bofrost*

Otoño
invierno 2023



El secreto **eres tú**

Novedades 33
Especialidades 356

bofrost*

Come fresco, come sano, vive bien

Índice

Helados	6
Pescado	20
Verdura	36
Vegetariano	52
Patatas	54
Carne	60
La trattoria de bofrost*	72
Platos Preparados	84
Especialidades	86
Panadería y Repostería	96
bofrost* free	102
Café MiMomento by bofrost*	106
Conservas	108
Dónde encontrarnos	110

Modos de empleo

Cacerola · Freidora · Microondas · Sartén

Freidora de aire · Descongelar · Horno · Al vapor

Barbacoa · Baño María



Cuidamos **de ti**

Comer sano no significa renunciar al placer, todo lo contrario. Es una invitación a combinar ingredientes inesperados e impulsar la creatividad culinaria, creando una explosión de sabor única sin abandonar nuestra salud corporal.

Comer sano significa querernos a nosotros mismos y a los que nos rodean. Es una forma de cuidar nuestro cuerpo y nuestra mente, **creando hábitos saludables** que nos permiten disfrutar de una experiencia gastronómica única y con sabores de lo más originales.

En cada verdura, cada pieza de pescado, cada bocado de tu producto favorito, hay un mundo de posibilidades esperando ser descubiertas. Por ello, en este nuevo catálogo tenemos una novedad que seguro te encantará, **bofrost*Play**. Te ofrece un sinfín de combinaciones que nunca habrías imaginado, ¡te dejará boquiabierto!

bofrost*
Play

Entra y conoce
lo que tenemos
preparado para ti

Pon un
Chef
en tu vida

Come fresco
Calidad

ISO 22000, cuidamos de ti.

Pesca sostenible, mares cuidados.

Natural como la vida misma.

Matenerlos bien frescos

Come sano
Recetas

NUTRI-SCORE A B C D E
Toda la información a tu alcance.

Lo que necesitas sin perder sabor.

Amplio surtido de recetas.

Vive bien
Servicio y ventajas

Asesoramiento personalizado, tú decides cómo.

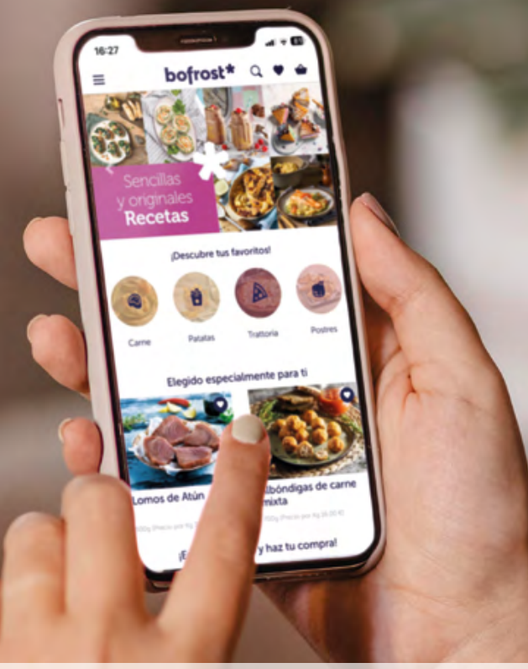
Pruébalo, si no te convence, ¡te lo cambiamos!

Cómodo pago: efectivo o tarjeta.

Cadena de frío ininterrumpida.

¿AÚN NO TIENES LA APP?

¡No esperes más y descárgatela!



Conecta con tu asesor/a personal cuando quieras

Tus recetas siempre a mano

Reserva tus productos
¡no te quedes nunca sin ellos!

Consulta modos de empleo, alérgenos, ingredientes y valores nutricionales

DISPONIBLE EN Google play

Disponible en App Store

bofrost*

Helados

¡Descubre el placer más auténtico! Más allá de ser un delicioso postre por sí mismos, se pueden convertir en tu ingrediente favorito para multitud de recetas. Su variedad de sabores y texturas hace que sea el elemento perfecto con el que reinventarte en la cocina. ¡Atrévete a experimentar con ellos y deleita a los que más quieres!



Flor de caramelo con crumble de manzana asada

Flor de Caramelo
Cremoso postre helado de caramelo entre capas de vainilla, con salsa de caramelo y base de chocolate con leche. Decorada minuciosamente con bolitas de caramelo.

(€ 14,04 / l - € 2,74 / ud.)
10789 4 uds. = 780 ml **€ 10,95**

NUEVO

bofrost* Play

Entra y descubre cómo disfrutar de esta receta

Pon un **Chef** en tu vida



HELADO DE LOS DIOSES

BOMBÓN

Helados
con los que
tocarás el cielo



Surtido Mini Chocos
Mini helados de Vainilla Bourbon con chocolates crujientes: almendrado, chocolate con leche y negro/blanco.

(€ 17,67 / l - € 0,88 ud.)
5077 12 uds. = 600 ml **€ 10,60**



BIG classic BOX

Big Box
2 Big Cacao con helado de chocolate y 2 Big Choco con helado de vainilla Bourbon, cubiertos de chocolate con leche; 2 Big Almendra con helado de vainilla y cobertura con almendras y 2 Big Blanco con chocolate blanco.

(€ 14,38 / l - € 1,73 / ud.)
11124 8 uds = 960 ml **€ 13,80**



BIG classic

Big Cacahuete
Bombón helado con sabor cacahuete y chocolate con leche, trocitos de cacahuete tostado. Formato cómodo para una experiencia única de placer.

(€ 13,82 / kg - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 720 ml
8928 **€ 9,95**



BoNuss

boNuss
Un clásico que enamora por su práctico formato y delicada cobertura de cacao con leche y sabor de avellana.

(€ 11,80 / l - € 0,81 / ud.)
14 uds. = 966 ml **€ 11,40**
8065



BIG classic

Big Almendra
(sin gluten, sin lactosa)
Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin darle un mordisco!

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-035

(€ 17,22 / l - € 2,07 ud.)
6 uds. = 720 ml
10112 **€ 12,40**



boAlmendrado
Cremoso helado de nata con chocolate con leche y almendras crujientes.

(€ 13,82 / l - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 720 ml
17015 **€ 9,95**



BIG classic

Big coco
Helado de coco cremoso y refrescante con cobertura de chocolate. Ideal para los amantes del coco. Vegano.

(€ 18,43 / l - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 540 ml
10936 **€ 9,95**



PULGARCITO de VAINILLA

Pulgarcito de Vainilla
Nuestro clásico Pulgarcito de siempre con helado de sabor vainilla cubierto de cacao. Sencillo pero tan maravilloso, que deleitará no solo a los pequeños.

(€ 11,85 / l - € 0,50 / ud.)
20 uds. = 840 ml
20023 **€ 9,95**



BOMBONES DIVINOS



Bombones de vainilla-cacao
Bocaditos de helado Vainilla-Bourbon bañados en cacao. Cajitas de 10 unidades.

(€ 17,67 / l - € 1,77 / ud.)
0068 6 cajitas = 600 ml **€ 10,60**



Crisp & Pix
Bombones crujientes de doble cobertura de chocolate con leche y cereales, rellenos de vainilla. Servidos en un bote divertido. ¡Date un capricho!

(€ 29,06 / l)
26 - 30 uds. = 308 ml
8054 **€ 8,95**



MANJARES DE FRUTA

Frutino
¡Cremoso, refrescante y con mucha fruta! Helado de albaricoque y frutos rojos cubierto de zumos del mismo sabor. ¡Sabor auténtico para toda la familia!

(€ 13,59 / l - € 0,88 / ud.)
5079 12 uds. = 780 ml **€ 10,60**



Frutis
Polos de fruta refrescantes y saludables para niños. Sorbetes de naranja, manzana, limón, fresa y limón-cola. ¡Disfrútalos!

(€ 9,51 / l - € 0,36 / ud.)
0120 22 uds. = 836 ml **€ 7,95**



Tropical Coco
Disfruta de este sorbete de coco hecho polo con alto porcentaje de pulpa y ralladura de coco. Ideal para los amantes de lo tropical.

(€ 14,17 / l - € 1,19 / ud.)
8074 5 uds. = 425 ml **€ 5,95**

Tropical Mango
Disfruta de un polo de mango refrescante y ligero, con alto porcentaje de fruta y sabor tropical. La forma más natural de disfrutar un buen helado.

(€ 14,17 / l - € 1,19 / ud.)
8075 5 uds. = 425 ml **€ 5,95**

sweetlife

- Sin azúcares añadidos
+ Con edulcorantes



Citrus Limón Sweet life
Disfruta de un helado sin azúcares añadidos con zumo de limón y cobertura con sabor a lima. Cremoso y refrescante, ¡siempre delicioso! Con edulcorantes.

(€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.)
12 uds. = 840 ml
8068 **€ 9,95**



Citrus Mandarina Sweet Life
Sorbete de mandarina y helado de limón sin azúcares añadidos. Disfruta de tus frutas favoritas sin remordimientos. Con edulcorantes.

(€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.)
12 uds. = 840 ml
8650 **€ 9,95**



HELADO DE LOS DIOSES

SÁNDWICH

Bocados de placer con los que triunfar



MARBESA

Marbesa
Sencillo pero tan delicioso. Helado con sabor vainilla cubierto con galleta blanda y cacao glaseado.

(€ 7,37 / l - € 0,73 / ud.)
0089 20 uds. = 1980 ml **€ 14,60**



Choco Bon
Delicioso helado stracciatella con galleta tierna y cobertura crujiente de cacao y avellanas. ¡Texturas irresistibles que te harán repetir!

(€ 9,32 / l - € 1,12 / ud.)
8 uds. = 960 ml
5050 **€ 8,95**



Sándwich Nata
Galleta y nata, sencillamente deliciosa. Perfecto como merienda o tentempié. Formato ideal para compartir en familia.

(€ 7,87 / l - € 0,98 / ud.)
8052 12 uds. = 1500 ml **€ 11,80**



De NUEVO

Choco Cookie & Avellana
Deliciosa galleta cookie de chocolate con chips de cacao y cremoso helado de avellana y chocolate. Una adictiva combinación que hará que cada bocado te sepa a poco.

(€ 13,18 / l - € 1,45 / ud.)
8069 8 uds. = 880 ml **€ 11,60**





Cookie Vainilla
Galleta cookie con trocitos de chocolate y helado con vainilla natural molida. No hay forma más tierna y dulce de comerte un postre helado.

(€ 13,18 / l - € 1,45 / ud.)
8066 8 uds. = 880 ml **€ 11,60**



Cookie Limón & Chocolate Blanco
Deliciosa galleta cookie con chocolate blanco y refrescante helado de limón. Una combinación especial que sorprende a tu paladar.

(€ 13,18 / l - € 1,45 / ud.)
8082 8 uds. = 880 ml **€ 11,60**

Galleta digestiva que aporta un mayor valor nutricional que la galleta normal y que favorece una **mejor digestión**.

Cookie vainilla cereales
Especialidad helada a base de galleta con cereales cubierta de chocolate con leche y delicioso helado de vainilla. ¡Nutritiva y refrescante!

(€ 14,48 / l - € 1,16 / ud.)
15039 6 uds. = 480 ml **€ 6,95**



bofrost*



HELADO DE LOS DIOSES

CONOS

Un invento divino en forma de cucurucho

AUTÉNTICO TURRÓN



Conos de Turrón reducido en azúcares
Nuestro tradicional helado con turrón de Jijona en una versión con fructosa y maltitol, sin perder su sabor auténtico.

(€ 14,83 / l - € 2,15 / ud.)
8044 4 uds. = 580 ml **€ 8,60**

Conos Supreme de Turrón de Jijona
¡Con auténtico turrón de Jijona con almendras! Sabor inconfundible para los paladares más exigentes.

(€ 11,16 / l - € 1,62 / ud.)
8009 8 uds. = 1160 ml **€ 12,95**



Conos Mix
Surtido familiar con los sabores más populares: 3 Conos Vainilla-Chocolate, 2 Vainilla-Fresa y 3 Vainilla-Avellana con salsa y trocitos de avellana.

11068 *(€ 13,13 / l - € 1,58 / ud.)* 8 uds. = 960 ml **€ 12,60**



Crocantino Avellana
Nuestra variante más crocante con helado de avellana. Disfruta de su crujiente interior en cada bocado.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
8839 10 uds. = 1200 ml **€ 11,95**



Conos de Vainilla & Chocolate
Conos crujientes rellenos de helado de Vainilla-Bourbon y Chocolate con salsa y virutas de chocolate con leche.

(€ 13,49 / l - € 1,62 / ud.)
12603 8 uds = 960ml **€ 12,95**



Crocantino
Innovador cono relleno de helado de vainilla con finas capas de chocolate crujiente en su interior. Para disfrutar una sensación especial y refrescante.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
8049 10 uds. = 1200 ml **€ 11,95**



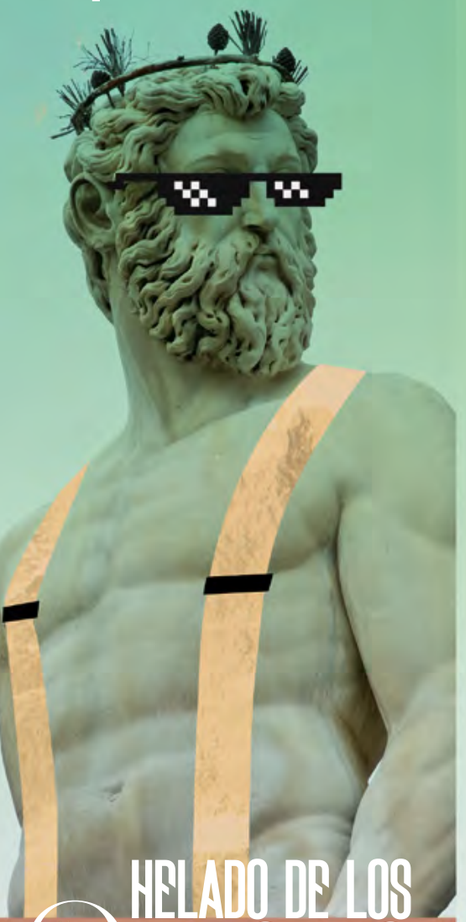
Conos Caramelo
Cono de helado de caramelo y nata con caramelo líquido en su interior y decorado con trocitos de chocolate blanco. Una delicia irresistible en cualquier época del año.

(€ 11,41 / l - € 1,37 / ud.)
10758 8 uds. = 960 ml **€ 10,95**



Conos de Chocolate
Disfruta de un helado cremoso con galleta de cacao y sorpresa de chocolate. ¡Déjate seducir por su sabor!

(€ 11,41 / l - € 1,37 / ud.)
11146 8 uds. = 960 ml **€ 10,95**



HELADO DE LOS DIOSES

TARRINAS



Leche merengada
La bebida favorita del verano, convertida en un refrescante helado elaborado tradicionalmente con la mejor leche del país, canela y toque a limón.

(€ 7,30 / l - € 0,37 / bola)
8045 aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 10,95**



Vainilla Bourbon
Cremosísimo y con auténtica Vainilla Bourbon originaria de Madagascar, que aporta un sabor realmente inconfundible.

