

bofrost*

Primavera
verano 2024



Come fresco,
es bofrost*

Novedades **31**
Especialidades **352**



Come fresco, come sano, vive bien

Índice

	Helados	8
	Pescado	22
	Verdura	38
	Vegetariano	52
	Patatas	54
	Carne	60
	La trattoria de bofrost*	70
	Platos Preparados	80
	Especialidades	82
	Panadería & Repostería	92
	bofrost* free	100
	bofrost* Plus	102
	Dónde encontrarnos	106

Modos de empleo

Cacerola	Freidora	Microondas	Sartén
Freidora de aire	Descongela	Horno	Al vapor
Barbacoa	Baño María		

¿Conoces a
@natta_cuina?

Es clienta bofrost* y en sus redes te da consejos e ideas para hacer tus propias recetas

* Encuentra todo lo que necesitas estés donde estés.

Diseñada para ti, con consejos, recetas, una lista dónde guardar tus favoritos... ¡Más fácil imposible!

Una selección quincenal pensada para ti

El temporizador de tus productos a mano

La receta que necesitas para cada ocasión

Descárgala ya en:

DISPONIBLE EN Google play

Disponibile en App Store

Cuidar de ti,



Productos naturales como la vida misma.



Preferimos la pesca sostenible.



ISO 22000, cuidamos de ti.

Mantenemos la frescura de los ultracongelados.



nuestra prioridad.



Te damos todos los trucos y recetas que necesitas.

Lo que necesitas sin perder sabor.



Toda la información a tu alcance

Come sano

Cómodo pago: efectivo o tarjeta.



Vive bien

Asesoramiento personalizado, tú decides cómo.



Pruébalo, si no te convence te lo cambiamos.

Cadena de frío ininterrumpida.



Come fresco

**Más de 20 novedades
que no te dejarán
indiferente...**

NUEVO



¡Entra ya y elige tu favorita!

Si quieres más información o quieres más ideas para combinar los productos y hacer recetas diferentes: www.bofrost.es.

bofrost*

Helados

NUEVO

Coco tropical

Disfruta del placer de este helado directamente servido en tu mesa en un formato contundente. Con sabor a piña colada que te sorprenderá.

(€ 23,25 / l - € 3,49 / ud.)

8627

4 uds. = 600 ml **€ 13,95**

¿Has pensado alguna vez la magia que hay detrás de un helado? Es mucho más que tu postre favorito, es el resultado de la fusión de cada sabor y textura pensada exclusivamente para tu cuidado. Por ello, cada ingrediente está seleccionado con mimo, desde la fruta recolectada para ese sorbete, hasta la leche fresca que se convierte en una suave crema. Todo es un proceso de amor y dedicación.





Surtido Mini Chocos
Mini helados de Vainilla Bourbon con chocolates crujientes: almendrado, chocolate con leche y negro/blanco.
(€ 18,25 / l - € 0,91 / ud.)
5077 12 uds. = 600 ml **€ 10,95**

BIG classic BOX

Big Box
2 Big Cacao con helado de chocolate y 2 Big Choco con helado de vainilla Bourbon, cubiertos de chocolate con leche; 2 Big Almendra con helado de vainilla y cobertura con almendras y 2 Big Blanco con chocolate blanco.
(€ 14,79 / l - € 1,78 / ud.)
11124 8 uds = 960 ml **€ 14,20**



Bombones de vainilla-cacao
Bocaditos de helado Vainilla-Bourbon bañados en cacao. Cajitas de 10 unidades.
(€ 18,25 / l - € 1,83 / ud.)
0068 6 cajitas = 600 ml **€ 10,95**

Disfruta en cada bocado



Crisp & Pix
Bombones crujientes de doble cobertura de chocolate con leche y cereales, rellenos de vainilla. Servidos en un bote divertido. ¡Date un capricho!
(€ 29,06 / l)
8054 26 - 30 uds. = 308 ml **€ 8,95**



Bombones

NUEVO



Big Frutos Rojos
¿Por qué no mezclar sabores como vainilla Bourbon y sorbete de frutos rojos como la fresa, cereza y grosella? Su refrescante combinación marcará la diferencia a la hora de elegir tu favorito este verano.
(€ 13,56 / l - € 1,49 / ud.)
10939 6 uds = 660 ml **€ 8,95**

