

bofrost*

Otoño - Invierno 2025

CARBOHIDRATO

FRUTA

VERDURA

PROTEÍNA



Come fresco,
es bofrost*

Más de **30** novedades
Especialidades **350**

Come fresco, come sano, vive bien

Índice

	Pescado	8
	Verdura	24
	Vegetariano	37
	Patatas	38
	Carne	44
	La trattoria de bofrost*	56
	Platos Preparados	66
	Especialidades	68
	Panadería & Repostería	76
	Helados	82
	bofrost* free	94
	bofrost* Plus	98
	Dónde encontrarnos	106

Modos de empleo

			
Cacerola	Freidora	Freidora de aire	Sartén
			
Microondas	Descongelar	Horno	Al vapor
			
Barbacoa	Baño María	Descongelar en frigorífico	

Calendario 2026

*Elegancia y solidaridad
se dan la mano*



Calendario familiar

Ya está disponible el nuevo Calendario Familiar de bofrost* - Aldeas Infantiles SOS. Colabora con € 1,20 en los proyectos de Servicios Asistenciales de esta ONG con su compra.

8980

€ 4,20



**ALDEAS
INFANTILES SOS**

Un hogar para cada niño

HABLEMOS DE CALIDAD



ULTRA- CONGELACIÓN

- ✓ Mayor vida útil
- ✓ Más fresca
- ✓ Textura original
- ✓ Nutrientes y sabor intacto

GARANTÍA NATUR*FROST

- SIN** potenciadores de sabor
- SIN** colorantes artificiales
- SIN** ingredientes irradiados
- SIN** grasas hidrogenadas



CREMOSIDAD

¡Gracias a la cantidad de grasa y el aire de nuestro batido!



CUIDADO DESDE EL INICIO

Ultracongelación rápida desde que se recogen las verduras, ¡para mantener intactos sus nutrientes y vitaminas!



PESCADO LIMPIO

Sin exceso de agua: ¡Fileteado y congelado a bordo!



SIEMPRE NATURAL

Carne 100% libre de tratamientos artificiales, inyecciones y fármacos veterinarios.

Vive bien, es

"Nuestra misión, tu felicidad"

Hace 35 años que bofrost* tiene una única misión: hacerte la vida más fácil ofreciéndote un servicio personalizado y productos gastronómicos innovadores.

- ✓ *Porque queremos que encuentres tu **producto perfecto**.*
- ✓ *Porque te hacemos la vida más **fácil**.*
- ✓ *Porque **nos adaptamos** a ti.*



"Nuestra visión, tu compañía"

- ✓ *Para **ayudarte** siempre que lo necesites.*
- ✓ *Para **cuidar** de ti y de los tuyos.*
- ✓ *Para que no te **muevas de casa**.*

Queremos seguir siendo tu aliado de confianza en la cocina, acompañándote en tus momentos más especiales y ¡que bofrost* haga de tus comidas días únicos!



"Nuestros valores, tu experiencia"

Responsabilidad

Actuamos siempre pensando en tu bienestar, para que disfrutes con total confianza.

Inspiración

Para que vivas experiencias únicas y hagas más especiales tus momentos.

Orientación al cliente

¡Todo comienza contigo en mente! Desde la selección de productos hasta cómo los llevamos a tu hogar.

Espíritu colaborativo

Trabajamos en equipo siempre por y para ti, con un único fin, ¡tu comodidad!



bofrost*

Nuestra principal prioridad es la satisfacción de nuestro cliente. Por ello, si un producto no te satisface, te lo cambiaremos sin excusas.



Desde el origen de la materia prima hasta tu congelador, garantizamos el mantenimiento de una temperatura constante de -18 °C. ¿El resultado? Conservación de su sabor, textura y propiedades.



Creemos en el valor del contacto personal. Cada cliente es único, y nuestro equipo lo sabe, por eso ofrecemos atención personalizada, asesoramiento experto y un proceso de compra fácil y confiable.



Comodidad en el pago. Hazlo cuándo y cómo quieras. Con tarjeta o en efectivo, durante la compra o en la entrega del pedido en casa.



Norma internacional que verifica los requisitos de la seguridad alimentaria de nuestra cadena de suministro. Es fundamental, ya que garantiza que cada proceso en producción cumple con rigurosos estándares de seguridad.



Nuestra gama de bofrost*free se compone de productos elaborados sin gluten y/o sin lactosa que te permiten preparar platos prácticos y preparados. Un receta rápida y fácil adaptada a ti, con el mejor sabor del mercado.



bofrost*
Care

¡Objetivo conseguido! Somos la primera empresa a nivel nacional en recibir el distintivo de Empresa Saludable del Instituto de Seguridad y Bienestar Laboral.



¿Eres cocinillas? ¿Disfrutas preparándote comida rica? ¡Este es tu lugar! Ideas, trucos y recetas que te harán quedar como el/la mejor chef. ¡Se chuparán los dedos!



El placer de una rica alimentación. Lo más importante para nosotros es informar a nuestros clientes de forma transparente sobre todos nuestros productos.



FreshnessPlus es un proceso propio, por el que las verduras reciben un glaseado extremadamente fino con agua potable, que refina mediante pulverización especial. Inmediatamente después, las partículas se congelan por choque.



Cada producto cumple con estrictos criterios de calidad: sin potenciadores de sabor ni colorantes artificiales, sin ingredientes irradiados ni grasas hidrogenadas, sin uso de carne con tratamientos hormonales y con fruta y verdura ultracongelada justo después de ser recolectada.



Preferimos la pesca sostenible. Cuidar de nuestros mares es cuidar del futuro de nuestra alimentación.



NUEVO

Descubre nuestras más
de **30 NOVEDADES**
que te **ATRAPARÁN**





61
pág.

Todo listo para
COMER FRESCO y
no perder el **SABOR**



69
pág.



67
pág.



67
pág.



72
pág.



73
pág.



77
pág.



79
pág.



79
pág.



83
pág.



91
pág.



99
pág.



99
pág.



102
pág.



105
pág.



105
pág.



105
pág.

**¡NO APTO PARA
INDIFERENTES!**



bofrost*

Pescado



#Lavozdelcliente

"Productos de una gran calidad y en muchos casos muy elaborados, con la comodidad en la forma de elegir y en que te los traigan a casa en tu horario elegido."

M^a ÀNGELS



¡El que no falla!

El pescado, **natural** como la vida misma para que **el sabor, la frescura y la textura** lleguen intactos hasta tu mesa. Nada de tratamientos artificiales: solo pescado pensado para ti, con **cortes** cuidados listos para saborear. Bacalao, salmón, merluza, atún... ¡y muchos más te esperan en las próximas páginas para que disfrutes de tus platos favoritos mientras **cuidas de ti y de los tuyos!**

NUEVO

Mejillones a la provenzal

Plato gourmet con una salsa provenzal sabrosa con base de tomate y cebolla, ideal como principal o para dar un toque especial a tu pasta o arroz de manera rápida y sencilla. Una receta exclusiva en 5 minutos.



8643

(€ 24,88 / kg) 400 g **€ 9,95**

NATURAL



ASC-C-00118

Lomos de Trucha de Noruega

Selectos lomos de trucha con piel, de exquisito sabor y suave textura asalmonada. Combinalos con unas verduras de temporada para conseguir un saludable plato de calidad. Acuicultura: Noruega.



18000

(€ 47,80 / kg) 2 uds. = 250 g € 11,95



Pez espada

Selectas rodajas de pez espada cortadas con mimo. Perfectas para cocinar a la plancha con textura tierna y sabor impecable.



8461

(€ 41,58 / kg)
3 - 5 uds. = 600 g
€ 24,95



Colas de Rape del Cabo

Selectas piezas sin piel, de carne blanca y con una textura deliciosa. Convertirán tu plato en especial.



8525

(€ 34,94 / kg)
4 - 8 uds. = 800 g € 27,95



ASC-C-01312

EL MEJOR ORIGEN

...y no es cuento de pescadores





Pangasius

Un manjar debido a su delicado sabor y carne tierna y ligera. Con certificación de acuicultura sostenible. Fileteado a mano, prácticamente sin espinas, es ideal para freír. ¡Disfruta de lo mejor con total confianza!



0482 (€ 20,44 / kg) 5 - 8 uds. = 675 g **€ 13,80**



ASC-C-00022



Filetes de fognero

Sabrosos lomos cortados de la parte más central del pescado. De la familia del bacalao, es similar al abadejo, y se puede cocinar de múltiples formas.



1500 (€ 27,26 / kg) 3 - 5 uds. = 475 g **€ 12,95**



ASC-C-01312

Filetes de Lubina

Al natural, con piel pero ya descamados, firme carne muy versátil de preparar. Con certificación de acuicultura sostenible.



(€ 53,93 / kg)
15597 4 - 5 uds. = 407 g **€ 21,95**



Filetes de Dorada

Filetes de dorada (*Sparus aurata*) de acuicultura con piel, de un sabor y textura deliciosa. Limpia, prácticamente sin espinas y tamaño calibrado.



(€ 46,46 / kg)
15596 5 - 6 uds. = 494 g **€ 22,95**

Gallo

Selectas piezas de pescado blanco eviscerado y sin cabeza. De textura tierna y delicada, ideal para cocinar a la plancha.



8933 (€ 29,92 / kg) 3-5 uds. = 600 g **€ 17,95**



Lomos de Atún

De la parte más preciada del centro del lomo, tiernos y rosados, ideales para asar a la plancha. Un auténtico manjar con textura incomparable.



8853 (€ 35,90 / kg) 3 - 5 uds. = 500 g **€ 17,95**

BACALAO



MSC-C-55174



Lomos de Bacalao "Extra"

Espléndidos lomos cortados de piezas grandes de bacalao de Islandia, textura impecable y sabor exquisito.

8477 (€ 42,07 / kg) 675 g **€ 28,40**



MSC-C-55174

Lomos de Bacalao Clásico

Lomos de bacalao de corte único, perfectos para preparar a la Vizcaina, Pil-Pil, rebozado o gratinado. ¡Exquisitos!

8508 (€ 40,00 / kg) 640 g **€ 25,60**



Ventresca de Bacalao

Ventresca de bacalao de Islandia, en su punto de sal, para cortar al gusto y usar en guisos o frituras.

8522 (€ 27,62 / kg) 3 - 4 uds. = 650 g **€ 17,95**



Migas de Bacalao

Disfruta el auténtico sabor con tiras de bacalao desalado. Ideal para saltear, hacer tortillas o combinar con ensaladas.

8468 (€ 36,50 / kg) 400 g **€ 14,60**



EL MEJOR SABOR

...y no es cuento de pescadores

SALMÓN



ASC-C-00657

Salmón Noruego ahumado

Disfruta del auténtico salmón noruego con un toque de ahumado natural, cortado con sumo cuidado y listo para servir en cómodas lonchas. Acuicultura de Noruega.



0544 (€ 79,75 / kg) 200 g € 15,95



NUEVO



ASC-C-00099

Medallón de salmón con espinacas

Deliciosa y nutritiva combinación de salmón, patatas, espinacas y queso Emmental. Crujiente por fuera, delicada por dentro. Disfruta de una receta especial de la manera más sencilla.



18035 (€ 29,90 / kg - € 2,99 / ud.) 5 uds. = 500 g € 14,95



Salmón en hojaldre con espinacas

Salmón con espinacas y queso fresco en hojaldre, ideal como entrante o plato principal con ensalada verde.

(€ 34,22 / kg
- € 5,48 / ud.)
2 uds. = 320 g

11625 € 10,95



ASC-C-00099



Hamburguesa de salmón

Salmón noruego rebozado de forma crujiente con un ligero toque especiado, que gustará a toda la familia.



(€ 44,31 / kg - € 3,99 / ud.)
4 uds. = 360 g

2179 € 15,95



Lomos de Salmón (sin piel)

Lo mejor del lomo fileteado a mano, envasado individualmente y sin espinas. Procedente de acuicultura noruega.

(€ 49,90 / kg
- € 5,99 / ud.)
4 uds. = 480 g

15493 € 23,95



ASC-C-00026

Único en el mercado con certificación de pesca sostenible.



MERLUZA

FRESCURA GARANTIZADA



MSC-C-58651

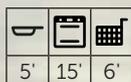
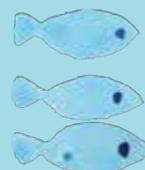


Filetes de Merluza del Cabo extra sin piel

Filetes de merluza sin piel de tamaño especial, que ofrece una textura firme y un sabor impecable.

8638

(€ 26,19 / kg)
3 - 7 uds. = 800 g **€ 20,95**



Rodajas de Merluza

Rodajas de Merluza, firmes y suaves, ideales para recetas en salsa, fritas o al horno.

8526

(€ 19,50 / kg) 5 - 9 uds. = 800 g **€ 15,60**



Congelar el pescado **inmediatamente** después de la captura, a menudo **en alta mar**. Este proceso ultrarrápido **preserva la frescura**, el sabor y los nutrientes del pescado...

...y no es cuento de pescadores



Merluza del Cabo, de alta calidad MSC, sin agua añadida y sin fosfatos.



Lomos de Merluza Extra

Lomos de Merluza del Cabo de una textura noble y firme, pescado de forma sostenible. Ideal para cocinar al vapor o a la plancha.



11506

(€ 36,95 / kg)
5 - 6 uds. = 525 g € 19,40



Ventrescas de Merluza del Cabo

Fileteada con un grosor ideal, conservando su piel, para aportar más sabor y valor nutricional. Ideal para plancha, horno o fritas.



(€ 20,42 / kg)
12 - 20 uds. = 950 g
8410 € 19,40



Corazones de Merluza

Merluza del Cabo sin piel y sin espinas, cortada de la parte central del lomo. Tamaño por porción ideal para menús infantiles. Sabor y jugosidad garantizados.



8598

(€ 24,92 / kg)
aprox. 6 uds. = 600 g € 14,95



NUEVO

FORMATO FAMILIAR



Filetes de merluza argentina Clásicos

Congelados a bordo con su máxima frescura. Disfruta de su práctico tamaño, sabor delicado y textura perfecta. Una alternativa muy versátil para cocinar platos deliciosos y saludables.

18038 (€ 21,19 / kg - € 2,12 / ud.) 8 uds. = 800 g € 16,95





Calamar troceado

Sabrosos trozos de calamar patagónico limpio con piel, perfectos para tus guisos favoritos, cocidos o a la sartén con un toque de sal, un sabor sorprendente.



17471

(€ 27,38 / kg) 400 g **€ 10,95**



Sepia limpia

Sepia limpia, ideal para cocinar a la plancha o añadir a tus recetas. Congelada en piezas individuales para tu comodidad.



8582

(€ 33,25 / kg) 600 g **€ 19,95**



Calamar patagónico limpio

Calamar limpio con vaina y rejo, ideal para guisos o a la plancha.



8557

(€ 29,88 / kg) 400 g **€ 11,95**



Varitas de mar

Exquisitos palitos de pescado para el aperitivo o una ensalada fresca. Envueltos individualmente. Fácil de descongelar según necesidad.