(€ 5,97 / l - € 0,30 / bola)
11070 aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 8,95**



Mini Conos Black & White
10 mini conos de helado vainilla con nata y 10 de chocolate, ambos con glaseado de cacao y cacao blanco. ¡Irresistibles!

(€ 23,60 / l - € 0,59 / ud.)
5047 20 uds. = 500 ml **€ 11,80**



Mini Conos
Barquillos crujientes, rellenos de helado de Vainilla-Bourbon y bañados en cacao. ¡Irresistibles!

(€ 21,60 / l - € 0,54 / ud.)
5053 20 uds. = 500 ml **€ 10,80**



Turrón de Jijona
¡Elaborado con auténtico turrón de Jijona de calidad suprema! Disfruta de un placer único en cualquier época del año.

(€ 9,30 / l - € 0,47 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
8047 **€ 13,95**



Chocolate
Sabor irresistible con auténtico cacao del Oeste de África y delicadas virutas de chocolate. Parece sencillo, pero de un sabor espectacular.

(€ 6,63 / l - € 0,33 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11071 **€ 9,95**



Menta & Chocolate
(sin gluten, sin lactosa)
Sin gluten Sin lactosa
DE-063-051
Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

10105 *(€ 9,05 / l)* 950 ml **€ 8,60**



Nueces
Nuestro helado emblemático, con jarabe de arce y nueces caramelizadas, ofrece una cremosidad especial y un sabor inolvidable.

(€ 7,60/ l - € 0,38 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11073 **€ 11,40**

bofrost* Play

Pon un **Chef** en tu vida



Publica **tu receta etiquetándonos** en RRSS



Cono Cacao & Nata
Cono de nata y chocolate con salsa de cacao y avellanas.

(€ 10,31 / l - € 1,24 / ud.)
4 uds. = 480 ml
15060 **€ 4,95**



Cremosini Yogur & Frutas del Bosque
¡Yogur con frutas! Helado de yogur veteado con salsa de frutos rojos.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9076 **€ 4,95**



Cremosini Tiramisú
Helado cremoso con salsa de cacao y café, avellanas y cacao en polvo.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9075 **€ 4,95**



Cremosini Choco Menta
Helado cremoso de menta con salsa de cacao y trocitos de chocolate rellenos de menta.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
15002 **€ 4,95**

4+1 GRATIS

Comprando **4** de estos productos de formato mini **te regalamos 1 más.** Promoción válida para los productos 9075, 9076, 15002 y 15060.

AHORRA
con el formato mini



Copa strudel de manzana
Copas de helado de manzana y vainilla con compota de manzana y galleta Speculoos. Una receta original con una fruta tradicional.

(€ 11,85 / l - € 1,60 / ud.)
3793 8 tarrinas = 1080 ml **€ 12,80**



Copa de Turrón & Galleta
Cremoso helado con turrón de Jijona acompañado de galleta Speculoos. Ideal para la tarde o como postre tradicional.

(€ 19,17 / l - € 2,30 / ud.)
8852 6 tarrinas = 720 ml **€ 13,80**

De NUEVO

Crocanti de Turrón
El clásico sabor que puedes disfrutar todo el año. Con auténtico helado de turrón de Jijona y helado de chocolate, cubierto con delicioso crocanti de almendra caramelizada.

(€ 16,19 / l)
8058 800 ml **€ 12,95**

NUEVO



Manzana crocanti
El postre perfecto que combina el sabor de manzana con helado de vainilla bourbon, nueces y pasas sultanas. Decorado con canela, almendras laminadas y galleta amaretti.

(€ 15,32 / l - € 1,99 / ud.)
0062 6 uds. = 780 ml **€ 11,95**





Milhojas de limón XL
Tarta helada de limón con láminas crujientes y cobertura. Formato extra grande para compartir más y mejor.

(€ 5,20 / l)
8921 1500 ml **€ 7,80**



Barra Helada
Barra de vainilla blanca con láminas de cacao, una solución clásica para momentos imprevistos. Disfruta de lo tradicional.

8048 1000 ml **€ 6,60**

bofrost*

Pescado

Sumérgete en un universo de posibilidades culinarias con toda nuestra variedad de pescado. Si eres de los que les gusta jugar con la creatividad en la cocina, ¡el pescado es tu producto estrella! Te ofrecemos un amplio abanico de opciones para que lo comas como más te apetezca. Las posibilidades son infinitas, tanto en sabor, como en texturas. ¡Adáptalo a tus gustos y preferencias sin perder la esencia de tu dieta saludable!



Gallo con salsa meunièr en papillote y verduras





Colas de Rape del Cabo
Selectas piezas sin piel, de carne blanca y con una textura deliciosa. Convertirán tu plato en especial.

8525 *(€ 33,69 / kg)* 4 - 8 uds. = 800 g **€ 26,95**



Lomos de Atún
De la parte más preciada del centro del lomo, tiernos y rosados, ideales para asar a la plancha. Un auténtico manjar con textura incomparable.

8853 *(€ 35,90 / kg)* 3 - 5 uds. = 500 g **€ 17,95**



Rodajas de rape del Cabo Supreme
Cortadas de un rape de mayor tamaño, que ofrece una textura más fina y jugosa, además de un sabor inconfundible.

8908 *(€ 47,90 / kg)* 3 - 6 uds. = 500 g **€ 23,95**



Pez espada
Selectas rodajas de pez espada cortados con mimo. Perfectas para cocinar a la plancha con textura tierna y sabor impecable.

8461 *(€ 41,58 / kg)* 3 - 5 uds. = 600 g **€ 24,95**



Pangasius
Clasificado como calidad excelente, con certificación de acuicultura sostenible, sin fosfatos ni antibióticos. ¡Disfruta de lo mejor con total confianza!

(€ 20,44 / kg)
5 - 8 uds. = 675 g
0482 **€ 13,80**



Filetes de Dorada
Filetes de dorada de acuicultura con piel, de un sabor y textura deliciosa. Limpia, prácticamente sin espinas y tamaño homogéneo.

(€ 43,72 / kg)
5 - 6 uds. = 494 g
15596 **€ 21,60**



Filetes de Abadejo de Alaska
Una alternativa de pescado muy versátil por su textura firme y sabor suave, que encaja en recetas similares de merluza, a la papillote, gratinado o en salsa.

(€ 20,57 / kg)
4 - 7 uds. = 700 g
5486 **€ 14,40**



Filetes de Caballa
Filetes de caballa al natural, sin espinas y con piel. Perfectos para cocinar a la plancha u horno. Sabor fresco e intenso y textura jugosa. ¡Disfrútalos!

8591 *(€ 29,92 / kg)* 5 - 7 uds. = 600 g **€ 17,95**



Filetes de Lubina
Nobles filetes de lubina *(Dicentrarchus labrax)* de acuicultura, al natural y prácticamente sin espinas.

15597 *(€ 52,58 / kg)* 4 - 5 uds. = 407 g **€ 21,40**



Lomos de Bacalao "Extra"
Espléndidos lomos cortados de piezas grandes de bacalao de Islandia, textura impecable y sabor exquisito.

(€ 39,93 / kg)
675 g
8477 **€ 26,95**



Migas de Bacalao
Disfruta el auténtico sabor con tiras de bacalao desalado. Ideal para saltear, hacer tortillas o combinar con ensaladas.

(€ 34,88 / kg)
400 g **€ 13,95**
8468



Lomos de Bacalao Clásico
Lomos de bacalao de corte único, perfectos para preparar a la Vizcaína, Pil-Pil, rebozado o gratinado. ¡Exquisitos!

(€ 37,42 / kg)
640 g
8508 **€ 23,95**



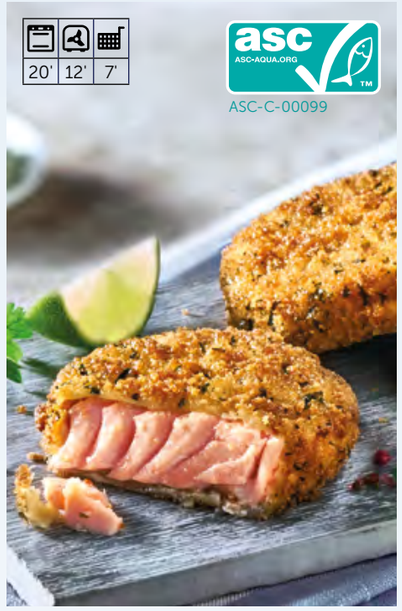
Ventresca de Bacalao
Ventresca de bacalao de Islandia, en su punto de sal, para cortar al gusto y usar en guisos o frituras.

8522 *(€ 24,31 / kg)* 3 - 4 uds. = 650 g **€ 15,80**



Lomitos de Bacalao, al natural
Descubre el sabor del auténtico bacalao natural, bajo en sal y fileteado a bordo para ofrecerte una textura y sabor extraordinario.

(€ 40,32 / kg)
6 - 9 uds. = 630 g
8469 **€ 25,40**



Hamburguesa de salmón
Salmón noruego rebozado de forma crujiente con un ligero toque especiado, que gustará a toda la familia.

(€ 41,11 / kg - € 3,70 / ud.)
4 uds. = 360 g
2179 **€ 14,80**



Salmón Noruego ahumado
Disfruta del auténtico salmón noruego con un toque de ahumado natural, cortado con sumo cuidado y listo para servir en cómodas lonchas. Acuicultura de Noruega.

(€ 78,00 / kg)
200 g
0544 **€ 15,60**

¿Conoces los beneficios del ***salmón****?*

Fuente de proteínas y minerales

Alta cantidad de vitamina D

Alto aporte de vitamina A

Rico en Omega-3



Salmón en hojaldre con espinacas
Salmón con espinacas y queso fresco en hojaldre, ideal como entrante o plato principal con ensalada verde.

11625 *(€ 31,09 / kg- € 4,98 / ud.)* 2 uds. = 320 g **€ 9,95**



Lomos de Salmón (sin piel)
Lo mejor del lomo fileteado a mano, envasado individualmente y sin espinas. Procedente de acuicultura noruega.

15493 *(€ 47,81 / kg - € 5,74 / ud.)* 4 uds. = 480 g **€ 22,95**

SELECCIÓN Merluza

Come merluza y vive sano.

Baja en calorías, alta en proteína. Una ración de 100 gramos de merluza aporta unos 18 gramos de proteína, lo que supone alrededor del 15% del valor diario recomendado.





PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es

MSC-C-53061

4' | 10' | 2'

Filetes de Merluza Extra
Filetes de merluza de tamaño grande, que ofrece una textura firme y un sabor impecable.

8528 4 - 9 uds. = 1 kg **€ 21,40**



5' | 15' | 6'

Rodajas de Merluza del Cabo
Rodajas de Merluza del Cabo, firmes y suaves, ideales para recetas en salsa, fritas o al horno.

(€ 18,69 / kg)
5 - 9 uds. = 800 g
8526 **€ 14,95**



3' | 3' | 12'

Ventrescas de Merluza del Cabo
Fileteada con un grosor ideal, conservando su piel, para aportar más sabor y valor nutricional. Ideal para plancha, horno o fritas.

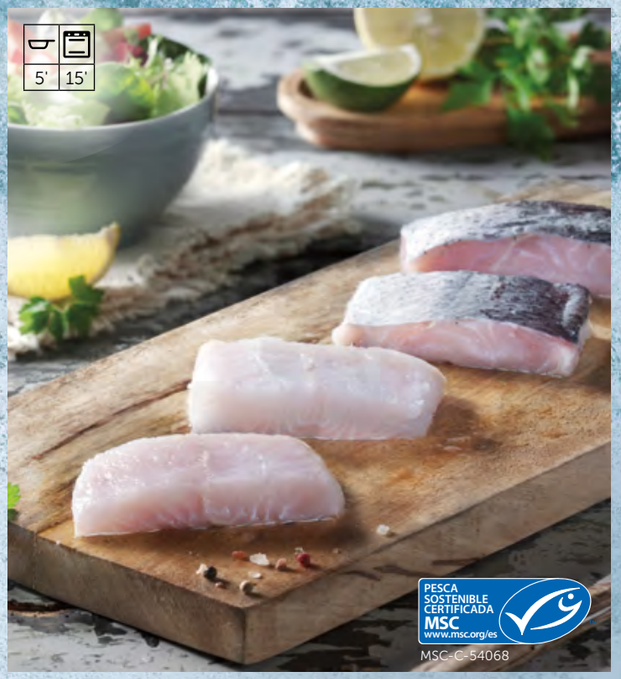
(€ 18,74 / kg)
12 - 20 uds. = 950 g
8410 **€ 17,80**



14' | 18' | 9'

Corazones de Merluza
Merluza del Cabo sin piel y sin espinas, cortada de la parte central del lomo. Tamaño por porción ideal para menús infantiles. Sabor y jugosidad garantizados.

8598 *(€ 24,92 / kg)* aprox. 6 uds. = 600 g **€ 14,95**



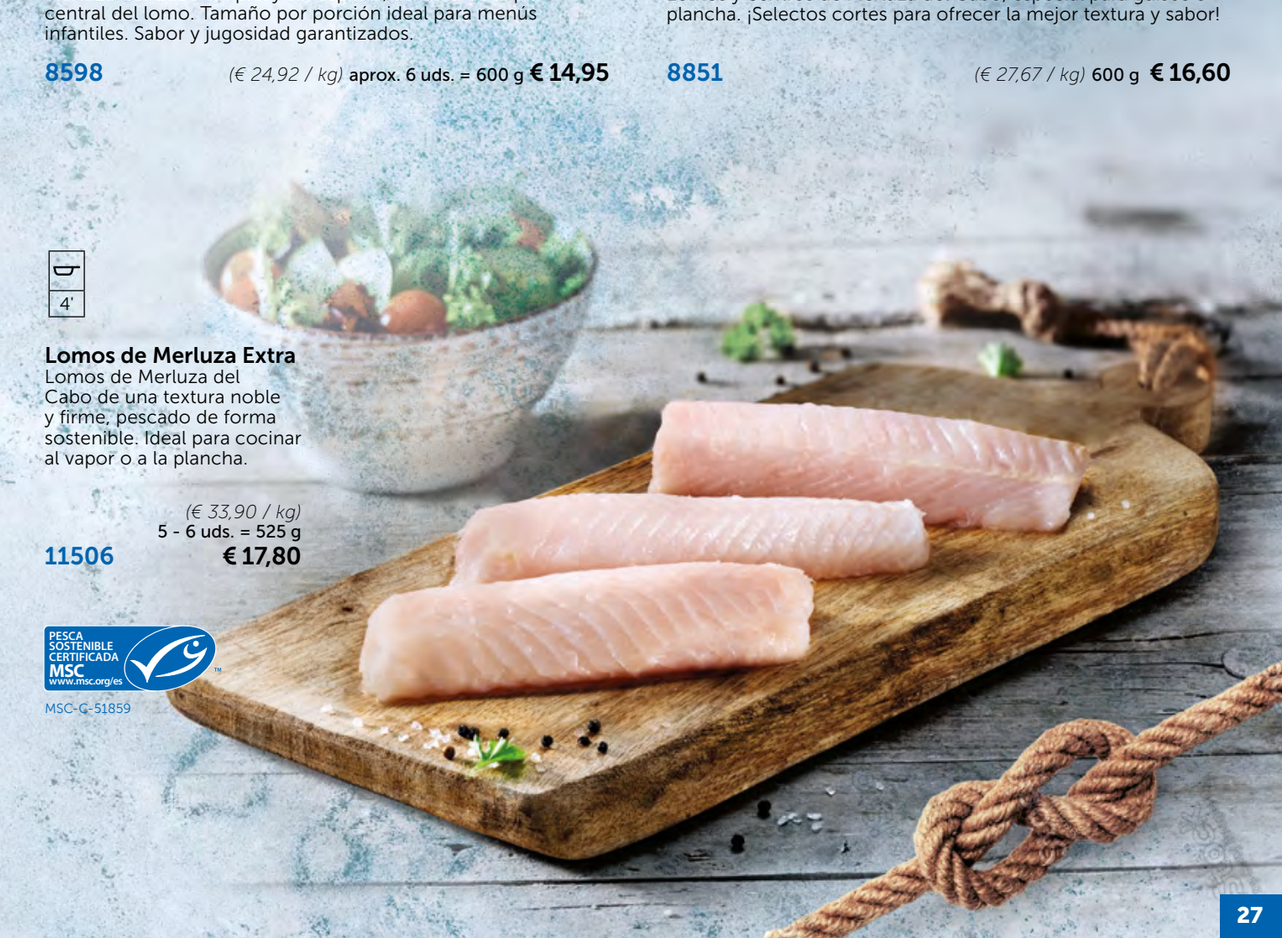
5' | 15'

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es

MSC-C-54068

Lomos y centros de merluza
Lomos y centros de Merluza del Cabo, especial para guisos o plancha. ¡Selectos cortes para ofrecer la mejor textura y sabor!

