auténtico limoncello italiano. De Génova a tu mesa, para las ocasiones más especiales o para servir como postre digestivo. ¡Benissimo!

10755 (€ 15,44 / l) 450 ml € 6,95



Yogur Mediterráneo

Hay clásicos que nunca pasan de moda: tarrina de yogur estilo griego con miel, nata y almendras. Para que tanto los pequeños como los mayores disfruten a cucharadas de su cremosidad y dulzor.

10771 (€ 15,20 / l) 500 ml € 7,60



Caribe

Elaborado con los ingredientes más refrescantes: fresa, mango y fruta de la pasión. Acompañados de nata y Vainilla Bourbon forman el helado perfecto. ¡No dejes escapar esta exótica combinación!

10772 (€ 15,20 / l) 500 ml € 7,60

NUEVO

Copa strudel de manzana

Espectaculares copas de helado de manzana y helado de vainilla bañadas en salsa de compota de manzana y cubiertas con pepitas de galleta speculoos. La receta más original elaborada con una de las frutas más tradicionales.

(€ 11,06 / l - € 1,49 / ud.)
8 tarrinas = 1080 ml
3793 € 11,95



Copa de Turrón & Galleta

Cremosa copa de auténtico turrón de Jijona con trocitos de galleta Speculoos. En prácticas copas para tomar por la tarde o como un postre diferente pero tradicional.

8852 (€ 17,99 / l - € 2,16 / ud.)
6 tarrinas = 720 ml € 12,95

Copa Fresa & Nata (sin gluten, sin lactosa)

Delicioso helado de nata sin lactosa con salsa de fresa servido en prácticas copas, para que puedas seguir disfrutando dentro de una alimentación controlada. Sin gluten. Sin lactosa.

10131 (€ 12,73 / l - € 2,10 / ud.)
6 uds. = 990 ml € 12,60



DE-063-052

LAS BARRAS HELADAS MÁS MARAVILLOSAS



NUEVO

Milhojas de limón XL

Tarta helada de limón con crujientes láminas en su interior y cobertura. En formato grande para toda la familia ¡Compartir es vivir!

8921 (€ 4,63 / l) 1500 ml **€ 6,95**



Barra Helada

Tradicional barra de vainilla blanca con abundantes láminas de cacao que siempre será una solución al momento imprevisto o simplemente seguir disfrutando de los clásicos de siempre.

8048 1000 ml **€ 5,95**

4+1 GRATIS



Cono Cacao & Nata

El clásico cono de nata y chocolate decorado con salsa de cacao y avellanas, en un formato práctico para que nunca falte en tu casa en cualquier época del año.

15060 (€ 10,31 / l - € 1,24 / ud.) 4 uds. = 480 ml **€ 4,95**



Big Almendra

El clásico bombón helado de vainilla y almendra en un formato práctico para que lo disfrutes en pequeñas cantidades.

11195 (€ 13,75 / l - € 1,65 / ud.) 3 uds. = 360 ml **€ 4,95**

AHORRA con el formato mini

Comprando 4 de estos productos **te regalamos 1 más.** Promoción válida para los productos de la página 23 de este catálogo.

NUEVO

Creminosí Mango

Afrutado sorbete de mango con salsa de mango dulce. Un formato cómodo en el que el frescor se une al placer de la fruta.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.) **15143** 3 uds. = 390 ml **€ 4,95**



Creminosí Yogur & Frutas del Bosque

¡Yogur con frutas! Deliciosa combinación de helado de yogur veteadado con salsa de frutos rojos (arándanos, frambuesas, moras y fresas) que te harán disfrutar de una merienda refrescante y nutritiva en formato individual.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.) **9076** 3 uds. = 390 ml **€ 4,95**



Creminosí Tiramisú

Creroso helado con abundante salsa al cacao y café, con avellanas chocolateadas y cacao en polvo. Una auténtica exquisitez para el paladar que podrás disfrutar de forma individual.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.) **9075** 3 uds. = 390 ml **€ 4,95**

Creminosí Choco Menta

Creroso helado con sabor a menta veteadado con deliciosa salsa al cacao y dulces trocitos de chocolate rellenos a la menta. Una noble receta, que une la frescura y dulzura en unas prácticas mini tarrinas.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.) **15002** 3 uds. = 390 ml **€ 4,95**



bofrost*

Rodajas de rape del Cabo Supreme

PESCADO

NUEVO



Hay amantes empedernidos y firmes detractores del pescado. Hay que decir a cualquiera de los dos que cuando el pescado llega a su mesa se hace notar. Si eres un gran amante solo podemos decirte que no hay mejor amor de verano, y si eres de los que no creen en este tipo de amor, hay mucho donde elegir, y encima con la comodidad de tenerlo en casa sin perder calidad. ¡El mar está lleno de opciones solo tienes que saber pescar!



Rodajas de rape del Cabo Supreme

Rodajas de rape de carne fina y jugosa. Seleccionadas para que conserven todo su sabor. Ideal para ser acompañadas por gambas o solas a la plancha.

8908

(€ 47,90 / kg) 3-6 uds. = 500 g € 23,95

VARIEDAD y ESPECIES

*bofrost**



8'	10'	8'



Filetes de Lubina
Nobles filetes de lubina (*Dicentrarchus labrax*) de acuicultura, al natural y prácticamente sin espinas.

15597 (€ 50,61 / kg) 4 - 5 uds. = 407 g **€ 20,60**



4'	7'	6'



Filetes de Eglefino
Filetes de eglefino (*Melanogrammus aeglefinus*), sin piel, perteneciente a la familia del bacalao. Ofrece una textura carnosa y un sabor intenso que permite usarlo cómodamente a la plancha.

1519 (€ 30,40 / kg) aprox. 4 - 6 uds. = 750 g **€ 22,80**

4'	12'

NUEVO

Pez espada
Selectas rodajas de pez espada procedente de las mejores zonas de pesca. De un tamaño perfecto para cocinar delicadamente a la plancha. De una textura tierna y un sabor impecable.

8461 (€ 41,58 / kg) aprox. 3 - 5 uds. = 600 g **€ 24,95**



8'	8'	12'

Colas de Rape del Cabo
Selectas colas de rape (*Lophius vomerinus*) sin piel, procedente de Sudáfrica que ofrece una carne blanca y una textura deliciosa. Un pescado noble de calidad superior.

8525 (€ 33,69 / kg) 4 - 8 uds. = 800 g **€ 26,95**



7'	10'	7'

Filetes de Abadejo de Alaska
Nuestro abadejo (*Theragra chalcogramma*) tiene una textura firme y un sabor suave, ideal para realizar una inmensidad de recetas.

(€ 19,43 / kg)
5486 4 - 7 uds. = 700 g **€ 13,60**



4'	10'

Lomos de Atún
Exclusivos filetes obtenidos de la parte más preciada del centro del lomo (*Thunnus albacares*). Con una carne tierna y rosada que permite darle el punto óptimo a la plancha y disfrutar de este auténtico manjar con textura incomparable.

8853 (€ 35,90 / kg) 3 - 5 uds. = 500 g **€ 17,95**



5'	7'

Filetes de Caballa
Sabrosos filetes de caballa al natural, con piel y prácticamente sin espinas. De sabor fresco e intenso y sorprendente textura jugosa.

8591 (€ 29,92 / kg) aprox. 5 - 7 uds. = 600 g **€ 17,95**



8'	10'	8'

Filetes de Dorada
Selectos filetes de dorada (*Sparus aurata*) de acuicultura que conservan su piel ya que le confiere un sabor y textura deliciosa. Limpios, prácticamente sin espinas y muy homogéneos.

(€ 43,72 / kg)
15596 5 - 6 uds. = 494 g **€ 21,60**



Pangasius
De calidad excelente y acuicultura sostenible, te sugerimos nuestro Pangasius (*Pangasius hypophthalmus*) sin tratamientos con fosfatos ni antibióticos para que lo consumas con total confianza.

0482 (€ 19,85 / kg) 5 - 8 uds. = 675 g **€ 13,40**

5'





BACALAO

bofrost*

Aporta calcio, potasio y fósforo, por lo que es bueno para la osteoporosis, para el corazón y la contracción muscular y para el cerebro. ¡Todo un combo para hacerte sentir bien!



4' 12'

Ventresca de Bacalao
Jugosas porciones de ventresca de bacalao (*Gadus morhua*) procedente de pesca extractiva en las costas de Islandia, en su punto de sal, para cortar en porciones y usar en guisos o cortar en tiras y freir enharinado.

8522 (€ 23,00 / kg) 3 - 4 uds. = 650 g € 14,95

Migas de Bacalao
Saborea el sabor auténtico y dale un toque de calidad a sus recetas. Selectas tiras de bacalao desalado. Ideal para saltear con verduras, preparar tortilla o combinar con ensaladas.

8468 (€ 34,88 / kg) 400 g € 13,95



6' 5'



Lomos de Bacalao Clásico
Exquisitas piezas de lomos de bacalao de un corte diferente. Ideal para preparar a la Vizcaína, al Pil-Pil, rebozado o gratinado.

(€ 36,88 / kg) **8508** 640 g € 23,60



5' 5' 16'



Lomitos de Bacalao, al natural
Descubre el sabor del auténtico bacalao natural, con bajo contenido en sal ya que no han pasado por salmuera durante el proceso de elaboración. Fileteado a bordo en origen, ofrecemos una textura y un sabor extraordinario.

(€ 39,05 / kg) **8469** 6 - 9 uds. = 630 g € 24,60

6' 11' 5'



Lomos de Bacalao "Extra"
Lomos de bacalao (*Gadus morhua*) procedente de pesca extractiva en Islandia, cortado a partir de piezas grandes. Disfruta de una textura impecable y un sabor auténtico, en su punto de sal. Prácticamente sin espinas.

(€ 39,41 / kg) **8477** 675 g € 26,60





MERLUZA

bofrost*

Contiene vitaminas del grupo B (vitamina B1, B2, B3, B9) o ácido fólico, muy importante para el desarrollo durante el embarazo. Fundamental para el broche de oro a una historia de amor estival.

4'	10'	2'



Filetes de Merluza Extra
 Con nuestros filetes (*Merluccius capensis/ paradoxus*) te ofrecemos alternativas en tamaños para atender tus necesidades en la cocina. De textura firme y un sabor impecable, son de un tamaño óptimo para realizar múltiples recetas a tu gusto.

8528 4 - 9 uds. = 1 kg € 20,60



Ventrescas de Merluza del Cabo
 Su selecto corte aporta una jugosidad especial y, al venir presentada con piel, ofrece un mayor sabor y valor nutricional. Fileteada con un grosor ideal.

8410 12 - 20 uds. = 950 g € 16,95 (€ 17,84 / kg)

5'	6'	15'



Rodajas de Merluza del Cabo
 Jugosas rodajas de Merluza del Cabo (*Merluccius capensis/ paradoxus*) de textura firme y sabor suave, para realizar infinidad de recetas como en salsa, fritas o al horno.

8526 5 - 9 uds. = 800 g € 14,95 (€ 18,69 / kg)



Lomos y centros de merluza
 Selectos lomos y centros de Merluza del Cabo (*Merluccius capensis/ paradoxus*) extraídos bajo el sello de pesca sostenible MSC, ideal para guisos o preparar a la plancha.

8851 600 g € 16,60 (€ 27,67 / kg)

14'	18'	9'

Corazones de Merluza
 Jugosas porciones de Merluza del Cabo (*Merluccius capensis/ paradoxus*), cortada de la parte central más noble del lomo, sin piel y prácticamente sin espinas. En un práctico tamaño por porción que por su limpieza, sabor y jugosidad es ideal para menús infantiles.

8598 aprox. 6 uds. = 600 g € 14,95 (€ 24,92 / kg)



4'



Lomos de Merluza Extra
 Selectos y vistosos lomos de Merluza del Cabo (*Merluccius capensis/ paradoxus*) extraídos bajo el sello de pesca sostenible MSC en el Atlántico sudoriental que ofrecen una textura firme y noble, ideal para cocinar al vapor o a la plancha.

11506 5 - 6 uds. = 525 g € 16,95 (€ 32,29 / kg)



SALMÓN

bofrost*



Salmón en hojaldre con espinacas
Delicioso salmón sobre espinacas en salsa de queso fresco, envuelto en hojaldre. Perfecto como entrante o plato principal acompañado de una ensalada verde.

11625 (€ 30,63 / kg - € 4,90 / ud.) 2 uds. = 320 g **€ 9,80**



Salmón Noruego ahumado
Permitete este placer y disfruta de lo auténtico: salmón noruego ahumado, cortado cuidadosamente y listo para servir. Acuicultura: Noruega.

0544 (€ 74,00 / kg) 200 g **€ 14,80**



Hamburguesa de salmón
Salmón noruego con crujiente rebozado de pan rallado, harina y suaves especias como pimienta o romero que le dan un toque original. Perfecto tanto para los mayores como para los pequeños.

2179 (€ 38,75 / kg - € 3,49 / ud.) 4 uds. = 360 g **€ 13,95**



Lomos de Salmón (sin piel)
Lo mejor de lo mejor. Cortados del lomo, fileteados a mano y envasados individualmente en porciones, prácticamente sin espinas. Acuicultura: Noruega.

15493 (€ 46,35 / kg - € 5,56 / ud.) 4 uds. = 480 g **€ 22,25**



CEFALÓPODOS

bofrost*



Pulpo cocido, troceado
Seleccionado especialmente para los amantes del pulpo con un sabor suave y único. Puedes descongelar y servir al gusto para saborear todo el sabor del mar o prepararlo en el microondas si prefieres tomarlo en caliente.

5541 (€ 76,00 / kg) 400 g **€ 30,40**



Sepia limpia
Sepia limpia perfecta para cocinar a la plancha o para cortar y añadir a tus recetas preferidas. Congelada en piezas individuales para tu mayor comodidad.

8582 (€ 29,67 / kg) 600 g **€ 17,80**



Calamar patagónico limpio
Tierno calamar limpio con vaina y rejo que puedes utilizar en guisos o simplemente preparar a la plancha, donde quedarán especialmente deliciosos.

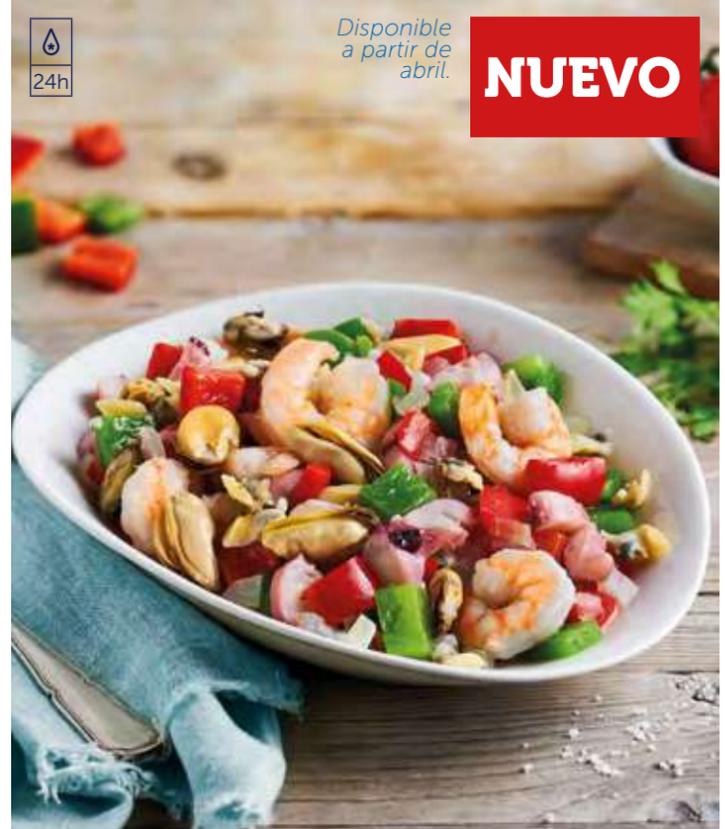
8557 (€ 28,50 / kg) 400 g **€ 11,40**



2' 1'



10' 11'



24h

Disponible a partir de abril.

NUEVO



2' 1'

Gambón
 Gambón Salvaje capturado cerca de la costa Argentina, seleccionado especialmente por su atractivo aspecto y fresco sabor a mar, con una textura extraordinaria. Congelado a bordo, te lo servimos con su máxima frescura crudo para que puedas saborear su delicioso sabor natural a la plancha o cocido.

8555 (€ 25,50 / kg) 16 - 24 uds. = 800 g **€ 20,40**



1h

Gamba blanca pelada, cocida
 Selecta gamba blanca (*Parapenaeus longirostris*) cocida, capturada en el Mar Mediterráneo y Mar Egeo. Por su práctico calibre es ideal para combinar en infinidad de recetas. Fácil de porcionar.

8551 (€ 30,40 / kg) 500 g **€ 15,20**

Caldereta de pescado y marisco
 Exquisita combinación de merluza con langostinos, mejillones y almejas en un tradicional caldo de pimiento rojo, tomate, cebolla y zanahoria. Perfecta para calentar en la cacerola o al microondas y añadir fideos o tomar sola como primer plato contundente y de un sabor realmente natural y auténtico.

8594 2 uds. = 1 kg **€ 17,95**



20'

Preparado para sopa de marisco y pescado
 Para disfrutar de la mejor sopa de pescado con calamar, almejas del Pacífico, merluza, gambas y mejillones con caldo de pescado. Si lo prefieres puedes usar esta base para combinar con pasta al estilo marinera. Para 4-6 raciones

8581 (€ 19,60 / kg) 500 g **€ 9,80**

Salpicón de marisco
 Refrescante salpicón compuesto por carne de mejillón cocido, cebolla en dados, pimiento verde y rojo troceado, rodajas de potón cocido, carne de almeja cocida y cola de langostino pelado y cocido. El entrante ideal para un día caluroso. Aliñalo a tu gusto.

8927 (€ 17,90 / kg) 500 g **€ 8,95**



10' 10'

Preparado de marisco
 Práctico surtido para preparar arroces, sopas o guisos, compuesto de langostinos, gambas peladas, mejillones y almejas, dados de caella, potón y merluza.