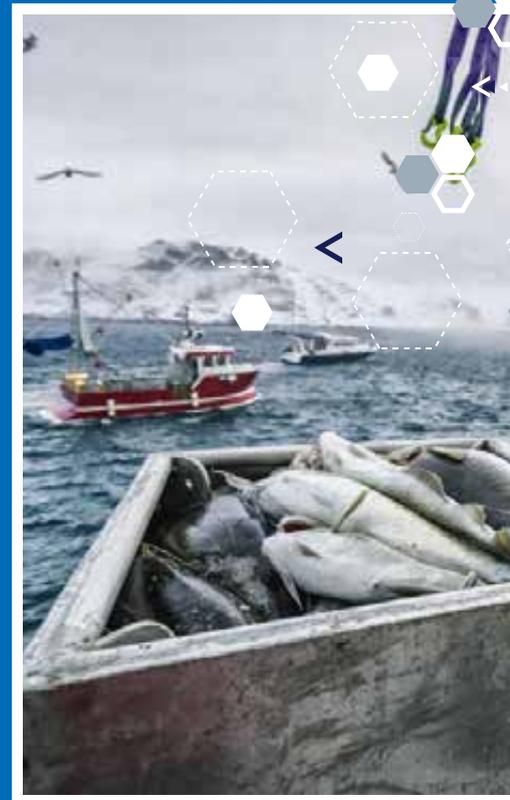


8421

(€ 17,90 / kg) 500 g **€ 8,95**

CA LL DAD bofrost*

- ☞ Preferimos procesos de fileteado y **congelación a bordo**.
- ☞ Tus **piezas homogéneas**, ¡retiramos las más pequeñas!
- ☞ Apuesta por la **sostenibilidad** con sellos como MSC y ASC.
- ☞ Sin fosfatos, citratos, ¡por eso **no encoge** al cocinarlo!



El porqué somos diferentes



NUEVO



De **ORIGEN MEDITERRÁNEO**, han sido **SELECCIONADAS** con mimo para ofrecerte calidad y sabor en cada bocado

Gambas blancas peladas

Exquisitas gambas blancas peladas y crudas, listas para cocinar, con todo el sabor del mar. De un tamaño práctico para usar en revueltos, guisos o decorar tu pizza.

1,5'	1,5'

18042

(€ 34,88 / kg) 400 g **€ 13,95**



14h

Langostino cocido

El clásico langostino que no puede faltar en tu cocina. De textura firme y sabor impecable. El complemento imprescindible para infinidad de recetas.

(€ 21,58 / kg)
24 - 30 uds. = 600 g
8934 € 12,95



ASC-C-00271



Colas de gambón

Colas de gambón peladas y desvenadas. Ideal para asar a la plancha, al ajillo, en sopas, cazuelas o combinar con arroces y ensaladas.

2'	2'

8514

(€ 59,83 / kg) 300 g **€ 17,95**



2' 1'

Gambón

Gambón Salvaje argentino, congelado a bordo y seleccionado en un tamaño vistoso, con un sabor y textura como recién pescado en alta mar.

(€ 26,19 / kg)
16 - 24 uds. = 800 g
8555 € 20,95



Preparado para sopa de marisco y pescado
 Crea tu sopa o base a la marinera con esta combinación fácil de porcionar: calamar, almejas, merluza, gambas y mejillones acompañado de porciones de caldo de pescado.



8581 (€ 19,90 / kg) 500 g **€ 9,95**



ASC-C-01552

Almeja del Pacífico, cocida
 Almeja blanca cocida, de acuicultura sostenible. Lista para añadir a guisos, pastas y paellas, o saltear directamente con ajo, aceite y perejil



8565 1 kg **€ 6,95**



Preparado de marisco
 Surtido práctico para arroces, sopas o guisos: langostinos, gambas, mejillones, almejas, caella, potón y merluza.

8571 1 kg **€ 17,95**



Salpicón de marisco
 Salpicón de mejillón, cebolla, pimiento, rodajas de potón, almeja y cola de langostino cocido. Perfecto para aliñar al gusto personal.

(€ 17,90 / kg) 500 g **8927** **€ 8,95**



Langostinos en salsa
 Receta lista para combinar con arroz o guarnición de otro pescado. En una sabrosa salsa con tomates cherry y espinacas, realzadas con nata.

(€ 21,58 / kg) 600 g **11598** **€ 12,95**



Caldereta de pescado y marisco
 Contundente combinación de merluza, langostinos, mejillones, almejas y marisco en un tradicional caldo de hortalizas. Listo para calentar y añadir fideos o tomar sola.

2 uds. = 1 kg **8594** **€ 19,40**



Buñuelos Supreme de bacalao

Buñuelos de bacalao con masa tradicional y mucho bacalao desmigado. Un aperitivo sabroso, ligero e irresistible.

5'	5'	12'

8169 (€ 22,38 / kg) 21 - 26 uds. = 400 g € 8,95



Bacalao rebozado

Deliciosas porciones de bacalao, envueltas en un sabroso y crujiente rebozado, ideal como aperitivo.

4'	4'	12'

8382 (€ 25,64 / kg) 45 - 58 uds. = 700 g € 17,95



Bacalao dorado

Bacalao dorado de calidad, contando solo con los mejores ingredientes, con un alto porcentaje de bacalao. Un plato saludable y fácil de preparar, usando la auténtica receta portuguesa.

10'

18004 (€ 29,06 / kg - € 6,98 / ud.) 2 uds. = 480 g € 13,95



7'	7'

Duchesas de Bacalao

Bacalao rebozado al estilo clásico, en su punto de sal. Jugosas porciones para disfrutar como siempre.

(€ 23,93 / kg)
750 g

8413 € 17,95



1,5'	1,5'

Boquerón mariposa en tempura

Su preparación en tempura ligera resalta el sabor auténtico del boquerón, aportando un toque crujiente y sabroso que lo hace irresistible.

(€ 24,88 / kg)
400 g

18026 € 9,95





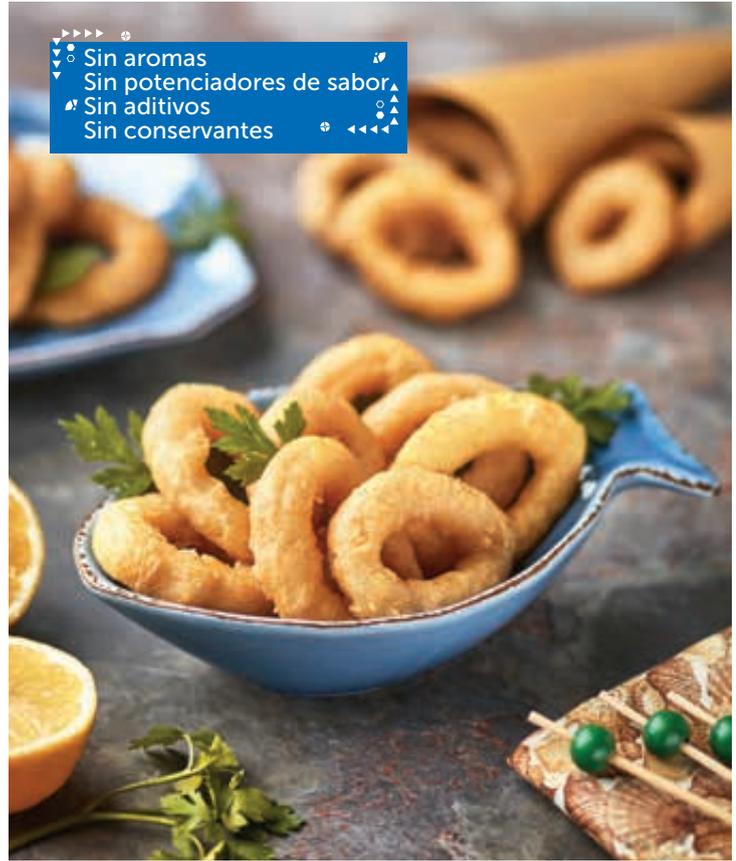
Cuadrados de Merluza

Cuadrados de merluza jugosos y dorados, ideales para toda la familia. Fáciles de preparar en horno como opción de preparación más saludable.



8527

(€ 16,19 / kg) 11 - 13 uds. = 800 g € 12,95



Anillas a la romana

Anillas de pota rebozadas, tiernas y crujientes. Disfrútalas en familia cualquier día de la semana.



8471

(€ 19,93 / kg) 50 - 70 uds. = 750 g € 14,95



Langostino rebozado

Vistosa cola de langostino rebozada, como básico de la cocina española y para que lo disfrute toda la familia.



8935

(€ 29,90 / kg) 500 g € 14,95



**NUEVO
FORMATO**

Rabas empanadas

Deliciosas tiras de potón gigante empanadas con aceite de girasol. Jugosas y sabrosas, preparadas de forma tradicional.



18046

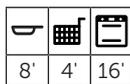
(€ 18,69 / kg) 800 g € 14,95



MSC-C-50086

Palitos de pescado

Crujientes palitos de pescado de un sabor suave, perfecto para ofrecer a los más jóvenes pescado de forma divertida. ¡Formato familiar!



0504

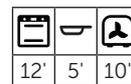
30-38 uds. = 1 kg € 15,60



MSC-C-50086

Happy fish

Pescadito disfrazado de figuras del mar, divertido y fácil de preparar incluso al horno.



15575

(€ 18,43 / kg) aprox. 18 uds. = 540 g € 9,95



MSC-C-52091



Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)

El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

(€ 21,90 / kg)
aprox. 16 uds. = 500 g

10002 € 10,95

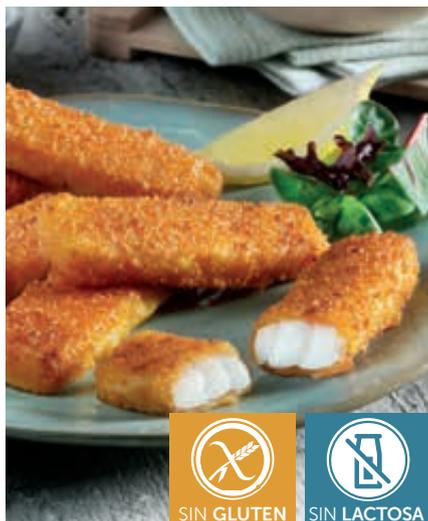


Lámina especial para horno

0983

1 lámina = 40 x 35 cm
€ 4,95



MSC-C-51859

Nuggets de pescado

Jugosos nuggets de abadejo ligeramente enharinados. Perfectos para el horno con unas patatas o unas verduras ligeras. Una delicia del Pacífico.



8637

(€ 21,20 / kg) aprox. 22 uds. = 500 g € 10,60



MSC-C-50367

Abadejo con tomates cherry

Jugosas porciones de abadejo de Alaska, cubiertas con una suave salsa de tomate, jugosos tomates cherry y cremosa Mozzarella.



11602 (€ 22,44 / kg - € 4,49 / ud.) 4 uds. = 800 g **€ 17,95**



MSC-C-50367

Abadejo con brócoli

Selectas y jugosas porciones de abadejo con guarnición muy sabrosas a base de brócoli a la crema fresca. Una forma práctica y sabrosa de preparar un pescado.



0485 (€ 3,99 / ud.) 5 uds. = 1 kg **€ 19,95**



ASC-C-00284

Tilapia al limón

Filetes de acuicultura responsable, carne blanca y delicada. Rebozados con toque a limón que lo convierten en un manjar para todas las edades.



5557 (€ 30,86 / kg) 6 - 7 uds. = 700 g **€ 21,60**



MSC-C-51859

Filetes de Merluza rebozados

Filetes de merluza del Cabo rebozados con un ligero toque a pimienta, ideales para tu menú familiar cualquier día de la semana.



8472 (€ 25,67 / kg) 5 - 7 uds. = 600 g **€ 15,40**

Elige pescado sostenible para proteger los océanos*

#MaresParaSiempre

*Cada año se podrían pescar 16 millones de toneladas más de pescado y marisco salvaje si las pesquerías del mundo se gestionaran de forma sostenible.



bofrost*

Verdura



#Lavozdelcliente

“Los productos son buenos y tienen mucha variedad. Solemos pedir arroces y muchas verduras, la mayor parte de ellas precocinadas, y sí, tenemos la sensación de comer sano con estos congelados.”

M^a JOSÉ



Disfruta y cuídate comiendo verdura

No importa la época del año, siempre las tendrás listas para ti: **frescas, llenas de sabor y sin desperdicio**. ¿Sabías que la recolección se lleva a cabo en su punto óptimo de maduración? ¡Para que tomes tus productos en sus mejores **condiciones!** Directas a tu mesa, para llevar una **alimentación saludable** y deliciosa **sin complicaciones**. ¡Así de fácil y rico!

NUEVO



Salteado Mar y Huerta

¡Como de restaurante! Sabrosa combinación de caracolas de pasta, salsa de queso azul, salmón y vegetales. Fácil de preparar y perfecta para sorprender al paladar que se acerque a ella.



6' 4'

18036

(€ 18,50 / kg) 700 g **€ 12,95**

Freshness PLUS

Verduras naturales y más frescas gracias a nuestra exclusiva tecnología Freshness Plus. Una finísima capa de agua pura, consiguiendo así una mayor protección y frescura como plus de calidad.



Trío de floretes

Floretes de brócoli, coliflor y romanesco, cosechados en los mejores campos y seleccionados manualmente para que disfrutes de la mejor calidad en tus platos saludables.



0705

1 kg **€ 8,75**



Judías princesa

Judías enteras, tiernas y seleccionadas a mano.

1 kg
0719 € 6,60



Zanahorias baby

Zanahorias tiernas y sabrosas, ideales para estofados y salteados o como guarnición.

1 kg
0738 € 5,95



Guisantes especial bofrost*

Nuestro guisante es excepcional: dulce, fresco y con una textura maravillosa. Pruébalo al natural y saborea su frescura.

0708 (€ 5,79 / kg) 1,2 kg **€ 6,95**



Menestra Romanesco

¿Buscas una menestra única? Prueba esta mezcla de romanesco, judías princesa, zanahorias baby, champiñones y maíz.

11736 1 kg **€ 7,60**





Coliflor

Floretes de coliflor tiernos, recolectados en campos seleccionados para garantizar la mejor calidad gracias al clima y la tierra ideales.

	
7'	10'

8739

1 kg € 4,95



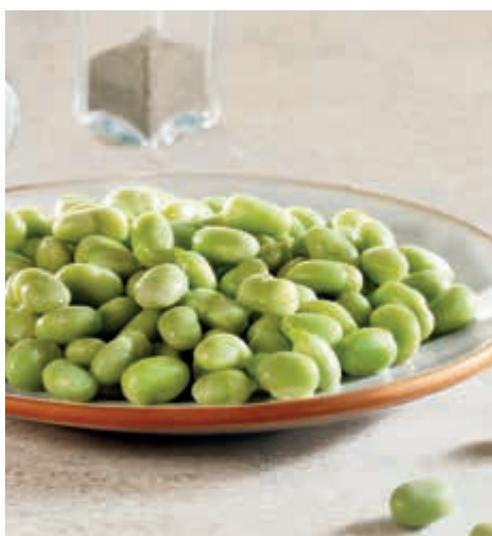
Brócoli

Floretes de brócoli: fuente de vitamina C, ácido fólico y caroteno. Bajo en calorías gracias a su alto contenido de agua.

	
9'	6'

8745

1 kg € 5,40



		
14'	18'	10'

Habas

Ya peladas y lavadas, son ideales para tus recetas favoritas. Perfectas como guarnición de carne o pescado, en ensaladas, o para pasta y risotto. ¡Versátiles y deliciosas!

1 kg

5733 € 7,95



	
15'	4'

Judías verdes troceadas

Judías verdes redondas limpias y cortadas, listas para cocinar y porcionar fácilmente.

1 kg

8721 € 3,95



		
5'	6'	6'

Guisantes muy finos

Guisante tierno y suave, perfecto como guarnición o en guisos gracias a su pequeño tamaño.

(€ 4,96 / kg)

1,2 kg

8543 € 5,95



	
10'	10'

Judías planas troceadas

Judías verdes planas listas para cocinar. Ideales para menestras o guisos. Vienen limpias y cortadas en un práctico tamaño.

1 kg

8718 € 3,95

NUEVO



Espinacas en hoja

Descubre nuestras espinacas en pequeñas porciones con hojas muy enteras, ideales para saltear añadiendo carne o marisco, creando en pocos minutos un plato sano y sabroso.