8851 *(€ 27,67 / kg)* 600 g **€ 16,60**



4'

Lomos de Merluza Extra
Lomos de Merluza del Cabo de una textura noble y firme, pescado de forma sostenible. Ideal para cocinar al vapor o a la plancha.

(€ 33,90 / kg)
5 - 6 uds. = 525 g
11506 **€ 17,80**

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es

MSC-C-51859



Carne de Vieira del Atlántico
Preciada en la alta cocina por su sabor, textura y versatilidad. De tamaño muy vistosa, servida con su coral para disfrutar de un sabor puro. Listo para saltear y disfrutar.

(€ 86,50 / kg)
8936 5 - 8 uds. = 300 g **€ 25,95**



Colas de gambón
Colas de gambón peladas y desvenadas. Ideal para asar a la plancha, al ajillo, en sopas, cazuelas o combinar con arroces y ensaladas.

(€ 58,67 / kg)
300 g
8514 **€ 17,60**



Gambón
Gambón Salvaje argentino, congelado a bordo y seleccionado en un tamaño vistoso, con un sabor y textura como recién pescado en alta mar.

(€ 26,19 / kg)
16 - 24 uds. = 800 g
8555 **€ 20,95**



Sepia limpia
Sepia limpia, ideal para cocinar a la plancha o añadir a tus recetas. Congelada en piezas individuales para tu comodidad.

(€ 31,00 / kg)
600 g
8582 **€ 18,60**



Langostino cocido
El clásico langostino que no puede faltar en tu cocina. De textura firme y sabor impecable. El complemento imprescindible para infinidad de recetas.

8934 *(€ 21,58 / kg)* 24 - 30 uds. = 600 g **€ 12,95**



Calamar patagónico limpio
Calamar limpio con vaina y rejo, ideal para guisos o a la plancha.

8557 *(€ 29,88 / kg)* 400 g **€ 11,95**



Varitas de mar
Exquisitos palitos de pescado para el aperitivo o una ensalada fresca. Envueltos individualmente. Fácil de descongelar según necesidad.

8421 *(€ 17,90 / kg)* 500 g **€ 8,95**



Coquinas
Coquinas deliciosas para saltear con aceite, ajo y perejil. Sin necesidad de añadir sal. Sabor a mar directamente a tu mesa.

8872 *(€ 35,90 / kg)* 500 g **€ 17,95**



Caldereta de pescado y marisco
Contundente combinación de merluza, langostinos, mejillones, almejas y marisco en un tradicional caldo de hortalizas. Listo para calentar y añadir fideos o tomar sola.

8594 2 uds. = 1 kg **€ 17,95**



Preparado para sopa de marisco y pescado
Crea tu sopa o base a la marinera con esta combinación fácil de porcionar: calamar, almejas, merluza, gambas y mejillones acompañado de porciones de caldo de pescado.

8581 *(€ 19,90 / kg)* 500 g **€ 9,95**



Salpicón de marisco
Salpicón de mejillón, cebolla, pimiento, rodajas de potón, almeja y cola de langostino cocido. Perfecto para aliñar al gusto personal.

8927 *(€ 17,90 / kg)* 500 g **€ 8,95**



Preparado de marisco
Surtido práctico para arroces, sopas o guisos: langostinos, gambas, mejillones, almejas, caella, potón y merluza.

8571 1 kg **€ 16,95**

Langostino rebozado
Vistosa cola de langostino rebozada, como básico de la cocina española y para que lo disfrute toda la familia.

(€ 29,90 / kg)
500 g
8935 **€ 14,95**





Gambón crujiente
La variante crujiente de saborear un gambón al estilo panko. Una delicia para compartir, no solamente en ocasiones especiales.

8596 *(€ 45,33 / kg)* 300 g **€ 13,60**



Anillas a la romana
Anillas de pota rebozadas, tiernas y crujientes. Disfrútalas en familia cualquier día de la semana.

8471 *(€ 18,40 / kg)* 50 - 70 uds. = 750 g **€ 13,80**



Taquitos en adobo
Delicioso manjar a base de tintorera en un suave adobo, perfecto como plato a compartir.

(€ 21,33 / kg)
600 g
8825 **€ 12,80**



Rabas empanadas
Deliciosas tiras de potón gigante empanadas con aceite de girasol. Jugosas y sabrosas, preparadas de forma tradicional.

50 - 70 uds. = 1 kg
8439 **€ 14,95**



Abadejo con brócoli
Selectas y jugosas porciones de abadejo con guarnición muy sabrosas a base de brócoli a la crema fresca. Una forma práctica y sabrosa de preparar un pescado.

0485 *(€ 3,56 / ud.)* 5 uds. = 1 kg **€ 17,80**



Duquesas de Bacalao
Bacalao rebozado al estilo clásico, en su punto de sal. Jugosas porciones para disfrutar como siempre.

8413 *(€ 21,87 / kg)* 750 g **€ 16,40**



Sardinas enharinadas
Sardinas enharinadas crujientes, listas para freír y disfrutar como aperitivo delicioso.

8922 *(€ 19,67 / kg)* aprox. 21 uds. = 600 g **€ 11,80**



Palomitas de mar
Disfruta de nuestras palomitas de mar elaboradas con potón del pacífico y empanadas de forma crujiente.

8585 *(€ 13,71 / kg)* 65-70 uds. = 700 g **€ 9,60**



Filetes de Merluza rebozados
Filetes de merluza del Cabo rebozados con un ligero toque a pimienta, ideales para tu menú familiar cualquier día de la semana.

8472 *(€ 24,92 / kg)* 5 - 7 uds. = 600 g **€ 14,95**



Tilapia al limón
Filetes de acuicultura responsable, carne blanca y delicada. Rebozados con toque a limón que lo convierten en una manjar para todas las edades.

(€ 29,43 / kg)
6 - 7 uds. = 700 g
5557 **€ 20,60**



Buñuelos Supreme de bacalao
Buñuelos de bacalao con masa tradicional y mucho bacalao desmigado. Un aperitivo sabroso, ligero e irresistible.

8169 *(€ 21,50 / kg)* 21 - 26 uds. = 400 g **€ 8,60**



Bacalao rebozado
Deliciosas porciones de bacalao de Islandia, envueltas en un sabroso y crujiente rebozado, ideal como aperitivo.

8382 *(€ 24,21 / kg)* 45 - 58 uds. = 700 g **€ 16,95**



Cuadrados de Merluza
Cuadrados de merluza jugosos y dorados, ideales para toda la familia. Fáciles de preparar en horno como opción de preparación más saludable.

8527 *(€ 15,75 / kg)* 11 - 13 uds. = 800 g **€ 12,60**



Palitos de Merluza
Palitos de merluza pensados para los más jóvenes, en un formato ahorro. ¡Para los peques, siempre lo mejor!

aprox. 35 uds. = 1 kg
8504 **€ 13,95**



Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

(€ 21,20 / kg) aprox. 16 uds. = 500 g
10002 **€ 10,60**

DE-063-001



Crujientes de Merluza
Bocaditos de merluza fileteada a mano y empanada de forma crujiente y deliciosa. Sabrosa alternativa para dipear con tu salsa preferida.

8828 *(€ 23,43 / kg)* aprox. 23 uds. = 700 g **€ 16,40**



Happy fish
Pescadito disfrazado de figuras del mar, divertido y fácil de preparar incluso al horno.

15575 *(€ 18,43 / kg)* aprox. 18 uds. = 540 g **€ 9,95**

CUANDO COMPRAS PESCADO CON EL SELLO
AZUL muy MARINO
CONTRIBUYES AL **FUTURO DE LA PESCA**

Nosotros estamos certificados por MSC.
Busca el sello azul MSC

EL AZUL MUY MARINO ES EL COLOR QUE PROTEGE EL MAR

Pide siempre pescado con el sello **azul muy marino**
#MARESPARASIEMPRE



bofrost*

Verdura

Que no te lleven a su huerto... Comer sano, variado y equilibrado no tiene por qué ser aburrido. Te invitamos a crear platos únicos y nutritivos de la forma más original y deliciosa que puedas pensar. Sorprenderás a todos tus comensales con recetas llenas de magia y de sabor. ¡No hay límite cuando se trata de crear recetas con verduras!



Medallones de espinacas con salsa Romesco



6' | 15' | 9'

Medallones de Espinacas y queso Parmigiano
Sabrosa y divertida combinación de espinacas y queso Parmigiano Reggiano, para solucionar una comida individual o familiar.

(€ 26,67 / kg - € 1,60 / ud.)
9120 6 uds. = 360 g **€ 9,60**

NUEVO

bofrost* Play

Descubre una salsa especial para acompañar

Pon un **Chef** en tu vida

bofrost*

Freshness PLUS



6' 6'

Menestra Romanesco
¿Buscas una menestra única? Prueba esta mezcla de romanesco, judías princesa, zanahorias baby, champiñones y maíz. ¡Deliciosa!

11736 1 kg **€ 7,40**

6' 6'

Trío de floretes
Floretes de brócoli, coliflor y romanesco, cosechados en los mejores campos y seleccionados manualmente para que disfrutes de la mejor calidad en tus platos saludables.

0705 1 kg **€ 8,60**

8' 8'

Judías princesa
Judías enteras, tiernas y seleccionadas a mano.

0719 1 kg **€ 6,40**



2' 4'

Guisantes especial bofrost*
Nuestro guisante es excepcional: dulce, fresco y con una textura maravillosa. Pruébalo al natural y saborea su frescura.

0708 *(€ 5,50 / kg)* 1,2 kg **€ 6,60**



7' 8'

Zanahorias baby
Zanahorias tiernas y sabrosas, ideales para estofados y salteados o como guarnición.

0738 1 kg **€ 5,40**





5' 6' 6'

Guisantes muy finos
Guisante tierno y suave, perfecto como guarnición o en guisos gracias a su pequeño tamaño.

8543 *(€ 4,83 / kg)* 1,2 kg **€ 5,80**



15' 4'

Judías verdes troceadas
Judías verdes redondas limpias y cortadas, listas para cocinar y porcionar fácilmente.

8721 1 kg **€ 3,95**



7' 10'

Coliflor
Floretes de coliflor tiernos, recolectados en campos seleccionados para garantizar la mejor calidad gracias al clima y la tierra ideales.

8739 1 kg **€ 4,80**



7' 10'

Judías planas troceadas
Judías verdes planas listas para cocinar. Ideales para menestras o guisos. Vienen limpias y cortadas en un práctico tamaño.

8718 1 kg **€ 3,95**



9' 6'

Brócoli
Floretes de brócoli: fuente de vitamina C, ácido fólico y caroteno. Bajo en calorías gracias a su alto contenido de agua.

8745 1 kg **€ 5,40**



Espinacas en hoja (bloque)
En bloques grandes para conservar la forma de hoja, de gran utilidad en múltiples recetas.

(€ 4,50 / kg - € 1,35 / ud)
8750 4 uds. = 1,2 kg **€ 5,40**

Espinacas en hoja
Espinacas ultracongeladas hoja a hoja, manteniendo sus propiedades en un formato fáciles de porcionar. Convierte tu plato en una opción saludable.

8544 1 kg **€ 4,95**





Pimientos en tiras
Seleccionados en su óptimo punto de madurez, sabor dulce y práctico corte. Ideal para preparar guarniciones y sofritos.

8743 1 kg **€ 4,95**

Champiñón laminado
Champiñones cortados en láminas, con sabor y aspecto natural.

8786 1 kg **€ 5,95**



Acelgas
Acelgas tiernas en porciones para múltiples recetas. Usa lo que necesites y guarda el resto fácilmente.

(€ 4,58 / kg)
8792 600 g **€ 2,75**



Corazones de alcachofa
Alcachofas naturales, sin antioxidantes. Corazones seleccionados para rellenar o dar textura a tus recetas. ¡Lo mejor está a tu alcance!

8722 *(€ 15,73 / kg)* 750 g **€ 11,80**



Alcachofas troceadas
Sabor y aspecto natural, sin antioxidantes. Listas para usar en múltiples recetas. Alto contenido en fibra para regular la digestión.

8717 1 kg **€ 11,20**

Pimientos en tiras 10' 30' 9'
(€ 5,90 / kg)
8579 500 g **€ 2,95**

Brócoli 9' 6'
(€ 5,90 / kg)
8738 500 g **€ 2,95**

Espinacas en hojas (bloque) 10' 8'
(€ 4,92 / kg - € 1,48 / ud.)
8723 2 uds. = 600 g **€ 2,95**

Coliflor 7' 10'
(€ 5,90 / kg)
8737 500 g **€ 2,95**

Judías planas troceadas 7' 10'
(€ 4,92 / kg)
8716 600 g **€ 2,95**

Champiñón laminado 9' 5'
(€ 7,38 / kg)
8736 400 g **€ 2,95**

Tomate troceado 6' 5'
(€ 4,92 / kg)
8666 600 g **€ 2,95**

4+1 GRATIS

Comprando 4 de estos productos de formato mini **te regalamos 1 más.** Promoción válida para los productos 8579, 8666, 8716, 8723, 8736, 8737 y 8738.

AHORRA
con el formato mini



Coles de bruselas
Crea recetas con ingredientes de calidad. Nuestras coles de Bruselas tienen un tamaño especial y una textura y sabor exquisitas.