BIG classic



Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)
Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin darle un mordisquito!
(€ 17,22 / l - € 2,07 ud.)
10112 6 uds. = 720 ml **€ 12,40**



BIG classic

NUEVO

Big Doble Chocolate
Delicioso helado de chocolate, veteadado con salsa de chocolate y recubierto con tres capas: glaseado crujiente, salsa de chocolate y fino chocolate con leche.
(€ 20,28 / l - € 1,83 / ud.)
10934 6 uds = 540 ml **€ 10,95**

BIG double



SALSA DE CHOCOLATE

CRUJIENTE CACAHUETE TOSTADO



BIG classic

Big Cacahuete
Bombón helado con sabor cacahuete y chocolate con leche y trocitos de cacahuete tostado. Formato cómodo para una experiencia única de placer.
(€ 13,82 / kg - € 1,66 / ud.)
8928 6 uds. = 720 ml **€ 9,95**



boNuss

boNuss
Un clásico que enamora por su práctico formato y delicada cobertura de cacao con leche y sabor de avellana.

(€ 11,80 / l - € 0,81 / ud.)
8065 14 uds. = 966 ml **€ 11,40**

boBlack

boBlack
Helado de nata con cacao, en un tamaño ideal para disfrutar en cualquier momento y a cualquier edad.

(€ 8,81 / l - € 0,62 / ud.)
9013 12 uds. = 840 ml **€ 7,40**

boAlmadrado
Cremoso helado de nata con chocolate con leche y almendras crujientes.

(€ 13,82 / l - € 1,66 / ud.)
17015 6 uds. = 720 ml **€ 9,95**

NATA

Requisitos

bofrost*

Contienen ingredientes como chocolate, trozos de fruta y frutos secos, ¡que se combinan con el helado para preparar el producto final!

La cremosidad de nuestros helados se debe al aire que contienen, ¡como la crema batida! Sin aire, el helado no sería cremoso.

Pulgarcito de Vainilla
Nuestro clásico Pulgarcito de siempre con helado de sabor vainilla cubierto de cacao. Sencillo pero tan maravilloso, que deleitará no solo a los pequeños.

(€ 11,85 / l - € 0,50 / ud.)
20023 20 uds. = 840 ml **€ 9,95**



PULGARCITO
de VAINILLA



Turrón de Jijona
¡Elaborado con auténtico turrón de Jijona de calidad suprema! Disfruta de un placer único en cualquier época del año.

(€ 9,30 / l - € 0,47 / bola)
8047 aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 13,95**



Leche merengada
La bebida favorita del verano, convertida en un refrescante helado elaborado tradicionalmente con la mejor leche del país, canela y toque a limón.

(€ 7,30 / l - € 0,37 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
8045 **€ 10,95**



Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

(€ 9,42 / l)
950 ml
10105 **€ 8,95**



Las tarrinas preferidas de toda la familia

Vainilla Bourbon
Cremosísimo y con auténtica Vainilla Bourbon originaria de Madagascar, que aporta un sabor realmente inconfundible.

(€ 5,97 / l - € 0,30 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11070 **€ 8,95**

Chocolate
Sabor irresistible con auténtico cacao del Oeste de África y delicadas virtudes de chocolate. Parece sencillo, pero de un sabor espectacular.

(€ 6,63 / l - € 0,33 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11071 **€ 9,95**



Nueces
Nuestro helado emblemático, con jarabe de arce y nueces caramelizadas, ofrece una cremosidad especial y un sabor inolvidable.

(€ 7,87 / l - € 0,39 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11073 **€ 11,80**

Más del 95% de los componentes de nuestros helados son proteínas de la leche, azúcar, grasa y agua. (Aclaración: menos del 1% son emulsificantes, estabilizantes, colorantes y aromatizantes)





Tropical Mango
Disfruta de un polo de mango refrescante y ligero, con alto porcentaje de fruta y sabor tropical. La forma más natural de disfrutar un buen helado.
8075 (€ 14,00 / l - € 1,19 / ud.) 5 uds. = 425 ml **€ 5,95**