12'	6'	7'

9243

(€ 5,68 / kg) 1400 g **€ 7,95**



10'	8'

Espinacas en hoja (bloque)

En bloques grandes para conservar la forma de hoja, de gran utilidad en recetas.

(€ 4,96 / kg
- € 1,49 / ud)
4 uds. = 1,2 kg

8750 € 5,95

Origen: España.
Sin hojas duras ni fibras.



7	10'

Corazones de alcachofa

Lo mejor de la alcachofa, de sabor y aspecto muy natural, sin antioxidantes. Para rellenar o dar una textura especial a tus recetas.

(€ 16,85 / kg)
650 g

18011 € 10,95



10'	10'	10'

Acelgas

Acelgas tiernas en porciones para múltiples recetas. Usa lo que necesites y guarda el resto fácilmente.

(€ 4,58 / kg)
600 g

8792 € 2,75



10'	10'	10'

Espárragos Verdes

Seleccionado corte y grosor, para que puedas porcionarlos fácilmente y preparar enteros o cortados en guisos, tortillas o a la plancha.

(€ 24,88 / kg)
400 g

8735 € 9,95



10'	8'

Alcachofas troceadas

De un sabor y aspecto natural, sin antioxidantes. ¡Su alto contenido en fibra ayuda a regular la digestión!

(€ 13,27 / kg)
750 g

18010 € 9,95



12'	5'

Coles de Bruselas

Crea recetas con ingredientes de calidad. Nuestras coles de Bruselas tienen un tamaño especial y una textura y sabor exquisitas.

(€ 7,20 / kg)
500 g

1718 € 3,60



Menestra especial

Guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, coliflor y espárragos blancos en una tradicional combinación.

		
7'	5'	4'

8705

1 kg € 5,20



Verdura para sopa

¡Que no te falte en el fondo de congelador! Judías verdes, zanahorias, guisantes, coles de Bruselas, apio, coliflor, puerro, nabo y perejil.


15'

11751

1 kg € 5,40



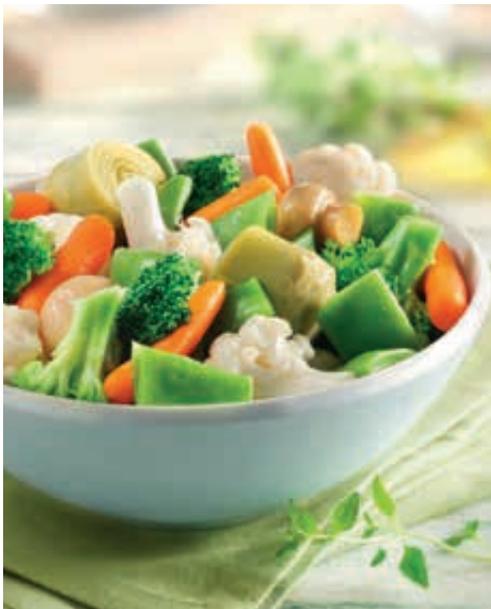
		
8'	6'	10'

Menestra de la huerta

Compuesta de guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, cardo y espárragos blancos.

8704

1 kg € 5,20



		
5'	6'	5'

Menestra Ribera

Combinación de verduras navarras: judía verde, zanahoria baby, brócoli, coliflor, champiñón y alcachofa baby. Ideal para acompañar carne o pescado.

8768

1 kg € 7,95



Verdura para ensaladilla

Composición práctica de patatas, zanahorias, judías verdes y guisantes.

	
10'	10'

8703

1 kg € 3,60



Mango

Jugosos, dulces y deliciosos. Nuestros mangos pelados y cortados en cubos son perfectos solos o en ensaladas, smoothies o como topping. ¡Crea recetas saludables!



10853

(€ 15,44 / kg) 450 g **€ 6,95**



Mix de frutos rojos

La mezcla perfecta de frambuesas, arándanos cultivados, dados de fresa, arándanos deshidratados y pipas de girasol.

(€ 19,83 / kg)
300 g

11689 € 5,95



Arándanos

Nuestros arándanos cultivados son un tesoro de la naturaleza que presentamos en tu mesa. Perfectos para el postre y combinan muy bien en el desayuno con cereales o meriendas.

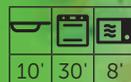
(€ 13,22 / kg)
450 g

10852 € 5,95

Pimientos en tiras

(€ 5,90 / kg)
500 g

8579 € 2,95



Brócoli

(€ 5,90 / kg)
500 g

8738 € 2,95



Espinacas en hojas (bloque)

(€ 4,92 / kg - € 1,48 / ud.)
2 uds. = 600 g

8723 € 2,95



Coliflor

(€ 5,90 / kg)
500 g **€ 2,95**



Judías planas troceadas

(€ 4,92 / kg)
600 g **€ 2,95**



4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato mini

Tus básicos del día



Perejil
(€ 39,00 / kg)
11012 50 g € 1,95



Ajo picado
(€ 29,50 / kg)
8771 100 g € 2,95

 **Cebolla picada**
1h **8767** 1 kg € 4,95



Verduras asadas para microondas
En pocos minutos disfrutarás de un plato nutritivo y colorido con berenjena, calabacín, pimiento rojo y verde, y cebolla asados. Ideal como primer plato saludable.
(€ 8,25 / kg - € 1,24 / ud.)
8773 4 bolsitas = 600 g € 4,95



 **Sofrito Mediterráneo**
9' **8706** 1 kg € 5,60



   **Pimientos en tiras**
10' 30' 9' **8743** 1 kg € 5,40



 **Arroz blanco para microondas**
El arroz queda ligero y suelto, sin necesidad de poner a hervir ni ensuciar la cocina. Acompáñalo con verduritas asadas y crea platos rápidos y deliciosos.
(€ 4,92 / kg - € 0,74 / ud.)
8774 4 bolsitas = 600 g € 2,95



 **Champiñón laminado**
12' **5786** 1 kg € 4,95



POPULAR

Cesta de alcachofas rellenas

Cestas de alcachofa rellenas de queso y trocitos de alcachofas, perfectas como guarnición o aperitivo sorprendente. ¡Sabrosas y originales!



15775 (€ 24,88 / kg - € 2,49 / ud) 4 uds. = 400 g **€ 9,95**

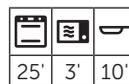


Brócoli gratinado

Receta práctica y muy original a base de brócoli gratinado con nata y queso en porciones individuales, para hornear.



0681 (€ 18,89 / kg - € 2,27 / ud) 6 uds. = 720 g **€ 13,60**



Pimientos del piquillo rellenos de bacalao

Pimientos de piquillo con brandada de bacalao, sabor y color tradicional gracias a su elaboración en horno de leña.

(€ 19,90 / kg)
6 - 8 uds. = 500 g
8789 € 9,95



Pimientos tipo Padrón

El típico aperitivo gallego listo en pocos minutos al microondas. Sin ensuciar la cocina.

(€ 29,75 / kg)
200 g
8667 € 5,95



Pisto

Disfruta de esta sabrosa mezcla de tomate con verduras asadas (calabacín, cebolla, berenjena y pimientos), fácil y cómoda.

(€ 15,75 / kg - € 6,30 / ud.)
2 uds. = 800 g
20917 € 12,60

CA

La pureza que nos define

DAD bofrost*



Recolección en el **punto óptimo** de la maduración de cada verdura.

Sin **modificaciones genéticas**, ¡naturalmente fresca!

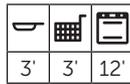
Tu verdura durante **todo el año**.

Vida útil más larga, ¡**cero desperdicios!**



Aros de cebolla

Conocidos también como "calamares del campo". Sencillo aperitivo crujiente y dulce a la vez. Perfecto para combinar con carne, pescado o simple aperitivo.



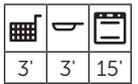
8772

(€ 15,33 / kg) 300 g € 4,60



Tempura de verduras

Calabacín, berenjena, pimiento y coliflor envueltas de forma crujiente y sabrosa.



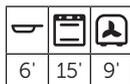
8700

(€ 12,80 / kg) 750 g € 9,60



Medallones de Espinacas y queso Parmigiano

Sabrosa y divertida combinación de espinacas y queso Parmigiano Reggiano, para solucionar una comida individual o familiar.



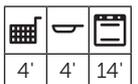
9120

(€ 27,64 / kg - € 1,66 / ud.) 6 uds. = 360 g € 9,95



Berenjenas rebozadas

Berenjenas crujientes sin huevo, sabrosas y jugosas. Ideal como aperitivo o guarnición. Pruébalas también con miel de caña.

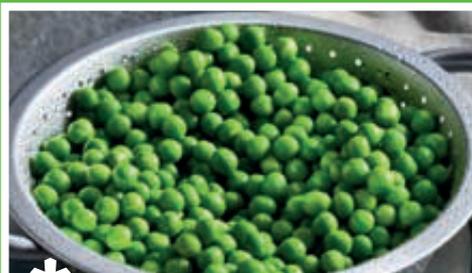


8762

(€ 12,53 / kg) 750 g € 9,40



14% de bacalao.
35% pimientos del piquillo.
Sin conservantes ni aditivos.



Maduración más lenta, lo que mejora su sabor y textura.



52% de brócoli.
Mezcla equilibrada de lácteos.
Condimentos naturales.

GANA TIEMPO,



Salteado de habitas

Salteado saludable y rápido con habas baby, guisantes finos, patata, cebolla y bacon natural. Ideal como primer plato o cena ligera cualquier día.

8545

(€ 11,93 / kg) 750 g € 8,95



Parrillada de verduras

Disfruta de una deliciosa mezcla de patata, berenjena, pimiento rojo, brócoli y calabacín asados con hierbas aromáticas.

8089

(€ 7,73 / kg) 750 g € 5,80



Salteado de espinacas con pasas y piñones

Salteado de espinacas con pasas, piñones, cebolla prefrita y ajo. Ideal como cena ligera, guarnición o entrante con tostas. ¡Delicioso y práctico!

1 kg
8787 € 9,95

Tu plato único en pocos minutos.



come mejor.




12'

Revuelto de setas

Sabrosa combinación de setas para saltear y acompañar carnes o en revueltos: shiitake, champiñón, pleuroto en forma de ostra, boleto anillado y foliote cambiante.

5730 (€ 11,58 / kg) 600 g **€ 6,95**




8'

Tiras de pollo asado con verduras

Generosas tiras de contramuslo de pollo asado con pimiento y cebolla, perfecta para rellenar tortillas mejicanas o combinar con arroz, pasta o ensalada.

8595 (€ 14,21 / kg) 700 g **€ 9,95**




13'

Salteado de pollo, patatas y alcachofas

Filetes de pollo cocidos y marinados, con alcachofa y patatas a la parrilla. Práctico y sabroso plato único para almuerzo o cena.

(€ 21,00 / kg)
600 g

5297 € 12,60

Combinación equilibrada de proteína, hidratos de carbono y verdura antioxidante



Sartén de pollo "clásica"


10' 8'

Nuestro salteado estrella que ha conquistado paladares. Con abundante pechuga de pollo preasada, calabacín, patatas, zanahoria, judías verdes y pimiento rojo.

0289 1 kg **€ 14,60**

Con 20%
de **pollo**



Arroz Basmati 5 Delicias

Deliciosa combinación de arroz basmati, jamón, tortilla con huevos camperos, guisantes y setas. Ligero, completo y fácil de preparar.

6200

(€ 11,93 / kg) 750 g **€ 8,95**



Arroz seis delicias

Disfruta de una receta ligera y deliciosa como plato principal: arroz blanco, guisantes, zanahorias en tiras, jamón cocido, gambas peladas y tortilla francesa. Porcionable.



18008

1 kg **€ 8,95**



Paella mixta

Receta tradicional con arroz cubierto de un sofrito, que combina sabores de mar y tierra. Para darle el punto personal a tu gusto. Cocinado equivale a aprox. 810g.



8138

(€ 24,33 / kg) 450 g **€ 10,95**



Arroz Basmati primavera

Receta especial con arroz, zanahorias, guisantes, maíz, puerro y cebolla, con un toque especial muy aromático.

0793

1 kg **€ 8,95**



Fideuá de marisco

¡Fácil y deliciosa! A base de fideos cubiertos con sofrito, acompañado de gambas, mejillones, pota, pimiento y guisantes. Cocinada equivale aprox. a 725g.

8340

(€ 27,62 / kg) 420 g

€ 11,60

Vegetariano

come bien, vive mejor



Escalopes veggie

Sabrosa alternativa a base de proteína de trigo, ideal para una alimentación saludable.



10573 (€ 18,57 / kg - € 2,60 / ud.) 4 uds. = 560 g **€ 10,40**



Hamburguesa veggie

Prueba nuestras hamburguesas veggie con proteína de guisante. La receta perfecta para un estilo de vida equilibrado. ¡Te sorprenderán!

(€ 24,50 / kg - € 2,45 / ud.)

10572

4 uds. = 400 g **€ 9,80**



Lasaña Boloñesa veggie

Pasta fresca con proteína de soja, salsa boloñesa, bechamel y queso rallado. Receta sin carne reinventada para cuidar tu alimentación alternativa ovo-lacto-vegetariana.



10523 (€ 13,25 / kg - € 5,30 / ud.) 2 uds. = 800 g **€ 10,60**



bofrost*

Patatas



#Lavozdelcliente

"Llevo un par de años consumiendo sus productos y la verdad es que son de muy buena calidad. Las patatas son de 10, cualquiera de ellas. Los repartidores son muy atentos y siempre te asesoran sobre el producto."

PABLO



No todas las patatas son iguales

Las hay crujientes, onduladas, redondas, o en puré... en definitiva, para que prepares el **plato** que necesites de la manera más **saludable**. Además, nuestras patatas no contienen dextrosa ni grasas hidrogenadas, ¡lo que las hacen mucho más naturales!

Las elegimos y tratamos pensando en ti **desde el primer momento** ¡y no permitimos que pierdan ni una pizca de **calidad** por el camino gracias a la **cadena de frío ininterrumpida!**

NUEVO

Patatas bravas

Dados de patata de corte rústico, perfectos para añadir tu salsa preferida o servir tal cual como una guarnición contundente



12247

(€ 4,96 / kg) 1,2 kg **€ 5,95**



Mini tortillitas de Patatas

Mini tortillitas de patatas crujientes con sabor casero. Ideal para acompañar tus platos y fácil de preparar en horno. ¡Descubre el mundo mágico de la patata!

20'	8'	10'

(€ 9,33 / kg - € 0,47 / ud.)

5669 12 uds. = 600 g € **5,60**

Crujientes por fuera,
CASERAS POR DENTRO



10'

Sartén de patatas

Un salteado diferente y versátil. Combina patatas, jamón cocido, cebolla, queso y especias. Perfecta como guarnición o plato principal. Fácil y rápido de preparar.

0667 1 kg € **11,60**



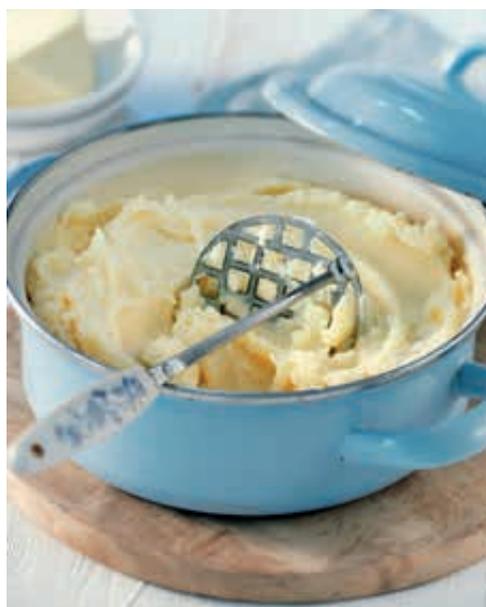
12'

Salteado de patatas con mini salchichas

Receta sencilla y divertida para reinventar los salteados y que guste a todos. Sabrosa combinación de patatas y mini salchichas.