1718 *(€ 6,80 / kg)* 500 g **€ 3,40**



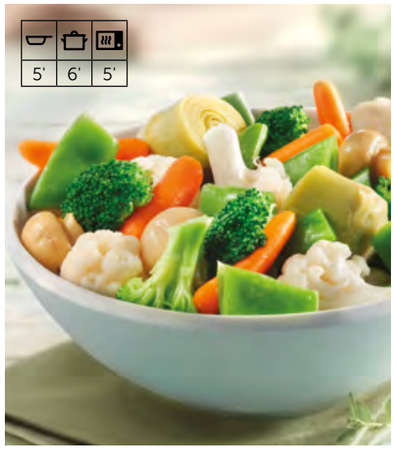
Espárragos Verdes
Seleccionado corte y grosor, para que puedas porcionarlos fácilmente y preparar enteros o cortados en guisos, tortillas o a la plancha.

8735 *(€ 24,50 / kg)* 400 g **€ 9,80**



Menestra Ribera
Combinación de verduras navarras: judía verde, zanahoria baby, brócoli, coliflor, champiñón y alcachofa baby. Ideal para acompañar carne o pescado.

8768 1 kg **€ 6,95**







Menestra de la huerta
Compuesta de guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, cardo y espárragos blancos.

8704 1 kg **€ 5,20**

Menestra especial
Guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, coliflor y espárragos blancos en una deliciosa combinación tradicional.

8705 1 kg **€ 4,95**



Verdura para ensaladilla
Composición práctica de patatas, zanahorias, judías verdes y guisantes.

8703 1 kg **€ 3,40**



Verdura para sopa
¡Que no te falte en el fondo de congelador! Judías verdes, zanahorias, guisantes, coles de Bruselas, apio, coliflor, puerro, nabo y perejil.

0776 *(€ 4,13 / kg)* 1,2 kg **€ 4,95**



Revuelto de ajos tiernos con gambas
Práctico revuelto con ajos tiernos, espárragos y gambas. ¡Añade huevo para una combinación perfecta de sabores!

8897 *(€ 13,71/ kg)* 700 g **€ 9,60**



Revuelto de setas
Sabrosa combinación de setas para saltear y acompañar carnes o en revueltos: shiitake, champiñón, pleuroto en forma de ostra, boleto anillado y foliota cambiante.

5730 *(€ 11,58 / kg)* 600 g **€ 6,95**



Revuelto de setas, gambas y espárragos
Revuelto tradicional de setas, gambas y espárragos verdes. Para combinar con huevo o servir como guarnición.

1 kg
8344 **€ 13,60**



Verdura para puré
Nuestra verdura para puré con acelga, patata, judía verde, zanahoria y puerro es imprescindible en tu congelador. Fácil y nutritivo.

(€ 4,92 / kg)
600 g
8907 **€ 2,95**



Arroz blanco para microondas
El arroz queda ligero y suelto, sin necesidad de poner a hervir ni ensuciar la cocina. Acompáñalo con verduritas asadas y crea platos rápidos y deliciosos.

8774 *(€ 4,92 / kg - € 0,74 / ud.)* 4 bolsitas = 600 g **€ 2,95**



Verduritas asadas para microondas
En pocos minutos disfrutarás de un plato nutritivo y colorido con berenjena, calabacín, pimiento rojo y verde, y cebolla asados. Ideal como primer plato saludable.

8773 *(€ 8,25 / kg - € 1,24 / ud.)* 4 bolsitas = 600 g **€ 4,95**







Tempura de verduras
Calabacín, berenjena, pimiento y coliflor envueltas de forma crujiente y sabrosa.

8700 *(€ 12,80 / kg)* 750 g **€ 9,60**





Brócoli gratinado
Disfruta de una receta práctica y muy original a base de brócoli gratinado con nata y queso en porciones individuales, para hornear. ¡Sorprendentemente delicioso!

0681 *(€ 17,22 / kg - € 2,07 / ud)* 6 uds. = 720 g **€ 12,40**





Berenjenas rebozadas
Berenjenas crujientes sin huevo, sabrosas y jugosas. Ideal como aperitivo o guarnición. Pruébalas también con miel de caña.

(€ 12,53 / kg)
8762 750 g **€ 9,40**

Fritura rebozada del huerto
Sabrosa mezcla de calabacín, coliflor, zanahoria y alcachofa. Una forma sabrosa y crujiente de comer verduras.

5778 *(€ 13,00 / kg)* 600 g **€ 7,80**





Aros de cebolla
Conocidos también por "calamares del campo". Sencillo aperitivo crujiente y dulce a la vez. Perfecto para combinar con carne, pescado o simple aperitivo.

(€ 14,67 / kg)
300 g
8772 **€ 4,40**

Calabacín en tempura
Perfecto como entrante o guarnición. Su rebozado fino deja la verdura jugosa por dentro y crujiente por fuera. ¡Saludable y delicioso!

8121 *(€ 10,13 / kg)* 750 g **€ 7,60**

Pimientos del piquillo rellenos de bacalao
Pimientos de piquillo con brandada de bacalao, sabor y color tradicional gracias a su elaboración en horno de leña.

(€ 19,90 / kg)
6 - 8 uds. = 500 g
8789 **€ 9,95**



Pisto
Receta tradicional con tomate, berenjena, calabacín, pimiento, cebolla y ajo. Servido en prácticas bolsas para una preparación cómoda.

(€ 11,00 / kg - € 4,40 / ud.)
2 uds. = 800 g
0762 **€ 8,80**



Coliflor gratinada
Receta práctica, sencilla y deliciosa a base de floretes de coliflor cubiertos individualmente en salsa de quesos Emmental y Grana Padano, sazonado con nuez moscada.

2114 1 kg **€ 10,95**



Pimientos tipo Padrón
Unimos tradición e innovación con nuestros pimientos tipo Padrón. El típico aperitivo gallego listo en pocos minutos al microondas. Sin ensuciar la cocina.

8667 *(€ 29,75 / kg)* 200 g **€ 5,95**

Salteados

Llena tu vida de colores

















8' | 5'

Salteado de verduritas, quinoa y lentejas
Novedosa forma de saborear nuestros salteados de verduras, quinoa y lentejas para una dieta saludable. Ideal como acompañamiento de carne o pescado.

8794 *(€ 7,44 / kg)* 800 g **€ 5,95**

8' | 8'

Parrillada de verduras
Disfruta de una deliciosa mezcla de patata, berenjena, pimiento rojo, brócoli y calabacín asados con hierbas aromáticas.

8089 *(€ 7,73 / kg)* 750 g **€ 5,80**

7' | 7'

Salteado de verduras asadas y bacon
Deliciosa mezcla de verduras asadas con bacon y especias seleccionadas para un toque especial.

8848 *(€ 9,87 / kg)* 750 g **€ 7,40**

13'

Salteado de pollo, patatas y alcachofas
Filetes de pollo cocidos y marinados, con alcachofa y patatas a la parrilla. Práctico y sabroso plato único para almuerzo o cena.

(€ 19,33 / kg)
5297 600 g **€ 11,60**

15' | 8'

Salteado de espinacas con pasas y piñones
Salteado de espinacas con pasas, piñones, cebolla prefrita y ajo. Ideal como cena ligera, guarnición o entrante con tostas. ¡Delicioso y práctico!

8787 1 kg **€ 9,95**

8' | 10'

Salteado de verduras
Selecta combinación de berenjenas asadas, tomate, cebolla, champiñón y pimientos. Sencillo y sabroso para almuerzos y cenas.

8710 1 kg **€ 5,95**

10' | 6'

Con 20% de **pollo**

Sartén de pollo "clásica"
Nuestro salteado estrella que ha conquistado paladares. Con abundante pechuga de pollo preasada, calabacín, patatas, zanahoria, judías verdes y pimiento rojo.

0289 1 kg **€ 12,80**

5' | 8'

Salteado de habitas
Salteado saludable y rápido con habas baby, guisantes finos, patata, cebolla y bacon natural. Ideal como primer plato o cena ligera cualquier día.

8545 *(€ 11,93 / kg)* 750 g **€ 8,95**



Paella mixta
Receta tradicional con arroz cubierto de un sofrito, que combina sabores de mar y tierra. Para darle el punto personal a tu gusto. Cocinado equivale a aprox. 810g.

8138 *(€ 24,33 / kg)* 450 g **€ 10,95**



Fideuá de marisco
¡Fácil y deliciosa! A base de fideos cubiertos con sofrito, acompañado de gambas, mejillones, pota, pimiento y guisantes. Cocinada equivale aprox. a 725g.

8340 *(€ 26,07 / kg)* 420 g **€ 10,95**





Arroz seis delicias
Disfruta de una receta ligera y deliciosa como plato principal: arroz blanco, guisantes, zanahorias, jamón cocido, gambas y tortilla francesa. Porcionable.

8711 1 kg **€ 7,95**



Arroz salvaje con pollo
Arroz blanco y salvaje con pollo, setas y soja. Receta ligera y completa para saltear a cualquier hora.

8278 *(€ 10,93 / kg)* 750 g **€ 8,20**



Arroz Basmati 5 Delicias
Deliciosa combinación de arroz basmati, jamón, tortilla con huevos de corral, guisantes y setas. Ligero, completo y fácil de preparar.

6200 *(€ 11,93 / kg)* 750 g **€ 8,95**



Arroz Basmati primavera
Receta especial con arroz, zanahorias, guisantes, maíz, puerro y cebolla, con un toque especial muy aromático.

0793 1 kg **€ 8,60**

Vegetariano

Recetas sin carne ni pescado, para cuidarte y aptas para una alimentación vegetariana.



35' | 12'

Lasaña Boloñesa
Pasta fresca con proteína de soja, salsa boloñesa, bechamel y queso rallado. Receta sin carne reinventada para cuidar tu alimentación alternativa ovo-lacto-vegetariana.

(€ 12,44 / kg - € 4,98 / ud.)
10523 2 uds. = 800 g **€ 9,95**



8' | 40'

Lasaña de espinacas, queso de cabra y Emmental
Receta pensada para comer bien y vivir mejor. ¡Un sabor increíble para disfrutar de la verdura!

16278 *(€ 28,43 / kg)* 350 g **€ 9,95**



5' | 20'

Escalopes veggie
Sabrosa alternativa a base de proteína de trigo, ideal para una alimentación saludable.

10573 *(€ 18,57 / kg - € 2,60 / ud.)* 4 uds. = 560 g **€ 10,40**



12' | 25' | 5'

Hamburguesa veggie
Prueba nuestras hamburguesas veggie con proteína de guisante. La receta perfecta para un estilo de vida equilibrado. ¡Te sorprenderán!

10572 *(€ 24,50 / kg - € 2,45 / ud.)* 4 uds. = 400 g **€ 9,80**



13' | 4' | 4'

Medallones vegetales
Medallones de lechuga de mar y soja texturizada, explosión de sabor para amantes de lo intenso. Apto para vegetarianos.

8914 *(€ 29,06 / kg - € 1,74 / ud.)* 8 uds. = 480 g **€ 13,95**



25'

Berenjenas rellenas de verduras
Descubre nuestra receta vegana de verduras con tomate y soja texturizada. ¡Deliciosa y perfecta para los amantes de las verduras!

8798 *(€ 20,94 / kg - € 3,35 / ud.)* 4 uds. = 640 g **€ 13,40**

Opciones veganas
una variedad de benificios para tu salud.



BIG classic

Big coco
Helado de coco cremoso y refrescante con cobertura de chocolate. Ideal para los amantes del coco. Vegano.

(€ 18,43 / l - € 1,66 / ud.)
10936 6 uds. = 540 ml **€ 9,95**

bofrost*

Patatas

Si hay algo que nos ofrezca versatilidad cuando cocinamos, las patatas son las protagonistas. Además, son una fuente de energía y nutrientes esenciales para tu dieta. Como acompañante o como principal, las patatas son el producto perfecto para dar rienda suelta a tu creatividad en la cocina. ¡Haz brillar tus platos con este ingrediente!



Patatas alioli con guacamole de brócoli y albahaca

10' 13'

Patatas alioli
Crujiente patata recién rallada con un sabroso relleno de crema de queso fresco con un toque a alioli. Listo para gratinar y servir.

(€ 12,29 / kg)
0694 18-22 uds. = 700 g **€ 8,60**

NUEVO

bofrost* Play

Dipea con una sabrosa salsa, ¿te atreves?

Pon un **Chef** en tu vida



Puré de patatas
Puré de patatas cremoso y práctico en bastoncitos para usar solo lo necesario. La perfecta base natural para tus recetas. Sin desperdicios.

15669 *(€ 8,50 / kg)* 400 g **€ 3,40**



Patatas clásicas
Las clásicas, para disfrutarlas al horno o fritas.

0649 *(€ 3,48 / kg)* 2 kg **€ 6,95**
0603 *(€ 4,13 / kg)* 1,2 kg **€ 4,95**



Patatas extrafinas
Seleccionada patata cortada finamente y prefrita. Crujientes y en un formato práctico.

(€ 3,48 / kg) 2 kg
0659 **€ 6,95**
(€ 4,13 / kg) 1,2 kg
0601 **€ 4,95**



Patatas onduladas
Prehorneadas, crujientes y con un especial corte ondulado.

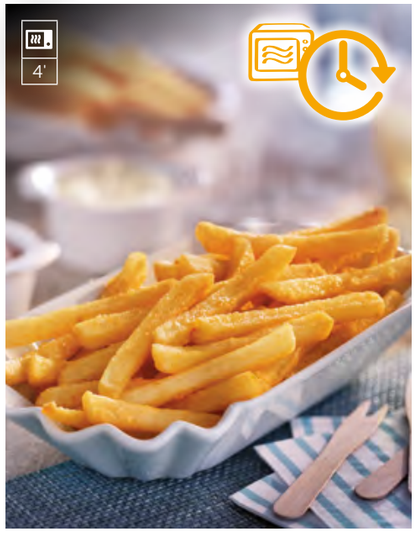
(€ 3,48 / kg) 2 kg
0647 **€ 6,95**
(€ 4,13 / kg) 1,2 kg
0602 **€ 4,95**





Patatas rústicas con piel
Patatas fritas elaboradas con patatas cuidadosamente seleccionadas precocidas con piel.

(€ 5,79 / kg) 1,2 kg
12087 **€ 6,95**



Patatas fritas para microondas
Listas en pocos minutos, sin freír. Sin necesidad de calentar aceite y ensuciar tu cocina. ¡Más cómodo imposible!

(€ 11,58 / kg - € 1,74 / ud.) 4 uds. = 600 g
0640 **€ 6,95**





Patatas en cuña (sin piel)
Ideal para acompañar asados y platos caseros, al natural o condimentada a tu gusto. ¡Enriquece tus comidas con su sabor y disfruta de su tierna textura!

5658 1 kg **€ 5,95**

Patatas en rodajas
Patatas prehorneadas en rodajas, listas para terminar en sartén o freidora. Perfectas para acompañar cualquier plato y alternativa al corte en en forma de bastón.

0653 *(€ 4,96 / kg)* 1,2 kg **€ 5,95**



Patatas para dipear
Patata perfecta para dipear con tus salsas favoritas. Prepáralas al horno y sorprende con esta guarnición-aperitivo ideal.