8571 1 kg **€ 16,95**

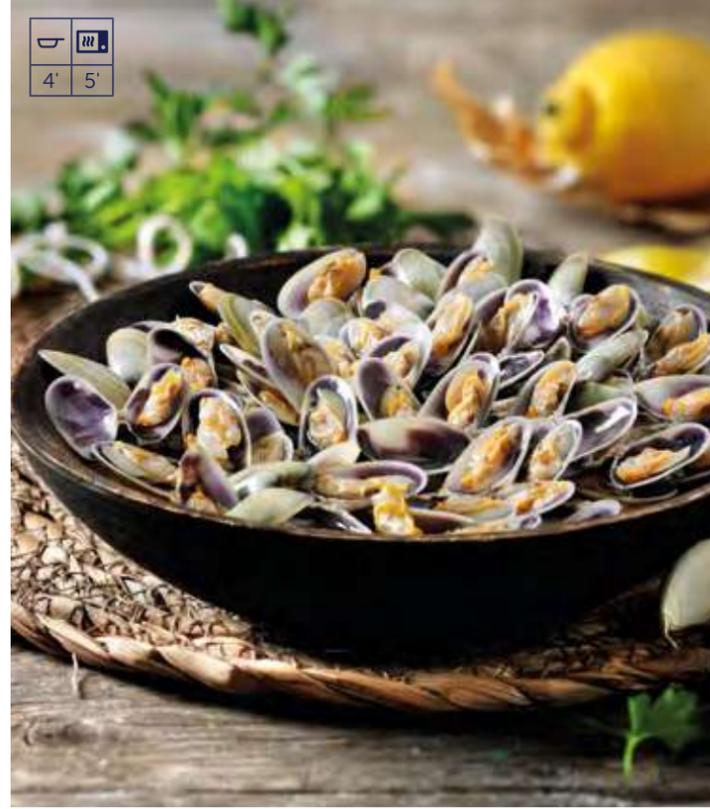
Colas de gambón
 Exquisitas colas de gambón (*Pleoticus muelleri*) peladas y desvenadas, procedentes de pesca extractiva en el Atlántico Suroeste. Excelentes para preparar a la plancha, al ajillo o combinarlas cocidas en sopas, cazuelas, arroces y ensaladas.

8514 (€ 56,00 / kg) 300 g **€ 16,80**



1h

Varitas de mar
Exquisitos palitos de pescado para el aperitivo o una ensalada fresca. Envueltos individualmente. Fácil de porcionar.
8421 (€ 17,90 / kg) 500 g € 8,95



4' 5'

Coquinas
Exquisitas y sabrosas coquinas ideales para saltear con aceite, ajo y perejil sin necesidad de añadir nada de sal. El sabor del mar en tu mesa.
8872 (€ 35,90 / kg) 500 g € 17,95



6' 9' 7'

Mejillón cocido
Mejillón gallego de carne vistosa y sabrosa, muy fácil de cocinar. Congelados individualmente para usar la cantidad óptima según tu receta favorita.
8091 1 kg € 11,95



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es MSC-C-56076

Almeja del pacífico, cocida
Tiernas almejas blancas del Pacífico, cocidas, extraídas mediante pesca sostenible bajo el sello azul MSC. Listas para añadir a tus recetas de guisos, pastas y paellas sin necesidad de cocerlas antes o bien saltearlas con un poco de ajo, aceite y perejil.
8565 1 kg € 9,40



Comida o cena
SOLUCIONADAS



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es MSC-C-50367

Abadejo con brócoli
Blancas y jugosas porciones de abadejo de Alaska, prácticamente sin espinas, con una deliciosa guarnición de brócoli a la crema fresca. ¡Sabor y aspecto irresistible!
0485 (€ 3,39 / ud.) 5 uds. = 1 kg € 16,95



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es MSC-C-54784

Filetes de Merluza rebozados
Jugosos filetes de merluza del Cabo rebozados con un ligero toque a pimienta, perfectos para el consumo diario y un menú familiar.
8472 (€ 24,33 / kg) 5 - 7 uds. = 600 g € 14,60



asc ASC-C-00284

Tilapia al limón
De acuicultura responsable, de carne blanca muy delicada y sabor delicioso. Rebozados con un rico toque a limón, estos filetes guardarán toda su jugosidad en su interior cuando los cocines.
5557 (€ 28,29 / kg) 6 - 7 uds. = 700 g € 19,80

**Taquitos en adobo**

Delicioso manjar a base de tintorera en un suave adobo, perfecto como plato a compartir.

8825

(€ 21,33 / kg) 600 g € 12,80

**Buñuelos Supreme de bacalao**

Saborea estos buñuelos de bacalao 32% con una masa muy tradicional con abundante bacalao desmigado al punto de sal que se convierten en un aperitivo sabroso, ligero e irresistible.

8169

(€ 19,50 / kg) 21 - 26 uds. = 400 g € 7,80

**NUEVO****Sardina enharinadas**

Crujientes sardinas enharinadas y listas para freír y servir de delicioso aperitivo.

8922(€ 18,25 / kg)
aprox. 21 uds. = 600 g
€ 10,95Excelente fuente de
Omega 3**Palitos de Merluza**

¡Para los peques, solo lo mejor! Palitos de merluza con un sabor y textura inconfundibles. En un formato de ahorro. Prácticamente sin espinas.

8504

aprox. 35 uds. = 1 kg € 13,20

**Bacalao Rebozado**

¡Prueba nuestra receta más jugosa! Deliciosas porciones de bacalao (Gadus Morhua) de Islandia, envuelto en un sabroso y crujiente rebozado, ideal como aperitivo.

8382(€ 23,71 / kg)
45 - 58 uds. = 700 g
€ 16,60**Gambón crujiente**

Deliciosa forma de saborear un sabroso gambón con un crujiente rebozado al estilo panko. Un manjar perfecto para compartir en momentos que requieren un toque especial

8596(€ 43,17 / kg)
300 g
€ 12,95**Rabas empanadas**

Tiernas tiras de potón gigante empanadas de forma tradicional con aceite de girasol. Jugosas y muy sabrosas.

8439

50 - 70 uds. = 1 kg € 14,80

Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)

Receta popular a base de jugosas porciones de abadejo de Alaska procedente de pesca sostenible MSC, cubierto de un sabroso empanado sin gluten, sin trigo y sin lactosa, apto para horno.

10002

(€ 19,90 / kg) aprox. 16 uds. = 500 g € 9,95

**Anillas a la romana**

Selectas anillas de pota rebozadas, tiernas por dentro y crujientes por fuera. Para que las puedas saborear con la máxima frescura cuando más te convenga.

8471

(€ 17,27 / kg) 50 - 70 uds. = 750 g € 12,95

CUANDO COMPRAS PESCADO CON EL SELLO
AZUL muy MARINO
CONTRIBUYES AL FUTURO DE LA PESCA



EL AZUL MUY MARINO ES EL COLOR QUE PROTEGE EL MAR

QUÉ ES Y QUÉ HACE MSC

Marine Stewardship Council (MSC) es una organización internacional, independiente, sin ánimo de lucro, creada para abordar el problema de la pesca no sostenible. Trabaja con pesquerías, científicos e industria para **garantizar que la pesca sea sostenible en nuestros océanos.**

Al elegir pescado y marisco con el sello azul de MSC apoyas de forma directa a pesquerías que cuidan de nuestros océanos.

7 RAZONES PARA ELEGIR EL SELLO AZUL

1. Nuestros océanos necesitan ser protegidos.
2. Los ecosistemas marinos están sometidos a una gran presión.
3. Premia a las pesquerías sostenibles.
4. Puedes comprar con total confianza.
5. Ayudas a proteger todo el ecosistema.
6. ¡Hay mucho donde elegir!
7. Salvaguardas nuestros mares para las generaciones futuras.

Nosotros estamos certificados por MSC.
Busca el sello azul MSC



Pide siempre pescado con el sello azul **muy marino**
#MARESPARASIEMPRE



5' 5' 18'

Cuadrados de Merluza

Cómodos cuadrados de jugosa merluza envueltos en un dorado rebozado para que disfrute toda la familia, pero sobre todo los pequeños. Fáciles de preparar, también en horno, para saborear de forma saludable

8527

(€ 14,75 / kg) 11 - 13 uds. = 800 g € **11,80**



7' 7'

Duquesas de Bacalao

Jugosas porciones de bacalao (Gadus morhua) al punto de sal procedente de pesca sostenible, envueltas en un delicioso rebozado clásico, tal y como siempre nos ha gustado disfrutarlo.

8413

(€ 21,07 / kg) 750 g € **15,80**



5' 12'

Happy Fish

Divertido pescadito disfrazado de figuras del mar que cautivarán a los más pequeños de la familia ofreciéndoles siempre la mejor calidad y orígenes. ¡Apto para horno!

15575

(€ 17,78 / kg) aprox. 18 uds. = 540 g € **9,60**



10' 3,5' 20'

Crujientes de Merluza

Crujiente merluza del Cabo empanada, fileteada a mano y cortada directamente del filete.

8828

(€ 22,79 / kg) aprox. 23 uds. = 700 g € **15,95**

bofrost*

Fritura rebozada del huerto

NUEVO

VERDURA



Verano, época de excesos y también época de decir basta, basta a esos mitos que ya no nos creemos. Verano es época de caprichos, pero también es época de cuidarse y sentirse bien. Época de querer notar las olas del mar, de querer bailar hasta altas horas, de sonreír sin reparar en el tiempo... pero sobre todo es tiempo de compartir la idea de que comer sano y vivir bien es posible en cualquier época del año. ¡La decisión la tienes tú!



Fritura rebozada del huerto

Una mezcla exquisita de dorados y crujientes calabacines, coliflor, zanahorias y gajos de alcachofa. Una rica forma de comer verdura, cero grasa, gracias a su preparación en el horno.

5778

(€ 11,58 / kg) 600 g **€ 6,95**

Elaborado con una mezcla de verdura muy variada

Freshness plus

porque solo sabe mejor



Judías princesa
Judías especialmente tiernas y seleccionadas a mano. Fácil de porcionar. Prueba a saltearlas con nuestro tomate troceado (Art. 8666) y un poquito de cebolla picada (Art. 8767).

0719 1 kg € 6,40



Guisantes especial bofrost*
Nuestro guisante ofrece una calidad excepcional con un ligero sabor dulce y una textura maravillosa, que lo hacen tan bueno que incluso al natural podrás saborear su frescura del campo.

0708 (€ 5,33 / kg) 1,2 kg € 6,40



Menestra Romanesco
¿Quieres probar una menestra diferente? Atrévete con esta exclusiva mezcla compuesta de floretes de romanesco, judías princesa, zanahorias baby, champiñones troceados y maíz.

11736 1 kg € 7,40



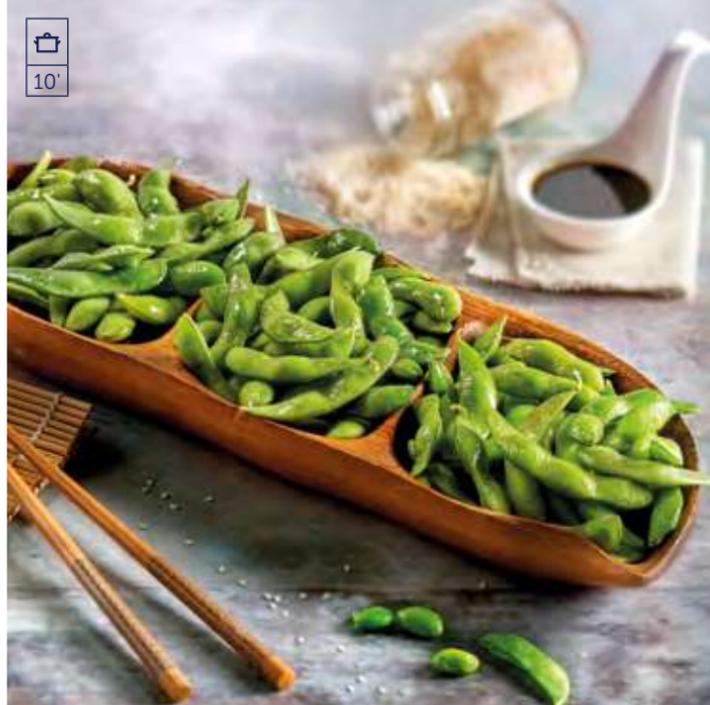
Trío de floretes
Floretes de brócoli, coliflor y romanesco, mezclados en partes proporcionales. Cosechados en los mejores campos y seleccionados manualmente para que disfrutes de la mejor calidad en tus platos saludables.

0705 1 kg € 8,20



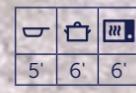
Zanahorias baby
Tiernas, pequeñas y sabrosas zanahorias. Ideales para tus estofados y salteados y además puedes emplearlas como guarnición.

0738 1 kg € 5,20



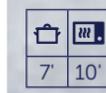
Edamame
¡Fácil de preparar y servir! El snack natural perfecto, sabroso, saludable y nutritivo a la vez. 100% vainas de soja con un ligero escaldado previo, para que lo puedas terminar de cocer rápidamente. ¡Ponle un poco de sal y cómetelo como pipas!

8796 (€ 8,40 / kg) 500 g € 4,20



Guisantes muy finos
Tierno guisante de un sabor suave que por su pequeño tamaño es ideal para servir como guarnición o cocinar en guisos.

8543 (€ 4,67 / kg) 1,2 kg € 5,60



Coliflor
Tiernos floretes de coliflor. Recolectados en campos cuidadosamente seleccionados donde el clima y la tierra son ideales para garantizar la mejor calidad.

8739 1 kg € 4,60



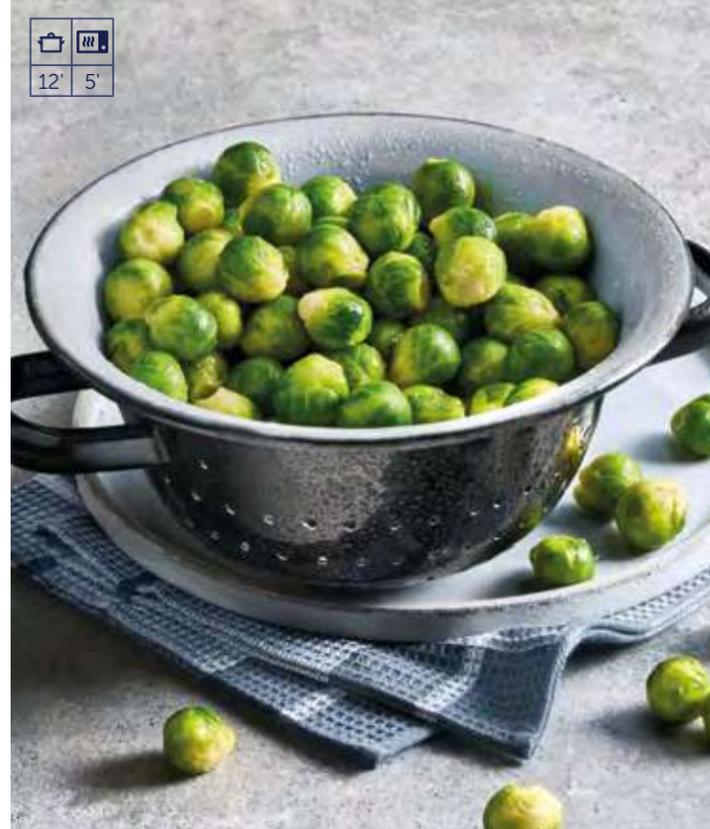
Brócoli
Seleccionados floretes de brócoli. Fuente de vitamina C, ácido fólico y caroteno. Por su alto contenido en agua tiene un bajo valor calórico.

8745 1 kg € 4,95



10' 10' 10'

Espárragos Verdes
Seleccionada calidad, un manjar exquisito, sabroso y ligero.
8735 (€ 22,38 / kg) 400 g **€ 8,95**



12' 5'

Coles de bruselas
Para crear tus propias recetas con ingredientes de máxima calidad. Nuestras coles de Bruselas destacan por su clasificado tamaño, textura y suave sabor.
1718 (€ 6,80 / kg) 500 g **€ 3,40**



10' 10' 10'

Acelgas
Tiernas acelgas en porciones para que puedas elaborar multitud de recetas como guisos, salteados, quiches, al vapor, etc. Al venir en porciones podrás usar sólo la cantidad que necesites y guardar el resto muy fácilmente.
8792 (€ 4,58 / kg) 600 g **€ 2,75**



10' 8'

Espinacas en hoja (bloque)
Presentado en bloques grandes para un consumo de mayor cantidad y de gran utilidad en múltiples recetas.
8750 (€ 4,13 / kg - € 1,24 / ud) 4 uds. = 1,2 kg **€ 4,95**

Espinacas en hoja
Ultracongeladas hoja a hoja para mantener todas sus propiedades. Formato más fácil de porcionar.
8544 1 kg **€ 4,70**

Formato doble



7' 10'

Corazones de alcachofa
Lo mejor de la alcachofa ahora fácilmente a tu alcance. De sabor y aspecto muy natural, sin antioxidantes. Seleccionados corazones, ideales para rellenar al gusto o darle una textura especial a tus recetas.
8722 (€ 14,60 / kg) 750 g **€ 10,95**



10' 9'

Alcachofas troceadas
De un sabor y aspecto natural, sin antioxidantes. Listas para cocinar a tu gusto. ¡Su alto contenido en fibra ayuda a regular la digestión!
8717 1 kg **€ 10,40**



15' 4'

Judías verdes troceadas
Deliciosas judías verdes redondas listas para cocinar, ya que vienen limpias y cortadas. Fácil de porcionar.
8721 1 kg **€ 3,95**



7' 10'

Judías planas troceadas
Exquisitas judías verdes planas listas para cocinar. Ideales para menestras o guisos. Vienen limpias y cortadas en un práctico tamaño. Fácil de porcionar.
8718 1 kg **€ 3,95**

**4+1
GRATIS**

AHORRA con el formato mini

Comprando 4 de estos productos **te regalamos 1 más.**
Promoción válida para los productos de la página 48 a la 49 de este catálogo.



Brócoli

Seleccionados floretes de brócoli. Fuente de vitamina C, ácido fólico y caroteno. Por su alto contenido en agua tiene un bajo valor calórico.

(€ 5,90 / kg)
8738 500 g € 2,95



Pimientos en tiras

Perfecto como fondo de despensa, listos para cuando los necesites como guarnición o sofrito. Pimientos rojos, verdes y amarillos cortados en tiras y con un sabor exquisito.

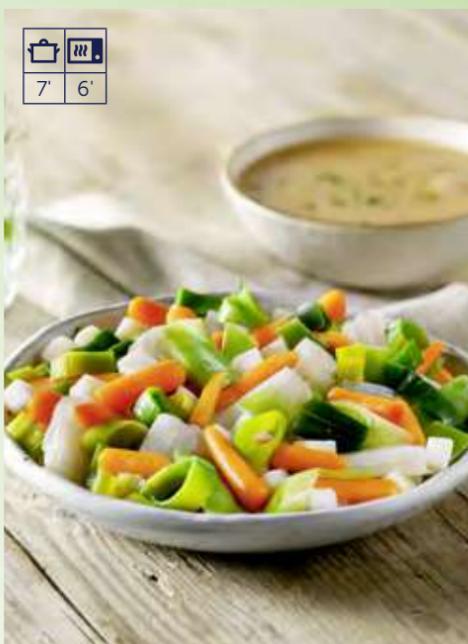
8579 (€ 5,90 / kg) 500 g € 2,95



Coliflor

Tiernos floretes de coliflor. Recolectados en campos cuidadosamente seleccionados donde el clima y la tierra son ideales para garantizar la mejor calidad.