(€ 19,47 / kg)
750 g

5347 € **14,60**



4'	6'

Puré de patatas

Puré de patatas cremoso y práctico en bastoncitos para usar solo lo necesario. La perfecta base natural para tus recetas. Sin desperdicios.

(€ 8,50 / kg)
400 g

15669 € **3,40**



Crujientes de patata con queso y espinacas

Idea sorprendente que combina patata, crema de queso y espinacas. Crujiente y sabrosa que encantará a toda la familia.



5218 (€ 12,43 / kg - € 0,75 / ud.) 12 uds. = 720 g **€ 8,95**



NUEVO

Patatas rústicas

Cortadas al estilo artesanal y prefritas. Rápidas y fáciles de preparar de múltiples formas, incluso para hacer tu propia tortilla.



21253 (€ 5,33 / kg) 1,2 kg **€ 6,40**



Patatas alioli

Crujiente patata recién rallada con un sabroso relleno de crema de queso fresco con un toque a alioli. Listo para gratinar y servir.



(€ 12,79 / kg)
18-22 uds. = 700 g
0694 **€ 8,95**

Con más del 70% de patata y elaborada con ingredientes reales para un sabor muy auténtico.



Croquesitos de patata con jamón y Mozzarella

Innovadora receta con patata, Mozzarella y jamón, ideal como entrante o guarnición de carne o pescado. Gustarán incluso a los peques de la casa.



(€ 14,21 / kg - € 0,50 / ud.)
20 uds. = 700 g
5696 **€ 9,95**



Croquetas de patata

Crujientes por fuera y suaves por dentro, a base de puré de patata. Prefritas y fáciles de porcionar para tu menú diario o como aperitivo en momentos especiales.



3389

1 kg **€ 8,40**

Patatas onduladas

Tiras de batata

Patatas clásicas

Patatas extrafinas

Patatas para microondas



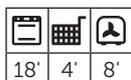
Doble formato



Doble formato

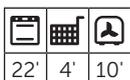


Doble formato



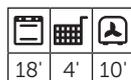
Patatas extrafinas
Patata cortada finamente y prefrita. Crujientes y en un formato práctico.

0659 (€ 3,98 / kg) 2 kg **€ 7,95**
0601 (€ 4,67 / kg) 1,2 kg **€ 5,60**



Patatas onduladas
Prehorneadas, crujientes y con un especial corte ondulado.

0647 (€ 3,98 / kg) 2 kg **€ 7,95**
0602 (€ 4,67 / kg) 1,2 kg **€ 5,60**



Patatas clásicas
Las clásicas, para disfrutarlas al horno o fritas.

0649 (€ 3,98 / kg) 2 kg **€ 7,95**
0603 (€ 4,67 / kg) 1,2 kg **€ 5,60**



Patatas fritas para microondas

Listas en pocos minutos, sin freír. Sin necesidad de calentar aceite y ensuciar tu cocina. ¡Comodísimo!

(€ 11,58 / kg - € 1,74 / ud.)
0640 4 uds. = 600 g **€ 6,95**



Patatas en cuña (sin piel)

Patatas para dipear

CA LL DAD bofrost*

La pureza que nos define



* Textura crujiente y uniforme. Pelada al vapor y ultracongelada individualmente.



* Las únicas patatas del mercado que no presentan dextrosa.



* Cuidadosa elaboración para garantizar una textura crujiente y uniforme.

20'	6'	12'

Patatas para dipear
Patata perfecta para dipear con tus salsas favoritas. Prepáralas al horno y sorprende con esta guarnición-aperitivo ideal.

(€ 7,93 / kg)
15661 750 g € 5,95

35'	13'

Patatas en cuña (sin piel)
Ideal para acompañar asados y platos caseros, al natural o condimentada a tu gusto. ¡Enriquece tus comidas con su sabor y disfruta de su tierna textura!

5658 1 kg € 5,95

20'	2'

Tiras de batata
Disfruta de batatas con toque dulce y tierna textura. Ideal como guarnición de carnes o pescados y ensaladas con un toque especial.

(€ 11,58 / kg)
0691 600 g € 6,95

bofrost*

Carne



#Lavozdelcliente

"#MiExperienciabofrost es muy buena. El catálogo es muy completo, aunque compro sobre todo productos naturales pero todo es de gran calidad y muy apetitoso. Los encargados de traerlos son súper amables, me avisan de novedades, me recuerdan cosas que he comprado y me dejan el catálogo nuevo si no estoy. Siempre tengo en mente productos de bofrost* que más me ayudan y llevo años comprando porque son los mejores".

M. ARGUESO



Adivina, adivinanza...

¿Qué está **libre de inyecciones** y pensada para que disfrutes de una **alimentación saludable** sin preocuparte de su tratamiento? ¡Correcto! Nuestra **carne** no tiene trucos artificiales, solo la selección de los **cortes** más nobles para que comas jugosos trozos de carne ¡con total tranquilidad!

Así, cuando la preparas en casa, sigue siendo carne de verdad: **tierna, sabrosa y lista** para lucirse en tu mesa sin dar guerra en la cocina.

NUEVO



Costillas al estilo tejano

Disfruta de nuestras costillas de cerdo cocidas a baja temperatura y marinadas con una sabrosa salsa BBQ. Jugosas, tiernas y listas para disfrutar en pocos minutos. Ideales para sorprender en cualquier ocasión.



11422

(€ 31,93 / kg) 750 g **€ 23,95**

NUEVO



Pavo asado relleno de alcachofas y "Pecorino Romano DOP"

Nuestra pechuga de pavo rellena con alcachofa y queso Pecorino Romano DOP ofrece un sabor gourmet único, combinando calidad y tradición en cada delicioso bocado.



17365

(€ 26,08 / kg) 650 g **€ 16,95**



Chicken Hawaii

Jugosa pechuga de pollo preasada, cubierta de piña y queso gratinado. Para que puedas experimentar un sabor sabroso y dulce a la vez.

(€ 29,90 / kg)

4 - 5 uds. = 500 g

1362 € 14,95



Chicken Zoo

Filetes de pollo convertidos en forma de animales con rebozado crujiente de cereales. Divertidos y aptos para horno.

(€ 18,50 / kg)

aprox. 22 uds. = 800 g

15418 € 14,80



Ataditos de pollo con jamón

Sabrosos y suaves ataditos de muslo de pollo, cocidos al horno y rellenos de sabroso jamón cocido, atados a mano.

(€ 28,50 / kg

- € 3,33 / ud.)

6 uds. = 700 g

5298 € 19,95



Filetitos de pollo asados

Filetitos de solomillo de pollo preasados y condimentados, listos para ahorrarte tiempo en la cocina. Versátil, práctico, sabroso... ¡Una solución perfecta!



1300

(€ 21,27 / kg) aprox. 9 uds. = 750 g **€ 15,95**



Pollitos

Figuras de pollo empanado divertidas y jugosas, perfectas para fiestas de cumpleaños o menús infantiles.

(€ 20,53 / kg)

10 - 12 uds. = 750 g

11470 € 15,40



Escalopes de pollo

Escalopes de pollo con empanado de queso crujiente. Una forma divertida de disfrutar de una receta clásica y sabrosa. Perfecto para niños.

	
8'	4'

11347 (€ 28,16 / kg) 5 - 6 uds. = 625 g **€ 17,60**



Escalopes de cerdo a la vienesa

Escalopes de cerdo magro empanados, perfectos para combinar con patatas fritas o sticks de verdura. ¡Solución sencilla y práctica!

	
7'	5'

0401 7 - 9 uds. = 1 kg **€ 18,40**

	
16'	5'

Filetes de pollo con espinacas

Pollo con queso y espinacas, empanado y nutritivo. De un sabor tan suave y textura tierna, que puede ser ideal para los niños.

(€ 16,82 / kg)
6 - 7 uds. = 770 g
5313 € 12,95



DE TEMPORADA

Codillos de cerdo asado

2 jugosos codillos de cerdo preasado, sin corteza, en un tamaño especial de 600g cada uno, ligeramente condimentado, siguiendo la receta más natural de Baviera. Listo para calentar en el horno.

	
70'	55'

11483 (€ 18,29 / kg - € 10,98 / ud.) 2 uds. = 1,2 kg **€ 21,95**

		
15'	4'	4'

Mini escalopes de pollo a las finas hierbas

Mini escalopes de pollo con un empanado a las finas hierbas, ideales para toda la familia. Fáciles de preparar y versátiles, perfectos para cualquier ocasión.

(€ 25,27 / kg)
13 - 18 uds. = 750 g
1314 € 18,95




4'

Kebab de Pavo y Pollo

Jugosa carne al estilo kebab de pavo y pollo. Combinalo con ensalada o en pan de pita con salsa de yogur aliñada para una experiencia inolvidable.

(€ 24,80 / kg)
750 g
8326 € 18,60



NUEVO



Albóndigas en salsa de champiñones

Albóndigas de cerdo y vacuno tiernas y jugosas, bañadas en una cremosa salsa de champiñones, hierbas aromáticas y tomate. Un plato delicioso y fácil de preparar al baño María.

25'	7'

18039 (€ 16,58 / kg) 2 bolsas = 600 g **€ 9,95**



15'	22'	4'

Albóndigas "Frikadelle" al estilo casero

Contundentes albóndigas de carne picada de vacuno y cerdo con cebolla al estilo tradicional alemán.

(€ 20,86 / kg
- € 2,09 / ud.)
7 uds. = 700 g

1428 € 14,60



5'	5'	15'

Albóndigas de carne mixta

Albóndigas de carne de cerdo y vacuno, condimentadas suavemente. Acompaña con tus salsas favoritas, patatas o arroz.

(€ 17,07 / kg)
aprox. 28 uds.
= 700 g

8609 € 11,95



20'	10'	10'

Chicken BBQ

Jugosos trozos de contramuslos de pollo sin hueso, marinados en una sabrosa salsa dulce de barbacoa.

(€ 25,90 / kg)
500 g

11376 € 12,95



25'	22'

Alitas de pollo mediterráneas

Alitas crujientes con sabor mediterráneo con toque a hierbas aromáticas. Acompáñalas con patatas de nuestro surtido y disfruta.

(€ 15,93 / kg)
750 g

5382 € 11,95



Alitas de pollo a la barbacoa

Alitas de pollo prefritas con sabor a barbacoa. Cómodas y rápidas de preparar incluso en microondas.

6'	15'	6'

8324

11 - 15 uds. = 1 kg **€ 14,60**

HAMBURGUESAS

Déjate enamorar por su **SABOR INIGUALABLE**

NUEVO

Hamburguesas de vacuno

¡Jugosas y sabrosas! Con seleccionada carne de vacuno de calidad garantizada, que se traduce en una experiencia superior en boca.



(€ 33,25 / kg - € 3,33 / ud.)

17352 6 uds. = 600 g **€ 19,95**

VACUNO

Hamburguesas crujientes de pollo

Hamburguesa de pollo empanado con cereales, apta para horno. Acompáñala con tu salsa preferida, pan especial, lechuga fresca y patatas.



(€ 19,09 / kg - € 2,10/ud.)

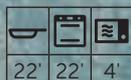
8098 6 uds. = 660 g **€ 12,60**

POLLO

**VACUNO Y
VERDURA**

Hamburguesas de vacuno y verdura con queso curado

Jugosas y tiernas, rellenas de tomate, maíz, pimientos y queso tierno, con un toque sabroso y saludable. Perfectas para montar tu hamburguesa o acompañar con ensaladas.



(€ 23,98 / kg)

10804 9 - 10 uds. = 540 g **€ 12,95**



Mini cordon bleu de pollo y queso

Deliciosa receta premium, elaborada artesanalmente con pechuga de pollo y queso gouda, rebozado con copos de maíz para una textura más crujiente.

6'	15'	18'

8871 (€ 28,25 / kg) aprox. 11 uds. = 600 g **€ 16,95**



Mini cachopo

Saboréalo sin salir de casa. Elaborado artesanalmente entre filetes de vacuno, relleno de jamón curado y queso. Disfrútalo con patatas y pimientos.

4'	4'

8938 (€ 33,20 / kg - € 4,15 / ud.) 4 uds. = 500 g **€ 16,60**



Flamenquín artesano de lomo con jamón serrano

Especialidad cordobesa a base de cinta de lomo y jamón serrano, enrollado artesanalmente.

6'	6'

8141 (€ 27,16 / kg - € 2,99 / ud.) 4 uds. = 440 g **€ 11,95**



6'	6'	17'

Mini cordon bleu

Carne de cerdo rellena de queso y jamón, perfecta como plato principal, snack o aperitivo con amigos.

(€ 25,45 / kg)
10 - 13 uds.
= 770 g

10795 € 19,60



3'	10'	10'

Bolitas de flamenquín

Flamenquín en versión snack con lomo de cerdo y jamón serrano. Una deliciosa alternativa a su versión grande.

(€ 27,90 / kg)
aprox. 41 uds. =
500 g

8854 € 13,95



16'	30'

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)

¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

(€ 28,80 / kg
- € 4,80 / ud.)
3 uds. = 500 g

10011 € 14,40



CA LI La pureza que nos define DAD bofrost*

 Sin inyecciones ni tratamientos.

 Sin antibióticos ni fármacos veterinarios.

 Sin fosfatos.

 Tus cortes más nobles seleccionados.



El porqué somos diferentes





Súper CRUJIENTES

Tiras de pollo crujientes

Tiras de pollo deliciosas, sabrosas y crujientes elaboradas con filetes de pechuga de pollo. ¡Encantarán a toda la familia!

15'	5'	10'

15396 (€ 22,79 / kg) 28 - 30 uds. = 700 g **€ 15,95**



Fingers de pollo al estilo americano

Sabrosas tiras de pollo empanadas al estilo americano con un toque picante. Fácil de preparar en sartén o freidora. ¡Deliciosas!

4'	4'

8373 (€ 21,36 / kg) aprox. 35 uds. = 700 g **€ 14,95**



Palitos de pollo

Palitos de pechuga de pollo finamente cortados, prefritos y aptos para horno. Ideales para acompañar nuestras patatas crujientes.

8'	4'	2'

11471 (€ 19,90 / kg) 27 - 35 uds. = 500 g **€ 9,95**



4'	20'	20'

Fingers de pollo multisevillas

Tiras de solomillo de pollo con rebozado multicereal y semillas de lino dorado y girasol, ligeramente especiado. Ideal para dippear con tu salsa favorita.

(€ 21,58 / kg)
600 g

8090 € 12,95

Lámina especial para horno

1 lámina = 40 x 35 cm
0983 € 4,95





Chicken Nachos

Innovadora versión de nuestro exitoso nugget. ¡Extra crujiente y sabroso! Pechuga marinada y empanada con nachos, acompañada de salsas mexicana y Cheddar.

	
6'	20'

1347 (€ 29,20 / kg) aprox. 20-30 uds. = 500 g **€ 14,60**



Chicken Pops

Trocitos de pechuga de pollo finamente empanados y prefritos. Perfectos para compartir con familia o amigos. ¡Hazlo más divertido sirviéndolos con salsas para dipear!

		
4'	4'	10'

8149 (€ 17,07 / kg) aprox. 70 uds. = 700 g **€ 11,95**

		
15'	4'	4'

Nuggets de Pollo

Selectos cortes naturales de la pechuga de pollo envueltos en un empanado extra crujiente con maíz, apto para horno.