(€ 7,93 / kg) 750 g
15661 **€ 5,95**



Stick de patata
Patatas caseras de corte grueso, ideales para acompañar tus platos favoritos.

1 kg
5660 **€ 4,95**



Salteado de patatas con mini salchichas
Receta sencilla y divertida para reinventar los salteados y que guste a todos. Sabrosa combinación de patatas y mini salchichas.

(€ 18,60 / kg)
750 g
5347 **€ 13,95**









Minitortillas de espinacas
Minitortillas de patatas y espinacas, ideales para compartir o disfrutar solas. ¡Una forma sabrosa y divertida de comer verduras!

(€ 11,52 / kg - € 2,53 / ud.)
3 uds. = 660 g
8186 **€ 7,60**

Sartén de patatas
Un salteado diferente y versátil. Combina patatas, jamón, cebolla, queso y especias. Perfecta como guarnición o plato principal. Fácil y rápido de preparar.

0667 1 kg **€ 8,95**



Bolitas de patata
Innovador snack elaborado con puré de patatas y trocitos de almendras. ¡Sorprendentemente rico y muy versátil!

3455 *(€ 15,60 / kg)* 20 - 30 uds. = 500 g **€ 7,80**



Tiras de batata
Disfruta de batatas con toque dulce y tierna textura. Ideal como guarnición de carnes o pescados y ensaladas con un toque especial.

0691 *(€ 11,58 / kg)* 600 g **€ 6,95**



Mini tortillitas de Patatas
Mini tortillitas de patatas crujientes con sabor casero. Ideal para acompañar tus platos y fácil de preparar en horno. ¡Descubre el mundo mágico de la patata!

(€ 9,33 / kg - € 0,47 / ud.)
12 uds. = 600 g
5669 **€ 5,60**



Minitortillas de pimientos
Con pimiento verde y rojo, ideal para compartir con amigos o disfrutar individualmente. ¡Una deliciosa forma de darle un toque especial a la tortilla!

(€ 11,52 / kg - € 2,53 / ud.)
3 uds. = 660 g
8187 **€ 7,60**

Tortilla de patatas estilo casero
Tortilla de patatas casera, jugosa y sabrosa con patatas seleccionadas, cebolla y sal. ¡Rápida y cómoda! Sorprende con su sabor recién hecho.

8188 *(€ 8,29 / kg)* 8 porciones = 1,2 kg **€ 9,95**



Lámina especial para horno
Tejido de fibra de vidrio resistente al calor, sin necesidad de añadir aceite para evitar que se te pegue. Fácil de lavar incluso en lavavajillas. ¡Más de 500 usos!

1 lámina = 40 x 35 cm
0983 **€ 4,95**

Croquesitos de patata con jamón y Mozzarella
Innovadora receta con patata, Mozzarella y jamón, ideal como entrante o guarnición de carne o pescado. Gustarán incluso a los peques de la casa.

5696 *(€ 12,79 / kg - € 0,45 / ud.)* 20 uds. = 700 g **€ 8,95**



Crujientes de patata con queso y espinacas
Idea sorprendente que combina patata, crema de queso y espinacas. Crujiente y sabrosa que encantará a toda la familia.

5218 *(€ 11,67 / kg - € 0,70 / ud.)* 12 uds. = 720 g **€ 8,40**

bofrost*

Carne

Imagínate saborear un jugoso trozo de carne de mil maneras diferentes. Una de las proteínas favoritas en tu cocina completará tu alimentación sana y equilibrada a través de diversas recetas que te harán explotar de sabor. ¡Revela lo mejor de cada pieza a través de todas tus recetas!



Rock & Roll de pollo BBQ con salsa César

20' | 10' | 10'

Chicken BBQ
Jugosos trozos de contramuslos de pollo sin hueso, marinados en una sabrosa salsa dulce de barbacoa.

(€ 25,90 / kg)
11376 500 g **€ 12,95**

NUEVO

bofrost*
Play

Una receta con mucho rollo, ¡descúbrela!

Pon un **Chef** en tu vida



Filetitos de pollo asados
Filetitos de solomillo de pollo preasados y condimentados, listos para ahorrarte tiempo en la cocina. Versátil, práctico, sabroso... ¡Una solución perfecta!

1300 *(€ 21,27 / kg)* 9 - 15 uds. = 750 g **€ 15,95**



Bocaditos de pollo
Pechuga de pollo cocida y marinada con hierbas aromáticas. Perfecta para acompañar ensaladas, verduras o patatas.

8339 *(€ 28,00 / kg)* 600 g **€ 16,80**



Brochetas de solomillo
Jugosas brochetas de cerdo de origen nacional, elaboradas artesanalmente con pimientos y cebolla fresca, ideal para asar y combinar con patatas o verduras.

8939 *(€ 27,20 / kg - € 3,40 / ud.)* 4 uds. = 500 g **€ 13,60**



Muslos de pollo estilo provenzal
Muslos de pollo marinados al estilo provenzal. Perfecta base principal, lista para acompañar con nuestras verduras o patatas.

1 kg
16303 **€ 12,80**



Pechuga de pollo al ajo negro
Pechuga de pollo natural aderezada con ajo negro, deliciosa y sabrosa. Prepárala a la plancha y sírvela entera o en tiras con ensalada.

8136 *(€ 21,87 / kg)* 5 - 7 uds. = 750 g **€ 16,40**



Pinchos de pollo
Pinchos de pollo al estilo moruno, típicos de la cocina andaluza. Perfectos para compartir con amigos o en familia.

8123 *(€ 21,25 / kg - € 1,70 / ud.)* 8 uds. = 640 g **€ 13,60**



bofrost* Play

Pon un **Chef** en tu vida



Paella de pinchos de pollo

Publica **tu receta etiquetándonos** en RRSS





Alitas de pollo a la barbacoa
Alitas de pollo prefritas con sabor a barbacoa. Cómodas y rápidas de preparar incluso en microondas.

8324 11 - 15 uds. = 1 kg **€ 13,60**



Alitas de pollo crujientes al limón
Alitas enharinadas con una textura crujiente y un toque especial a limón y pimienta.

(€ 14,39 / kg)
900 g
8128 € 12,95



Alitas de pollo mediterráneas
Alitas crujientes con sabor mediterráneo con toque a hierbas aromáticas. Acompáñalas con patatas de nuestro surtido y disfruta.

(€ 15,73 / kg)
750 g
5382 € 11,80



Lámina especial para horno
1 lámina = 40 x 35 cm
0983 € 4,95



Albóndigas de carne mixta
Albóndigas de carne de cerdo y vacuno, condimentadas suavemente. Acompaña con tus salsas favoritas, patatas o arroz. ¡Tradición con el mejor sabor!

8609 *(€ 16,00 / kg)* aprox. 28 uds. = 700 g **€ 11,20**



Gratén de carne con patata parmentier
Receta simple pero muy contundente, basada en un exquisito puré de patatas con ternera rehogada con cebolla, zanahoria, vino blanco y caldo de ternera. Formato familiar.

16248 1 kg **€ 16,95**



Albóndigas "Frikadelle" al estilo casero
Contundentes albóndigas de carne picada de vacuno y cerdo con cebolla al estilo tradicional alemán. Perfectas para bocadillos, con ensaladas o patatas fritas.

1428 *(€ 18,29 / kg - € 1,83 / ud.)* 7 uds. = 700 g **€ 12,80**



Albóndigas en salsa de champiñones
Tiernas albóndigas de cerdo en salsa cremosa de champiñones, hierbas y tomate. Fácil de preparar al baño María. Tiernas y deliciosas.

0207 *(€ 3,20 / ud.)* 4 bolsitas = 1 kg **€ 12,80**

bofrost*

STREET FOOD

12' 20'

Hamburguesas crujientes de pollo
Hamburguesa de pollo empanado con cereales, apta para horno. Acompáñala con tu salsa preferida, pan especial, lechuga fresca y patatas.

(€ 18,11 / kg - € 1,99 / ud.)
8098 6 uds. = 660 g **€ 11,95**

11' 12'

Hamburguesa mixta con espinacas y queso
Innovadora combinación de carne de vacuno y cerdo con espinaca y queso Grana Padano. Sabrosa y divertida.

(€ 24,88 / kg - € 2,49 / ud.)
15415 4 uds. = 400 g **€ 9,95**



Kebab de Pavo y Pollo
Jugosa carne al estilo kebab de pavo y pollo. Combínalo con ensalada o en pan de pita con salsa de yogur aliñada para una experiencia inolvidable.

(€ 23,47 / kg)
8326 750 g **€ 17,60**



Mini cordon bleu
Carne de cerdo rellena de queso y jamón, perfecta como plato principal, snack o aperitivo con amigos.

10795 *(€ 22,86 / kg)* 10 - 13 uds. = 770 g **€ 17,60**



Mini cachopo
Saboréalo sin salir de casa. Elaborado artesanalmente entre filetes de vacuno, relleno de jamón curado y queso. Disfrútalo con patatas y pimientos.

8938 *(€ 31,90 / kg - € 3,99 / ud.)* 4 uds. = 500 g **€ 15,95**



DE-063-003

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

10011 *(€ 27,20 / kg - € 4,53 / ud.)* 3 uds. = 500 g **€ 13,60**



Mini cordon bleu de pollo y queso
Deliciosa receta premium, elaborada artesanalmente con pechuga de pollo y queso gouda, rebozado con copos de maíz para una textura más crujiente.

8871 *(€ 28,25 / kg)* aprox. 11 uds. = 600 g **€ 16,95**



Filetes de pollo con espinacas
Pollo con queso y espinacas, empanado y nutritivo. De un sabor tan suave y textura tierna, que puede ser ideal para los niños.

5313 *(€ 16,82 / kg)* 6 - 7 uds. = 770 g **€ 12,95**



Escalopes de cerdo a la vienesa
Escalopes de cerdo magro empanados, perfectos para combinar con patatas fritas o sticks de verdura. ¡Solución sencilla y práctica!

0401 7 - 9 uds. = 1 kg **€ 16,80**



Flamenquín artesano de lomo con jamón serrano
Especialidad cordobesa a base de cinta de lomo y jamón serrano, enrollado artesanalmente.

8141 *(€ 25,91 / kg - € 2,85 / ud.)* 4 uds. = 440 g **€ 11,40**



Escalopes de pollo
Escalopes de pollo con empanado de queso crujiente. Una forma divertida y sabrosa de disfrutar de una receta clásica y sabrosa. Perfecto para niños.

11347 *(€ 23,36 / kg - € 2,92 / ud.)* 5 uds. = 625 g **€ 14,60**

Sus favoritos NUGGETS tu tranquilidad



Nuggets de Pollo
Selectos cortes naturales de la pechuga de pollo envueltos en un empanado extra crujiente con maíz, apto para horno. Opción más crujiente para los fans de los nuggets.

8535 *(€ 18,40 / kg)* aprox. 35 uds. = 750 g **€ 13,80**



Nuggets de pollo "Supreme"
¡Más que un simple nugget! Con filete de solomillo de pollo suavemente condimentado, con un empanado clásico. Perfecto para ofrecer a tu familia la mejor calidad.

8351 *(€ 19,73 / kg)* 20 - 46 uds. = 750 g **€ 14,80**



Chicken Nachos
Innovadora versión de nuestro exitoso nugget. ¡Extra crujiente y sabroso! Pechuga marinada y empanada con nachos, acompañada de salsas mexicana y Cheddar.

1347 *(€ 26,80 / kg)* 20 - 30 uds. = 500 g **€ 13,40**



DE-063-002

Nuggets de pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

10010 *(€ 24,40 / kg)* aprox. 25 uds. = 500 g **€ 12,20**



Tiras de pollo crujientes
Tiras de pollo deliciosas, sabrosas y crujientes elaboradas con filetes de pechuga de pollo. ¡Encantarán a toda la familia!

15396 *(€ 22,79 / kg)* 700 g **€ 15,95**



Fingers de pollo multisemillas
Disfruta de tiras de solomillo de pollo con rebozado multicereal y semillas de lino dorado y girasol, ligeramente especiado. Ideal para dipear con tu salsa favorita.

8090 *(€ 21,58 / kg)* 600 g **€ 12,95**



Palitos de pollo
Palitos de pechuga de pollo finamente cortados, prefritos y aptos para horno. Ideales para acompañar nuestras patatas crujientes.

(€ 19,60 / kg)
27 - 35 uds. = 500 g
11471 **€ 9,80**



Fingers de pollo al estilo americano
Sabrosas tiras de pollo empanadas al estilo americano con un toque picante. Fácil de preparar en sartén o freidora. ¡Deliciosas!

8373 *(€ 20,86 / kg)* aprox. 35 uds. = 700 g **€ 14,60**



Chicken Zoo
Filetes de pollo convertidos en forma de animales con rebozado crujiente de cereales. Divertidos y aptos para horno. ¡Más fácil no te lo podemos servir!

15418 *(€ 18,06 / kg)* aprox. 22 uds. = 800 g **€ 14,45**



Chicken Pops
Trocitos de pechuga de pollo finamente empanados y prefritos. Perfectos para compartir con familia o amigos. ¡Hazlo más divertido sirviendo con salsas para dipear!

8149 *(€ 17,07 / kg)* aprox. 70 uds. = 700 g **€ 11,95**



Pollitos
Figuras de pollo empanado divertidas y jugosas, perfectas para fiestas de cumpleaños o menús infantiles.

11470 *(€ 18,13 / kg)* 10 - 12 uds. = 750 g **€ 13,60**



Bolitas de flamenquín
Flamenquín en versión snack con lomo de cerdo y jamón serrano. Una deliciosa alternativa a su versión grande.

8854 *(€ 27,90 / kg)* aprox. 41 uds. = 500 g **€ 13,95**

¿Conoces qué es la Garantía Natur*frost?

En bofrost cuidamos la calidad de lo que comes,*
por eso nuestros productos están libres de:

- *Potenciadores del sabor.*
- *Colorants artificials.*
- *Ingredientes irradiados.*
- *Ingredientes procedentes de alimentos genéticamente modificados.*

GARANTÍA bofrost* natur*frost



bofrost*

Trattoria

En la cocina italiana la comida y el amor se unen para ofrecerte el mejor sabor, pero... ¿qué pasaría si vamos más allá? Despierta tu pasión gastronómica y haz de ella lo nunca visto con un sabor inigualable. Crea una experiencia total para tu paladar y sorprende a los que más quieres con el sabor más italiano, ¡pero a tu manera!



Tabla de picoteo

12'

Pizza carbonara con queso francés
Deliciosa pizza carbonara con abundante bacon ahumado, queso francés Reblochón DOP y cebolla frita.

(€ 14,23 / kg - € 5,98 / ud.)
6679 2 uds. = 840 g **€ 11,95**

NUEVO

bofrost* Play

Descubre cómo preparar esta mesa

Pon un **Chef** en tu vida

La Trattoria

Para los amantes de la gastronomía italiana



12' 15'

Pizza Jamón

La pizza más deseada con jamón cocido y queso Mozzarella, en formato ahorro.