8737 (€ 5,90 / kg) 500 g € 2,95



Verdura para puré

No te puede faltar en el congelador nuestra verdura para puré elaborada con acelga, patata, judía verde, zanahoria y puerro. Con ella elaborarás fácilmente un nutritivo puré en poco tiempo.

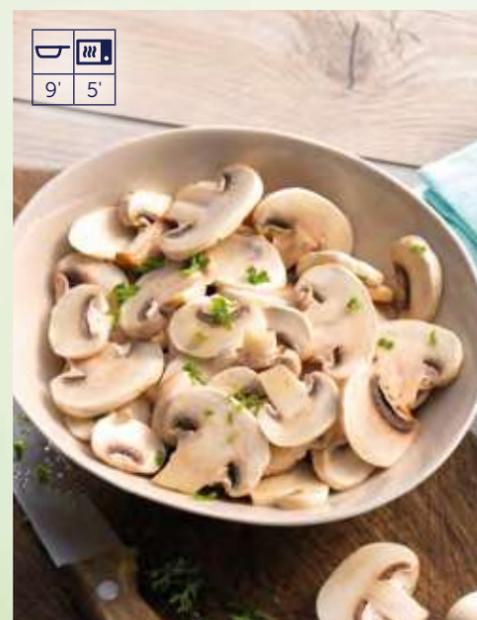
(€ 4,92 / kg)
600 g
8907 € 2,95



Tomate troceado

Tomate natural con piel, troceado para facilitarte la base de tus recetas como guisos, salsas o sofritos. Limpio, cómodo y siempre a mano.

(€ 4,92 / kg)
600 g
8666 € 2,95



Champiñón laminado

Seleccionados champiñones cortados en láminas. De un aspecto y sabor muy natural. Fácil de porcionar.

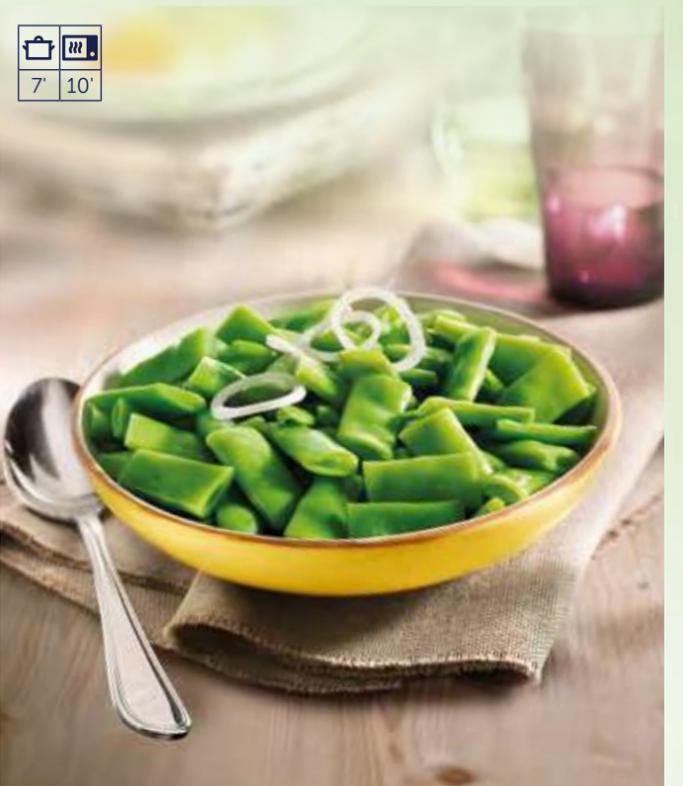
(€ 7,38 / kg)
400 g
8736 € 2,95



Espinacas en hojas (bloque)

Presentado en bloques grandes para un consumo de mayor cantidad y de gran utilidad en múltiples recetas.

8723 (€ 4,92 / kg - € 1,48 / ud.) 2 uds. = 600 g € 2,95



Judías planas troceadas

Exquisitas judías verdes planas listas para cocinar. Ideales para menestras o guisos. Vienen limpias y cortadas en un práctico tamaño. Fácil de porcionar.

8716 (€ 4,92 / kg) 600 g € 2,95

SELECCIÓN DE condimentos



Albahaca

Albahaca 100%, para aromatizar platos como tomate con Mozzarella, pizzas, pasta o hacer con ella una riquísima y aromática salsa Pesto. Podrás disfrutar siempre de una albahaca tan fresca como recién cortada.

11011 (€ 39,00 / kg) 50 g € 1,95

Cebollino

Cebollino picado, listo para aderezar cualquier tipo de ensalada, para sopa, tortilla, para espolvorearlo encima de un pescado o de carne al horno. Sirve también para adornar y aromatizar cremas como la de calabaza o vichyssoise. ¡Abrir, servir y listo!

11013 (€ 39,00 / kg) 50 g € 1,95

Ajo picado

Nuestro ajo picado es perfecto para aderezar y aromatizar tus platos de forma fácil y rápida sin ensuciarse las manos.

8771 (€ 29,50 / kg) 100 g € 2,95

Mediterránea

Mezcla de hierbas aromáticas compuesta de albahaca, orégano, ajo, romero y tomillo para aderezar recetas y hacer más sabrosas ensaladas, pescados o carnes.

11016 (€ 39,00 / kg) 50 g € 1,95

Sofrito Mediterráneo

Perfecto para saltear a fuego lento y preparar un sofrito casero que llene de color y sabor tus platos, sean de pescado, carne o incluso preparar tu paella o salpicón. ¡Un imprescindible que no puede faltar en tu despensa!

8706 1 kg € 4,95

Perejil

Perejil lavado, cortado y ultracongelado inmediatamente después de la cosecha, fácil de dosificar por su práctico envase "abrir y verter": desde el congelador, cómodamente a tus platos.

11012 (€ 39,00 / kg) 50 g € 1,95

Cebolla picada

No pierdas más tiempo limpiando, pelando y cortando. Lista para preparar sofritos, salsas, ensaladas, etc. Disfruta cocinando con bofrost*.

8767 1 kg € 3,80



Champiñón laminado
Seleccionados champiñones cortados en láminas. De un aspecto y sabor muy natural. Fácil de porcionar.

8786 1 kg € 5,95



Pimientos en tiras
Pimientos rojos, verdes y amarillos cortados en prácticas tiras y de un sabor muy agradable. Ideal como guarnición o para emplear en sofritos.

8743 1 kg € 4,60



Calabaza en dados
¡Una verdura clásica y de tendencia a la vez! Presentada en dados para que te resulte más fácil de porcionar y utilizar, ya que puedes hacer infinidad de recetas. De sabor totalmente natural y típicamente dulce.

8783 1 kg € 4,60



Puerro
Cubre tu despensa y facilita la preparación de tus guisos, salsas u hojaldres de forma rápida, fácil y sobre todo sabrosa. Puerro limpio y cortado, para que no pierdas tiempo ni ensucies tu cocina.

8606 1 kg € 3,95

Listos en 4'



Verduritas asadas para microondas

Con una preparación rápida, en tan solo 4 minutos, podemos disfrutar de este nutritivo y colorido plato compuesto de berenjena, calabacín asado, pimiento rojo, pimiento verde y cebolla. Un primer plato sano y nutritivo.

8773

(€ 8,25 / kg - € 1,24 / ud.)
4 bolsitas = 600 g € 4,95

*Sin desperdiciar
ni ensuciar nada*



Arroz blanco para microondas

Nuestro arroz blanco queda siempre bien suelto. Pruébalo solo, con ensaladas o acompañado de nuestras verduritas asadas. Con un poco de imaginación, podrás realizar numerosos platos en poco tiempo.

8774

(€ 4,92 / kg - € 0,74 / ud.)
4 bolsitas = 600 g € 2,95



Menestra de la huerta

Compuesta de guisantes, judías verdes planas, rodajas de zanahorias, champiñones enteros, mitades de corazones de alcachofa, cardo y espárragos blancos.

8704

1 kg € 4,95

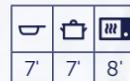


Menestra Ribera

Novedosa combinación que incluye las principales verduras de la huerta de Navarra como son judía verde plana, zanahoria baby, brócoli, coliflor, champiñón entero y alcachofa baby para acompañar tanto platos de carne como de pescado en tu menú diario.

8768

1 kg € 6,60



Menestra especial

Tradicional combinación de guisantes, judías verdes planas, rodajas de zanahorias, champiñones enteros, alcachofas troceadas, coliflor y espárragos blancos.

8705

1 kg € 4,95



Menestra con patata

Tradicional receta de menestra con patatas parisinas, judías verdes planas y zanahorias baby, ideales para multitud de recetas. ¡No deben faltar en el congelador!

8847

(€ 5,07 / kg) 750 g € 3,80



Verdura para ensaladilla

Práctica composición de dados de patatas y zanahorias, judías verdes troceadas y guisantes. Fácil de porcionar.

8703

1 kg € 3,20



Verdura para sopa

¡Una buena sopa siempre se agradece! Aquí te ofrecemos una combinación de judías verdes redondas, dados de zanahorias, guisantes, coles de Bruselas, apio, coliflor, puerro, nabos y perejil.

0776

(€ 4,13 / kg) 1,2 kg € 4,95



Se puede preparar de forma saludable en el horno

Medallones de Brócoli
 Un plato vegetariano absolutamente atractivo con un intenso sabor a brócoli y con una consistencia agradable. Una alternativa vegetal muy diferente y sabrosa.
3726 (€ 14,92 / kg - € 1,12 / ud) 8 uds. = 600 g **€ 8,95**



Brócoli gratinado
 Disfruta de una receta muy original y suave a base de floretes de brócoli ligados con suave nata y gratinados con queso. En prácticas porciones para hornear.
0681 (€ 16,11 / kg - € 1,93 / ud) 6 uds. = 720 g **€ 11,60**



¿No quieren ni ver el brócoli?...

...ofréceles opciones originales



Berenjenas rebozadas
 Deliciosas berenjenas en rodajas, cubiertas de un rebozado fino y crujiente sin huevo, que guarda todo su jugoso sabor. Magnífico aperitivo o guarnición, fácil de porcionar. Te aconsejamos saborearlas con un poco de miel de caña.
8762 (€ 11,93 / kg) 750 g **€ 8,95**



Fritura rebozada del huerto
 Una mezcla exquisita de dorados y crujientes calabacines, coliflor, zanahorias y gajos de alcachofa. Una rica forma de comer verdura, cero grasa, gracias a su preparación en el horno.
5778 (€ 11,58 / kg) 600 g **€ 6,95**



Tempura de verduras
 Comer verduras de forma divertida es muy fácil con bofrost*. Calabacines, berenjenas, pimientos y coliflor cortados y rebozados. ¡Para picar sin parar!
8700 (€ 12,80 / kg) 750 g **€ 9,60**



Calabacín en tempura
 Ideal como entrante saludable y ligero o como guarnición de carne o pescado. Su fino rebozado hace que la verdura quede jugosa por dentro y envuelta de forma crujiente.
8121 (€ 10,13 / kg) 750 g **€ 7,60**

NUEVO



13' 50' 15'

Pastel de berenjena con Mozzarella di Bufala Campana DOP
Auténtico pastel de berenjena italiano elaborado con pulpa de tomate, berenjena frita y Mozzarella de Bufala Campana con denominación de origen. Una exquisitez que puedes preparar de forma cómoda en el horno.
5221 (€ 19,20 / kg) 500 g **€ 9,60**



18' 33'

Cesta de alcachofas rellenas
Sabrosas cestas de fondo de alcachofa, rellenas de queso y alcachofas. Una guarnición perfecta para tus platos principales o un aperitivo original si quieres sorprender.
15775 (€ 24,88 / kg - € 2,49 / ud) 4 uds. = 400 g **€ 9,95**



2'

Pimientos tipo Padrón
Unimos tradición con innovación con nuestros pimientos tipo Padrón ya que son un aperitivo tradicional de la zona de Galicia pero los preparamos cómodamente en un par de minutos al microondas.
8667 (€ 29,75 / kg) 200 g **€ 5,95**



3' 3' 12'

Aros de cebolla
¡El clásico aperitivo americano llega a nuestra carta con una textura crujiente y un sabor dulce sorprendente! Ideal como verdura en tempura o combinado con carne o pescado.
8772 (€ 14,67 / kg) 300 g **€ 4,40**

GARANTÍA bofrost* natur*frost

**SIN POTENCIADORES DEL SABOR.
SIN COLORANTES ARTIFICIALES.
SIN INGREDIENTES IRRADIADOS.
SIN INGREDIENTES PROCEDENTES DE ALIMENTOS GENÉTICAMENTE MODIFICADOS.**




45' 12'

Pisto
Degusta en pocos minutos esta deliciosa receta tradicional compuesta de tomate, berenjena, calabacín verde, pimiento, cebolla y un toque de ajo.
0762 (€ 10,50 / kg - € 4,20 / ud.) 2 uds. = 800 g **€ 8,40**



10' 25' 3'

Pimientos del piquillo rellenos de bacalao
Pimientos de piquillo con una delicada brandada de bacalao que aportan sabor y color a su mesa gracias a su excelente sabor tradicional obtenido por su elaboración en horno de leña.
8789 (€ 19,90 / kg) 6 - 8 uds. = 500 g **€ 9,95**



10'

Revuelto de ajos tiernos con gambas
La combinación de sabores perfecta entre ajos tiernos, espárragos y gambas, se puede combinar con huevo para realizar un exquisito revuelto. Porcionable.
8897 (€ 9,60/ kg) 700 g € 8,95



15'

Revuelto de setas
Selectas setas perfectas para saltear y servir como guarnición de carnes o usar como revuelto. Contiene seta shiitake, champiñón cultivado, pleuroto en forma de ostra, boleto anillado y foliota cambiante. De sabor intenso y buenísimo.
5730 (€ 11,58 / kg) 600 g € 6,95



10' 13'

Salteado de verduras verdes
Sana combinación de vegetales verdes como brócoli, judía verde y romanesco todo ello ligeramente aderezado con aceite de oliva y albahaca. Utilízalo como primer plato o guarnición.
6786 (€ 13,27 / kg) 750 g € 9,95



8'

Parrillada de verduras
Deliciosa combinación de ingredientes asados como son patata, berenjena, pimiento rojo, brócoli y calabacín, ligeramente aderezados con hierbas aromáticas. Cuidate mientras disfrutas.
8089 (€ 7,73 / kg) 750 g € 5,80



8' 10'

Revuelto de setas, gambas y espárragos
Un delicioso revuelto muy tradicional compuesto de setas, gambas y espárragos verdes. Para porcionar según precises.
8344 1 kg € 12,80



7' 6'

Revuelto de ajetes, gambas y espárragos
Deliciosa combinación de espárragos verdes, ajetes y gambas que se puede combinar fácilmente con huevo o como más te guste. Porcionable.
8343 1 kg € 12,80



8' 10'

Salteado de verduras
Sabroso salteado de berenjenas asadas, tomates, cebolla picada, champiñones laminados, pimientos rojos y amarillos. Rápido de preparar y fácil de porcionar.
8710 1 kg € 5,95

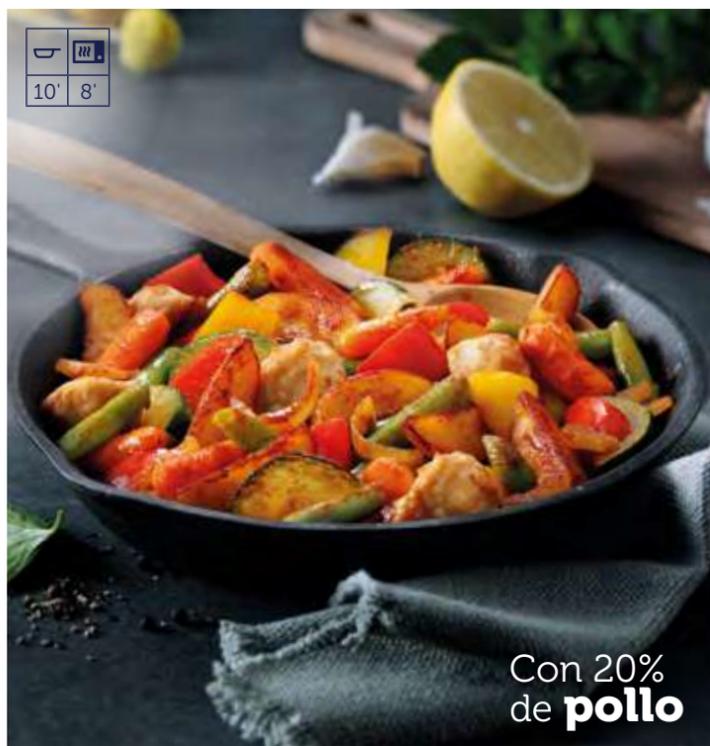


12' 8'

Salteado de espinacas con pasas y piñones
Práctico y delicioso salteado de espinacas en porciones, acompañadas de pasas, piñones, cebolla prefrita y un toque de ajo picado. Perfecto para una cena ligera, guarnición sabrosamente dulce o servida en tostas como entrante.
8787 1 kg € 9,95



Salteado de verduras asadas y bacon
Magnífica combinación de verduras asadas con un toque especial que le aporta el bacon y la selección de especias.
8848 (€ 9,27 / kg) 750 g € 6,95



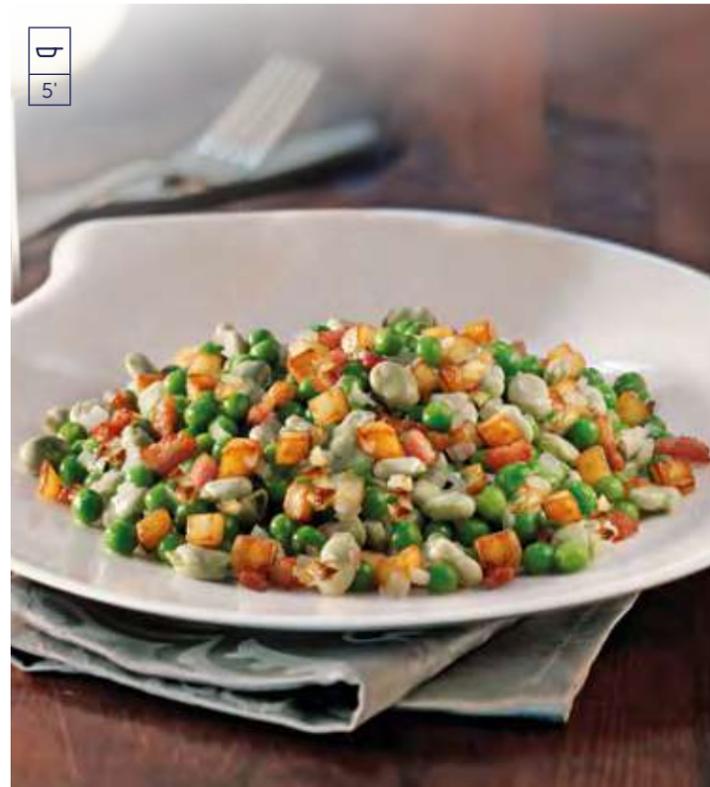
Sartén de pollo "clásica"
Disfruta de nuestro salteado de pollo con su receta que conquistó los paladares durante nuestros comienzos. A base de trozos de pechuga de pollo preasada, calabacín asado, patatas en cuña, zanahoria, judías verdes y pimiento rojo.
0289 1 kg € 11,95



Sartén de pollo con verduras
Sabrosa combinación de trocitos de pechuga de pollo asada con gajos de patata y verduras (pimiento, brócoli y cebolla asada). Una receta sana y muy sabrosa, lista para calentar, preferentemente en la sartén.
1606 1 kg € 11,80



Salteado de verduritas, quinoa y lentejas
Descubre una nueva forma de saborear nuestros nutritivos salteados con verduritas, quinoa y lentejas, perfectos para controlar tu dieta saludable. Receta perfecta para servir como acompañamiento de carne o pescado. Muy fácil de porcionar y preparar.
8794 (€ 7,44 / kg) 800 g € 5,95



Salteado de habitas
Saludable, cómodo y rápido de preparar. Disfruta de este salteado con seleccionadas habas baby, guisantes muy finos, patata, cebolla y bacon natural. Saboréalo cualquier día de la semana como primer plato o cena ligera.
8545 (€ 11,93 / kg) 750 g € 8,95



Salteado de pollo, patatas y alcachofa
Tiernos filetes de pollo, ya cocinados y ligeramente marinados, acompañados de alcachofa y patatas en cuña a la parrilla. Un rico y práctico plato único, perfecto para el almuerzo o cena.
5297 (€ 19,33 / kg) 600 g € 11,60



Tiras de pollo asado con verduras
Sabrosas y naturales tiras de contramuslo de pollo asado y sabrosamente condimentado, mezcladas con cebolla y pimiento rojo y verde. Perfecto para rellenar tus tortitas de trigo, crear tus fajitas, wraps o burritos o acompañar con arroz, pasta o ensalada.
8595 (€ 12,79 / kg) 700 g € 8,95

ARROZ



Arroz de coliflor

Cambia tus hábitos y prueba nuestro salteado a base de coliflor cortada de forma que simula los granos de arroz. Combinado con guisante, maíz, zanahoria y cebolla con una salsa sabrosa. Ideal como acompañamiento a carnes y pescados, o plato único en una cena ligera. Fácil de porcionar.