(€ 19,47 / kg)
aprox. 35 uds.
= 750 g

8535 € 14,60

	
12'	6'

Nuggets de pollo (sin gluten, sin lactosa)

Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado sin gluten, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.



(€ 25,90 / kg)
aprox. 25 uds.
= 500 g

10010 € 12,95



SIN GLUTEN
DE-063-002



SIN LACTOSA



Nuggets de pollo Supreme

¡Más que un simple nugget! Con filete de solomillo de pollo suavemente condimentado, con un empanado clásico. Perfecto para ofrecer a tu familia la mejor calidad.

		
3'	3'	18'

8351 (€ 20,80 / kg) 20 - 46 uds. = 750 g **€ 15,60**

RECOMIENDA

Regala 10€

Gana 10€

PASO 1

Compártenos el
contacto de tu
amigo/a

PASO 2

Conseguiréis
10€ cada uno/a

PASO 3

Canjéalos
en tus productos
favoritos*

**Para más información contacta con tu asesor/a personal, servicio de atención al cliente bofrost* o consulta las bases legales en nuestra página web www.bofrost.es*

CONDICIONES GENERALES: Desde el 15/09/2025 al 01/03/2026 cada cliente bofrost* que presente a un cliente nuevo, el cual efectúe una compra mínima de 30 €, recibirá un vale de 10€ de descuento. Para el canjeo del vale será indispensable realizar una compra mínima de 30 euros. El recomendado podrá utilizar el vale a partir de la segunda compra.

A TU GENTE



bofrost*

Trattoria



#Lavozdelcliente

"Tienen un montón de recetas de comida preparadas para elegir, remover y listo, y además son superbuenas. Las verduras, pizzas y helados no tienen competencia."

GEMMA



¡Sacamos nuestro lado más italiano!

Desde una lasaña bien **sabrosa** hasta unos gnocchi que parecen recién hechos por la nonna, ¡cada plato está preparado para que viajes por Italia de manera **saludable y sin moverte de casa!**

¿El truco? Ingredientes de calidad, **recetas auténticas italianas** y ese toque casero que se nota desde el primer bocado.

NUEVO



Bocaditos de hojaldre al pesto

Bocados crujientes y sabrosos, con un toque de pesto y crema de queso. Perfectos para sorprender a tus invitados, como aperitivo o acompañados de una ensalada.



20931

(€ 19,89 / kg) 450 g **€ 8,95**



Piadina

Innovadora masa extrafina rellena de Mozzarella, jamón cocido y salsa de tomate. Una alternativa a la pizza habitual.



(€ 24,90 / kg - € 3,24 / ud.)
4 uds. = 520 g
0349 € 12,95



Piadina 4 quesos

Pizza piadina con masa extrafina, salsa de tomate y sabrosa mezcla de quesos Mozzarella, Emmental, Cheddar y Parmesano.



(€ 23,13 / kg - € 3,24 / ud.)
4 uds. = 560 g
8113 € 12,95



Pizzetti de Salami

Especial masa con tres quesos (Mozzarella, Edam y Emmental), tomate y abundante salami.

(€ 22,13 / kg - € 0,66 / ud.)
0336 18 uds. = 540 g € 11,95

Pizzetti de Queso

Snack de pizza con masa deliciosa y quesos Provolone, Mozzarella, Edam y Parmesano.

(€ 22,13 / kg - € 0,66 / ud.)
0338 18 uds. = 540 g € 11,95



Lámina especial para horno

0983 1 ud. € 4,95



Tomate cherry
Espinacas
Grana Padano



Pizza de Espinacas y queso Granà Padano

(€ 15,06 / kg - € 5,80 / ud.)
1189 2 uds. = 770 g € 11,60

DE-063-017



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Base sin gluten

Mozzarella sin lactosa

Salsa de tomate



Pizza Margarita (sin gluten y sin lactosa)

(€ 25,45 / kg)
10056 330 g € 8,40

La Trattoria

DE ITALIA A TU MESA

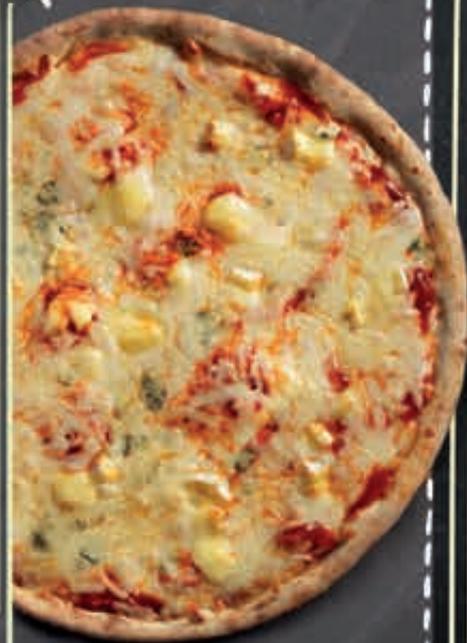
Todas nuestras pizzas son de origen italiano, con base fina y salsa de tomate

Hazte con tu trío



Mozzarella
Jamón cocido

Emmental
Mozzarella
Gorgonzola
Azul



Atún
Salsa de alcaparras
Mozzarella
Cebolla roja

Trío de pizzas clásico

Pizza de jamón, Pizza 4 quesos y Pizza con atún.



(€ 16,22 / kg - € 5,65 / ud.)
3 uds. = 1045 g

8233 € 16,95

O DISFRUTA DE TU PREFERIDA EN EL FORMATO FAVORITO



Pizza Jamón

(€ 15,77 / kg - € 4,98 / ud.)

8855 3 uds. = 948 g **€ 14,95**

(€ 18,35 / kg - € 5,80 / ud.)

8221 2 uds. = 632 g **€ 11,60**



Pizza Atún

(€ 15,06 / kg - € 5,80 / ud.)

1192 2 uds. = 770 g **€ 11,60**



Pizza 4 Quesos

(€ 14,49 / kg - € 4,98 / ud.)

8832 3 uds. = 1032 g **€ 14,95**

(€ 16,86 / kg - € 5,80 / ud.)

1774 2 uds. = 688 g **€ 11,60**



Pizza "La Margherita"

(€ 12,45 / kg - € 3,98 / ud.)
17241 3 uds. = 960 g **€ 11,95**



Pizza Especial

(€ 13,84 / kg - € 5,80 / ud.)
 2 uds. = 838 g
1782 **€ 11,60**



Pizza Vegetal

(€ 13,81 / kg - € 5,80 / ud.)
 2 uds. = 840 g
15163 **€ 11,60**

**Para los amantes
de los bordes
anchos**

Mozzarella



Salami
 Chorizo
 Champiñones
 Mozzarella
 Jamón cocido



Pizza Barbacoa

(€ 15,06 / kg - € 5,80 / ud.)
 2 uds. = 770 g
8148 **€ 11,60**



Jamón cocido
 Espárragos
 Queso crema



**Pizza espárragos
y jamón cocido**

(€ 15,89 / kg - € 5,98 / ud.)
 2 uds. = 752 g **€ 11,95**



Nuevas



Jamón cocido

Bistrot
25

→ Bordes súper esponjosos
Masa de doble fermentación ←
→ 25 cm de diámetro
Hechas en horno de leña ←
→ Base blanca (sin tomate)

Mozzarella

Salsa de albahaca

Pimiento

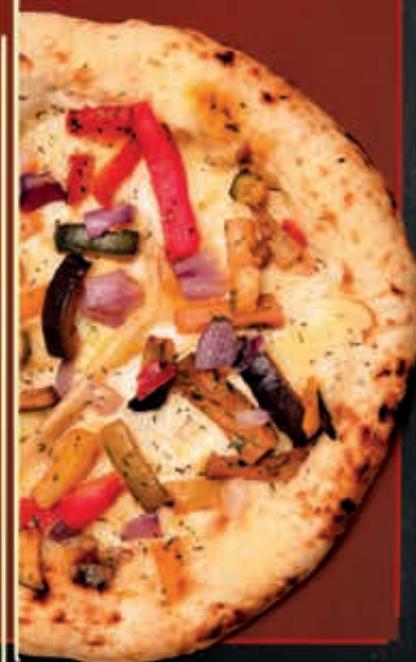
Calabacín

NUEVO

Queso Provola ahumado

Berenjena

Cebolla roja



Pizza "Bistrot 25"
Bianca con jamón cocido y salsa de albahaca

(€ 15,29 / kg - € 5,48 / ud.)

19182 2 uds. = 716 g **€ 10,95**



Pizza "Bistrot 25"
Ortolana

(€ 15,17 / kg - € 5,48 / ud.)

2 uds. = 722 g

17257 **€ 10,95**



Pizza Espinacas & Queso fresco

(€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)

2 uds. = 720 g

1773 **€ 12,95**

Queso fresco

Mozzarella

Espinacas

Provolone

Cebolla morada

Tomate cherry

Mozzarella

Provolone



Pizza Provolone - Mozzarella

(€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)

2 uds. = 720 g

1771 **€ 12,95**

Frescas y Crujientes

Jamón cocido

Mozzarella

Piña



Pizza Hawaii

(€ 17,50 / kg - € 6,48 / ud.)

2 uds. = 740 g

1798 **€ 12,95**





Gratinado de pasta con jamón y quesos

Sabrosos macarrones gratinados en una irresistible salsa de queso Cheddar y Gouda con jamón de pavo. ¡Listo para calentar y servir!



1179 (€ 13,69 / kg - € 5,48 / ud.) 2 uds. = 800 g **€ 10,95**



Risotto al Funghi

Auténtico risotto italiano con champiñón y setas boletus, ideal como plato único o acompañante. Porcionable.



8387 (€ 14,92 / kg) 600 g **€ 8,95**



Gratinado de pasta con brócoli

Pasta y brócoli con salsa de queso Edam y jamón cocido ahumado. Calentar y servir sin esfuerzo.



1618 (€ 13,00 / kg - € 5,20 / ud.) 2 uds. = 800 g **€ 10,40**



Pesto al estilo Genovés

Auténtica salsa italiana con albahaca, aceite de oliva virgen extra, queso y piñones.



(€ 28,00 / kg)
200 g

5152 **€ 5,60**



Ragù a la boloñesa

¡Como hecho en casa! Ragù de vacuno italiano con un sofrito ligero, vino blanco y abundante carne (40%). Fácil de porcionar.



(€ 19,00 / kg)
400 g

5160 **€ 7,60**



Tallarines a la marinera

Pasta fresca al huevo italiana con salsa de tomate y mariscos: pulpitos, calamares, almejas, gambas y chirlas.

	
6'	9'

5232

(€ 16,58 / kg) 600 g € 9,95



NUEVO

Tallarines con setas

Deliciosos nidos de tallarines con setas, rebozuelos y cebolla estofada, acompañado de una cremosa salsa de nata y finas hierbas. Fácil de porcionar al venir la pasta y la salsa separada.

	
	9'

1642

1 kg € 12,95



Ravioli Ricotta y espinacas

Raviolis de queso Ricotta y espinacas con mantequilla y nata. Fáciles de porcionar según necesidad.

	
	6'

1649

(€ 19,20 / kg) 500 g € 9,60



Tortelini

Pasta fresca rellena de cerdo y cubierta individualmente con una suave salsa de nata con jamón. Porcionable.

	
15'	12'

0258

1 kg € 13,40

bofrost*

CA

LI La pureza que nos define

DAD

bofrost*

 Auténtico **origen italiano.**

 Textura **al dente** de la pasta italiana.

 **Auténtica** Mozzarella italiana.



*
Ingredientes de primera calidad. Salsa de carne 40%.



*
Auténtica mozzarella. Jamón de gran calidad sin ahumar.



*
11% carne de cerdo. 5% carne de vacuno y carne de ave.

L
A
S
A
Ñ
A
S

Y

C
A
N
E
L
O
N
E
S



Lasaña de Salmón

Para los apasionados del salmón, deliciosa lasaña a base de pasta fresca italiana y aromático salmón ahumado, prácticamente sin espinas, y espinacas en salsa bechamel. Espolvoreada con queso.



(€ 19,50 / kg - € 7,80 ud.)

11621

2 uds. = 800 g **€ 15,60**



DE-063-011

Lasaña de verduras

(sin gluten, sin lactosa)

¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.



10036

(€ 17,38 / kg) 400 g **€ 6,95**



Doble formato



Lasaña Boloñesa
 Lasaña tradicional con pasta fresca al huevo italiana, rellena de bechamel y carne vacuna y de cerdo. ¡El plato favorito de grandes y pequeños!

(€ 5,98 / ud.)
 2 uds. = 1 kg

19166 € 11,95

Lasaña Familiar

(€ 10,30 / kg)
 2 uds. = 2 kg

5245 € 20,60



Canelones Supreme
 Para disfrutar con tradición y en familia. A base de sabroso ragú al estilo casero con carne de vacuno, cerdo y ave con bechamel y queso Emmental rallado.



(€ 15,09 / kg)
8530 12 porciones = 1,1 kg **€ 16,60**



Canelones caseros
 Nuestros canelones caseros como los de la abuela, preparados con los mejores ingredientes de ternera, cerdo y ave, salsa bechamel y queso para fundir. ¡Irresistibles!



8177 (€ 12,64 / kg) 550 g **€ 6,95**

GANA TIEMPO, come mejor.

En el **almuerzo** del trabajo o cuando llegas tarde a casa para la **cena**, tenemos la solución.

CA

LI La pureza que nos define

DAD

bofrost*



Platos preparados ultracongelados, que a diferencia de los refrigerados, **no utilizan conservantes.**



+ Naturales
+ Calidad nutricional (más proteínas, fibra e hidratos de carbono y menos grasas y azúcares) que resto del mercado.



**5+1
GRATIS**

Comprando 5 productos
te regalamos 1 más.

Promoción válida para los productos de la página 66 a la 67 de este catálogo. Se regalará el de precio inferior.



EXPRES

Auténticos platos caseros en pocos minutos al microondas.



CALIDAD

Recetas de restaurante, como las de un chef.



EQUILIBRADO

Productos elaborados siguiendo nuestra garantía natur*frost.

**NUEVO****Espaguetis a la Amatriciana**

Increíble receta italiana con un espagueti grueso y al dente, acompañado de sabrosa pulpa de tomate y auténtico "Guanciale" italiano con denominación de origen comarcal de su zona.

15326 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95****NUEVO****Berenjenas a la Parmesana**

Berenjenas a la parmesana, elaboradas con una sabrosa receta italiana, perfectamente equilibrada para un almuerzo o cena rápida y ligera. ¡Deliciosa para cualquier ocasión!

17165 (€ 19,83 / kg) 300 g **€ 5,95****Lasaña boloñesa**

Pasta fresca, carne de vacuno y de cerdo y queso Grana Padano. ¡No hay excusa para no comer bien!

9092 (€ 14,14 / kg) 350 g **€ 4,95****Espaguetis con queso y pimienta**

Pasta italiana con queso Pecorino Romano DOP y pimienta negra en bandeja para microondas. Sencillo pero delicioso.

15301 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95****Garbanzos con espinacas**

Prueba este plato casero de legumbres con espinacas, nutritivo y ligero, para disfrutar en casa o en el trabajo.

8389 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95****Macarrones "Garganelli" con salmón**

Apreciados macarrones italianos "Garganelli", ideales para combinar con salmón. Una receta rápida y deliciosa para cualquier día de la semana. ¡Disfrútala!

5415 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95****Arroz con pollo al curry**

Sabrosa combinación de solomillo de pollo asado al curry indio con influencias árabes de manzana y uvas pasas. Equilibrada y con aroma arábico. ¡Receta no picante!

8388 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95****Albóndigas en salsa**

Albóndigas de carne con salsa de tomate y verduras, la receta favorita de la familia. Ideal para cuando no hay tiempo para cocinar.