(€ 15,77 / kg - € 4,98 / ud.)
8855 3 uds. = 948 g **€ 14,95**

(€ 17,33 / kg - € 5,48 / ud.)
8221 2 uds. = 632 g **€ 10,95**





12' 15'

Trío de pizzas especial

Un toque especial italiano para cada paladar: queso Mozzarella "Margarita", "Salami" ahumado y verduras asadas a la "Vegetariana". Difícil elegir por cuál empezar.

(€ 14,80 / kg - € 5,53 / ud.)
17206 3 uds. = 1122 g **€ 16,60**

12' 15'

Trío de pizzas clásico

Clásico surtido de auténticas pizzas italianas que no pueden faltar en casa: Pizza Jamón, Pizza 4 Quesos y Pizza Atún.

(€ 15,89 / kg - € 5,53 / ud.)
8233 3 uds. = 1045 g **€ 16,60**

12' 15'

bofrost* Formato doble

Pizza 4 Quesos

Auténtica pizza italiana con una combinación equilibrada de quesos Mozzarella, Emmental, Azul y Gorgonzola. Ideal para los amantes del queso.

(€ 14,49 / kg- € 4,98 / ud.)
8832 3 uds. = 1032 g **€ 14,95**

(€ 15,92 / kg- € 5,48 / ud.)
1774 2 uds. = 688 g **€ 10,95**





12'

Pizza Atún

Con carácter italiano, cubierta de atún, cebolla roja, queso Mozzarella y salsa de alcaparras.

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)

1192 2 uds. = 770 g **€ 10,95**



15' | 10'

Pizza Barbacoa

Al estilo americano con masa fina, salsa barbacoa, carne de vacuno, bacon y queso.

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)

8148 2 uds. = 770 g **€ 10,95**



Lámina especial para horno

0983 1 lámina = 40 x 35 cm **€ 4,95**



12'

Pizza Especial

Especial combinación con salami, chorizo, jamón cocido, champiñones y queso Mozzarella. ¡Con borde grueso!

(€ 13,07 / kg - € 5,48 / ud.)

1782 2 uds. = 838 g **€ 10,95**

10' | 14'

Pizza Margarita

Directamente desde Italia, cubierta con salsa de pulpa de tomate y queso Mozzarella. Sencilla, para que la disfrutes tal cual o añadiendo tus ingredientes favoritos.

(€ 12,70 / kg - € 4,32 / ud.)

9146 3 uds. = 1020 g **€ 12,95**





DE-063-017

12'

Pizza Margarita
(sin gluten, sin lactosa)

¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

(€ 24,09 / kg)

10056 330 g **€ 7,95**

12' | 16'

Pizza Vegetal

Pizza de borde grueso, opción más saludable con verduras asadas (pimiento, berenjena, calabacín, brócoli, espárrago) y queso Mozzarella.

(€ 13,04 / kg - € 5,48 / ud.)

15163 2 uds. = 840 g **€ 10,95**





12'

Pizza de Espinacas y queso Grana Padano

Fina y crujiente masa con espinacas, tomate cherry y queso Grana Padano.

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)

1189 2 uds. = 770 g **€ 10,95**

bofrost*

PIZZAS FRESCAS Y CRUJIENTES



12'

Pizza Espinacas & Queso fresco

Prueba nuestra pizza con masa madre, espinacas, Mozarella, Provolone, queso fresco y cebolla morada. ¡Combinación saludable y deliciosa!

1773 *(€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)* 2 uds. = 720 g **€ 12,95**

12'

Pizza Provolone - Mozzarella

Pizza ligera y saludable con masa madre fresca y base crujiente, con queso Provolone y Mozzarella.

(€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)

1771 2 uds. = 720 g **€ 12,95**

12'

Pizza Hawai

Pizza exótica con masa madre fresca y crujiente, jugosa piña, jamón cocido y abundante queso Mozzarella.

(€ 17,50 / kg - € 6,48 / ud.)

1798 2 uds. = 740 g **€ 12,95**



12'

Piffero 4 Quesos

Masa italiana al estilo calzone con un pellizco especial y cremoso relleno de 4 quesos: Mozzarella, Emmental, Queso azul y Gorgonzola.

(€ 23,24 / kg - € 4,30 / ud.)

8182 2 uds. = 370 g **€ 8,60**

10'

Piadina

Innovadora masa extrafina rellena de Mozzarella, jamón cocido y salsa de tomate. Una alternativa a la pizza habitual, sabrosa y muy cómoda de comer. ¡Pruébala!

(€ 24,62 / kg - € 3,20 / ud.)

0349 4 uds. = 520 g **€ 12,80**



10'

Piadina 4 quesos

Pizza piadina con masa extra fina, salsa de tomate y sabrosa mezcla de quesos Mozzarella, Emmental, Cheddar y Parmesano.

(€ 22,86 / kg - € 3,20 / ud.)

8113 4 uds. = 560 g **€ 12,80**

10'

Pizzetti de Queso

Snack de pizza con masa deliciosa y quesos Provolone, Mozzarella, Edam y Parmesano. Perfecto para aperitivo, tentempié o cena ligera.

(€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)

0338 18 uds. = 540 g **€ 10,95**

10'

Pizzetti de Salami

Especial masa con tres quesos (Mozzarella, Edam y Emmental), tomate y abundante salami de sabor exquisito.

(€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)

0336 18 uds. = 540 g **€ 10,95**





Tallarines a la marinera
Pasta fresca al huevo italiana con salsa de tomate y mariscos: pulpitos, calamares, almejas, gambas y chirlas. Especialidad italiana llena de sabor y color.

5232 *(€ 16,58 / kg)* 600 g **€ 9,95**



Risotto ai Funghi
Auténtico risotto italiano con champiñón y setas boletus, ideal como primer plato o guarnición de carnes. Fácil de porcionar y preparar en minutos.

8387 *(€ 14,33 / kg)* 600 g **€ 8,60**



Gratinado de pasta con brócoli
Pasta y brócoli con salsa de queso Edam y jamón cocido ahumado. Calentar y servir sin esfuerzo.

1618 *(€ 11,75 / kg - € 4,70 / ud.)* 2 uds. = 800 g **€ 9,40**



Tortelini
Pasta fresca rellena de cerdo y cubierta individualmente con una suave salsa de nata con jamón. La puedes porcionar según necesidad.

0258 1 kg **€ 12,20**

Maxi Ravioli Boloñesa
La receta por excelencia de la cocina italiana. Abundante relleno de entrañable ragú de cerdo y vacuno, en una irresistible pasta al huevo, traída directamente desde Italia a tu mesa.

17189 *(€ 22,38 / kg)* 400 g **€ 8,95**





Ravioli Ricotta y espinacas
Raviolis de queso Ricotta y espinacas con mantequilla y nata. Fáciles de porcionar según necesidad.

1649 *(€ 17,90 / kg)* 500 g **€ 8,95**



Ragú a la boloñesa
¡Como hecho en casa! Ragú de vacuno italiano con un sofrito ligero, vino blanco y abundante carne (40%). Fácil de porcionar.

5160 *(€ 17,38 / kg)* 400 g **€ 6,95**



Pesto al estilo Genovés
Auténtica salsa italiana con albahaca, aceite de oliva virgen extra, queso y piñones. El acompañante perfecto para transportarte al momento de pasta al pesto.

5152 *(€ 24,75 / kg)* 200 g **€ 4,95**





40'

Lasaña Boloñesa
Lasaña tradicional con pasta fresca al huevo italiana, rellena de bechamel y carne vacuna y de cerdo. ¡Plato favorito de grandes y pequeños!

(€ 5,90 / ud.)
2 uds. = 1 kg
19166 **€ 11,80**

70' 22'

Lasaña Familiar

(€ 9,80 / kg)
2 uds. = 2 kg
5245 **€ 19,60**



Lasaña de atún
Pasta al huevo italiana con bechamel, rellena de atún, aceite de oliva, tomate y pimiento rojo. Plato contundente para almuerzo o cena fácil de preparar.

8569 *(€ 16,58 / kg)* 600 g **€ 9,95**

Lasaña de espárragos con jamón
Pasta fresca al huevo italiana con espárragos, queso Ricotta y jamón cocido. Sabor suave e incomparable.

15285 *(€ 17,90 / kg)* 500 g **€ 8,95**



DE-063-011

Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)
¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

10036 *(€ 14,88 / kg)* 400 g **€ 5,95**





Canelones Supreme
Para disfrutar con tradición y en familia. A base de sabroso ragú al estilo casero con carne de vacuno, cerdo y ave con bechamel y queso Emmental rallado.

8530 *(€ 14,50 / kg)* 12 porciones = 1,1 kg **€ 15,95**

Canelones caseros
Nuestros canelones caseros como los de la abuela, preparados con los mejores ingredientes de ternera, cerdo y ave, salsa bechamel y queso para fundir. ¡Irresistibles!

8177 *(€ 12,64 / kg)* 550 g **€ 6,95**



4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato individual

Comprando 4 de estos productos
te regalamos 1 más.

Promoción válida para los productos de la página 82 a la 83 de este catálogo.



Espaguetis con queso y pimienta
Pasta italiana con queso Pecorino Romano DOP y pimienta negra en bandeja para microondas. Sencillo pero delicioso.

(€ 16,50 / kg)
15301 300 g **€ 4,95**



Lasaña al funghi
Láminas de pasta fresca al huevo italiana con salsa de setas y champiñones, cubiertas por suave salsa bechamel.

(€ 14,14 / kg)
15303 350 g **€ 4,95**



Canelones con espinacas
Canelones frescos de huevo con relleno de queso Ricotta y espinaca. Receta saludable y deliciosa.

(€ 16,50 / kg)
5410 300 g **€ 4,95**



Canelones de atún
Directamente desde Italia, disfruta de nuestra pasta rellena de atún, tomate y pimiento rojo, envueltos en bechamel y con queso Mozzarella.

(€ 16,50 / kg)
8122 300 g **€ 4,95**



Lasaña boloñesa
Pasta fresca, carne de vacuno y de cerdo y queso Grana Padano. ¡No hay excusa para no comer bien!

(€ 14,14 / kg)
9092 350 g **€ 4,95**

Comodidad
Soluciona tu comida en casa o en la oficina.

Exprés
Auténticos platos caseros en pocos minutos al microondas.

Calidad
Recetas como en un restaurante, como las de un chef.

Equilibrado
*Productos elaborados siguiendo nuestra garantía natur*frost.*

Planificar tu menú semanal hará que ahorres tiempo y cuidará tu alimentación





Macarrones "Garganelli" con salmón
Apreciados macarrones italianos "Garganelli", ideales para combinar con salmón. Una receta rápida y deliciosa para cualquier día de la semana. ¡Disfrútala!

(€ 16,50 / kg)
5415 300 g **€ 4,95**



Albóndigas en salsa
Albóndigas de carne con salsa de tomate y verduras, la receta favorita de la familia. Ideal para cuando no hay tiempo para cocinar.

(€ 16,50 / kg)
300 g
8168 **€ 4,95**



Arroz con pollo al curry
Sabrosa combinación de solomillo de pollo asado al curry indio con influencias árabes de manzana y uvas pasas. Equilibrada y con aroma arábigo. ¡Receta no picante!

(€ 16,50 / kg)
8388 300 g **€ 4,95**



Garbanzos con espinacas
Prueba este plato casero de legumbres con espinacas, nutritivo y ligero, para disfrutar en casa o en el trabajo.

(€ 16,50 / kg)
8389 300 g **€ 4,95**

Gana tiempo, come mejor.

bofrost*

Especialidades

¿Te imaginas lo aburrido que sería comer siempre lo mismo? El placer de una cremosa croqueta, el sabor más oriental, o el pique más mejicano también forman parte de una dieta variada. Los antojos forman parte de tu dieta, ¡que no te engañen! Descubre el encanto de cada especialidad durante todo el año.



Mayonesa de gambas al ajillo

Gyozas con pollo
La empanadilla asiática que está de moda, con una tierna y fina masa rellena de pollo, col, cebolla y zanahorias.

7' | 9'

(€ 33,17 / kg)
19184 300 g **€ 9,95**

NUEVO

NUEVO

Gyozas con gambón
La empanadilla asiática al estilo mediterráneo, con una tierna y fina masa rellena de gambón y sabrosas verduras.

5' | 9'

(€ 36,50 / kg)
17216 300 g **€ 10,95**

bofrost* Play

Aquí tienes la salsa perfecta para tus gyozas

Pon un **Chef** en tu vida

Croquetas



Croquetas Supremas de brandada
Croquetas de brandada de bacalao con abundante bacalao en su relleno, envuelto en un rebozado dorado y crujiente.

(€ 13,90 / kg)
13 - 15 uds. = 500 g
8174 **€ 6,95**



Croquetas de espinacas con piñones
Croquetas de espinacas y piñones, cebolla, puerro y calabacín. Una delicia para chuparse los dedos.

8156 *(€ 16,55 / kg)* aprox. 14 uds = 420 g **€ 6,95**



Croquetas de pollo
Suaves croquetas de pollo con cremosidad irresistible. Combínalas con las de jamón para un surtido delicioso que complacerá a todos.

8301 33 - 38 uds. = 1 kg **€ 7,95**



ES-170-004

Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

8134 *(€ 19,88 / kg)* aprox. 13 uds. = 400 g **€ 7,95**



Croquetas de jamón
Croquetas cremosas de jamón curado, ideales para dipear con amigos o cena informal en familia.

33 - 38 uds. = 1 kg
8302 **€ 7,95**



Mini Supremas de ibérico
Mini croquetas de jamón ibérico, deliciosas y caseras. Ideal para aperitivo o cena ligera con ensalada.

(€ 13,60 / kg)
aprox. 45 uds. = 500 g
8175 **€ 6,80**



ES-170-001

Croquetas de jamón (sin gluten)
Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendente-mente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

(€ 21,50 / kg)
13 uds. = 400 g
8950 **€ 8,60**



Croquetas de estofado con cocido
Deleita tu paladar con nuestra cremosas croquetas a base de cocido de carne de estofado de cerdo y pollo y jamón curado en su propio caldo.

8391 *(€ 13,90 / kg)* 13 - 15 uds. = 500 g **€ 6,95**



bofrost*

Tu guía para elegir el tamaño

MAXI EMPANADILLA
13,50 cm (largo) x 9,50 cm (ancho)

EMPANADILLA SUPREME
12,00 cm (largo) x 5,50 cm (ancho)

MINI EMPANADILLA
5,00 cm (largo) x 3,60 cm (ancho)

EMPANADILLA
8,00 cm (largo) x 4,70 cm (ancho)

EL RINCÓN DE LAS

empanadillas

HECHAS COMO EN CASA











23'	16'

Maxi empanadillas de carne
Empanadas extra grandes con carne y verduras, vistosas y contundentes. Perfectas para cualquier ocasión especial.

8925 *(€ 21,00 / kg - € 3,15 / ud.)* 4 uds. = 600 g **€ 12,60**

4'	4'	10'

Empanadillas de atún
Deliciosas empanadas de atún con tomate y pimiento en una crujiente masa hojaldrada.