11769

(€ 8,60 / kg)
750 g € 6,45

high FIBRE



Arroz de brócoli

Prueba nuestro salteado especial a base de brócoli finamente picado con forma de granos de arroz. Con un toque sabroso a base de tomates secados al horno, albahaca y aceite de oliva. Perfecto como acompañamiento de carnes y pescados o como plato único. Fácil de porcionar.

11770

(€ 8,60 / kg) 750 g € 6,45



Arroz salvaje con pollo

Exquisita mezcla de arroces (blanco y salvaje) con pollo, setas y especiado de soja. Una receta diferente que encaja a cualquier hora, ligera y completa. Disfruta de un plato original y de calidad ahorrando tiempo. Porcionable.

8278

(€ 10,60 / kg) 750 g € 7,95

high PROTEIN

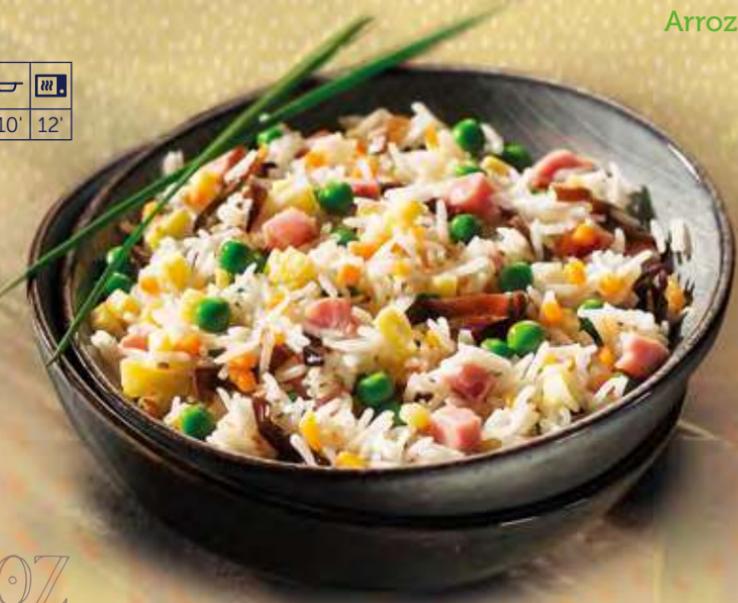


Salteado de arroz con verduras y legumbres

Sana y deliciosa receta elaborada con un trío de arroces (integral, silvestre y basmati), judías verdes, coliflor, garbanzos, calabaza, brócoli, frijoles negros, edamame, zanahoria y pipas de girasol. Fácil de porcionar.

12005

(€ 14,60 / kg) 750 g € 10,95


NUEVO


Arroz Basmati 5 Delicias

Deliciosa receta combinando arroz basmati, jamón, tortilla con huevos de corral, guisantes y setas. Un plato ligero, completo y práctico. Fácil de porcionar.

6200 (€ 11,93 / kg) 750 g € 8,95

TU ARROZ CON AROMA BASMATI



Arroz seis delicias

Disfruta de una receta ligera y muy rica, ideal como plato principal. Compuesta de arroz blanco, guisantes, zanahorias en tiras, jamón cocido, gambas peladas y tortilla francesa. Porcionable.

8711

1 kg € 7,95



Arroz Basmati primavera

En esta deliciosa receta combinamos el arroz con zanahorias, guisantes, maíz, puerro y cebolla. Es el acompañamiento perfecto. Fácil de porcionar.

0793

1 kg € 7,95

bofrost*

Unas recetas auténticas que vienen con su delicioso sofrito al que solo tenemos que añadir agua.

12'



Paella mixta
Receta tradicional del Mediterráneo que combina a la perfección los sabores de mar y tierra. Elaborada con selecto arroz tipo Bahía del Delta del Ebro, muy fácil de cocinar y perfecta para darle un punto de textura personalizado. Cocinada equivale a aprox. 810g, ideal para 2 o 3 comensales.

8138 (€ 23,11 / kg) 450 g **€ 10,40**

12'



Arroz negro
El arroz negro es una de las recetas más deliciosas de nuestra cocina mediterránea, elaborado con tinta de sepia, pota, mejillones, gambas, variedad de verduras y el exquisito arroz tipo Bahía del Delta del Ebro. Fácil de preparar para una comida o cena y perfecta para compartir ya que cocinado equivale a 760g de producto.

8137 (€ 25,50 / kg) 400 g **€ 10,20**

10' 10'



Fideuá de marisco
Sabrosa y diferente fideuá de bofrost*, elaborada con fideos, gambas, mejillones, pota, pimiento y guisantes. Cocinada equivale aprox. a 725 g.

8340 (€ 24,76 / kg) 420 g **€ 10,40**

LA COCINA SECRETA DE bofrost*

★ Tazas de compromiso

★ Kilos de conocimiento para asesorarte

★ CUCHARADAS DE atención

★ Y Toneladas de sonrisas

Come fresco come sano, vive bien.



HABLAR DE bofrost* A
UN/A AMIGO/A TIENE REGALO

Consigue tu premio en solo 3 pasos

PASO 1

Pásanos el
contacto de tu
amigo/a

PASO 2

Tras la 1ª
compra de
tu amigo/a te
daremos 2 vales
de 10€*

PASO 3

Canjéalos*
y disfruta de
tus productos
favoritos

*Primer vale canjeable a partir de la compra del
recomendado (importe mínimo de 30 euros). Podrás
canjear un vale por compra.

Para más información contacta con tu
asesor/a personal, servicio de atención
al cliente bofrost* o consulta las bases
legales en nuestra página web
www.bofrost.es

Y para ellos/as:

Cada persona presentada
tendrá derecho a **tres**
descuentos de

5€ cada uno**

**Primer vale canjeable desde la segunda compra
(importe mínimo de 30 euros)

Vegetariano

Recetas sin carne o pescado, para cuidarte y aptas para una alimentación vegetariana.



NUEVO



NUEVO

Medallones Vegetales

Una explosión de sabor, estos medallones compuestos de lechuga de mar y soja texturizada, prometen ser el descubrimiento para los amantes de lo intenso.

8914

(€ 29,06 / kg - € 1,74 / ud.)
8 uds = 480 g **€ 13,95**



Escalopes veggie

Escalope elaborado a base de proteína de trigo, una alternativa vegetal perfecta para cuidarte.

10573

(€ 17,50 / kg - € 2,45 / ud.) 4 uds. = 560 g **€ 9,80**



Hamburguesa veggie

Atrévete a probar nuestras hamburguesas veggie elaboradas con proteína de guisante, el producto perfecto para seguir un estilo de vida equilibrado.

10572

(€ 24,50 / kg - € 2,45 / ud.) 4 uds = 400 g **€ 9,80**



Lasaña de espinacas, queso de cabra y Emmental

Lasaña ovo-lacto-vegetariana elaborada con espinacas, champiñones, queso de cabra y Emmental. Un sabor increíble que hará que comer verduras sea divertido para todos.

16278

(€ 25,57 / kg) 350 g **€ 8,95**



Lasaña Boloñesa

Prueba esta clásica receta sin carne, reinventada para los que buscan cuidar su alimentación o desean tener una alternativa ovo-lacto-vegetariana. A base de pasta fresca italiana con abundante proteína de soja y sabrosa salsa boloñesa, cremosa bechamel y queso rallado.

10523

(€ 12,00 / kg - € 4,80 / ud.)
2 uds. = 800 g **€ 9,60**

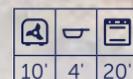


Albóndigas veggie

Descubre una receta única con estas albóndigas elaboradas con un 60% de soja texturizada, especias y aceite de oliva virgen extra. Añádele tu salsa favorita y disfruta de un plato contundente.

8827

(€ 19,90 / kg)
aprox. 25 uds. = 500 g **€ 9,95**



BIG CLASSIC

NUEVO

Big coco

Cremoso y refrescante helado de coco con cobertura de chocolate. Perfecto para los amantes del coco. Vegano.

10936

(€ 18,43 / ml - € 1,66 / ud.)
6 uds = 540 ml **€ 9,95**



Berenjenas rellenas de verduras

Cuidate con nuestra deliciosa receta que combina selectas verduras con tomate y soja texturizada. Perfecta para los amantes de las verduras e incluso para los vegetarianos y veganos ya que no lleva carne.

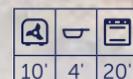
8798

(€ 20,23 / kg - € 3,24 / ud.) 4 uds. = 640 g **€ 12,95**



8827

aprox. 25 uds. = 500 g **€ 9,95**

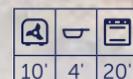


Albóndigas veggie

Descubre una receta única con estas albóndigas elaboradas con un 60% de soja texturizada, especias y aceite de oliva virgen extra. Añádele tu salsa favorita y disfruta de un plato contundente.

8827

aprox. 25 uds. = 500 g **€ 9,95**



bofrost*

Mini tortillitas de Patatas

PATATAS



Algo se escucha a lo lejos, tu cuerpo empieza a moverse al ritmo de la música, el tenedor comienza a dar toques en la mesa, la fiesta ha comenzado y llega tu acompañante perfecto. Sí, no es otro que las adoradas patatas. ¿A qué plato no le van bien unas patatas? Mientras lo piensas echa un vistazo, tus dudas serán resueltas.



Mini tortillitas de Patatas

Crujientes mini tortillitas de patatas con el sabor de las recetas caseras. Una especialidad de patata perfecta para acompañar tus platos y de fácil preparación en horno. ¡Descubre el mundo de la patata!

5669

(€ 9,33 / kg - € 0,47 / ud.) 12 uds. = 600 g € 5,60



22' 6' 5'

Stick de patata
De corte grueso y más casero, te sugerimos estas patatas perfectas para completar tus platos preferidos.

1 kg
5660 € 4,60

NO PIERDAS NI UN MINUTO EN LA COCINA
Decide el corte favorito y listo



3' 5'

Nuevo formato

Puré de patatas
Cremoso y práctico puré de patatas servido en pequeños bastoncitos para que te sea fácil usar solo la cantidad necesaria, sin desperdicios. Ideal para complementar o crear tus recetas con esta base natural y deliciosa.

(€ 8,50 / kg)
400 g
15669 € 3,40



35' 13'

NUEVO

Patatas en cuña (sin piel)
Una patata perfecta para acompañar a asados y otras especialidades caseras, al natural, para condimentar y enriquecer a tu antojo.

1 kg
5658 € 5,95



18' 4' 10'

Formato doble

Patatas clásicas
Saborea estas patatas clásicas que puedes preparar en freidora o horno.

0649 (€ 3,38 / kg) 2 kg **€ 6,75**
0603 (€ 3,83 / kg) 1,2 kg **€ 4,60**



22' 4' 10'

Patatas onduladas
Crujientes patatas prehorneadas, muy seleccionadas y con corte ondulado.

(€ 3,38 / kg)
2 kg
0647 € 6,75

(€ 3,83 / kg)
1,2 kg
0602 € 4,60

Formato doble



10' 2'

Tiras de batata
Disfrutar y alimentarse bien es fácil con estas batatas con su ligero toque dulce y tierna textura. Ideal como guarnición de carnes o pescados así como ensaladas con un toque especial.

0691 (€ 11,58 / kg) 600 g **€ 6,95**



8' 6,5'

Patatas en rodajas
Divertidas patatas cortadas en rodajas, prehorneadas y listas para terminar en pocos minutos en sartén o freidora. Perfectas para acompañar cualquier tipo de plato y alternativa al corte clásico.

0653 (€ 4,67 / kg) 1,2 kg **€ 5,60**



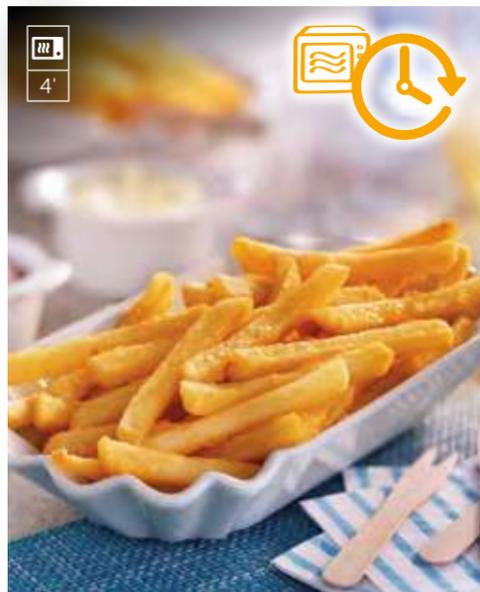
23' 4' 12'

Formato doble

Patatas extrafinas
Una de las favoritas entre las patatas fritas, elaboradas con seleccionada materia prima. Más crujientes y en formato ahorro.

(€ 3,38 / kg)
2 kg
0659 € 6,75

(€ 3,83 / kg)
1,2 kg
0601 € 4,60



4'



Patatas fritas para microondas
Listas sin freír en solo 4 minutos, ¡más cómodo imposible! Sin necesidad de calentar aceite y ensuciar tu cocina podrás a partir de ahora calentar cómodamente estas prácticas bandejas con patatas fritas en el microondas.

(€ 11,58 / kg)
- € 1,74 / ud.)
4 uds. = 600 g
0640 € 6,95



25' 4' 12'

Patatas rústicas con piel
Patatas fritas elaboradas con patatas cuidadosamente seleccionadas precocidas con piel. Se puede porcionar.

(€ 5,79 / kg)
1,2 kg
12087 € 6,95



30' 6' 5'

Patatas para dipear
Original patata con la forma perfecta para dipear con tus salsas favoritas como guacamole, barbacoa, cheddar, etc. ¡Prepáralas al horno y sorprende con esta guarnición-aperitivo perfecto!

(€ 7,47 / kg)
750 g
15661 € 5,60



20' 25' 6'

Minitortillas de espinacas
Sabrosas minitortillas de patatas con espinacas. Perfectas para compartir con amigos o la familia, o para tomar individualmente gracias a su práctico formato. ¡Una sabrosa y divertida forma para que los jóvenes coman verdura!

(€ 10,91 / kg - € 2,40 / ud.)
3 uds. = 660 g
8186 € 7,20



10'

Sartén de patatas
Una sabrosa combinación de patatas y jamón en tiras, cebolla, queso y especias. Ideal también como guarnición. Es muy sencilla y rápida de preparar. Fácil de porcionar.

0667 1 kg **€ 8,95**



15' 7'

Croquesitos de patata con jamón y Mozzarella
Atractiva especialidad de patata con Mozzarella y jamón. Guarnición perfecta para cualquier plato, carne o pescado.

5696 (€ 12,79 / kg - € 0,45 / ud.) 20 uds. = 700 g **€ 8,95**

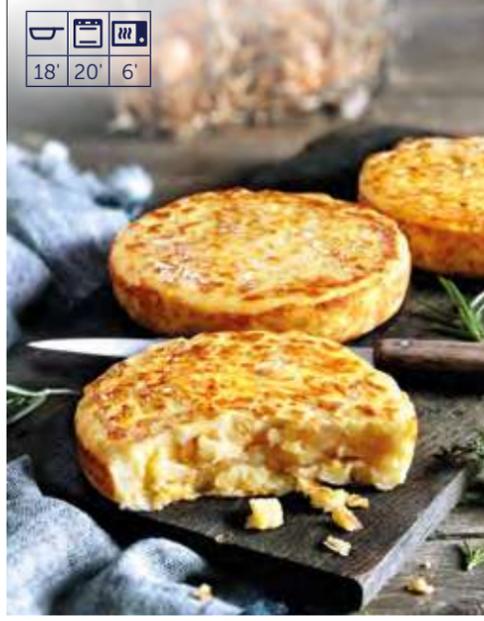


18' 4'

CON UN TOQUE DE ALMENDRA QUE te sorprenderá

Bolitas de patata
Original snack de patata elaborado con delicado puré de patatas y trocitos de almendras. ¡Déjate sorprender!

3455 (€ 15,60 / kg) 20 - 30 uds. = 500 g **€ 7,80**



18' 20' 6'

Minitortillas con huevos camperos
Apetitosas y jugosas minitortillas de patatas elaboradas con huevos camperos. Con práctico formato de 3 unidades para disfrutar en cualquier ocasión.

(€ 10,91 / kg - € 2,40 / ud.)
3 uds. = 660 g
8071 € 7,20



40' 45' 25'

Tortilla de patatas estilo casero
Jugosa y sabrosa tortilla de patatas que te sorprenderá por su sabor casero, como recién hecha, gracias a la utilización de huevos y patatas seleccionadas, un poco de cebolla y una pizca de sal. ¡Rápida y cómoda!