8168 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

bofrost*

Especialidades



#Lavozdelcliente

"#MiExperienciabofrost todavía está presente. Buenísimas las croquetas de jamón, son grandes, son crujientes, muy cremosas, con sabor a jamoncito rico. El pedido llegó a tiempo, justo en el horario planificado, y en perfecto estado. Aún me quedan, pues la bolsa que pedí es grande, de 1 kg... ¡Ya sé qué vamos a cenar! Y cuando se acaben... ¡repetimos seguro!".

EUGENIA



¡Recetas ya listas para ti!

La página que esperabas... tus pequeñas obras de arte **con mucho sabor y cero artificios**. Cremosas croquetas, crujientes hojaldres y empanadillas con rellenos inigualables te están esperando para que des el primer bocado **sin remordimientos**. ¡Nuestras especialidades no necesitan maquillaje!: nada de potenciadores de sabor ni colorantes artificiales. Solo **ingredientes** pensados para ti que hacen que siempre te quedes con **ganás de más**.

NUEVO



Hojaldre de pollo con queso ahumado

Espectacular hojaldre relleno de queso ahumado, pollo, brócoli, setas y zanahoria. Ideal como entrante o plato principal, ofreciendo un sabor auténtico en cada bocado.



18034

(€ 19,91 / kg) 550 g **€ 10,95**

Croquetas

Ingredientes de primera y el sabor de siempre.



Croquetas de jamón

Croquetas cremosas de jamón curado, ideales para dippear con amigos o cena informal en familia.



8302

33 - 38 uds. = 1 kg € 7,95



Croquetas de estofado con cocido

Deleita tu paladar con nuestras cremosas croquetas a base de cocido de carne de estofado de cerdo y pollo y jamón curado en su propio caldo.



8391

(€ 13,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g € 6,95



Mini Supremas de ibérico

Mini croquetas de jamón ibérico, deliciosas y caseras. Ideal para aperitivo o cena ligera con ensalada.

(€ 13,60 / kg)
aprox. 45 uds. =
500 g

8175 € 6,80



Croquetas de pollo

Suaves croquetas de pollo con cremosidad irresistible.

Combinálas con las de jamón para un surtido delicioso que complacerá a todos.

33 - 38 uds. = 1 kg

8301 € 7,95



Croquetas de jamón (sin gluten)

Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

(€ 21,50 / kg)
aprox. 13 uds.
= 400 g

8950 € 8,60



Croquetas de pollo (sin gluten)

Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

(€ 19,88 / kg)
aprox. 13 uds. = 400 g

8134 € 7,95





Croquetas de carrillera Ibérica

Creemos croquetas con auténtica carrillera de cerdo ibérico. Un plan perfecto con el que sorprender en casa.



18003

(€ 24,88 / kg) 13 - 14 uds. = 400 g € 9,95



Croquetas de gamba blanca al ajillo

Croquetas con relleno a base de leche entera y gamba blanca. Ideales como delicioso entrante o para acompañar un vino blanco. Disfruta de un bocado cremoso y tradicional con los mejores ingredientes.



18025

(€ 24,88 / kg) 13 - 14 uds. = 400 g € 9,95



Croquetas Supremas de brandada

Croquetas de brandada de bacalao con abundante bacalao en su relleno, envuelto en un rebozado dorado y crujiente.



8174

(€ 15,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g € 7,95

CA

LL

La pureza que nos define

DAD

bofrost*



Sin aditivos ni conservantes



Sin aromas



Con más ingredientes



Auténtico chile mexicano con el toque justo de picante



Cuidada y variada selección de verduras frescas y jugosa pechuga de pollo



Receta exclusiva en el mercado, con un 9% de carrillera ibérica.



NUEVO

Crêpes de jamón y quesos Mascarpone y Mozzarella

Una combinación cremosa y sabrosa, perfecta para una cena ligera, o para empezar el día con un desayuno salado y diferente.

17193 (€ 22,11 / kg - € 1,66 / ud.) 6 uds. = 450 g **€ 9,95**



Aros de queso Gouda

Divertidos aros rellenos con un delicioso queso Gouda fundente, envueltos en un crujiente empanado. Porcionable.



18009 (€ 16,80 / kg) 500 g **€ 8,40**

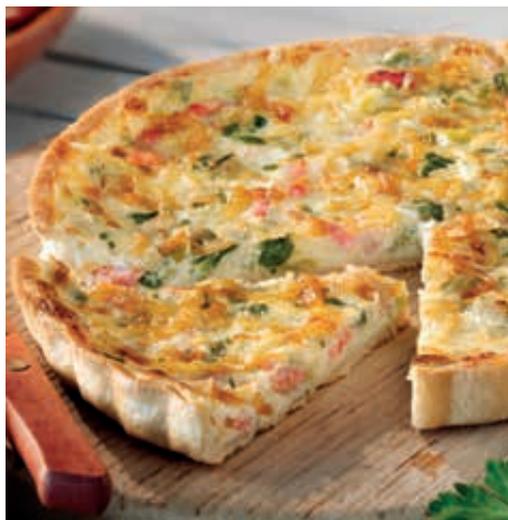


Jalapeño Pops

¡Descubre nuestros snacks de jalapeños con queso Gouda! Perfectos para alegrar tus reuniones Tex-Mex y acompañar tus bebidas favoritas. ¡Deliciosos y crujientes!

(€ 17,90 / kg)
500 g

17248 **€ 8,95**



Quiche con puerro y bacon

Tartaleta francesa de puerros y bacon ahumado con base de masa quebrada, crema fresca y queso Emmental gratinado.

(€ 23,50 / kg)
400 g

16102 **€ 9,40**

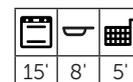


Fingers de Mozzarella

Deliciosa receta de Finger de Mozzarella con queso tierno y rebozado crujiente. Ideal para adolescentes y niños, como entrante, cena o picoteo.

(€ 21,60 / kg)

14 - 16 uds. = 500 g
8176 **€ 10,80**



Camembert empanado

Queso Camembert empanado, prehecho, con salsa de arándanos silvestres. 450 g + (3 x 25 g salsa).

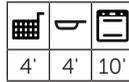
(€ 23,62 / kg - € 2,07 / ud.)

6 uds. = 525 g
1271 **€ 12,40**



Empanadillas de atún

Deliciosas empanadas de atún con tomate y pimienta en una crujiente masa hojaldrada.



8307

aprox. 30 uds. = 1 kg € 9,95



NUEVO

Empanadas de bacon y queso Comté

Disfruta de nuestras empanadas rellenas de bacon, queso Comté, patatas y crème fraîche. Perfectas como aperitivo, almuerzo o para sorprender a tus amigos en cualquier reunión.



16640

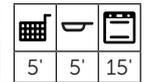
(€ 24,92 / kg - € 2,49 / ud.) 6 uds. = 600g € 14,95



Mini empanadillas de atún

Mini empanadillas de atún exquisitas, ideales como aperitivo o cena para niños. Nuestro sabor casero de siempre en tamaño mini.

(€ 11,00 / kg)
aprox. 44 uds. = 600 g
8080 € 6,60



Empanadillas Supremas de atún

Variante suprema de nuestra tradicional empanadilla, con abundante atún, huevo, sofrito de tomate y cebolla, envuelta en hojaldrado suave y crujiente.

(€ 19,88 / kg
- € 0,99 / ud.)
8 uds. = 400 g
8172 € 7,95



Cesta con queso de cabra y espinacas

Receta francesa de hojaldrado con queso de cabra y espinacas, ahora más cremosa para disfrutar al máximo. ¡Deliciosa!



(€ 32,38 / kg - € 3,24 / ud.)

16130

4 uds. = 400 g € 12,95



Hojaldrado con pollo, puerro y bacon

Auténtico hojaldrado francés de mantequilla, relleno de pollo, puerro y bacon. Ideal para compartir como entrante en cualquier ocasión.



16611

(€ 32,38 / kg - € 3,24 / ud.) 4 uds. = 400 g € 12,95

Asia



Rollitos de primavera

Rollitos rellenos de pechuga de pollo, cebolla, zanahoria, pimiento, brotes de judía, col blanca y puerro.

20'	12'	12'

8210

(€ 17,06 / kg - € 1,86 / ud.)
10 uds. = 1.090 g **€ 18,60**



Surtido de aperitivos asiáticos

4 tipos de aperitivos crujientes a base de gamba crujiente, mini rollitos de verduras, Wan tan de pollo y Samosas vegetales, acompañado de dos bolsitas de salsa agri dulce.

3'	12'

2686

(€ 36,45 / kg - € 0,65 / ud.)
24 uds. = 428 g **€ 15,60**



10'	7'	10'

Brochetas Yakitori

Jugosos trozos de muslo de pollo en un marinado ligeramente dulce con salsa de soja. Basado en la receta tradicional japonesa, perfectas para asar en casa y servir en tu menú asiático o darte un capricho.

11339 (€ 36,80 / kg) 14-17 uds. = 500 g **€ 18,40**

伝統



Fideos Chinos Salteados

Fideos chinos con verduras típicas: zanahoria, col, seta china, tirabeques y pimiento. Listo, precocido y aderezado con salsa de soja y aceite de ajonjolí.



1270 1 kg € 11,60

**Sartén Teriyaki**

Salteado al estilo asiático con tiernos tallarines, pechuga de pollo, verduras y champiñones. Exótico y delicioso, con la esencia de Asia se convertirá en tu plato favorito.

1252 1 kg € 13,40

Gyozas

**Gyozas con pollo**

La empanadilla asiática que está de moda, con una tierna y fina masa rellena de pollo, col, cebolla y zanahorias.

19184 (€ 33,17 / kg) 300 g € 9,95

Freír,
echar agua
y tapar.

**Gyozas con gambón**

La empanadilla asiática al estilo mediterráneo, con una tierna y fina masa rellena de gambón y sabrosas verduras.

17216 (€ 36,50 / kg) 300 g € 10,95



bofrost*

Pastelería



#Lavozdelcliente

"#MiExperienciabofrost. He pedido tartas heladas y estaban muy ricas. ¡Casi digo que las hice yo! Jajaja... aunque no habría colado. Tengo que resaltar que mi sobrino estaba malito y no podía comer. Pero en un descuido casi se pone morado, jajaja. Fue una comida en familia estupenda. Gracias por vuestros productos que nos facilitan la vida y el trabajo. ¡Sinceramente, repetiremos!"

JOSÉ ANTONIO



Fuera culpa, ¡a disfrutar!

¿Tú también eres de los de "pero solo una cucharada"? ¡Pues te damos la bienvenida a las páginas **más dulces** del catálogo! Sabemos lo mucho que te gusta un **capricho** en esas tardes de sofá... y con lo que verás a continuación, ¡no podrás decidir por dónde empezar! Pero no te preocupes, puedes caer en la tentación **sin culparte** de nada... ¡porque no usamos grasas hidrogenadas y los **ingredientes y aromas son naturales**, así que seguro ya no habrá remordimientos!

NUEVO



Tortitas de plátano

Con abundante puré de plátano, harina de espelta y huevos. ¡Irresistibles para todos! Pruébalas solas, con miel o con tu confitura o mermelada favorita.



(€ 23,33 / kg - € 0,93 / ud.)

5801

6 uds. = 240 g **€ 5,60**



Croissants franceses de mantequilla

Auténticos croissants de Francia con mantequilla, listos para terminar de hornear. ¡Recién hechos saben mejor!



10462 (€ 15,80 / kg - € 0,87 / ud.) 8 uds. = 440 g € **6,95**



Croissants (sin gluten, sin lactosa)

Irresistibles croissants, ideales para disfrutar en tu día a día y sin necesidad de hornear. Sin gluten y sin lactosa, para que todos puedan saborear su auténtico y delicioso sabor.



17827 (€ 53,00 / kg - € 2,65 / ud.) 3 uds. = 150 g € **7,95**



Panecillos

Panecillos versátiles para cualquier comida: desayuno, almuerzo, cena o bocadillos divertidos. Recién horneados para disfrutar en cualquier momento.



10464 (€ 7,90 / kg - € 0,49 / ud.) 8 uds. = 500 g € **3,95**



Panecillos (sin gluten, sin lactosa)

Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa.



(€ 17,92 / kg - € 1,43 / ud.)
6 uds. = 480 g

10004 € **8,60**

DE-063-036



Panecillos estilo rústico (sin gluten, sin lactosa)

Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.



(€ 20,73 / kg - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 480 g

10005 € **9,95**

DE-063-037



Mini berlinas de crema

Mini berlinas suaves y esponjosas, rellenas de deliciosa crema. Ideales para cualquier ocasión, acompañadas de un café, ya sea en el desayuno o en una merienda con amigos.



15852 (€ 29,83 / kg - € 0,75 / ud.) 12 uds. = 300 g **€ 8,95**



Receta 100% original de **PORTUGAL**

NUEVO

Pasteles de crema

Directamente desde Portugal, te sugerimos este postre tradicional, elaborado a base de un crujiente hojaladre e irresistible crema de yema de huevo, fiel a la receta original del barrio de Belém, en Lisboa.



16806 (€ 16,53 / kg - € 0,99 / ud.) 6 uds. = 360 g **€ 5,95**



Churros

Elaborados con un grosor especial, para la diversión de toda la familia: crujientes por fuera y cremosos por dentro.



8801 (€ 5,90 / kg) 14 - 18 uds. = 500 g **€ 2,95**



NUEVO



Magdalenas (sin gluten, sin lactosa)

Elaboradas con un alto contenido en huevo, con mantequilla sin lactosa y almidón sin gluten y con un sabor y textura irresistibles. Envasadas individualmente para que las llesves donde quieras.



17828 (€ 33,13 / kg - € 1,99 / ud.) 4 uds. = 240 g **€ 7,95**

Tartas más que CASERAS



Tarta de Manzana

Exquisita tarta con casi 500 g de manzana fresca, acompañada de pasas, sobre una masa quebrada. Precortada. Ø 22 cm.



0862

(€ 1,87 / ud.) 8 porciones = 1 kg € 14,95



POSTRE PERFECTO
para darte un capricho

Tarta de Queso

Con una textura suave y cremosa que se deshace en la boca, cada bocado es una experiencia única.



18005

(€ 33,90 / kg) 500 g € 16,95



Crêpes

Tu desayuno o merienda cómodamente a tu alcance. Hechos con leche, harina, azúcar, huevo y un toque de vainilla. Simplemente calentar y a disfrutar.



12852

(€ 0,68 / ud.) 16 uds. = 1 kg € 10,95



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

DE-063-026

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)

Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.



10091

(€ 25,76 / kg - € 2,19 / ud.) 5 uds. = 425 g € 10,95



Gofres (con crema al cacao)

Esponjosos gofres con pedacitos de azúcar de gran tamaño. Acompañado de bolsitas con crema al cacao. Hechos con experiencia al estilo belga.

20'	11'	1'

8806 (€ 14,53 / kg - € 1,74 / ud.) 8 uds. = 960 g **€ 13,95**



Tortitas (Pancakes)

¡No te compliques! Te las traemos listas para calentar en sartén o microondas y disfrutar con miel, mermelada, mantequilla o crema de cacao.

1'	1,5'

6857 (€ 23,33 / kg - € 0,93 / ud.) 6 uds. = 240 g **€ 5,60**

CA

L La pureza que nos define

DAD

bofrost*

Solo colorantes y aromas **naturales**.

Pan pre-fermentado = textura de pan **recién hecho**.

Sin grasas hidrogenadas.



* Receta sencilla, de alta calidad y natural, sin aditivos.