8307 aprox. 30 uds. = 1 kg **€ 9,95**

10'	4'	15'

Empanadillas Supremas de Carne
Empanadilla de carne con un contundente relleno de cerdo, vacuno, zanahoria y tomate, envuelta en hojaldre crujiente. Ideal para variar la rutina.

8173 *(€ 19,00 / kg - € 0,95 / ud.)* 8 uds. = 400 g **€ 7,60**

3'	3'	8'

Mini empanadillas de atún
Mini empanadillas de atún exquisitas, ideales como aperitivo o cena para niños. Nuestro sabor casero de siempre en tamaño mini.

8080 *(€ 10,33 / kg)* aprox. 44 uds. = 600 g **€ 6,20**

5'	5'	15'

Empanadillas Supremas de atún
Variante suprema a nuestra tradicional empanadilla, con abundante atún, huevo, sofrito de tomate y cebolla, envuelta en hojaldre suave y crujiente.

8172 *(€ 19,00 / kg - € 0,95 / ud.)* 8 uds. = 400 g **€ 7,60**



Croquepizza
Fusión de croqueta y pizza en un snack que encantará a grandes y pequeños.

8906 *(€ 20,00 / kg)* aprox. 21 uds. = 420 g **€ 8,40**



Camembert empanado
Queso Camembert empanado, prehorneado, con salsa de arándanos silvestres. 450 g + (3 x 25 g salsa).

1271 *(€ 22,48 / kg - € 1,97 / ud.)* 6 uds. = 525 g **€ 11,80**



Delicias de bacalao con pimientos del piquillo
Delicioso entrante con bacalao y pimiento del piquillo, una combinación noble que te encantará. Elegante y adictivo, ¡no podrás parar de comer!

8586 *(€ 15,90 / kg - € 0,32 / ud.)* 25 uds. = 500 g **€ 7,95**



Delicias de pollo & jamón
Sorprendente combinación de pollo y jamón en una textura cremosa y crujiente. Pruébalas y sorpréndete con su sabor. Ideal para toda la familia.

8607 *(€ 15,90 / kg - € 0,32 / ud.)* 25 uds. = 500 g **€ 7,95**



Baguette de ajo
El clásico entrante que no falta en tu restaurante favorito. Crujiente pan untado con mantequilla de hierbas y ajo.

(€ 13,43 / kg - € 2,35 / ud.)
4 baguettes = 700 g
8267 **€ 9,40**



Tartaleta de puerro con bacon
Tartaleta francesa de puerros y bacon ahumado con base de masa quebrada, crema fresca y queso Emmental gratinado.

(€ 19,50 / kg)
400 g
16102 **€ 7,80**





Cesta con queso de cabra y espinacas
Receta francesa de hojaldre con queso de cabra y espinacas, ahora más cremosa para disfrutar al máximo. ¡Deliciosa!

16130 *(€ 29,50 / kg - € 2,95 / ud.)* 4 uds. = 400 g **€ 11,80**

Cestas de hojaldre con jamón y queso
Cestas de hojaldre francés con 30% de mantequilla DOP Charentes-Poitou y relleno de jamón y queso Emmental.

16128 *(€ 29,50 / kg - € 2,95 / ud.)* 4 uds. = 400 g **€ 11,80**



Crêpes de Jamón y Queso
Crêpes franceses rellenos de jamón y queso Emmental. Fáciles de preparar en sartén.

(€ 17,20 / kg - € 0,86 / ud.)
10 uds. = 500 g
6206 **€ 8,60**



Hojaldres de queso Emmental
Auténtico hojaldre francés de mantequilla rellenos de crema de queso Emmental. Un snack irresistible para los amantes del queso.

(€ 20,77 / kg - € 1,35 / ud.)
8 uds. = 520 g
16614 **€ 10,80**

LA COCINA DE LA LUPITA



10' | 2' | 15'

Tiras de cerdo empanadas

Jugosas tiras de lomo de cerdo ligeramente especiado, perfectas para darle un toque especial a tu comida. Una opción sabrosa que sorprende.

8856 *(€ 25,60 / kg)* 500 g **€ 12,80**



12' | 4' | 10'



8'

Tiras de pollo asado con verduras

Generosas tiras de contramuslo de pollo asado con pimiento y cebolla, perfecta para rellenar tortillas mejicanas o combinar con arroz, pasta o ensalada.

8595 *(€ 13,71 / kg)* 700 g **€ 9,60**

2' | 2'

Jalapeños

Prueba el auténtico jalapeño relleno de queso de forma empanada y crujiente. Acompáñalo con guacamole o pico de gallo y disfruta del sabor picante mexicano.

(€ 24,88 / kg)
aprox. 14 uds. = 400 g
19210 **€ 9,95**

Fingers de Mozzarella

Deliciosa receta de Finger de Mozzarella con queso tierno y rebozado crujiente. Ideal para adolescentes, niños, entrante, cena o picoteo.

(€ 21,60 / kg)
14 - 16 uds. = 500 g
8176 **€ 10,80**



ASIA

20' | 12' | 12'

Rollitos de primavera

Rollitos rellenos de pechuga de pollo, cebolla, zanahoria, pimiento, brotes de judía, col blanca y puerro.

(€ 16,56 / kg - € 1,78 / ud.)
8210 10 uds. = 1.075 g **€ 17,80**

7' | 8'

Fideos Chinos Salteados

Fideos chinos con verduras típicas: zanahoria, col, seta china, tirabeques y pimiento. Listo, precocido y aderezado con salsa de soja y aceite de ajonjolí.

1270 1 kg **€ 10,95**



8' | 11'

Sartén Teriyaki

Salteado al estilo asiático con tiernos tallarines, pechuga de pollo, verduras y champiñones. Exótico y delicioso, con la esencia de Asia se convertirá en tu plato favorito.

1252 1 kg **€ 12,80**



3' | 12'

Surtido de aperitivos asiáticos

4 tipos de aperitivos crujientes a base de gamba crujiente, mini rollitos de verduras, Wan tan de pollo y Samosas vegetales, acompañado de dos bolsitas de salsa agridulce.

2686 *(€ 34,11 / kg - € 0,61 / ud.)* 24 uds. = 428 g **€ 14,60**

bofrost*

Pastelería

Déjate seducir por lo más dulce. Sabores irresistibles y texturas inimaginables se unen para hacer de tu cocina una obra de arte. Si ya se te hace la boca agua al pensar en lo más goloso del catálogo, imagina crear auténticas recetas con estos productos. ¡Disfruta la parte más feliz de tu dieta equilibrada!



Mermelada de frutos del bosque

16'

Twister de chocolate y vainilla
¡Recién horneado sabe mejor! Disfruta de este hojaldre con mantequilla relleno de una aromática crema sabor vainilla y chocolate. Una tentación dulce e irresistible.

(€ 19,92 / kg - € 1,20 / ud.)
10459 10 uds. = 600 g **€ 11,95**

NUEVO

bofrost* Play

Sorprende con este desayuno o merienda

Pon un **Chef** en tu vida



Mix de frutos rojos
La mezcla perfecta de frambuesas, arándanos cultivados, dados de fresa, arándanos deshidratados y pipas de girasol. ¡Descongelado en un santiamén!

11689 *(€ 19,83 / kg)* 300 g **€ 5,95**



Arándanos
Arándanos cultivados, fáciles de porcionar según necesidad. Combínalos con postres, cereales y meriendas.

10852 *(€ 12,44 / kg)* 450 g **€ 5,60**



Panecillos
Panecillos versátiles para cualquier comida: desayuno, almuerzo, cena o bocadillos divertidos. Recién horneados para disfrutar en cualquier momento.

(€ 7,90 / kg - € 0,49 / ud.)
8 uds. = 500 g
10464 **€ 3,95**



DE-063-036

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)
Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

10004 *(€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.)* 6 uds. = 480 g **€ 7,95**



DE-063-037

Panecillos estilo rústico
Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

10005 *(€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.)* 6 uds. = 480 g **€ 9,40**



Churros
Elaborados con un grosor especial, para la diversión de toda la familia: crujientes por fuera y cremosos por dentro.

8801 *(€ 5,90 / kg)* 14 - 18 uds. = 500 g **€ 2,95**



Napolitanas de chocolate
Hojaldre francés de mantequilla con chocolate. Listo en pocos minutos para el desayuno o merienda. ¡Recién hecho sabe mejor!

10461 *(€ 16,58 / kg - € 1,24 / ud.)* 8 uds. = 600 g **€ 9,95**

Croissants franceses de mantequilla
Auténticos croissants de Francia con mantequilla, listos para terminar de hornear. ¡Recién hechos saben mejor!

(€ 15,00 / kg - € 0,83 / ud.)
8 uds. = 440 g
10462 **€ 6,60**





Tortitas (Pancakes)
¡No te compliques! Te las traemos listas para calentar en sartén o microondas y disfrutar con miel, mermelada, mantequilla o crema de cacao.

6857 *(€ 23,33 / kg - € 0,93 / ud.)* 6 uds. = 240 g **€ 5,60**



Gofres (con crema al cacao)
Esponjosos gofres con tropezones de azúcar y tamaño grande. Acompañado de bolsitas con crema al cacao. Hechos con experiencia al estilo belga.

8806 *(€ 14,53 / kg - € 1,74 / ud.)* 8 uds. = 960 g **€ 13,95**



Caracolas de crema
Mini caracolas de hojaldre de mantequilla rellenas de crema dulce. Ideal para el café o para darte un capricho en un momento para ti.

10909 *(€ 17,90 / kg)* 18-21 uds. = 500 g **€ 8,95**



Mini eclairs
Pequeños pastelitos de masa esponjosa, rellenos de crema pastelera con nata y vainilla, decorados con cacao. Simplemente descongelar y servir. Su envase es reutilizable.

(€ 25,47 / kg)
aprox. 24 uds. = 430 g
0905 **€ 10,95**



Crêpes
Tu desayuno o merienda cómodamente a tu alcance. Hechos con leche, harina, azúcar, huevo y un toque de vainilla. Simplemente calentar y a disfrutar.

12852 *(€ 0,68 / ud.)* 16 uds. = 1 kg **€ 10,95**



DE-063-026

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

10091 *(€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.)* 5 uds. = 425 g **€ 9,80**



Tarta de Manzana
Exquisita tarta con casi 500 g de manzana fresca, acompañada de pasas, sobre una masa quebrada. Precortada. Ø 22 cm.

0862 *(€ 1,60 / ud.)* 8 porciones = 1 kg **€ 12,80**



Bizcocho de almendras
Deliciosa crema pastelera envuelta en un fragante bizcocho, decorado con azúcar glas, almendras y piñones. ¡Como de la abuela!

15855 *(€ 21,06 / kg)* 900 g **€ 18,95**



Tarta de Queso
Tarta de queso cremosa con requesón y nata sobre base de masa quebrada. Precortada y lista para hornear o servir con mermelada. Ø 24 cm.

(€ 12,56 / kg)
1350 g
0860 **€ 16,95**



Tiramisú de piña
¡Auténtico sabor italiano! Variante del famoso postre con bizcocho, piña y Mascarpone. Dulce y refrescante, es la versión más golosa y jugosa de este clásico.

(€ 25,77 / kg)
520 g
17811 **€ 14,20**



Brioche francés relleno de crema
Tradicionales panecillos brioche franceses de mantequilla, rellenos de crema pastelera y un toque de azahar, decorados con azúcar perlado.

16822 *(€ 37,34 / kg - € 2,99 / ud.)* 4 porciones = 320g **€ 11,95**

free

Imagina no poder disfrutar del placer de un tierno pastel o un cremoso helado porque tu enfermedad celíaca o tu intolerancia a la lactosa no te lo permite. Por eso hemos trabajado para que todos nuestros productos bofrost*free estén certificados como aptos y fiables para personas con enfermedad celíaca, bajo el Sistema de Licencia Europeo (ELS o Espiga Barrada), homologados a través de sus asociaciones miembros, concretamente por la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE) y la Asociación de Celíacos de Alemania.



DE-063-037

Panecillos estilo rústico
Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

10005 *(€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.)* 6 uds. = 480 g **€ 9,40**



DE-063-026

Crêpes de Chocolate **(sin gluten, sin lactosa)**
Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

10091 *(€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.)* 5 uds. = 425 g **€ 9,80**



DE-063-036

Panecillos **(sin gluten, sin lactosa)**
Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

10004 *(€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.)* 6 uds. = 480 g **€ 7,95**



DE-063-035

Big Almendra **(sin gluten, sin lactosa)**
Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin probarlo!

10112 *(€ 17,22 / l - € 2,07 / ud.)* 6 uds. = 720 ml **€ 12,40**





bofrost* Play

Pon un **Chef** en tu vida



Desayuno sin gluten y sin lactosa

Publica **tu receta etiquetándonos** en RRSS





DE-063-003

Cordon bleu de pollo
(sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

(€ 27,20 / kg - € 4,53 / ud.)
3 uds. = 500 g
10011 **€ 13,60**



DE-063-017

Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)
¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

10056 *(€ 24,09 / kg)* 330 g **€ 7,95**



DE-063-011

Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)
¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

10036 *(€ 14,88 / kg)* 400 g **€ 5,95**



DE-063-001

Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

10002 *(€ 21,20 / kg)* aprox. 16 uds. = 500 g **€ 10,60**



DE-063-002

Nuggets de Pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

10010 *(€ 24,40 / kg)* aprox. 25 uds. = 500 g **€ 12,20**



Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

(€ 19,88 / kg)
aprox. 13 uds. = 400 g
8134 **€ 7,95**

Sin gluten

ES-170-004



ES-170-001

Croquetas de Jamón (sin gluten)
Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

8950 *(€ 21,50 / kg)* aprox. 13 uds. = 400 g **€ 8,60**



AURORA INTENSO

Para empezar el día con un sabor potente pero equilibrado

PERFIL AROMÁTICO

El café AURORA INTENSO destaca por su carácter intenso, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias al mayor tueste de granos de las mejores parcelas de países como Brasil, India y Uganda.

AURORA BLENDED

Ideal para el desayuno, si lo prefieres sabroso pero equilibrado

PERFIL AROMÁTICO

El café AURORA destaca por su equilibrio y delicadeza, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias a los granos de las mejores parcelas de países como Brasil, Colombia, Perú, Uganda y Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Disfruta de sus matices suaves durante el día o después de comer

PERFIL AROMÁTICO

ADAGIO es un café con carácter gracias a su potencia de aromas a nueces, frutas, chocolate y a sus matices ácidos, que se consigue con una cuidada selección de granos de café Arábica recolectados en Brasil, Colombia y Honduras.

ALEGRE BLENDED

Sin cafeína, para disfrutar de un buen café incluso antes de dormir

PERFIL AROMÁTICO

ALEGRE es un café suave y agradable que impresiona, con aromas a nueces y frutas con un fantástico toque picante gracias a la selección de los mejores granos de productores de Brasil.