8188 (€ 8,29 / kg) 8 porciones = 1,2 kg **€ 9,95**



18' 13'

Crujientes de patata con queso y espinacas
Crujiente y sabrosa combinación de sabores que te harán disfrutar de un snack muy especial a base de patata, crema de queso y espinacas que incluso puede encajar en un menú infantil.

5218 (€ 11,04 / kg - € 0,66 / ud.) 12 uds. = 720 g **€ 7,95**



10'

Salteado de patatas con mini salchichas
Reinventamos los salteados con recetas sencillas y divertidas con esta sabrosa combinación de patatas con mini salchichas. Perfecta para la cena de los peques o tapa con amigos.

5347 (€ 18,60 / kg) 750 g **€ 13,95**



20' 25' 6'

Minitortillas de pimientos
Sabrosas y coloridas minitortillas de patatas con pimientos verde y rojo. Perfectas para servir cortada con amigos como tapa o tomar de forma individual. ¡Una sabrosa y deliciosa forma de darle un toque especial a la tortilla!

(€ 10,91 / kg - € 2,40 / ud.)
3 uds. = 660 g
8187 € 7,20



Tú eliges como cocinarlas



Lámina especial para horno
¡Con más de 500 usos! El tejido de fibra de vidrio garantiza una alta resistencia al calor y posibilita cocinar sin tener que añadir aceite al alimento para que no se pegue. Las ventajas son convincentes: no se pega, más sano, más limpio. Y además es fácil de lavar incluso en el lavavajillas.

0983 1 lámina = 40 x 35 cm **€ 4,95**

CARNE


NUEVO


El amor por la comida, el nuevo amor de verano. Tengamos la libertad de poder decidir qué nos apetece, en qué momento y con quién. Un plato con carne es un imprescindible para conquistar el paladar de cualquiera, solo tienes que saber elegir bien, y no hablamos solo de la carne. Barbacoas, cenas interminables al aire libre, comidas llenas de riqueza nutricional... todo ello es posible sin moverte de casa ni para comprar ni para cocinar. ¡Atrévete a disfrutar del verano como mereces!


Bocaditos de pollo

Pequeños trozos de pechuga de pollo cocidos y marinados con hierbas aromáticas. Fácil de consumir e ideal para pequeños y mayores. La pareja ideal para cualquier acompañante, ensalada, verduras, patatas, tú eliges.

8339

 (€ 26,58 / kg) 600 g **€ 15,95**



NUEVO

28' 40'

Muslos de pollo estilo provenzal
 Jugosos muslos de pollo marinados al estilo provenzal. Excelente protagonista de una buena comida, acompáñalos con alguna de nuestras verduras.

16303 1 kg € 11,95



20' 7'

Filetitos de pollo asados
 Tiernos filetitos cortados del solomillo de la pechuga de pollo, ya condimentados y preasados, listos para que los prepares en pocos minutos como más te apetezca.

1300 (€ 21,07 / kg) aprox. 9 - 15 uds. = 750 g € 15,80



6' 15' 6'

Alitas de pollo a la barbacoa
 Sabrosas alitas de pollo prefritas con un ligero toque a barbacoa. Listas para preparar en freidora, sartén, horno o incluso al microondas.

11 - 15 uds. = 1 kg
8324 € 12,95



NUEVO

25' 22'

Alitas de pollo mediterráneas
 Crujientes y sabrosas alitas con sabor mediterráneo y un toque muy especial a hierbas aromáticas, ya cocinadas. Acompáñalas con alguna patata de nuestro variado surtido.

5382 (€ 15,95 / kg) 750 g € 10,95



12'

Pechuga de pollo al ajo negro
 Deliciosa y sabrosa pechuga de pollo natural, aderezada con ajo negro que le confiere un sabor muy especial. Prepárala cómodamente a la plancha y sírvela entera con nuestros salteados o cortada en tiras con tu ensalada.

8136 (€ 21,27 / kg) 5 - 7 uds. = 750 g € 15,95



6'



Carrillera con setas y puré de patata
 Guiso tradicional de carrillera en salsa de setas con un toque de vino tinto que le aporta el sabor especial. En pocos minutos puedes disfrutar de un plato contundente, tierno y jugoso con base de puré de patata.

8574 (€ 26,50 / kg) 300 g € 7,95



6' 6' 15'

Alitas de pollo crujientes al limón
 Crujientes y sabrosas alitas enharinadas con maíz y arroz, con un toque especial a limón y pimienta. Perfectas para saborearlas fritas y disfrutar de su crujiente textura.

(€ 14,39 / kg) 900 g
8128 € 12,95



15'

Pinchos de pollo
 Auténticos pinchos de pollo al estilo moruno con los cuales podrás degustar los sabores más típicos de la cocina tradicional andaluza. Ideal para compartir con amigos o en familia.

(€ 21,25 / kg - € 1,70 / ud.)
 8 uds. = 640 g
8123 € 13,60

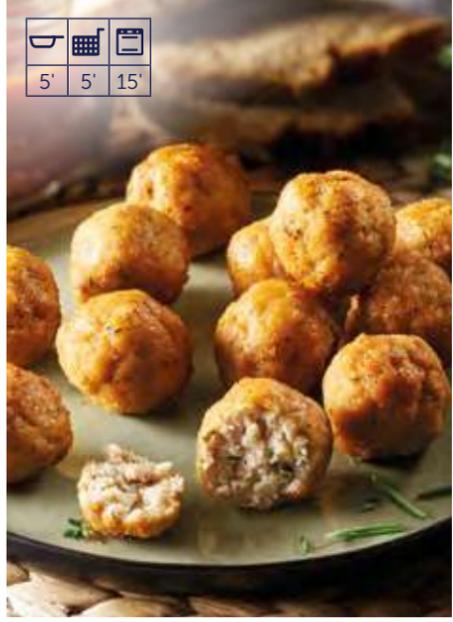


De TEMPORADA

4' 16'

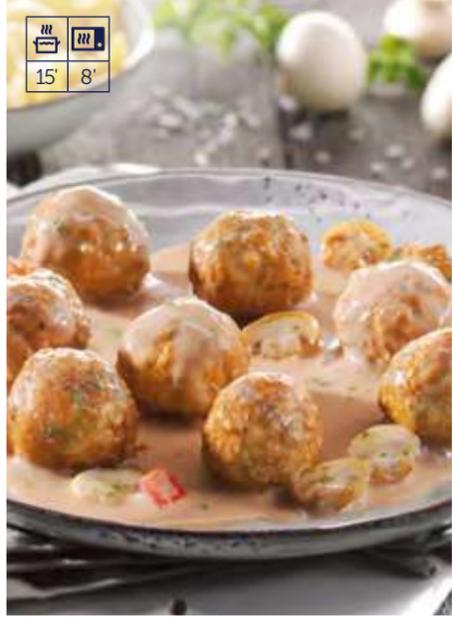
Brochetas de pollo
 Prácticas y sabrosas brochetas con solomillo de pechuga de pollo, ligeramente marinadas para darle un sabor único. Acompañado de 3 sobres de salsa dulce-picante, para darle un toque especial.

1307 (€ 25,27 / kg) aprox. 13 - 19 uds. = 750 g € 18,95



Albóndigas de carne mixta
 Sabrosas albóndigas de carne de cerdo y vacuno, tradicionalmente condimentadas e ideales para acompañar con tus salsas favoritas, patatas o arroz de guarnición. ¡Tradición y sabor, listas en pocos minutos!

(€ 16,00 / kg)
 aprox. 28 uds. = 700 g
8609 € 11,20



Albóndigas en salsa de champiñones
 Tiernas albóndigas de carne de cerdo en una salsa suave y cremosa de champiñones, hierbas aromáticas y trocitos de tomate. Fácil preparación al baño María.

(€ 2,99 / ud.)
 4 uds. = 1 kg
0207 € 11,95



Albóndigas "Frikadelle" al estilo casero
 Sabrosas y jugosas albóndigas de carne picada de vacuno y cerdo, elaboradas con cebolla al estilo más tradicional alemán. En piezas individuales para servir en bocadillos, con ensaladas o unas crujientes patatas fritas.

(€ 17,07 / kg - € 1,71 / ud.)
 7 uds. = 700 g
1428 € 11,95



DISFRUTA LA COMPAÑÍA,
de la comida olvídate



NUEVO



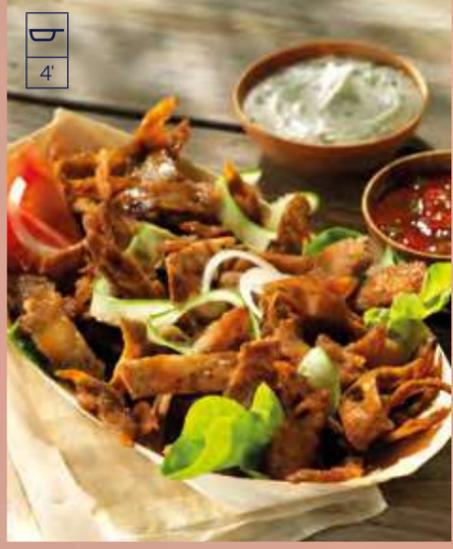
12' 20'

Hamburguesas crujientes de pollo
 Deliciosa hamburguesa elaborada con tierna pechuga de pollo envuelta en un empanado crujiente con cereales, apto para horno. Acompaña-la con tu salsa preferida en un pan de hamburguesa con lechuga fresca y nuestras patatas American Stick para crear un menú auténtico americano.

8098 (€ 18,11 / kg - € 1,99 / ud.) 6 uds. = 660 g **€ 11,95**

Bacon Burger
 Contundente burger elaborada con carne de vacuno y bacon ahumado con madera de haya que le aporta un sabor característico y jugosidad máxima a la carne.

15399 (€ 24,92 / kg - € 3,74 / ud.) 4 uds. = 600 g **€ 14,95**



4'

Kebab de Pavo y Pollo
 Delicioso y jugoso kebab a base de pavo y pollo. Combinalo de forma sana con una ensalada mixta o de forma original en pan de pita o tortillas mejicanas con salsa de yogur aliñada. Disfrutarás de una sensación inolvidable.

(€ 22,40 / kg)
 750 g
8326 € 16,80



11' 12'

Hamburguesa mixta con espinacas y queso
 Jugosa carne de vacuno y cerdo con verduras y queso. Espectacular combinación para disfrutar de una gran comida.

15415 (€ 24,88 / kg - € 2,49 / ud.) 4 uds. = 400 g **€ 9,95**



16' 16'



5' 4'

Salchichas Núremberg
 Prueba esta especialidad culinaria de la ciudad de Núremberg. Elaboradas con carne de cerdo y especias, resultan ideales como aperitivo o para una barbacoa con amigos.

(€ 25,67 / kg - € 0,55 / ud.)
 28 uds. = 600 g
1455 € 15,40



15' 5' 3'

Filetes de pollo con espinacas
Deliciosa carne de pollo con queso y espinacas, con un crujiente empanado. Rico en elementos nutricionales tan importantes como el hierro. Se caracteriza por su sabor suave y su tierna textura. Ideal para los niños.
5313 (€ 16,10 / kg) 6 - 7 uds. = 770 g € 12,40



7' 5'

Escalopes de cerdo a la vienesa
Prácticos escalopes de carne magra de cerdo, cortada finamente y envuelta en un apetitoso empanado. Ideales para tu comida acompañado de unas ricas patatas fritas o sticks de verdura.
0401 7 - 9 uds. = 1 kg € 15,95



3' 10' 10'

Bolitas de flamenquín
Una versión diferente del clásico flamenquín para disfrutarlo en pequeños bocados como snack. Elaborado con lomo de cerdo y jamón serrano.
8854 (€ 27,20 / kg) aprox. 41 uds. = 500 g € 13,60



6' 4' 8'

Escalopes de pollo crispy
Un toque de distinción en unos escalopes de pechuga de pollo es posible gracias al rebozado con cebolla prefrita y queso. ¡Pruébalos!
11367 (€ 26,88 / kg) 5 - 6 uds. = 625 g € 16,80



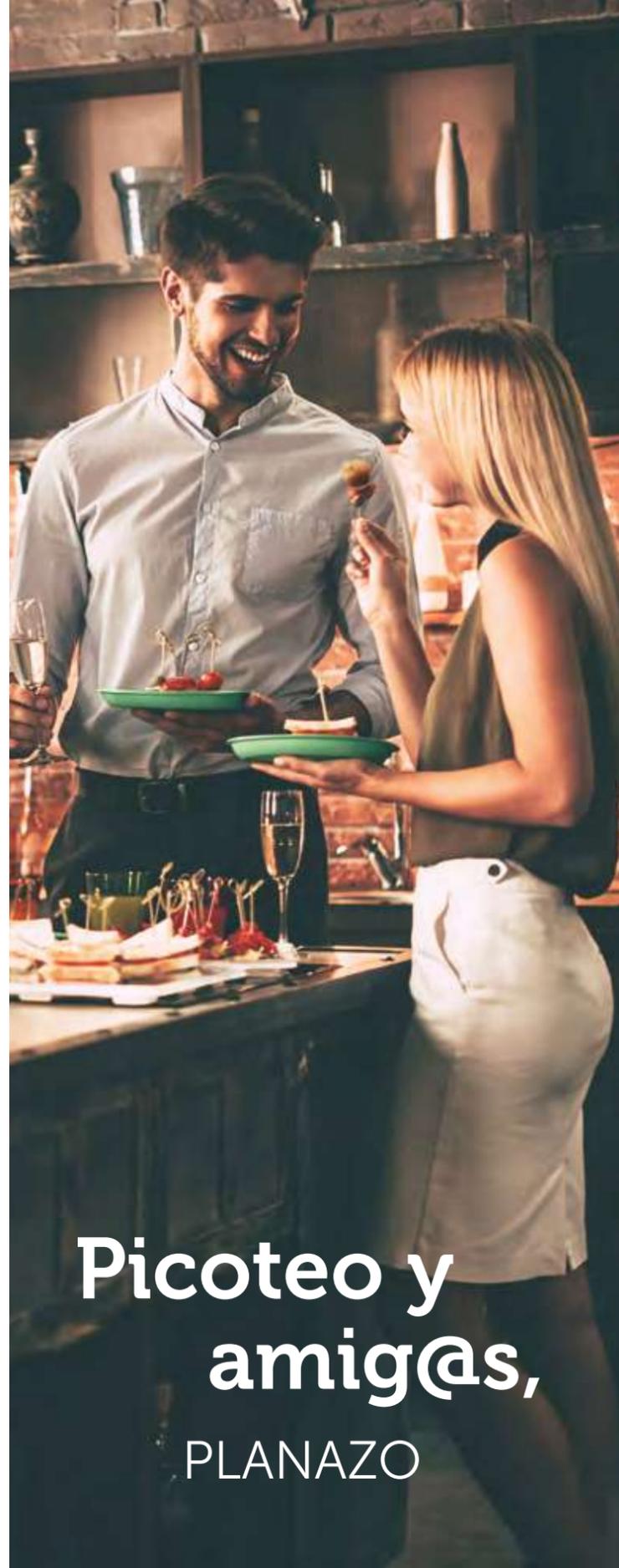
8' 4'

Escalopes de pollo
Selectos escalopes cortados de la pechuga de pollo, envueltos en un crujiente y sabroso empanado con queso. Ideal para saborear de una receta clásica de forma divertida y sabrosa. Ideal para niños.
11347 (€ 22,08 / kg - € 2,76 / ud.) 5 uds. = 625 g € 13,80

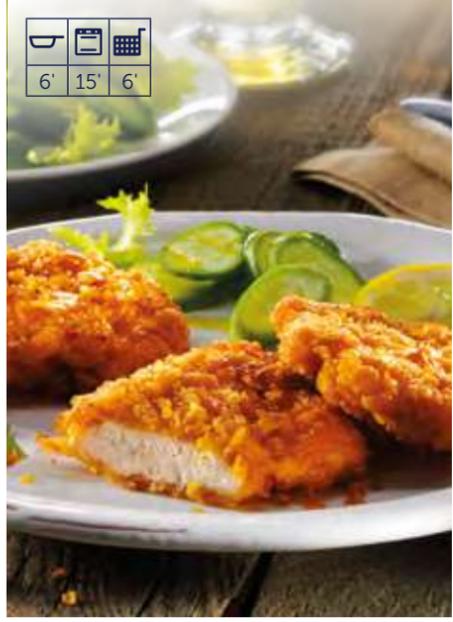


4' 4' 10'

Chicken Pops
¡Divertidos, sabrosos y jugosos! Crujientes por fuera y jugosos por dentro. A base de trocitos de pechuga de pollo finamente empanados y pefritos. Perfecto para compartir en familia o con amigos, con salsas para dipear.
8149 (€ 16,57 / kg) aprox. 70 uds. = 700 g € 11,60

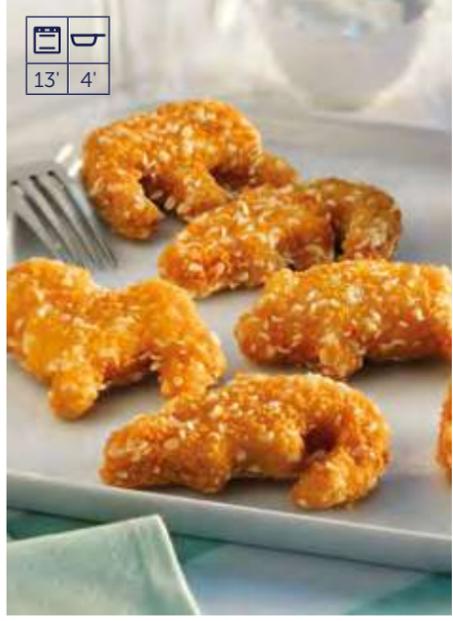


Picoteo y
amig@s,
PLANAZO



Mini escalopes crujientes
 Mini escalopes deliciosamente tiernos y jugosos elaborados con filete de pollo, envueltos con un empanado de copos de maíz extra crujiente. Ideales para los pequeños de la casa.

(€ 19,20 / kg)
 12 - 18 uds. = 750 g
1332 € 14,40



Chicken Zoo
 Tiernos filetes de pollo en forma de animales cubiertos de un rebozado crujiente de cereales. Apto para horno.

(€ 18,06 / kg)
 aprox. 22 uds. = 800 g
15418 € 14,45



Pollitos
 Divertidas y jugosas figuras a base de filete de pechuga de pollo finamente picado y empanado. Ideal para el menú infantil o fiestas de cumpleaños.

(€ 17,07 / kg)
 10 - 12 uds. = 750 g
11470 € 12,80



¡Listo en solo unos minutos!

ACOMPÁÑALOS CON TU SALSAS FAVORITAS E INVITA A QUIEN QUIERAS

LA MEJOR CALIDAD **NUGGETS** PARA LOS PEQUES



Nuggets de Pollo
 Doradas piezas cortadas directamente de la pechuga de pollo cubiertas de un original empanado con maíz, apto para horno. La alternativa más crujiente para los amantes de los nuggets.