* Auténtica receta belga. Textura esponjosa y sabor a auténtico cacao.

bofrost*

Helados



#Lavozdelcliente

"Milhojas de limón y barra helada. De eso se componía mi pedido. Esa es #MiExperienciabofrost , y en cuanto el tiempo acompañe, volveré a repetir con ellos. Formales y los productos llegan perfectos. Formales, serios, y aunque el servicio pueda parecer a priori un poco elevado de precio, merece la pena, por la calidad y por la formalidad".

LOLA



Disfrutar un helado, ¡momentazo!

Por eso cuidamos cada detalle para ti: desde la selección de **ingredientes naturales** hasta la presentación impecable de cada variedad. La **cremosidad** no es casualidad y el equilibrio entre dulzura e intensidad de los **sabores**...bueno, mejor que los pruebes. Nuestros helados están hechos para que disfrutes de principio a fin, bocado a bocado, cucharada a cucharada, **¡y sin dejar ni rastro!**

NUEVO



BIG Choco & Vainilla

Irresistible vainilla cubierta de chocolate con leche y trocitos de cacao tostado. ¡El capricho perfecto para cualquier momento del día!

(€ 22,13 / l - € 1,99 / ud.)

17049

6 uds. = 540 ml **€ 11,95**

BiG classic

Este año BRILLA



boCharly

Un clásico del helado, conocido y amado por generaciones, con delicioso helado de chocolate, fresa y vainilla Bourbon, un sombrero de chocolate con leche y una divertida nariz de chicle roja o verde.

(€ 15,00 / l - € 1,20 / ud.)
12 uds. = 960 ml
€ 14,40

11179



Surtido Mini Chocos

Mini helados de Vainilla Bourbon con chocolates crujientes: almendrado, chocolate con leche y negro/blanco.

(€ 21,00 / l - € 1,05 / ud.)

5077

12 uds. = 600 ml **€ 12,60**

Pulgarcito de Vainilla

Nuestro clásico Pulgarcito de siempre con helado de sabor vainilla cubierto de cacao.

Sencillo pero tan maravilloso, que deleitará no solo a los pequeños.

(€ 13,04 / l - € 0,55 / ud.)

20 uds. = 840 ml

20023

€ 10,95

Trío de cremositos clásicos

Cremositos helados al estilo más clásico, sin cobertura de cacao y elaborados con sabores tradicionales como chocolate, fresa y vainilla. Ideal para toda la familia.

(€ 17,88 / l - € 1,16 / ud.)
12 uds. = 780 ml

11103

€ 13,95



PULGARCITO
de VAINILLA



Bombones de vainilla-cacao

Bocaditos de helado Vainilla-Bourbon bañados en cacao. Cajitas de 10 unidades.

(€ 19,92 / l - € 1,99 / ud.)

0068

6 cajitas = 600 ml **€ 11,95**



Crisp & Pix

Bombones crujientes de doble cobertura de chocolate con leche y cereales, rellenos de vainilla. Servidos en un bote divertido. ¡Date un capricho!

8054

(€ 35,55 / l) 26 - 30 uds. = 308 ml **€ 10,95**



Cobertura de auténtico chocolate con leche y mezcla única de cereales para una textura crujiente y un sabor natural incomparable.

boNuss

Un clásico que enamora por su práctico formato y delicada cobertura de cacao con leche y sabor de avellana.

(€ 11,73 / l - € 0,81 / ud.)

16 uds. = 1104 ml

8648

€ 12,95

BoNuss

Big Café

Delicioso helado de café cubierto con una capa de chocolate, perfecto para disfrutar después de las comidas. ¡Disfruta de todo el sabor del café sin necesidad de tomar una taza!

(€ 16,60 / l - € 1,99 ud.)

6 uds. = 720 ml

16099

€ 11,95

boAlmendrado

Cremoso helado de nata con chocolate con leche y almendras crujientes.

(€ 20,28 / l - € 1,83 / ud.)

6 uds. = 540 ml

15043

€ 10,95



Big classic

Big classic
BOX

Big Almendra
(sin gluten, sin lactosa)

Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa recubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin darle un mordisco!

(€ 19,38 / l - € 2,33 ud.)

6 uds. = 720 ml € 13,95

10112



DE-063-035

Big Box

2 Big Cacao con helado de chocolate y 2 Big Choco con helado de vainilla Bourbon, cubiertos de chocolate con leche; 2 Big Almendra con helado de vainilla y cobertura con almendras y 2 Big Blanco con chocolate blanco.

(€ 17,29 / l - € 2,08 / ud.)

8 uds. = 960 ml € 16,60

11124

Crocantino

Innovador cono relleno de helado de vainilla con finas capas de chocolate crujiente en su interior. Para disfrutar una sensación especial y refrescante.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
10 uds. = 1200 ml

8049

€ 11,95



Conos Mix

Surtido familiar con los sabores más populares: 3 Conos Vainilla-Chocolate, 2 Vainilla-Fresa y 3 Vainilla-Avellana con salsa y trocitos de avellana.

(€ 13,49 / l - € 1,62 / ud.)
8 uds. = 960 ml

11068

€ 12,95



Mini Conos

Barquillos crujientes, rellenos de helado de Vainilla-Bourbon y bañados en cacao. ¡Irresistibles!

(€ 25,20 / l - € 0,63 / ud.)
20 uds. = 500 ml

5053

€ 12,60

Mini Conos Black & White

10 mini conos de helado vainilla con nata y 10 de chocolate, ambos con glaseado de cacao y chocolate blanco. ¡Irresistibles!

(€ 27,90 / l - € 0,70 / ud.)
20 uds. = 500 ml

5047

€ 13,95



Este año BRILLA



Conos Supreme de Turrón de Jijona

¡Con auténtico turrón de Jijona con almendras! Sabor inconfundible para los paladares más exigentes.

(€ 12,03 / l - € 1,74 / ud.)
8 uds. = 1160 ml
€ 13,95

8009

Conos Caramelo

Cono de helado de caramelo y nata con caramelo líquido en su interior y decorado con trocitos de chocolate blanco. Una delicia irresistible en cualquier época del año.

(€ 12,45 / l - € 1,49 / ud.)
8 uds. = 960 ml

10758

€ 11,95



Conos de chocolate

Disfruta de un helado cremoso con galleta de cacao y sorpresa de chocolate. ¡Déjate seducir por su sabor!

(€ 13,13 / l - € 1,58 / ud.)
8 uds. = 960 ml

11146 € 12,60



▶▶▶ Más avellana, mejores ingredientes y receta. ▶▶▶
▶▶▶ más natural que otras del mercado. ▶▶▶

Conos Vainilla-Avellana

Conos rellenos de vainilla y avellana, con un corazón de deliciosa salsa de avellana. Recubiertos de cacao y crujientes trozos de avellana tostada. ¡Una experiencia que no podrás dejar de saborear!

11069

(€ 12,45 / l - € 1,49 / ud.)
8 uds. = 960 ml **€ 11,95**



Conos de Turrón reducido en azúcares

Nuestro tradicional helado con turrón de Jijona en una versión con fructosa y maltitol, sin perder su sabor auténtico.

(€ 17,16 / l - € 2,49 / ud.)
4 uds. = 580 ml

8044 € 9,95





Sándwich Nata

Galleta y nata, sencillamente deliciosa. Perfecto como merienda o tentempié. Formato ideal para compartir en familia.

8052 (€ 8,63 / l - € 1,08 / ud.) 12 uds. = 1500 ml **€ 12,95**



Sándwich Black Cookie

Déjate seducir por este delicioso helado entre dos galletas de cacao. Su cremosa vainilla junto con las virutas de cacao serán un antojo al que no te podrás resistir. ¡Prueba el placer!

17028 (€ 14,01 / l - € 0,87 / ud.) 8 uds. = 496 ml **€ 6,95**



Choco Bon

Delicioso helado stracciatella con galleta tierna y cobertura crujiente de cacao y avellanas. ¡Texturas irresistibles que te harán repetir!

(€ 9,32 / l - € 1,12 / ud.)
8 uds. = 960 ml
5050 € 8,95



Choco Bon Café

Delicioso helado con sabor a café envuelto en una tierna galleta y cobertura crujiente de chocolate blanco con trocitos de galleta al café.

(€ 12,17 / l - € 1,40 / ud.)
8 uds. = 690 ml
15101 € 8,40

MARBESA

Marbesa

Sencillo pero tan delicioso. Helado con sabor vainilla cubierto con galleta blanda y cacao glaseado. Fácil de tomar.

(€ 8,06 / l - € 0,80 / ud.)
20 uds. = 1980 ml
0089 € 15,95

Corte tradicional, sin gluten, sin lactosa

Trío de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.

(€ 10,79 / l - € 1,62 / ud.)
8 uds. = 1200 ml
10102 € 12,95





Tropical mango-naranja y frutas del bosque

¡Refresca tu verano con nuestros polos de frutas! Disfruta la fusión de mango-frambuesa y naranja-frutos rojos en cada bocado.
¡Doble sabor, doble frescura!

(€ 13,75 / l - € 0,83 / ud.)

17014 6 uds. = 360 ml **€ 4,95**



Soft Caramelo

Helado sabor caramelo con textura ligera. Placer individual directamente de la tarrina.

8626 (€ 9,90 / l) 500 ml **€ 4,95**



Cono Cacao & Nata

Cono de nata y chocolate con salsa de cacao y avellanas.

(€ 10,31 / l - € 1,24 / ud.)
4 uds. = 480 ml

15060 **€ 4,95**

Creminosini Yogur & Frutas del Bosque

¡Yogur con frutas! Helado de yogur veteadado con salsa de frutos rojos.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml

9076 **€ 4,95**



Creminosini Tiramisú

Helado cremoso con salsa de cacao y café, avellanas y cacao en polvo.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml

9075 **€ 4,95**

Creminosini Choco Menta

Helado cremoso de menta con salsa de cacao y trocitos de chocolate rellenos de menta.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml

15002 **€ 4,95**

Creminosini Limón de Sicilia

Prueba nuestra tarrina de helado con auténtico limón de Sicilia: suave, refrescante y con la acidez perfecta.

17046 (€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.) 3 uds. = 390 ml **€ 4,95**

4+1 GRATIS

Ahorra
con el formato mini

Promoción válida para los productos de la página 90 de este catálogo.



Copa de Turrón & Galleta

Creimoso helado con turrón de Jijona acompañado de galleta Speculoos. Ideal para la tarde o como postre tradicional.

(€ 21,39 / l
- € 2,57 / ud.)
6 tarrinas = 720 ml
8852 € 15,40



Copa Café Liégeois

Disfruta de nuestra copa de café, una combinación suave de helado, salsa de café y trocitos de chocolate. Un postre exquisito que te brindará una experiencia inolvidable.

(€ 9,96 / l - € 1,49 / ud.)
8 uds. = 1200 ml
2043 € 11,95



NUEVO

Milhojas de Cappuccino

¿Te apetece un Cappuccino? Disfruta de esta milhoja de nata y café con una crujiente capa de cacao. Un postre perfecto para finalizar una comida familiar o disfrutar de tu momento personal.

17037

1000 ml € 6,95



Barra Helada

Barra de vainilla blanca con láminas de cacao, una solución clásica para momentos imprevistos. Disfruta de lo tradicional.

8048

1000 ml € 6,95



Milhojas de limón XL

Tarta helada de limón con láminas crujientes y cobertura. Formato extra grande para compartir más y mejor.

(€ 5,97 / l)
1500 ml
8921 € 8,95



Frutis
Polos de fruta refrescantes y saludables para niños. Sorbetes de naranja, manzana, limón, fresa y limón-cola. ¡Disfrútalos!

0120 (€ 10,29 / l - € 0,39 / ud.) 22 uds. = 836 ml **€ 8,60**



Frutino
¡Cremoso, refrescante y con mucha fruta! Helado de albaricoque y frutos rojos cubierto de zumos del mismo sabor. ¡Sabor auténtico para toda la familia!

5079 (€ 13,59 / l - € 0,88 / ud.) 12 uds. = 780 ml **€ 10,60**



Citrus Mandarina Sweet life
Sorbetes de mandarina y helado de limón sin azúcares añadidos. Disfruta de tus frutas favoritas sin remordimientos. Con edulcorantes.

8650 (€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.) 12 uds. = 840 ml **€ 9,95**



Citrus Limón Sweet life
Disfruta de un helado sin azúcares añadidos con zumo de limón y cobertura con sabor a lima. Cremoso y refrescante, ¡siempre delicioso! Con edulcorantes.

8068 (€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.) 12 uds. = 840 ml **€ 9,95**



Polos de horchata
Original polo de horchata refrescante y cremoso que no te dejará indiferente.

(€ 16,53 / l - € 0,99 / ud.)
6 uds. = 360 ml
8628 € 5,95



Coco tropical
Disfruta del placer de este helado directamente servido en tu mesa en un formato contundente. Con un sabor a piña colada que te sorprenderá.

(€ 23,25 / l - € 3,49 / ud.)
4 uds. = 600 ml
8627 € 13,95

CA

LI  La pureza
que nos define

DAD

bofrost*



Creмосidad = proteínas de la leche,
azúcar, grasa y agua.



Ingredientes naturales para realzar el
sabor.



Pulpa o jugo natural en lugar de
aromas artificiales.



Colorantes y aromas naturales.



El **porqué** somos diferentes



Auténtico turrón de
Jijona.



Con glaseado de cacao y
aroma **natural** de vainilla
Bourbon



Leche desnatada como
primer ingrediente y no
leche en polvo.

free



Sin lactosa

Delicias para todos/as, **sin excepciones.** Tu gama libre de gluten y/o

lactosa para que no renuncies al **sabor** ni a la **calidad**. Cada producto pasa por **controles exigentes y análisis periódicos**, porque nos tomamos muy en serio lo de "sin" (y más aún lo de "rico"). Aquí solo hay lugar para **recetas** que conquistan paladares, con o sin intolerancias.

Sin gluten



DE-063-011



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)

¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

10036

(€ 17,38 / kg) 400 g € 6,95

DE-063-017



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)

¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.



10056

(€ 25,45 / kg) 330 g € 8,40

DE-063-003



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)

¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.



10011

(€ 28,80 / kg - € 4,80 / ud.) 3 uds. = 500 g € 14,40



SIN GLUTEN

EL CLUB DE la buena vida



SIN GLUTEN



Croquetas de Jamón (sin gluten)

Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

(€ 21,50 / kg)

8950 aprox. 13 uds. = 400 g **€ 8,60**



Croquetas de pollo (sin gluten)

Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

(€ 19,88 / kg)

8134 aprox. 13 uds. = 400 g **€ 7,95**



DE-063-001



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)

El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.



10002 (€ 21,90 / kg) aprox. 16 uds. = 500 g **€ 10,95**

DE-063-002



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

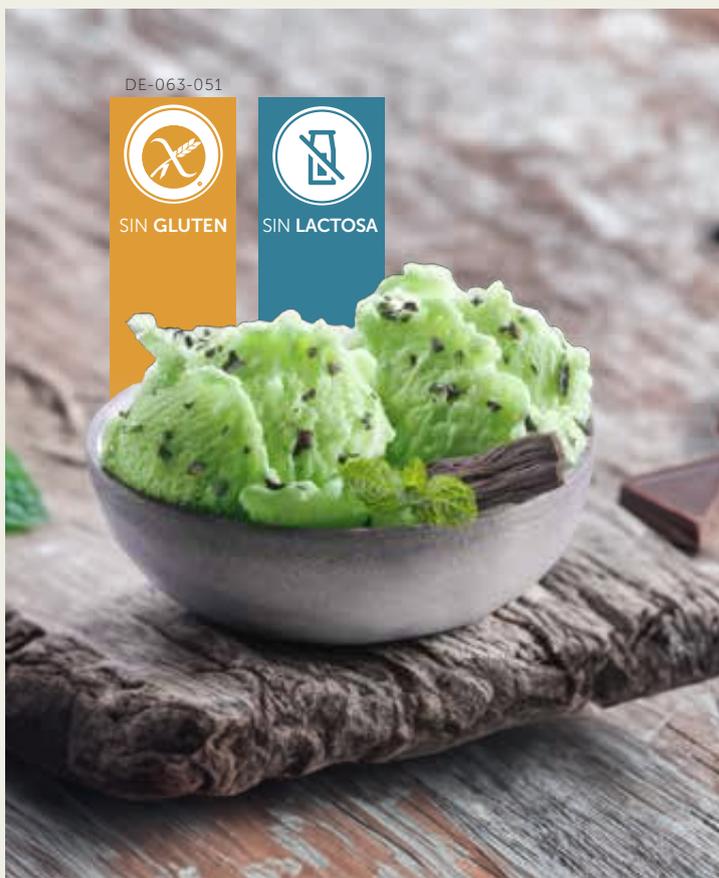


Nuggets de Pollo (sin gluten, sin lactosa)

Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.