Molido
8633
€ 26,25 / kg
200 g
€ 5,25

Molido
8632
€ 26,25 / kg
200 g
€ 5,25

Molido
8631
€ 26,25 / kg
200 g
€ 5,25

Molido
8630
€ 26,25 / kg
200 g
€ 5,25

En grano
8640
€ 24,75 / kg
200 g
€ 4,95



Cápsulas
8623
€ 0,33 / ud.
30 uds. = 210 g
€ 9,95



Cápsulas
8620
€ 0,33 / ud.
30 uds. = 210 g
€ 9,95



Cápsulas
8613
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95

CÁPSULAS COMPATIBLES CON DOLCE GUSTO©1
1. Marca de una empresa que no tiene relación corporativa o comercial con bofrost*.

Cápsulas
8612
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95



Cápsulas
8610
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95

Cápsulas
8611
€ 0,45 / ud.
20 uds. = 100 g
€ 8,95

CÁPSULAS COMPATIBLES CON NESPRESSO©1
1. Marca de una empresa que no tiene relación corporativa o comercial con bofrost*.

CALIDAD PREMIUM

Grano especialmente seleccionado + tueste 100% natural + óptimo molido = café de alta calidad.

LOS MEJORES ORÍGENES

Siguiendo la filosofía de bofrost*: "La mejor calidad desde los mejores Orígenes".

MÚLTIPLES FORMATOS

Para que lo prepares como quieras. Molido, en grano o en Cápsulas compatibles con Nespresso© o Dolce Gusto©.

LA MEZCLA PERFECTA

Una combinación equilibrada entre las variedades Arábica y Robusta. Toda una garantía de sabor.

SOSTENIBLES & RESPONSABLE

Contribuimos a mejorar el medio ambiente con granos de café de agricultura sostenible y nuestras cápsulas tipo Nespresso© compostables.



bofrost*
Play

Pon un **Chef** en tu vida



Ensaladilla de atún y caballa con mahonesa de pimientos del padrón y mejillones fritos

Publica **tu receta etiquetándonos** en RRSS





Un entrante a la altura

El aperitivo o una cena ligera siempre necesitan una solución rápida, cómoda y con un sabor natural e impecable ¡Tenemos la solución para ti! ***Mucho más que una conserva,*** *se trata de* ***un auténtico manjar*** *del mar que te ofrecemos respetando la calidad que nos caracteriza.*

Filetes limpios sin piel ni sangacho

NUEVO

Tacos enteros con textura impecable

NUEVO

Producto
No Congelado

Filetes de Atún en AO
Filetes enteros de atún, jugosos, frescos y con un corte vistoso y generoso, envasado con aceite de oliva. Su elegante presencia convierte tu plato en único.

15639 *(€ 39,75 / kg)* 200 g **€ 7,95**

Producto
No Congelado

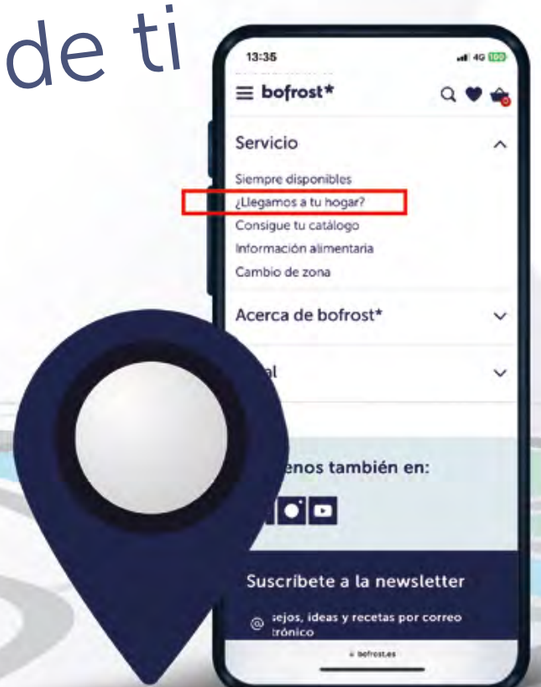
Filetes de Caballa del sur en AO
Filetes enteros de caballa, de carne blanca, corte limpio y sin piel, frescos y jugosos. Envasado con aceite de oliva para conservarlo de forma natural.

19643 *(€ 31,80 / kg)* 250 g **€ 7,95**

bofrost*

CERCA de ti





¿Quieres saber si llegamos hasta tu segunda residencia? ¿Quieres recomentar a un/a amigo/a pero no sabes si llegamos hasta su dirección? Escanea el QR y ¡compruébalo!

Responsable del tratamiento o fichero: bofrost*, S.A.U.
1. Objeto: Tratamiento de datos personales de clientes potenciales y clientes
2. Finalidad: Gestión de ventas directas y a distancia (condiciones generales de compra que podrán consultarse en la web www.bofrost.es)
3. Legitimación
3.1. Ejecución de un contrato
3.2. Consentimiento del interesado
4. Consentimiento
4.1. Promoción comercial sobre ofertas, productos y servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U. que podrán incluir información específica en base a algún tipo de intolerancia alimenticia.
4.2. Elaboración de perfiles con el fin de mejorar y personalizar los servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U.
5. Derechos: acceso, rectificación supresión "derecho al olvido", limitación del tratamiento, portabilidad de los datos, oposición al tratamiento, revocación del consentimiento otorgado y de reclamación ante la AEPD
6. Cesiones de datos: Únicamente las legalmente establecidas
7. Transferencia internacional de datos: Actualmente no existen transferencias internacionales de datos
POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS EN BOFROST*
bofrost*, S.A.U. con CIF A14221188, datos de contacto del Delegado de Protección de Datos: **dpd@bofrost.es** y domicilio en bofrost*, S.A.U. Ronda los Tejares, 32 ACC 1.1 Planta 14008 Córdoba, disponiendo del teléfono de contacto 900 87 87 77, dirección de correo electrónico servicioalcliente@bofrost.es y dirección web www.bofrost.es, como responsable del tratamiento de datos personales de sus clientes, pone en conocimiento de los mismos:

• Con la aprobación del REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, en adelante RGPD, se promueve un marco común europeo en este ámbito. En su virtud, la normativa que adapta el derecho español al modelo establecido por el RGPD se ha materializado en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Al respecto, en bofrost*, S.A.U. se han revisado y adaptado todos los procedimientos con el fin de dar cumplimiento a las exigencias establecidas en la normativa de protección de datos en base al objeto, medios y principios de protección dispuestos en la normativa referenciada, tal y como a continuación queda expuesto.

• bofrost*, S.A.U. es una empresa comprometida con el cumplimiento de los principios de la protección de datos en la relación con el cliente potencial y/o cliente.

• En las relaciones establecidas con los clientes y/o clientes potenciales, en adelante los afectados, bofrost*, S.A.U. únicamente recaba los datos identificativos, económicos y de contacto que sean adecuados, pertinentes y no excesivos para la gestión y venta de los productos ofertados por bofrost*, S.A.U., manteniéndolos actualizados en todo momento. Para las ventas a distancia, las condiciones generales de compra permanecen a disposición de los clientes para su consulta en un enlace habilitado en la web corporativa a tal efecto.

Asimismo, se requiere consentimiento tanto para la promoción comercial como para la elaboración de perfiles, decidiendo en todo momento los afectados sobre su tratamiento.

De todo lo anterior, se informa a los afectados a través de las cláusulas de protección de datos insertadas en los documentos correspondientes, esto es, la hoja de captación, factura y formularios web.

En la relación establecida con bofrost*, S.A.U., los afectados podrán darse de baja en cualquier momento a su simple solicitud por cualquiera de los medios habilitados por bofrost*, S.A.U. a tal efecto.

Finalizada la relación, dichos datos se conservarán bloqueados, impidiendo su tratamiento, únicamente para la atención de las posibles responsabilidades nacidas de la relación comercial establecida durante el plazo de prescripción de las mismas. Transcurrido dicho plazo, se procederá a la supresión de los datos.

• bofrost*, S.A.U. ha adoptado las medidas de seguridad pertinentes con objeto de garantizar la seguridad, la integridad y confidencialidad de los datos de los afectados. Igualmente, se han formalizado con todos los prestadores de servicios que pudieran tener acceso a dicha información o a locales en los que se ubique la misma, clausulados de protección de datos conteniendo las obligaciones establecidas en la normativa de protección de datos actualmente en vigor.

En bofrost*, S.A.U., no solo es importante que se acaten las medidas establecidas, impuestas como responsable del fichero, sino que adquiere quizás mayor relevancia la aplicación de los principios para el tratamiento de datos personales que la ley prevé.

Asimismo, quedamos a disposición de nuestros clientes potenciales/clientes para solventar cualquier duda al respecto, por lo que podrán ponerse en contacto con nosotros por cualquiera de las vías indicadas.

Calendario 2024

Al comprar el nuevo Calendario Familiar bofrost* estás invirtiendo en el amor, la educación y la felicidad de los/as niños/as que más lo necesitan. **Colabora con Aldeas Infantiles SOS** contribuyendo con 1,20€ en los proyectos de Servicios Asistenciales de esta ONG.

¡Enhorabuena Miguel Cueto!

Nuestro compañero fue el comercial más solidario el último año con más de 350 calendarios vendidos. Su premio fue visitar una de las aldeas, disfrutando de una jornada inolvidable junto con los/as más pequeños/as. **¡Gracias por tu granito de arena!**





Calendario familiar

Ya está disponible el nuevo Calendario Familiar de bofrost* - Aldeas Infantiles SOS. Colabora con € 1,20 en los proyectos de Servicios Asistenciales de esta ONG con su compra.

8980 **€ 4,20**

ALDEAS INFANTILES SOS
Un hogar para cada niño

Consulta toda la información orientativa sobre los modos de empleo, alérgenos, ingredientes y valores nutricionales de nuestros productos, tanto en web como en app.

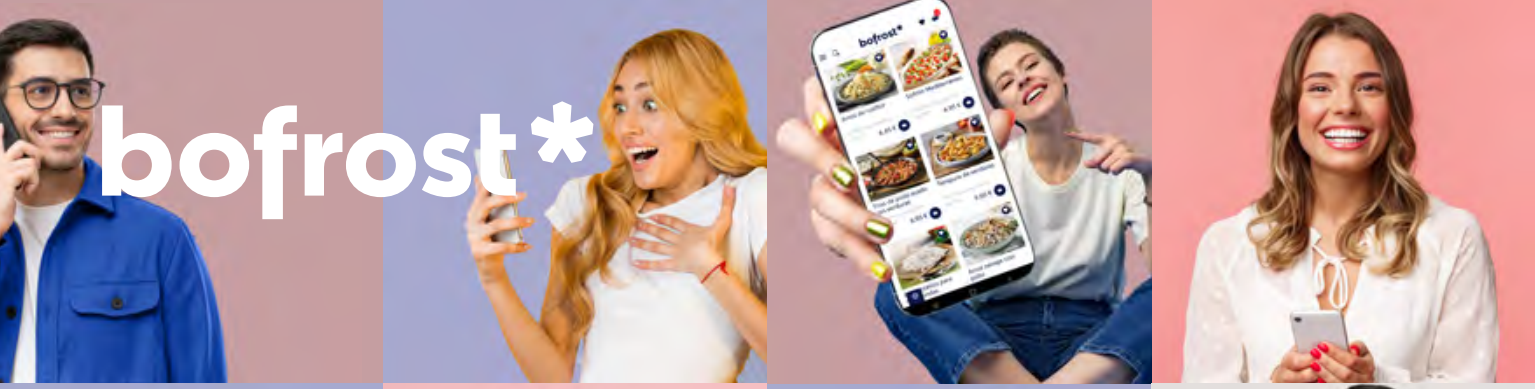
No olvides suscribirte a nuestra Newsletter y seguirnos en redes sociales para estar al día de todo.

900 87 87 77 Teléfono Gratuito
servicioalcliente@bofrost.es
www.bofrost.es
App para iOS y Android

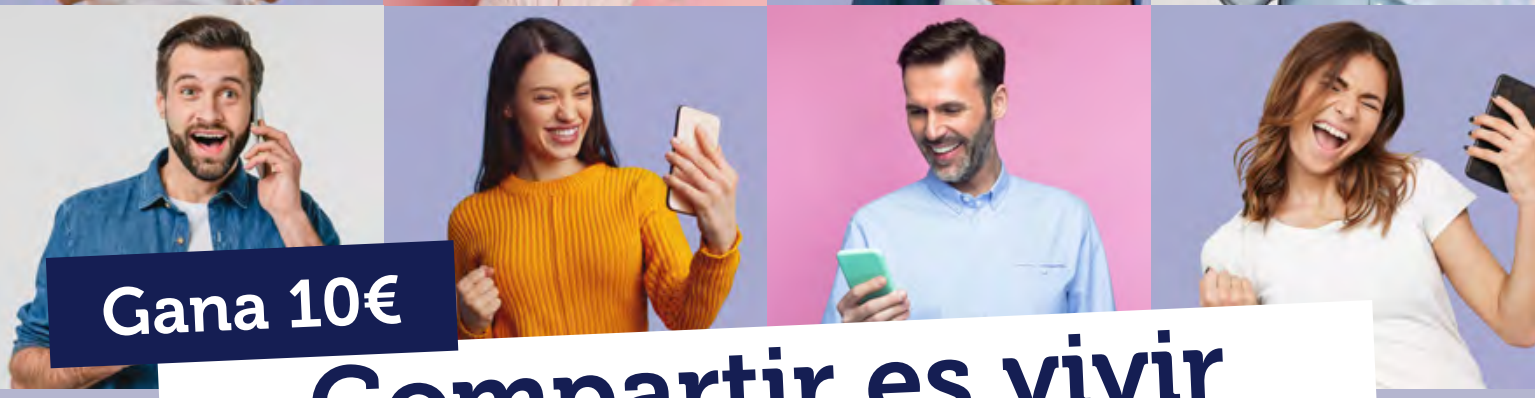
DOMICILIO SOCIAL:
bofrost, S. A. U.*
Ronda los Tejares,
32 ACC 1.1 Planta
14008 Córdoba

Inscrita en el registro especial de la dirección general de comercio interior como entidad de distribución de productos alimenticios perecederos con el Nº 1789.

Consulta con tu asesor/a personal:







Gana 10€

Compartir es vivir

Regala 10€

Compártenos el contacto de tu amigo/a

Conseguiréis 10€ cada uno/a

*Canjéalos en tus productos favoritos**

Para más información contacta con tu asesor/a personal, servicio de atención al cliente bofrost o consulta las bases legales en* ***www.bofrost.es***

Otoño - Invierno 2023 – Válido desde el 18/09/2023
En todo caso la vigencia del catálogo quedará anulada por la edición de uno nuevo que sustituye, anula y deja sin efecto el anterior desde la fecha de su publicación. © bofrost* ESSK16011A - Derechos adquiridos. Prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de bofrost*. Precios válidos para Península, aparte impuestos, exceptuando errores tipográficos y/o modificaciones estrictamente legales. Productos disponibles hasta fin de existencias.

CONDICIONES GENERALES DE LA ACCIÓN DE RECOMENDACIÓN: del 18.09.2023 al 03.03.2024 cada cliente bofrost* que presente a un cliente nuevo, el cual efectúe una compra mínima de 30 €, recibirá un vale de 10€ de descuento. Para el canjeo del vale será indispensable realizar una compra mínima de 30 euros. El recomendado podrá utilizar el vale a partir de la segunda compra.