8535 (€ 17,27 / kg) aprox. 35 uds. = 750 g **€ 12,95**



Nuggets de pollo (sin gluten, sin lactosa)
 El bocadito de pollo que tanto gusta como plato principal, en una receta jugosa y apta para horno, a base de pechuga de pollo empanado.

10010 (€ 22,80 / kg) aprox. 25 uds. = 500 g **€ 11,40**



Nuggets de pollo "Supreme"
 Máxima calidad de pechuga de pollo con nuestro clásico empanado que gustará a todos. Elaborados con filete de solomillo de pollo, ligeramente condimentados para que los disfruten grandes y pequeños. Listo en 3 minutos.

8351 (€ 18,60 / kg) aprox. 20 - 46 uds. = 750 g **€ 13,95**



Chicken Nachos
 ¡Pollo al estilo más crujiente y sabroso! Tierna pechuga de pollo marinada al estilo Tex-Mex cubierta de un empanado crujiente de nachos para saborear con las salsas mexicana y Cheddar que le acompañan.

1347 (€ 25,20 / kg) 20 - 30 uds. = 500 g **€ 12,60**



15' 15' 10'

Tiras de pollo crujientes
Deliciosas, sabrosas y crujientes tiras de pollo. Elaboradas a partir de filetes de pechuga de pollo que encantarán a toda la familia.
15396 (€ 22,79 / kg) 700 g **€ 15,95**



4' 20' 20'

Fingers de pollo multisemillas
La forma más equilibrada para saborear unas crujientes tiras de solomillo de pollo con un rebozado multicereal con semillas de lino dorado y girasol, ligeramente especiado. Perfecto para dipear con tu salsa preferida.
8090 (€ 21,58 / kg) 600 g **€ 12,95**



6' 6'

Flamenquín artesano de lomo con jamón serrano
Desde la cuna del salmorejo te traemos esta especialidad cordobesa en su versión más clásica a base de cinta de lomo enrollada con jamón serrano. Un manjar sabroso para toda la familia.
8141 (€ 25,91 / kg - € 2,85 / ud.) 4 uds = 440 g **€ 11,40**



6' 6' 17'

Mini cordon bleu
Tierna carne de cerdo rellena de sabroso queso y jamón cocido. Ideal como plato principal, snack o aperitivo con amigos.
10795 (€ 21,82 / kg) 10 - 13 uds. = 770 g **€ 16,80**



15' 4' 2'

Palitos de pollo
Tierna carne de pechuga de pollo, cortada finamente y en forma de palito. Vienen prefritos y son aptos para horno. Perfectos para combinar con nuestras crujientes patatas.
11471 (€ 19,60 / kg) 27 - 35 uds. = 500 g **€ 9,80**



4' 4'

Fingers de pollo al estilo americano
Descubre nuestra receta al estilo americano a base de tiernas tiras de pechuga pollo, cubiertas de un especial empanado con sabor ligeramente picante pero muy agradable. Prepáralas en sartén/freidora para un sabor más agradable.
8373 (€ 19,93 / kg) aprox. 35 uds. = 700 g **€ 13,95**



16' 32'

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno! Con tierno jamón cocido y un queso Emmental especial, resulta una receta crujiente por fuera y muy sabrosa por dentro, sin gluten y sin lactosa, apta para horno.
10011 (€ 25,90 / kg - € 4,32 / ud.) 3 uds. = 500 g **€ 12,95**



6' 15' 18'

Mini cordon bleu de pollo y queso
Mini cordon bleu de máxima calidad elaborado con pechuga de pollo, queso Gouda y empanado con copos de maíz para que sea más crujiente y divertido.
8871 (€ 28,00 / kg) aprox. 11 uds. = 600 g **€ 16,80**

**4+1
GRATIS**

AHORRA

con el formato individual

Comprando 4 de estos productos **te regalamos 1 más.**
Promoción válida para los productos de la página 88 a la 89 de este catálogo.

5'



Macarrones "Garganelli" con salmón

Los macarrones "Garganelli" son muy apreciados en Italia ya que son perfectos para combinarlos con pescado. En esta receta los sugerimos con salmón. Ideal si no tienes tiempo para cocinar y quieres darte un capricho cualquier día de la semana.

(€ 16,50 / kg)
300 g € 4,95

5415

4,3'



Espaguetis con queso y pimienta

Receta campesina tradicional italiana elaborada con queso Pecorino Romano DOP y pimienta negra de alta calidad en una práctica bandeja para calentar unos minutos al microondas y servir. Aparentemente sencillo pero delicioso por su toque especial.

(€ 16,50 / kg)
300 g € 4,95

15301

5'



Saqitos de bacon y calabacín

Auténtica pasta italiana al huevo que envuelve un delicioso relleno de queso, todo ello aderezado con salsa, trocitos de bacon y calabacín en dados. Un gran plato de pasta en tan solo unos minutos al microondas.

(€ 16,50 / kg)
300 g € 4,95

5407

4'



Albóndigas en salsa

Como receta más popular y al gusto de toda la familia te servimos estas albóndigas de carne, con una suave salsa de tomate con verduritas. La solución perfecta para cuando no hay tiempo para cocinar.

(€ 16,50 / kg)
300 g € 4,95

8168

**Gana tiempo,
COME MEJOR**

✓ **Comodidad**
Soluciona tu comida en casa o en la oficina.

✓ **Expres**
Auténticos platos caseros en pocos minutos al microondas.

✓ **Calidad**
Recetas como en un restaurante, como las de un chef.

✓ **Equilibrado**
*Productos elaborados siguiendo nuestra garantía natur*frost.*

Planificar tu menú semanal hará que ahorres tiempo y cuidará tu alimentación

4'



Arroz con pollo al curry

Receta que combina el curry indio con influencias árabes como manzana y uvas pasas. Y para completar, le hemos añadido solomillo de pollo asado que en conjunto ofrece una receta equilibrada y con un toque dulce aroma árabe. ¡Receta no picante!

8388 (€ 16,50 / kg) 300 g € 4,95

4'



Garbanzos con espinacas

Como alternativa más casera y ligera, sugerimos este primer plato para disfrutar, en casa o en el trabajo, de unas legumbres con espinacas como recién hechas en casa. Receta nutricionalmente completa.

8389 (€ 16,50 / kg) 300 g € 4,95

7'



Lasaña al funghi

Deliciosas láminas de pasta fresca al huevo envuelven una aromática salsa de setas con trozos de setas y champiñón. Cubierta por una suave salsa bechamel. Un perfecto primer plato.

15303 (€ 14,14 / kg) 350 g € 4,95

7'



Lasaña boloñesa

¡La tradicional lasaña boloñesa ahora en tan solo 7 minutos de microondas! Auténtica pasta fresca al huevo, carne de vacuno y de cerdo y queso Grana Padano. La falta de tiempo ya no es una excusa para no comer bien.

9092 (€ 14,14 / kg) 350 g € 4,95

4'



Canelones de atún

Creada en Italia especialmente para ti, te sugerimos esta receta riquísima a base de canelones con pasta al huevo rellenos de atún, tomate, pimienta roja, todo ello envuelto en una suave bechamel y cubierta con queso Mozzarella.

8122 (€ 16,50 / kg) 300 g € 4,95

5'



Canelones con espinacas

Suaves canelones con pasta fresca al huevo que envuelven un delicado y suave relleno de queso Ricotta y espinaca. Una receta saludable y riquísima.

5410 (€ 16,50 / kg) 300 g € 4,95

bofrost*

Tallarines a la marinera

NUEVO

TRATTORIA

Italia, ese país que enamora por sus ciudades, por sus obras de arte, por su arquitectura renacentista. Sin embargo, todos sabemos que por lo que realmente enamora es por la comida. Esa pasta, esas pizzas, esos platos únicos que reflejan su riqueza cultural. ¡El viaje de nuestra vida siempre será verlos a través de ellos!



Tallarines a la marinera

Deliciosa pasta fresca al huevo acompañada de salsa de tomate y todas las delicias del mar: pulpitos, calamares, almejas, gambas y chirlas. Una especialidad italiana rica en color y sabor.

5232

(€ 16,58 / kg)
600 g **€ 9,95**

La Trattoria

bofrost*



Pizza 4 Quesos
Deliciosa pizza con cuatro quesos: Mozzarella, Emmental, Gorgonzola y Azul. Perfecta para los amantes del buen queso.

(€ 14,49 / kg - € 4,98 / ud.)
3 uds. = 1032 g

8832 € 14,95

(€ 15,92 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 688 g

1774 € 10,95

bofrost* **Formato doble**



Pizza Jamón
La pizza más deseada cubierta de jugoso jamón cocido y abundante queso Mozzarella.

(€ 15,77 / kg - € 4,98 / ud.)
3 uds. = 948 g

8855 € 14,95

(€ 17,33 / kg - € 5,55 / ud.)
2 uds. = 632 g

8221 € 10,95



bofrost* **Formato doble**



NUEVO

Trío de pizzas especial

Tres toppings diferentes para estas irresistibles pizzas: mucho tomate y excelente mozzarella para la siempre querida "Margherita"; tomate, mozzarella y láminas de salami ahumado picante en el sabroso "Salami"; Verduras a la plancha, brócoli y espárragos en la "Vegetariana" con un colorido sabor. Difícil elegir por cuál empezar.

17206 (€ 14,22 / kg - € 5,32 / ud.) 3 uds. = 1122 g **€ 15,95**



Trío de pizzas clásico
Selección especial de auténticas pizzas italianas: Pizza Prosciutto, Pizza 4 Formaggi, Pizza con Tonno.

(€ 15,26 / kg - € 5,32 / ud.)

8233 3 uds. = 1045 g **€ 15,95**



Pizza Especial
 Con un borde más grueso, te sugerimos esta sabrosa pizza con salami, pepperoni, jamón cocido, champiñones y queso Mozzarella.

(€ 13,07 / kg - € 5,48 / ud.)
1782 2 uds. = 838 g € **10,95**



Pizza Margarita
 Cubierta con salsa de tomate y queso Mozzarella para que puedas tomarla tal cual o complementarla con tus ingredientes preferidos.

(€ 12,70 / kg - € 4,32 / ud.)
9146 3 uds. = 1020 g € **12,95**



Pizza de Espinacas y queso Grana Padano
 Deliciosa combinación de espinacas, tomate cherry y queso Grana Padano. Masa fina y crujiente.

1189 (€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.) 2 uds. = 770 g € **10,95**



Pizza Vegetal
 Con un borde más grueso te servimos esta sana pizza con verduras asadas como pimiento, berenjena, calabacín, brócoli, espárrago y queso Mozzarella.

15163 (€ 13,04 / kg - € 5,48 / ud.) 2 uds. = 840 g € **10,95**



Pizza Atún
 Cubierta con atún, cebolla roja, queso Mozzarella y salsa de alcaparras.

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
1192 2 uds. = 770 g € **10,95**



Pizza Margarita
 (sin gluten, sin lactosa)
 ¡Hecha en Italia, simplemente buena! Solo los mejores ingredientes del mejor origen nos dan el mejor sabor de boca. Con salsa de tomate, una base crujiente sin gluten y abundante Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, sin trigo, sin lactosa.

(€ 23,03 / kg)
 330 g
10056 € **7,60**



Fermentación larga
 El uso de levadura madre y el reposo de larga fermentación garantizan una masa crujiente e inigualable.

100% Energía verde
 Nuestro centro de elaboración obtiene su energía de fuentes totalmente renovables, para un consumo responsable.

En horno de leña
 Le da a nuestras pizzas un sabor inconfundible: la masa adquiere el aroma a leña y evita que se reseque.

Hechas a mano
 Se elaboran en Italia con los mejores ingredientes.



Pizza Barbacoa
 Bajo influencia de la cocina americana te sugerimos esta receta con masa fina y borde ancho, sabrosa salsa barbacoa, carne de vacuno, bacon y queso.

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
8148 2 uds. = 770 g € **10,95**



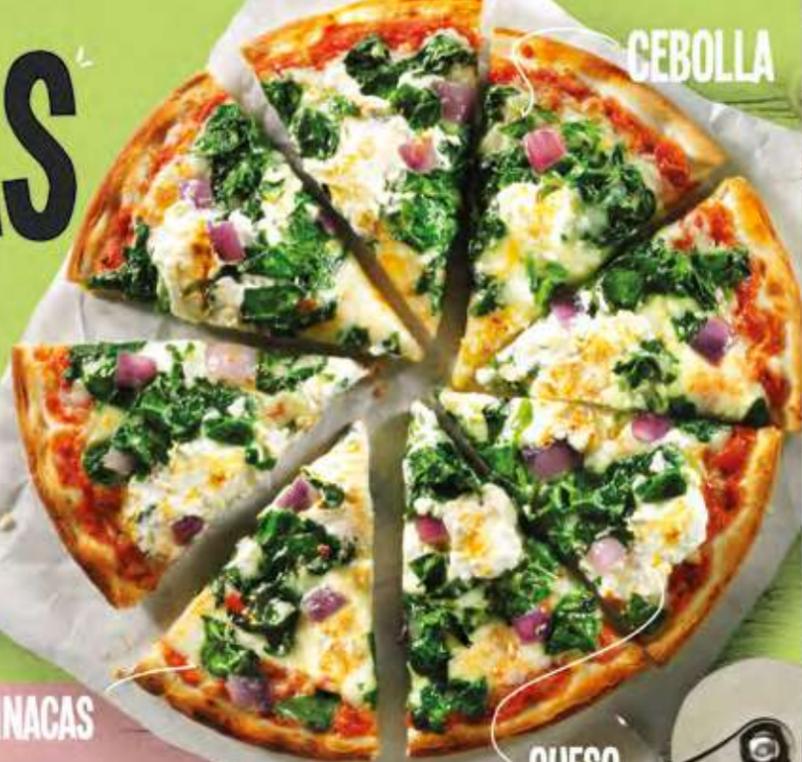
PIZZAS



Pizza Espinacas & Queso fresco

Déjate llevar con nuestra pizza con masa madre y su sabrosa combinación de espinacas con Mozzarella, Provolone, delicioso queso fresco y cebolla morada. ¡La combinación saludable y perfecta para que no tengas remordimientos!

1773 (€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.) 2 uds. = 720 g **€ 12,95**



CEBOLLA

ESPINACAS

QUESO FRESCO

FRESCAS Y



HIERBAS AROMÁTICAS

TOMATE CHERRY



Pizza Provolone - Mozzarella

Deliciosa y ligera pizza con masa madre fresca y crujiente que combina el suave sabor de la pizza blanca con el queso Provolone y la Mozzarella.

(€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)

1771 2 uds. = 720 g **€ 12,95**

JAMÓN

PIÑA



CRUJIENTES

Pizza Hawai

Exótica pizza con masa madre fresca y crujiente que combina jugosa piña, jamón cocido y ahora con un mayor contenido de queso Mozzarella.

1798 (€ 17,50 / kg - € 6,48 / ud.) 2 uds. = 740 g **€ 12,95**



Trattoria



Focaccia rústica de Ricotta y Espinacas

¿Te apetece probar una nueva receta italiana? Sabrosa masa rústica rellena de Mozzarella, queso Ricotta y espinacas. ¡Sigue descubriendo con nosotros recetas del mundo!

(€ 22,38 / kg)

19189 1 ud. = 400 g **€ 8,95**



Piffero 4 Quesos

Elaborada con masa de pizza tipo calzone y con un relleno muy cremoso a base de 4 quesos: Mozzarella, Emmental, Queso azul y un preparado con queso Gorgonzola.

8182 (€ 23,24 / kg - € 4,30 / ud.) 2 uds. = 370 g **€ 8,60**



Piffero Jamón

Nuestro exitoso piffero con jamón cocido, tomate y queso Mozzarella, con su típica masa tipo calzone pinzada a mano, para que puedas saborear el toque auténtico italiano.

8564 (€ 22,05 / kg - € 4,30 / ud.) 2 uds. = 390 g **€ 8,60**



Piadina

Realmente diferente. Una masa extrafina rellena con Mozzarella, jamón cocido y salsa de tomate. Cómoda preparación al horno en 10 minutos.

(€ 22,98 / kg - € 2,99 / ud.)

0349 4 uds. = 520 g € 11,95



Piadina 4 quesos

Descubre nuestra pizza piadina con masa extra fina, salsa de tomate y una selecta combinación de queso Mozzarella, Emmental, Cheddar y queso tipo parmesano.

(€ 21,34 / kg - € 2,99 / ud.)

8113 4 uds. = 560 g € 11,95



Pizzetti de Salami

Sobre nuestra deliciosa base pizzetti la versión Salami con tres quesos (Mozzarella, Edam y Emmental), tomate y por supuesto abundante salami de magnífica calidad y sabor.

0336 (€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.) 18 uds. = 540 g € 10,95

Pizzetti de Queso

Snack de pizza, sobre una deliciosa masa y con sabrosas combinaciones de quesos Provolone, Mozzarella, Edam y Parmesano. Ideal como aperitivo, tentempié o cena ligera.

(€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)

0338 18 uds. = 540 g € 10,95



Lámina especial para horno

1 lámina = 40 x 35 cm

0983 € 4,95



Risotto ai Funghi

Para tu plato al estilo italiano te sugerimos esta versión de risotto con champiñón y setas boletus, por su sabor característico y su múltiple utilidad como primer plato o guarnición de carnes. Fácil de porcionar y fácil de preparar en muy pocos minutos.

8387 (€ 14,33 / kg) 600 g € 8,60



Tortelini

Tradicional receta a base de pasta fresca, rellena de carne de cerdo y aderezada con una suave salsa de nata con trocitos de jamón.

0258 1 kg € 11,40



Ravioli Ricotta y espinacas

Tiernos raviolis rellenos de cremoso queso Ricotta y espinacas condimentadas, todo ello mezclado con mantequilla y refinado con nata. Fácil de porcionar.

1649 (€ 17,20 / kg) 500 g € 8,60



Gratinado de pasta con brócoli

Tan fácil como calentar en el horno o microondas y servir. Deliciosa pasta y brócoli con una cremosa salsa de queso Edam con jamón cocido ahumado.

1618 (€ 11,75 / kg - € 4,70 / ud.) 2 uds. = 800 g € 9,40



Ragú a la boloñesa

Ragú de vacuno, elaborado con la receta tradicional, con un ligero sofrito y un poquito de vino blanco. Con un 40% de carne. ¡Os costará aguantar las ganas de comerla a cucharadas!

(€ 17,38 / kg) 400 g

5160 € 6,95



Pesto al estilo Genovés

Aromática y deliciosa salsa, con albahaca, aceite de oliva virgen extra, queso y piñones. Cerrar los ojos y oler a albahaca nos lleva inmediatamente delante de un buen plato de pasta al pesto.