10010 (€ 25,90 / kg) aprox. 25 uds. = 500 g **€ 12,95**



DE-063-051



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)

Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

10105 (€ 10,32 / l) 950 ml **€ 9,80**



DE-063-035



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

BIG classic

Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)

Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin probarlo!

10112 (€ 19,38 / l - € 2,33 ud.) 6 uds. = 720 ml **€ 13,95**



DE-063-030



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

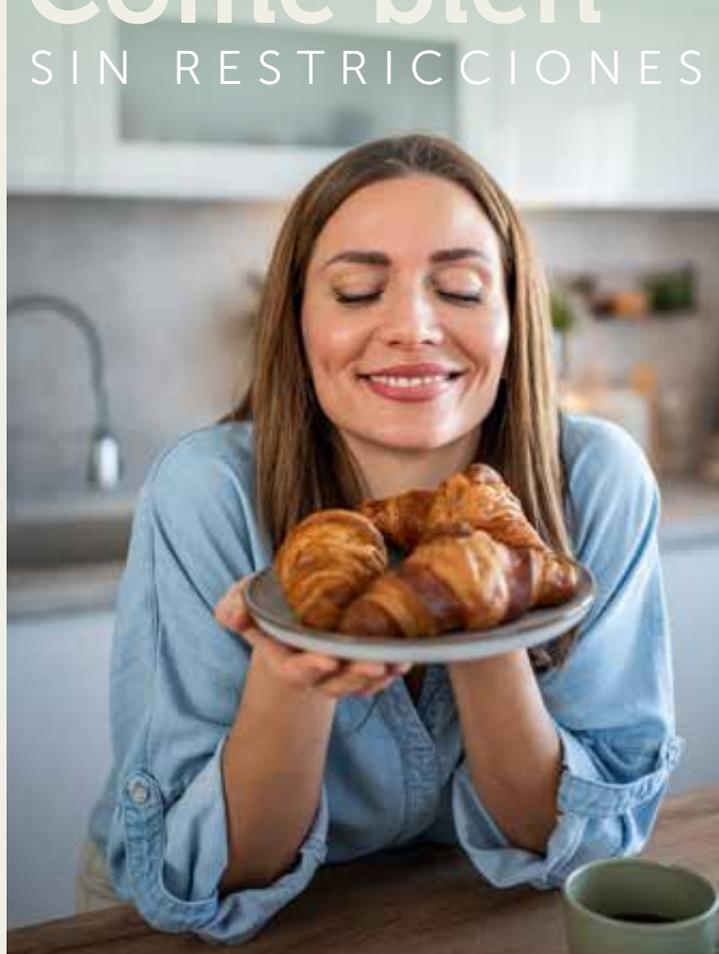
Corte tradicional (sin gluten, sin lactosa)

Trío de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.

(€ 10,79 / l - € 1,62 / ud.)

10102 8 uds. = 1200 ml **€ 12,95**

Come bien
SIN RESTRICCIONES



NUEVO**Magdalenas (sin gluten, sin lactosa)**

Elaboradas con un alto contenido en huevo, con mantequilla sin lactosa y almidón sin gluten, con un sabor y textura irresistible. Envasadas individualmente para que las lleves donde quieras.



(€ 33,13 / kg - € 1,99 / ud.)
4 uds. = 240 g **€ 7,95**

17828

SIN LACTOSA



SIN GLUTEN



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Croissants (sin gluten, sin lactosa)

Irresistibles croissants, ideales para disfrutar en tu día a día y sin necesidad de hornear. Sin gluten y sin lactosa, para que todos puedan saborear su auténtico y delicioso sabor.

**17827**(€ 53,00 / kg - € 2,65 / ud.) 3 uds. = 150 g **€ 7,95**

DE-063-026

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)

Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

**10091**(€ 25,76 / kg - € 2,19 / ud.)
5 uds. = 425 g **€ 10,95**

DE-063-036



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)

Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

**10004**(€ 17,92 / kg - € 1,43 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 8,60**

DE-063-037



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Panecillos estilo rústico (sin gluten, sin lactosa)

Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.



(€ 20,73 / kg
- € 1,66 / ud.)
6 uds. = 480 g
10005 € 9,95



bofrost*
Plus

bofrost* Plus



#Lavozdelcliente

"Soy clienta desde hace más de un año y estoy realmente encantada con la calidad de sus productos. Me encanta la comodidad de comprar en la puerta de mi casa y las buenas recomendaciones de mi repartidor sobre los productos nuevos. #MiExperienciabofrost"

JANE



Sin congelar, sin filtros

Con bofrost*Plus disfrutarás de lo **auténtico**. Llegó el plus que cambia todo. Tu categoría de productos **no congelados**, seleccionados en el mejor **origen**, ¡aunque no lo creas la calidad empieza mucho antes de llegar a tu cocina!

Cada producto está pensado para ti, es el plus que necesitas para **facilitar más aún tu día a día**. Si no lo has probado todavía, deberías porque si el origen se nota... ¡el **sabor** lo confirma!

POPULAR

el
Ail
que
ro



Confitura de albaricoque
Deliciosa confitura de albaricoques con un 54% de fruta. ¡Ideal para acompañar nuestras crêpes o croissants!

16535 (€ 21,52 / kg) 230 g **€ 4,95**

Confitura de fresa
Deliciosa confitura de fresas con un 53% de fruta. ¡Perfecta para satisfacer todos tus caprichos!

16536 (€ 21,52 / kg) 230 g **€ 4,95**

el Aire que ro

El sabor de Jerez



Picos Gourmet

Crujientes picos de pan con doble fermentación, ideales para acompañar como aperitivo para nuestras sugerencias culinarias.

(€ 22,69 / kg)

18007

130 g **€ 2,95**

Queso semicurado de oveja

El queso más tradicional pero con el gusto de un queso 100% oveja y maduración de máx. 3 meses. Suave y cremoso en boca.

(€ 32,89 / kg)

225 g

8619 € 7,40

Queso añejo de oveja y cabra en manteca y aceite

El queso especial de sabor intenso y textura mantecosa para paladares exigentes, con una maduración superior a 12 meses. Combínalo con fruta o membrillo para una mayor experiencia en boca.

(€ 35,33 / kg)

225 g

8618

€ 7,95

La Mancha

Lo que somos y de donde venimos es lo que nos hace **únicos.**

lo auténtico

Valle de los Pedroches

Jamón de cebo de campo 50% raza ibérica

Procedente de cerdos ibéricos criados en libertad a base de bellota y piensos naturales, que confiere unas características organolépticas excelentes. Presentado en forma circular.

8614 (€ 109,50 / kg) 100 g **€ 10,95**

Paleta de cebo de campo 50% raza ibérica

Obtenido a base de cerdos ibéricos criados en el campo del Valle de los Pedroches, donde el microclima y entorno de encinas le confieren atributos únicos. Emplatado y listo para disfrutar.

8615 (€ 99,50 / kg) 100 g **€ 9,95**

Lomo de cebo de campo 50% raza ibérica

El mejor bocado de un selecto origen como el Valle de los Pedroches, cortado de selectas piezas en su punto óptimo de curación. Listo para servir y disfrutar en la mejor compañía.

(€ 99,50 / kg)
18016 100 g **€ 9,95**

Valle de los Pedroches

Productos del **mejor origen** llegan a la puerta de tu casa.

Crema de jamón ibérico

Elaborada con 60% de jamón ibérico, sin aromas, con una cremosidad al estilo artesano, para untar en el desayuno o crear sabrosos aperitivos.

(€ 33,06 / kg)
180 g

8616 € 5,95



Crema de lomo ibérico

Elaborada con 70% de lomo ibérico, sin aromas, con una cremosidad al estilo artesano, para untar en el desayuno o crear sabrosos aperitivos.

(€ 33,06 / kg)
180 g

18021 € 5,95



POPULAR

La **calidad inigualable** de siempre pero en esta ocasión **sin congelar**.

Crema ibérica de queso

Elaborada con 60% de queso mezcla curado y manteca de cerdo ibérico, sin aromas, suave y cremosa para untar en el desayuno o crear sabrosos aperitivos.

(€ 33,06 / kg)
180 g

8617 € 5,95



El aperitivo o la cena necesitan una opción rápida, ligera y con un sabor natural. ¡Tenemos la solución para ti!
Mucho más que una conserva, se trata de un auténtico manjar del mar listo para servir y con la calidad que te mereces, ¡más cómodo y delicioso imposible!

Filetes limpios sin piel ni sangacho

Filetes de Caballa del sur en AO

Filetes enteros de caballa, de carne blanca, corte limpio y sin piel, frescos y jugosos. Envasado con aceite de oliva para conservarlo de forma natural. Peso neto: 165g

(€ 31,80 / kg)

19643 250 g € 7,95

Anchoas del Cantábrico en Aceite de Oliva

Selecta anchoa del Cantábrico elaborada artesanalmente con una calidad fresca, limpia y en su punto óptimo de sal. Ideal para darle a tus platos un toque personal. Peso escurrido 28 g.

(€ 99,00 / kg)

aprox. 8 uds = 50 g

15647 € 4,95

Tacos enteros con textura impecable

Filetes de Atún en AO

Filetes enteros de atún, jugosos, frescos y con un corte vistoso y generoso, envasado con aceite de oliva. Su elegante presencia convierte tu plato en único. Peso neto: 140g

15639

(€ 39,75 / kg) 200 g € 7,95





Café MiMOMENTO

by bofrost*

AURORA INTENSO

Para empezar el día con un sabor potente.

Destaca por su carácter intenso, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias al mayor tueste de granos de las mejores parcelas de países como Brasil, India y Uganda.

AURORA BLENDED

Ideal para el desayuno.

Destaca por su equilibrio y delicadeza, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias a los granos de las mejores parcelas de países como Brasil, Colombia, Perú, Uganda y Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Un café con carácter gracias a su potencia de aromas a nueces, frutas, chocolate y a sus matices ácidos, que se consigue con una cuidada selección de granos de café Arábica recolectados en Brasil, Colombia y Honduras.

ALEGRE BLENDED

Sin cafeína, cuando quieras. Tan suave y agradable que impresionva, con aromas a nueces y frutas con un fantástico toque picante gracias a la selección de los mejores granos de productores de Brasil.

Café Molido

8631 Alegre
€ 28,00 / kg
200 g
€ 5,60



Café Molido

8633 Aurora Intenso
€ 28,00 / kg
200 g
€ 5,60



Café Molido

8632 Adagio
€ 28,00 / kg
200 g
€ 5,60



Café Molido

8630 Aurora
€ 28,00 / kg
200 g
€ 5,60



Cápsulas compatibles
Nespresso®



8613 Aurora Intenso
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95

LA VINOTECA

POPULAR



MARIDAJE

Pescado, mariscos, ahumados y cocina asiática.

COLOR

Amarillo pálido con reflejos verdosos.

AROMA

Manzana, melocotón y notas críticas.

GUSTO

Afrutado dulce, con ligera acidez viva.

POPULAR



MARIDAJE

Carnes, salmón, embutidos y quesos curados.

COLOR

Rojo rubí intenso.

AROMA

Fruta madurada y toques de cacao

GUSTO

Suave, redondo y afrutado

NUEVO



MARIDAJE

Pizzas, pastas y aperitivos.

COLOR

Rosado pálido brillante.

AROMA

Fresas y flores.

GUSTO

Ligero, fresco y frutal.

Riesling Réserve Ernst Loosen, Mosel 2023

Refrescante vino blanco joven, de sabor fresco y afrutado con aromas a melocotón, albaricoque, manzana y naranja.

0952 (€ 13,27 / l) 750 ml € 9,95

Michel Maury Merlot Réserve, Pays d' Oc IGP

Este Reserva de Michel Maury desprende un aroma exuberante a chocolate y cerezas maduras, muy suave, redondo y afrutado. El acompañante ideal para tus selectos platos.

1953 (€ 13,27 / l) 750 ml € 9,95

Campo del Benaco Merlot Rosato IGT 2023

Exclusivo de la región vinícola italiana del Véneto. Maravillosamente fresco con aroma a cerezas y fresas. Semiseco con una acidez suave. Perfecto como aperitivo o acompañamiento de platos de pescado y carne.

0976 (€ 10,60 / l) 750 ml € 7,95

Estés donde estés, siempre cerca de ti

Con tu asesor/a personal, a través de nuestra web www.bofrost.es o en nuestra app.

¡Tú eliges cómo, cuándo y dónde!

Descárgala ya en:



Consulta si llegamos hasta tu segunda residencia o a la casa de un/a amigo/a

Entra en www.bofrost.es, baja al final del todo y en la columna servicio, clicas en "¿Llegamos a tu hogar?"



Tus recetas siempre a tiempo

Introduce el código del producto, selecciona el modo de empleo y ¡A comer!

Escanea el QR y encuentra toda la información necesaria en materia de transparencia y protección de datos personales



Consulta con tu asesor/a personal:



DOMICILIO SOCIAL:

bofrost*, S. A. U. Ronda los Tejares, 32 ACC 1.1 Planta - 14008 Córdoba

¡Te estamos buscando!

Diversidad

Equipo multidisciplinar

Flexibilidad

Ambición

Liderazgo

Valores

Estabilidad

Innovación

Conócenos más



Somos mucho más que una empresa de alimentación, pero nos faltas tú. ¿Te vienes?



Escanea el código QR y envíanos tu C.V.

Consulta toda la información orientativa sobre los modos de empleo, alérgenos, ingredientes y valores nutricionales de nuestros productos, tanto en web como en app.

No olvides suscribirte a nuestra Newsletter y seguirnos en redes sociales para estar al día de todo.



 **900 87 87 77** Teléfono Gratuito

 servicioalcliente@bofrost.es

 www.bofrost.es

 App para iOS y Android

bofrost*

Pizza "Bistrot 25"
Ortolana (página 75)



(€ 15,17 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 722 g

17257 € 10,95

Campo del Benaco
Merlot Rosato IGT
2023 (página 105)

(€ 10,60 / l)

0976 750 ml € 7,95

Pizza "Bistrot 25" Bianca
con jamón cocido y salsa
de albahaca (página 75)



(€ 15,29 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 716 g

19182 € 10,95

Otoño - Invierno 2025 - Válido desde el 15/09/2025

En todo caso la vigencia del catálogo quedará anulada por la edición de uno nuevo que sustituye, anula y deja sin efecto el anterior desde la fecha de su publicación. © bofrost* ESK16011A - Derechos adquiridos. Prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de bofrost*, precios válidos para Península (impuestos incluidos), exceptuando errores tipográficos y/o modificaciones estrictamente legales. Productos disponibles hasta fin de existencias.

¡Queremos
tu opinión!