(€ 24,75 / kg) 200 g

5152 € 4,95





Lasaña de espárragos con jamón

Deliciosa lasaña elaborada con pasta fresca al huevo rellena con espárragos, queso Ricotta y jamón cocido. De sabor suave e incomparable.

15285 (€ 17,20 / kg) 500 g € 8,60

Lasaña Boloñesa

Tradicional lasaña a la boloñesa como la harías en casa, con varias capas de pasta fresca al huevo y un suave relleno de bechamel, carne vacuna y de cerdo que se convertirá en el plato favorito de grandes y pequeños.



19166 (€ 5,48 / ud.) 2 uds. = 1 kg € 10,95

5245 (€ 9,40 / kg) 2 uds. = 2 kg € 18,80



Formato doble



Lasaña de atún

Elaborada en Italia con pasta al huevo precocida y deliciosa bechamel, rellena de atún con aceite de oliva, tomate y pimienta roja. Un plato contundente que puedes preparar de forma cómoda y limpia para tu almuerzo o cena.

8569 (€ 16,58 / kg) 600 g € 9,95



Canelones Supreme

Tradicional receta para disfrutar en formato familiar de un exquisito plato elaborado con selecta carne de vacuno, cerdo y ave, cubierta de bechamel y queso Emmental rallado. Con el sabor de ragú de carne de toda la vida.

8530 (€ 14,50 / kg) 12 porciones = 1,1 kg € 15,95



Canelones caseros

Hemos preparado nuestros canelones caseros con todo el cuidado, como lo hacían nuestras abuelas, con los mejores ingredientes de ternera, cerdo y ave, acompañados con la tradicional salsa bechamel y queso de fundir. ¡Irresistibles, para chuparse los dedos!

8177 (€ 12,64 / kg) 550 g € 6,95



Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)

¡Nunca antes una lasaña vegetal sorprendía tanto como esta! Una receta increíble elaborada con pasta sin gluten y un sabroso relleno de berenjena, calabacín y tomate asado. Todo ello cubierto con salsa de queso y queso rallado. ¡Sin lactosa y sin gluten!

10036 (€ 14,88 / kg) 400 g € 5,95

ESPECIALIDADES

La comodidad no siempre es ir en zapatillas, va mucho más allá..., es viajar sin salir de casa, es poder recibir en tu hogar un trocito de otra ciudad o incluso de otro país sin moverte del sofá, es disfrutar de cualquier rincón y que nos haga vibrar con solo un primer bocado. Sentirse libre es poder comer lo que quieras donde y cuando quieras, con o sin zapatillas.



CHISTORRA

BACALAO

POLLO & JAMÓN



Delicias de pollo & jamón

Sorprendente combinación de ingredientes que gustan a todos los miembros de la familia como son la carne de pollo y el jamón. Pruébalas, te sorprenderá tanto el sabor como la textura cremosa del relleno y su crujiente cobertura.

8607 (€ 15,90 / kg - € 0,32 / ud.)
aprox. 25 uds. = 500 g **€ 7,95**



Delicias de bacalao con pimientos del piquillo

Presentamos una noble combinación de ingredientes como son el bacalao y el pimiento del piquillo que estamos seguros que te encantarán. Un entrante o picoteo elegante que no podrás parar de comer.

8586 (€ 15,90 / kg - € 0,32 / ud.)
aprox. 25 uds. = 500 g **€ 7,95**



Delicias de chistorra a la sidra

Original combinación de sabores que son una explosión de sabor en boca, una delicia elaborada con un 11.5% de chistorra y un 2% de sidra. Tradición y vanguardia en un solo bocado.

8073 (€ 15,90 / kg - € 0,32 / ud.)
aprox. 25 uds. = 500 g **€ 7,95**

CROQUETAS



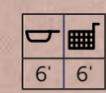
Croquetas de espinacas con piñones
No dejes de probar estas croquetas de espinacas y piñones, simplemente impresionantes. Una receta para chuparse los dedos, ya que están repletas del sabor de la espinaca con el toque de distinción que le proporcionan los piñones, además de verduritas como cebolla, puerro y calabacín.

8156 (€ 16,55 / kg) aprox. 14 uds = 420 g **€ 6,95**



Croquetas de pollo
Las más suaves en sabor, con una cremosidad muy apetecible, elaboradas con deliciosa bechamel y pollo. Combinadas con las de jamón para crear un surtido al gusto de todos los comensales.

8301 33 - 38 uds. = 1 kg **€ 7,95**



Croquetas Supremas de brandada
Sabrosísimas croquetas de brandada de bacalao con un relleno delicioso con 28% de bacalao, envuelto en su rebozado dorado y crujiente.

8174 (€ 13,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g **€ 6,95**



Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta muy recurrente aparte de exquisita, para que las personas con intolerancia al gluten y el resto de la familia puedan disfrutar de un sabor y una cremosidad especial.

8134 (€ 19,88 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 7,95**



Croquetas de estofado con cocido
Descubre la textura cremosa y el sabor más casero con nuestras croquetas de cocido a base de carne de estofado de cerdo y pollo y jamón curado en su propio caldo.

8391 (€ 13,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g **€ 6,95**



Croquetas de jamón (sin gluten)
Simplemente sorprendentes. Perfectas para las personas celíacas pero también aptas para toda la familia por su exquisito sabor y cobertura ligeramente crujiente. Sin gluten.

8950 (€ 21,50 / kg) 13 uds. = 400 g **€ 8,60**



Mini Supremas de ibérico
Exquisitas mini croquetas con 15% de jamón ibérico, como hechas en casa. Perfectas como aperitivo o cena ligera acompañada de una ensalada. Seguro que encantará a grandes y pequeños de la casa.

8175 (€ 13,60 / kg) aprox. 45 uds. = 500 g **€ 6,80**



Croquetas de jamón
Las más deseadas por su sabor intenso. Cremosas croquetas con bechamel y jamón curado que encajan como aperitivo para dipear en lugar de tapear con los amigos o como cena informal en familia.

8302 33 - 38 uds. = 1 kg **€ 7,95**



EL RINCÓN DE LAS
EMPANADILLAS
HECHAS COMO EN CASA



SUPREMA ATÚN

5'	5'	15'

Empanadillas Supremas de atún
Como variante suprema a nuestra tradicional empanadilla de atún, te sugerimos esta versión con abundante atún 24%, huevo cocido y un delicioso sofrito de tomate con cebolla, envueltas en una crujiente masa de hojaldre.

8172 (€ 19,00 / kg - € 0,95 / ud.)
8 uds. = 400 g **€ 7,60**

NUEVO

23'	16'

Maxi empanadillas de carne
Vistasas y contundente empanadas XL rellenas de carne de vacuno y verduras. Aptas para todos los públicos, para un momento especial de disfrute.

8925 (€ 19,92 / kg - € 2,99 / ud.)
4 uds. = 600 g **€ 11,95**



MAXI CARNE



MINI ATÚN

3'	3'	8'

Mini empanadillas de atún
Exquisitas mini empanadillas de atún, como hechas en casa. Perfectas como aperitivo, para la cena de los pequeños de la casa. El mismo sabor pero en tamaño mini.

8080 (€ 10,33 / kg) aprox. 44 uds. = 600 g **€ 6,20**



ATÚN

4'	4'	10'

Empanadillas de atún
Riquisimas, por su cobertura hojaldrada y laminada y relleno de atún, tomate natural y pimiento. Preparación: listo en 4 minutos.

8307 aprox. 30 uds. = 1 kg **€ 9,45**



SUPREMA CARNE

10'	4'	15'

Empanadillas Supremas de Carne
Empanadilla de carne elaborada con un contundente relleno a base de carne de cerdo y vacuno, zanahoria y tomate, envueltas en una crujiente masa de hojaldre. La alternativa perfecta para variar el día a día.

8173 (€ 19,00 / kg - € 0,95 / ud.) 8 uds. = 400 g **€ 7,60**

¡TU GUÍA PARA ELEGIR EL TAMAÑO!

MINI
5 cm de largo
3,60 cm de ancho



EMPANADILLA
8 cm de largo
4,70 cm de ancho



EMPANADILLA SUPREMA
12 cm de largo
5,50 cm de ancho



EMPANADILLA MAXI
13,50 cm de largo
9,50 cm de ancho





15'

Rueda de pan con Ricotta y espinacas
Rueda de remolinos de masa de pan rellenos de Ricotta, espinacas y Mozzarella perfecta para compartir como snack o para las cenas. Solo para calentar y disfrutar.
15344 (€ 19,20 / kg) 500 g € 9,60



6'

Baguette de ajo
Baguette de ajo con aspecto rústico e ingredientes totalmente naturales. Crujiente y rellena de mantequilla a las finas hierbas y ajo. Para preparar en horno en cuestión de pocos minutos.
8267 (€ 12,79 / kg - € 2,24 / ud.) 4 baguettes = 700 g € 8,95



30'

NUEVO

Cestas de hojaldre con jamón y queso
Cestas de hojaldre elaboradas con un 30% de mantequilla DOP Charentes-Poitou y relleno con una cremosa preparación de jamón y queso Emmental.
16128 (€ 27,38 / kg - € 2,74 / ud.) 4 uds. = 400 g € 10,95



30'

NUEVO

Hojaldres de queso Emmental
Ricos hojaldres de mantequilla rellenos de una suave y deliciosa crema de queso Emmental. Un entrante para todos los públicos, nadie podrá resistirse.
16614 (€ 19,13 / kg - € 1,24 / ud.) 8 uds = 520g € 9,95



2' 2' 8'

Croquepizza
Fusión es la palabra para definir este producto, con aspecto de croqueta y sabor a pizza. Un snack que gustará tanto a grandes como a pequeños.
8906 (€ 20,00 / kg) aprox. 21 uds. = 420 g € 8,40



8' 5' 15'

Camembert empanado
Queso Camembert empanado, preheado, delicioso para saborearlo con una típica salsa de arándanos silvestres. 450 g + (3 x 25 g salsa de Arándanos).
1271 (€ 20,86 / kg - € 1,83 / ud.) 6 uds. = 525 g € 10,95



30'

Cesta con queso de cabra y espinacas
Receta con más cremosidad en su relleno, para disfrutar aún más de esta típica receta francesa, a base de un fino hojaldre con queso de cabra y selectas espinacas.
(€ 27,38 / kg - € 2,74 / ud.)
4 uds. = 400 g
16130 € 10,95



12'

Crêpes de Jamón y Queso
Delicados crêpes rellenos con una maravillosa combinación de jamón y queso Emmental. Se preparan rápida y fácilmente en sartén. Encantarán a toda la familia.
(€ 17,20 / kg - € 0,86 / ud.)
10 uds = 500g
6206 € 8,60



25'

Tartaleta de puerro con bacon
Increíble tartaleta elaborada con una deliciosa base de masa quebrada y rellena de puerros y dados de bacon ahumado, crema fresca y gratinada con queso Emmental.
(€ 19,50 / kg)
400 g € 7,80
16102

LA COCINA DE LA LUPITA



Fingers de Mozzarella
Fabulosa receta de Finger de Mozzarella, con tierno queso Mozzarella y un rebozado crujiente. Es imprescindible en la casa con adolescentes o niños e ideal como entrante, como cena con una ensalada o simplemente como picoteo.

(€ 19,90 / kg)

8176 14 - 16 uds. = 500 g **€ 9,95**



Tiras de cerdo empanadas
Un éxito asegurado en tu menú Tex-Mex. Jugosas tiras de lomo de cerdo ligeramente especiado. Disfrútalas con los demás productos de la gama.

8856 (€ 25,60 / kg) 500 g **€ 12,80**



Jalapeños
Disfruta del auténtico sabor del jalapeño verde relleno de queso y con un crujiente empanado. Acompáñalo con salsa guacamole o pico de gallo y vive la experiencia mexicana al completo saboreando el toque picante en su justa y perfecta medida.

(€ 24,88 / kg)
aprox. 14 uds. = 400 g

19210 **€ 9,95**



Pollo estilo a la mejicana
Jugosas porciones de contramuslo de pollo marinadas de forma sabrosa al estilo "chipotle", perfectas como alternativa a las alitas de pollo tradicionales. ¡Más carnosas y más sabrosas!

(€ 19,71 / kg) 700 g **€ 13,80**

8654



TRUCO

Puedes crear tus propias fajitas en solo unos minutos con el producto **8595 Tiras de pollo asado con verduras** (página 61). Quedarás como un chef bien chido y sin apenas ensuciar la cocina

Cocina asiática

DIRECTAMENTE EN CASA



Fideos Chinos Salteados
Auténticos fideos chinos con una mezcla de verduras típicas con zanahoria, col, seta china, tirabeques y pimiento. Viene precocido y sabrosamente aderezado con salsa de soja y aceite de ajonjolí.

1270 1 kg € 10,95



Rollitos de primavera
Rollitos rellenos de pechuga de pollo, cebolla, zanahoria, pimiento, brotes de judía, col blanca y puerro.

(€ 15,77 / kg - € 1,70 / ud.)

8210 10 uds. = 1.075 g € 16,95



Sartén Teriyaki
Tradicional salteado asiático a base de tallarines, tiras de pechuga de pollo, verduras y champiñones. Un plato exótico y exquisito que guarda la esencia del sabor de Asia y que se convertirá en uno de tus platos preferidos.

1252 1 kg € 11,95



Salteado de arroz al estilo Asia
Disfruta de un delicioso viaje a tierras asiáticas con este salteado de arroz, elaborado con arroz de grano largo, huevo revuelto, mezcla de verduras y aderezado al más puro estilo Asia.

10718 1 kg € 10,60



Surtido de aperitivos asiáticos
4 tipos de aperitivos crujientes a base de gamba con masa crujiente, mini rollitos de verduras, Wan tan de pollo y Samosas vegetales, acompañado de dos bolsitas de salsa agri dulce.

(€ 32,24 / kg - € 0,58 / ud.)
24 uds. = 428 g

2686 € 13,80



Café MiMomento

by bofrost*



VARIEDAD, AROMA, CONSISTENCIA...
PERO SOBRE TODO

calidad desde el origen

Los cafés blends son los cafés que se logran mezclando dos o más cafés de tueste natural procedentes de orígenes diferentes. Con este proceso, ajustamos el cuerpo, aroma, acidez o amargor, hasta conseguir un equilibrio armonioso.

CALIDAD PREMIUM
Grano especialmente seleccionado + tueste 100% natural + óptimo molido = café de alta calidad.

LOS MEJORES ORÍGENES
Siguiendo la filosofía de bofrost*: "La mejor calidad desde los mejores Orígenes".

MÚLTIPLES FORMATOS
Para que lo prepares como quieras. Molido o en Cápsulas compatibles con Nespresso® o Dolce Gusto®.

LA MEZCLA PERFECTA
Una combinación equilibrada entre las variedades Arábica y Robusta. Toda una garantía de sabor.

SOSTENIBLES & RESPONSABLE
Contribuimos a mejorar el medio ambiente con granos de café de agricultura sostenible y nuestras cápsulas tipo Nespresso® compostables.

Molido 8633 € 26,25 / kg 200 g € 5,25	Molido 8632 € 26,25 / kg 200 g € 5,25	Molido 8631 € 26,25 / kg 200 g € 5,25	Molido 8630 € 26,25 / kg 200 g € 5,25	En grano 8640 € 24,75 / kg 200 g € 4,95
---	---	---	---	---





Cápsulas
8621
€ 0,33 / ud.
30 uds. = 210 g
€ 9,95

Cápsulas
8623
€ 0,33 / ud.
30 uds. = 210 g
€ 9,95



Cápsulas
8620
€ 0,33 / ud.
30 uds. = 210 g
€ 9,95

Cápsulas
8613
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95



Cápsulas
8612
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95



Cápsulas
8610
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95

Cápsulas
8611
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95

CÁPSULAS COMPATIBLES CON DOLCE GUSTO®1
1. Marca de una empresa que no tiene relación corporativa o comercial con bofrost*.

CÁPSULAS COMPATIBLES CON NESPRESSO®1
1. Marca de una empresa que no tiene relación corporativa o comercial con bofrost*.

AURORA BLENDED

Ideal para el desayuno,
si lo prefieres sabroso pero equilibrado

PERFIL AROMÁTICO

El café AURORA destaca por su equilibrio y delicadeza, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias a los granos de las mejores parcelas de países como Brasil, Colombia, Perú, Uganda y Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Disfruta de sus matices suaves durante el día o después de comer

PERFIL AROMÁTICO

ADAGIO es un café con carácter gracias a su potencia de aromas a nueces, frutas, chocolate y a sus matices ácidos, que se consigue con una cuidada selección de granos de café Arábica recolectados en Brasil, Colombia y Honduras.

ALEGRE BLENDED

Sin cafeína, para disfrutar de un buen café incluso antes de dormir

PERFIL AROMÁTICO

ALEGRE es un café suave y agradable que impresiona, con aromas a nueces y frutas con un fantástico toque picante gracias a la selección de los mejores granos de productores de Brasil.

AURORA INTENSO

Para empezar el día con un sabor potente pero equilibrado

PERFIL AROMÁTICO

El café AURORA INTENSO destaca por su carácter intenso, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias al mayor tueste de granos de las mejores parcelas de países como Brasil, India y Uganda.



bofrost*

Tiramisú de piña

POSTRES



NUEVO



¿Por qué siempre esperar al postre para dar el broche de oro a un día? El poder de tener una tarta, un croissant... recién hecho, es una sensación difícil de explicar pero que con solo sentirla te alegra el día. Ese olor, sí, ese que estás intentando sentir ahora mismo. No esperes al momento del postre, cualquier momento del día es perfecto para que se convierta en un día inolvidable. ¡Enciende el horno que bofrost* llama a tu puerta!



Bizcocho con
PIÑA
+
MASCARPONE



Tiramisú de piña

Versión dulce y refrescante de uno de los postres más populares. La combinación de bizcocho con piña y Mascarpone lo convierte en la versión más golosa y jugosa.

17811

(€ 25,77 / kg) 520 g **€ 13,40**



Panecillos (sin gluten, sin lactosa)
 Perfecto para cualquier momento del día, para el desayuno, merienda, cena o para ir a trabajar o a la escuela. Ahora puedes disfrutar de estos crujientes panecillos sin gluten y sin lactosa.

10004 (€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 7,95**



Panecillos estilo rústico
 Descubre la mejor forma de comenzar el día con estos panecillos rústicos sin gluten y con semillas, ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

10005 (€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 9,40**



Panecillos
 Con estos panecillos tendrás resuelta cualquier comida: sea para el desayuno, el almuerzo, la cena o crear unos divertidos bocadillos para los pequeños. Recién hechos en el horno podrás saborearlos cuando y como más te guste.

(€ 7,33 / kg - € 0,44 / ud.)
 10 uds. = 600 g
1882 **€ 4,40**



Surtido de panecillos
 Descubre nuestros dos tipos de panecillos, bollitos con pipas de girasol y bollitos con diferentes cereales: espelta, lino, girasol y centeno.

(€ 12,14 / kg)
 2x4 uds = 560 g
10451 **€ 6,80**

AURORA BLENDED: la energía que necesitas para empezar el día

COMPATIBLES CON DOLCE GUSTO®

Cápsulas
 8620
 € 0,33 / ud.
 30 uds. = 210 g
€ 9,95

Cápsulas
 8610
 € 0,45 / ud.
 20 uds. = 100 g
€ 8,95

COMPATIBLES CON NESPRESSO®

En grano
 8640
 € 24,75 / kg
 200 g
€ 4,95

Molido
 8630
 € 26,25 / kg
 200 g
€ 5,25

AURORA INTENSO: la energía que necesitas para empezar el día

COMPATIBLES CON DOLCE GUSTO®

Cápsulas
 8623
 € 0,33 / ud.
 30 uds. = 210 g
€ 9,95

Cápsulas
 8613
 € 0,45 / ud.
 20 uds. = 100 g
€ 8,95

COMPATIBLES CON NESPRESSO®

Molido
 8633
 € 26,25 / kg
 200 g
€ 5,25



Tortitas (Pancakes)
El pancake es una popular receta rusa extendida por todo el mundo. De preparación sencilla en sartén o microondas son irresistibles con miel, mermelada, mantequilla o crema de cacao.

(€ 23,33 / kg - € 0,93 / ud.)
6 uds. = 240 g
6857 € 5,60



Gofres (con crema al cacao)
8 esponjosos gofres con tropezones de azúcar y de tamaño grande de 120 g. Vienen acompañados de 8 bolsitas con crema al cacao para servir por encima.

8806 (€ 14,17 / kg - € 1,70 / ud.) 8 uds. = 960 g **€ 13,60**



Napolitanas de chocolate
Famoso hojaldre francés relleno de chocolate y elaborado con mantequilla. Hornea en tan solo unos minutos, para el desayuno o como merienda dulce entre horas.

6816 (€ 16,61 / kg - € 1,25 / ud.) 12 uds. = 900 g **€ 14,95**



Rollos de canela
Deliciosa masa hojaldrada con relleno de canela y decorado con perlas de azúcar para darle el toque más dulce y crujiente. Perfecto para acompañar con tu café o desayunar algo diferente.

10367 (€ 28,10 / kg - € 1,97 / ud.) 6 uds. = 420 g **€ 11,80**



Caracolas de crema
Dulces y crujientes mini caracolas rellenas de crema con esponjoso hojaldre de mantequilla. Perfectas para acompañar tu café, o para darte un caprichito después de comer.

10909 (€ 17,90 / kg) 18-21 uds = 500 g **€ 8,95**



Croissants franceses de mantequilla
Auténticos croissants de mantequilla para hornear. Disfrútalos recién hechos. Bon appétit!

0918 (€ 13,94 / kg - € 0,77 / ud.) 12 uds. = 660 g **€ 9,20**



Croissant de Avellana y Chocolate
Deliciosos croissants rellenos de crema de avellana y decorados con virutas de chocolate. Dulces y crujientes bocados recién salidos del horno.

15876 (€ 22,42 / kg - € 1,74 / ud.) 4 uds. = 310 g **€ 6,95**

ADAGIO BLENDED:
la mejor combinación con un dulce capricho

Cápsulas 8612
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95

Molido 8632
€ 26,25 / kg
200 g
€ 5,25



COMPATIBLES CON NESPRESSO®

Croissant de Avellana y Chocolate
Deliciosos croissants rellenos de crema de avellana y decorados con virutas de chocolate. Dulces y crujientes bocados recién salidos del horno.

15876 (€ 22,42 / kg - € 1,74 / ud.) 4 uds. = 310 g **€ 6,95**



4' 4'

Súper ricos y rápidos

Churros
El desayuno más divertido para toda la familia. Crujientes por fuera y cremosos por dentro.
(€ 5,90 / kg)
8801 14 - 18 uds. = 500 g € 2,95



9h 30'

Tarta de Queso
Cremosa tarta de queso con requesón y nata sobre una suave base de masa quebrada. Lista para hornear y tomar templada o simplemente dejar descongelar y servir con tu mermelada favorita. Prehorneada y precortada. Ø 24 cm.
0860 (€ 12,15 kg) Precortada en 4 cuñas = 1,35 kg € 16,40



6h 20' 18'

Tarta de Manzana
Maravillosa tarta con casi 500 g de manzana fresca, acompañada de pasas, sobre una masa quebrada. En piezas precortadas. Ø 22 cm.
0862 (€ 1,49 / ud.) 8 porciones = 1 kg € 11,95



2' 1,5' 4'

Crêpes
Prepara en pocos instantes tu desayuno o merienda de forma cómoda y divertida. Elaborados principalmente con leche, harina, azúcar y huevo, además de un toque de vainilla. En piezas individuales listas para calentar en la sartén o en el microondas
2852 (€ 0,68 / ud.) 16 uds. = 1 kg € 10,80



2,5' 15'

sin gluten (DE-063-026) sin lactosa

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Tiernos crêpes rellenos de una deliciosa crema de chocolate con avellana, para disfrutar los momentos más dulces del día, sin gluten, sin trigo y sin lactosa.
10091 (€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.) 5 uds. = 425 g € 9,80

Arándanos
Nuestros arándanos cultivados son un tesoro de la naturaleza que presentamos en tu mesa. Perfectos para el postre y combinan muy bien en el desayuno con cereales o meriendas.
(€ 11,93 / kg)
6 porciones = 750 g € 8,95



5h 3'

Simplemente descongelar y consumir acompañándolos de yogur, helado o para hacer tartas.

ALEGRE BLENDED: el descafeinado para cualquier momento del día

COMPATIBLES CON DOLCE GUSTO®

Cápsulas 8621
€ 0,33 / ud.
30 uds. = 210 g € 9,95

Cápsulas 8611
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g € 8,95

COMPATIBLES CON NESPRESSO®

Molido 8631
€ 26,25 / kg
200 g € 5,25

Para ti y tu familia **free**

Sin Gluten. Sin Lactosa.



Sabemos lo importante que es para ti tu salud y la seguridad en tu alimentación. Por eso hemos trabajado para que todos nuestros productos bofrost*free estén certificados como aptos y fiables para personas con enfermedad celíaca, bajo el Sistema de Licencia Europeo (ELS o Espiga Barrada), homologados a través de sus asociaciones miembros, concretamente por la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE) y la Asociación de Celíacos de Alemania.



Nata + fresa

Copa Fresa & Nata (sin gluten, sin lactosa)
Delicioso helado de nata sin lactosa con salsa de fresa servido en prácticas copas, para que puedas seguir disfrutando dentro de una alimentación controlada. Sin gluten. Sin lactosa.



(12,73 / l - € 2,10 / ud.)
6 uds. = 990 ml
€ 12,60

10131



Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno! Con tierno jamón cocido y un queso Emmental, resulta una receta crujiente por fuera y muy sabrosa por dentro, sin gluten y sin lactosa, apta para horno.

(€ 25,90 / kg - € 4,32 / ud.)
3 uds. = 500 g
€ 12,95

10011



BIG CLASSIC



Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)
No te quedes sin helado y prueba nuestra receta sin gluten ni lactosa con selecta Vainilla Bourbon cubierta de chocolate con leche y almendras.

10112 (€ 16,39 / l - € 1,97 / ud.) 6 uds. = 720 ml **€ 11,80**



Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Refrescante y sorprendente combinación de sabores, para que te puedas dar un capricho y cuidar tu alimentación. Sin lactosa. Sin gluten.

10105 (€ 9,05 / l) 950 ml **€ 8,60**



Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
Receta popular a base de jugosas porciones de abadejo de Alaska procedente de pesca sostenible MSC, cubierto de un sabroso empanado sin gluten y sin lactosa, apto para horno.

10002 (€ 19,90 / kg) aprox. 16 uds. = 500 g **€ 9,95**



Nuggets de Pollo (sin gluten, sin lactosa)
El bocadito de pollo que tanto gusta como plato principal, en una receta jugosa y apta para horno, a base de pechuga de pollo empanado.

10010 (€ 22,80 / kg) aprox. 25 uds. = 500 g **€ 11,40**



12'

sin gluten **sin lactosa**
DE-063-017

Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)
¡Hecha en Italia, simplemente buena! Solo los mejores ingredientes del mejor origen nos dan el mejor sabor de boca. Con salsa de tomate, una base crujiente sin gluten y abundante Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, sin trigo, sin lactosa.
10056 (€ 23,03 / kg) 330 g **€ 7,60**



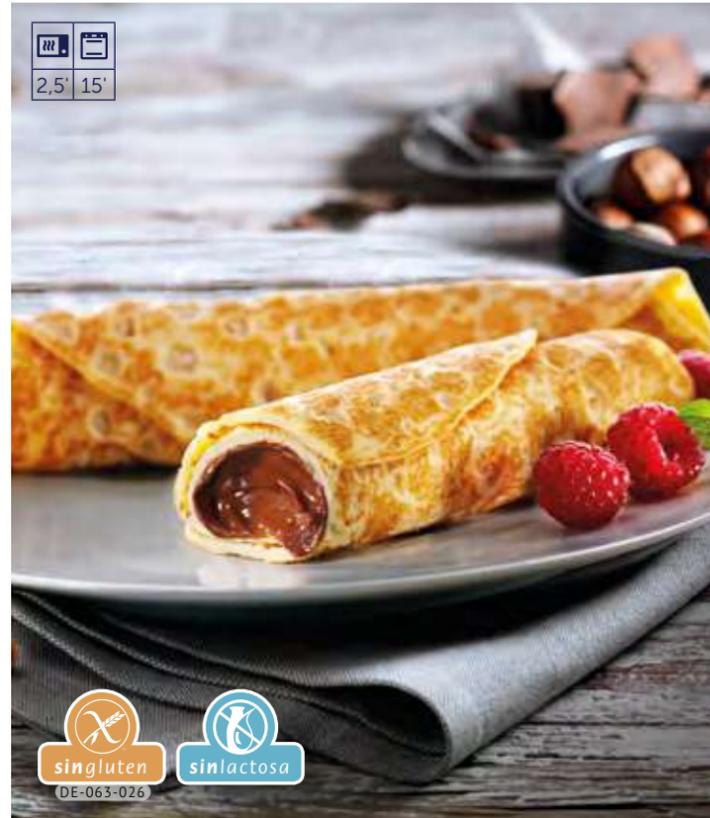
14' 40'

sin gluten **sin lactosa**
DE-063-011

Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)
¡Nunca antes una lasaña vegetal sorprendía tanto como esta! Una receta increíble elaborada con pasta sin gluten y un sabroso relleno de berenjena, calabacín y tomate asado. Todo ello cubierto con salsa de queso y queso rallado. ¡Sin lactosa y sin gluten!
10036 (€ 14,88 / kg) 400 g **€ 5,95**



Una
sonrisa
Feliz



2,5' 15'

sin gluten **sin lactosa**
DE-063-026

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Tiernos crêpes rellenos de una deliciosa crema de chocolate con avellana, para disfrutar los momentos más dulces del día, sin gluten, sin trigo y sin lactosa.
10091 (€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.) 5 uds. = 425 g **€ 9,80**



4' 4'

Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta muy recurrente aparte de exquisita, para que las personas con intolerancia al gluten y el resto de la familia puedan disfrutar de un sabor y una cremosidad especial.
8134 (€ 19,88 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 7,95**

sin gluten
ES-170-004



5' 5'

Croquetas de Jamón (sin gluten)
Simplemente sorprendentes. Perfectas para las personas celiacas pero también aptas para toda la familia por su exquisito sabor y cobertura ligeramente crujiente. Sin gluten.
8950 (€ 21,50 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 8,60**

sin gluten
ES-170-001



15'

Panecillos estilo rústico
Descubre la mejor forma de comenzar el día con estos pacenillos rústicos sin gluten y con semillas, ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.
10005 (€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 9,40**

sin gluten **sin lactosa**
DE-063-037



13'

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)
Perfecto para cualquier momento del día, para el desayuno, merienda, cena o para ir a trabajar o a la escuela. Ahora puedes disfrutar de estos crujientes panecillos sin gluten y sin lactosa.
10004 (€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 7,95**

sin gluten **sin lactosa**
DE-063-036

bofrost* de ti CERCA

Queremos estar cada día más cerca de ti, por eso te enseñamos en este mapa todas las regiones donde bofrost* España dispone de servicio en la actualidad.



DESCARGA NUESTRA APP Y DISFRUTA DE LAS VENTAJAS EXCLUSIVAS PARA TI

1. Conecta con tu asesor/a personal en cualquier momento
2. Reserva tus productos ¡no te quedes nunca sin ellos!

3. Tus recetas siempre a tiempo
4. Menús personalizados



900 87 87 77 Teléfono Gratuito
 @servicioalcliente@bofrost.es
 www.bofrost.es
 Puedes visitarnos en:

Consulta toda la información orientativa sobre los modos de empleo, alérgenos, ingredientes y valores nutricionales de nuestros productos, tanto en web como en app.

Además, **no olvides suscribirte a nuestra Newsletter** para estar al día de todo.

Consulta con tu asesor/a personal:

DOMICILIO SOCIAL:
 bofrost*, S. A. U.
 Ronda los Tejares,
 32 ACC 1.1 Planta
 14008 Córdoba

Inscrita en el registro especial de la dirección general de comercio interior como entidad de distribución de productos alimenticios perezados con el N° 1789.

Responsable del tratamiento o fichero : bofrost*, S.A.U.

1. Objeto
Tratamiento de datos personales de clientes potenciales y clientes
2. Finalidad
Gestión de ventas directas y a distancia (condiciones generales de compra que podrán consultarse en la web www.bofrost.es)
3. Legitimación
3.1. Ejecución de un contrato
3.2. Consentimiento del interesado
4. Consentimiento
4.1. Promoción comercial sobre ofertas, productos y servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U. que podrán incluir información específica en base a algún tipo de intolerancia alimenticia.
4.2. Elaboración de perfiles con el fin de mejorar y personalizar los servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U.
5. Derechos: acceso, rectificación supresión "derecho al olvido", limitación del tratamiento, portabilidad de los datos, oposición al tratamiento, revocación del consentimiento otorgado y de reclamación ante la AEPD
6. Cesiones de datos
Únicamente las legalmente establecidas
7. Transferencia internacional de datos
Actualmente no existen transferencias internacionales de datos

POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS ESTABLECIDA EN BOFROST*
 bofrost*, S.A.U. con CIF A14221188, datos de contacto del Delegado de Protección de Datos: delegadoprotecciondatos@bofrost.es y domicilio en bofrost*, S. A. U. Ronda los Tejares, 32 ACC 1.1 Planta 14008 Córdoba, disponiendo del teléfono de contacto

900 87 87 77, dirección de correo electrónico servicioalcliente@bofrost.es y dirección web www.bofrost.es, como responsable del tratamiento de datos personales de sus clientes, pone en conocimiento de los mismos la siguiente información:
 • Con la aprobación del REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, en adelante RGPD, se promueve un marco común europeo en este ámbito. En su virtud, la normativa que adapta el derecho español al modelo establecido por el RGPD se ha materializado en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.
 Al respecto, en bofrost*, S.A.U. se han revisado y adaptado todos los procedimientos con el fin de dar cumplimiento a las exigencias establecidas en la normativa de protección de datos en base al objeto, medios y principios de protección dispuestos en la normativa referenciada, tal y como a continuación queda expuesto.
 • bofrost*, S.A.U. es una empresa comprometida con el cumplimiento de los principios de la protección de datos en la relación establecida con el cliente potencial y/o cliente:
 • En las relaciones establecidas con los clientes y/o clientes potenciales, en adelante los afectados, bofrost*, S.A.U. únicamente recaba los datos identificativos, económicos y de contacto que sean adecuados, pertinentes y no excesivos para la gestión y venta de los productos ofertados por bofrost*, S.A.U., manteniéndolos actualizados en todo momento. Para las ventas a distancia, las condiciones generales de compra permanecen a disposición de los clientes para su consulta en un enlace habilitado en la web corporativa a tal efecto.

Asimismo, se requiere consentimiento tanto para la promoción comercial como para la elaboración de perfiles, decidiendo en todo momento los afectados sobre su tratamiento.
 De todo lo anterior, se informa a los afectados a través de las cláusulas de protección de datos insertadas en los documentos correspondientes, esto es, la hoja de captación, factura y formularios web.
 En la relación establecida con bofrost*, S.A.U., los afectados podrán darse de baja en cualquier momento a su simple solicitud por cualquiera de los medios habilitados por bofrost*, S.A.U. a tal efecto. Finalizada la relación, dichos datos se conservarán bloqueados, impidiendo su tratamiento, únicamente para la atención de las posibles responsabilidades nacidas de la relación comercial establecida durante el plazo de prescripción de las mismas. Transcurrido dicho plazo, se procederá a la supresión de los datos.
 • bofrost*, S.A.U. ha adoptado las medidas de seguridad pertinentes con objeto de garantizar la seguridad, la integridad y confidencialidad de los datos de los afectados. Igualmente, se han formalizado con todos los prestadores de servicios que pudieran tener acceso a dicha información o a locales en los que se ubique la misma, cláusulas de protección de datos conteniendo las obligaciones establecidas en la normativa de protección de datos actualmente en vigor.
 En bofrost*, S.A.U., no solo es importante que se acaten las medidas establecidas, impuestas como responsable del fichero, sino que adquiere quizás mayor relevancia la aplicación de los principios para el tratamiento de datos personales que la ley prevé. Asimismo, quedamos a disposición de nuestros clientes potenciales/clientes para solventar cualquier duda al respecto, por lo que podrán ponerse en contacto con nosotros por cualquiera de las vías indicadas.

bofrost*

NUEVO



30'

Cesta con queso de cabra y espinacas

Receta con más cremosidad en su relleno, para disfrutar aún más de esta típica receta francesa, a base de un fino hojaldre con queso de cabra y selectas espinacas.

(€ 27,38 / kg - € 2,74 / ud.)

16130 4 uds. = 400 g **€ 10,95**



30'

Cestas de hojaldre con jamón y queso

Cestas de hojaldre elaboradas con un 30% de mantequilla DOP Charentes-Poitou y relleno con una cremosa preparación de jamón y queso Emmental.

(€ 27,38 / kg - € 2,74 / ud.)

16128 4 uds. = 400 g **€ 10,95**

Primavera - Verano 2023 - Válido desde el 06/03/2023

En todo caso la vigencia del catálogo quedará anulada por la edición de uno nuevo que sustituye, anula y deja sin efecto el anterior desde la fecha de su publicación. © bofrost* ESK16011A - Derechos adquiridos. Prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de bofrost*. Precios válidos para Península, aparte impuestos, exceptuando errores tipográficos. En aplicación del art. 72 del Real Decreto Ley 20/2022, de 27 de diciembre la compra de determinados productos en Península y Baleares, estará sujeta al recálculo del IVA según las circunstancias previstas en la norma. Productos disponibles hasta fin de existencias.