Tropical Coco
Disfruta de este sorbete de coco hecho polo con alto porcentaje de pulpa y ralladura de coco. Ideal para los amantes de lo tropical.
8074 (€ 14,00 / l - € 1,19 / ud.) 5 uds. = 425 ml **€ 5,95**



Polos de horchata
Original polo de horchata refrescante y cremoso que no te dejará indiferente.
8628 (€ 16,53 / l - € 0,99 / ud.) 6 uds. = 360 ml **€ 5,95**



Citrus Limón Sweet life
Disfruta de un helado sin azúcares añadidos con zumo de limón y cobertura con sabor a lima. Cremoso y refrescante, ¡siempre delicioso! Con edulcorantes.
8068 (€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.) 12 uds. = 840 ml **€ 9,95**



Citrus Mandarina Sweet life
Sorbete de mandarina y helado de limón sin azúcares añadidos. Disfruta de tus frutas favoritas sin remordimientos. Con edulcorantes.
8650 (€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.) 12 uds. = 840 ml **€ 9,95**



Frutino
¡Cremoso, refrescante y con mucha fruta! Helado de albaricoque y frutos rojos cubierto de zumos del mismo sabor. ¡Sabor auténtico para toda la familia!
5079 (€ 13,59 / l - € 0,88 / ud.) 12 uds. = 780 ml **€ 10,60**



Frutis
Polos de fruta refrescantes y saludables para niños. Sorbetes de naranja, manzana, limón, fresa y limón-cola. ¡Disfrútalos!
0120 (€ 9,51 / l - € 0,36 / ud.) 22 uds. = 836 ml **€ 7,95**

Soft Caramelo

Helado sabor caramelo con textura ligera. Placer individual directamente de la tarrina.

NUEVO

(€ 9,90 / l)
8626 500 ml € 4,95

Cono Cacao & Nata

Cono de nata y chocolate con salsa de cacao y avellanas.

(€ 10,31 / l - € 1,24 / ud.)
4 uds. = 480 ml
15060 € 4,95

Creminos Yogur & Frutas del Bosque

¡Yogur con frutas! Helado de yogur veteadado con salsa de frutos rojos.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9076 € 4,95

Creminos Tiramisú

Helado cremoso con salsa de cacao y café, avellanas y cacao en polvo.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9075 € 4,95

Creminos Choco Menta

Helado cremoso de menta con salsa de cacao y trocitos de chocolate rellenos de menta.

(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
15002 € 4,95



De TEMPORADA

Selección Barista Café

Descubre el placer de tomarte un café helado en un cono de tamaño perfecto: "Espresso" con helado y salsa de café, "Cappuccino" con café, nata y trocitos de chocolate y "Choco-Café" con helado de chocolate y café, salsa de café con cacao y trozos de avellana.

(€ 15,64 / l - € 1,10 / ud.)
10 uds. = 700 ml
11169 € 10,95



Mini Conos

Barquillos crujientes, rellenos de helado de Vainilla-Bourbon y bañados en cacao. ¡Irresistibles!

(€ 22,80 / l - € 0,57 / ud.)
20 uds. = 500 ml
5053 € 11,40



Mini Conos Black & White

10 mini conos de helado vainilla con nata y 10 de chocolate, ambos con glaseado de cacao y cacao blanco. ¡Irresistibles!

(€ 23,60 / l - € 0,59 / ud.)
20 uds. = 500 ml
5047 € 11,80



Conos Mix

Surtido familiar con los sabores más populares: 3 Conos Vainilla-Chocolate, 2 Vainilla-Fresa y 3 Vainilla-Avellana con salsa y trocitos de avellana.

11068 (€ 13,13 / l - € 1,58 / ud.) 8 uds. = 960 ml € 12,60



Crocantino Avellana

Nuestra variante más crocante con helado de avellana. Disfruta de su crujiente interior en cada bocado.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
10 uds. = 1200 ml
8839 € 11,95



NUEVO

Cono Cookie Americano

Crujientes barquillos rellenos de helado de vainilla, trocitos de masa de galleta, pepitas de chocolate y salsa de chocolate, cubiertas con trocitos de galletas.

10778 (€ 14,21 / l - € 1,49 / ud.) 6 uds. = 630 ml € 8,95



Crocantino

Innovador cono relleno de helado de vainilla con finas capas de chocolate crujiente en su interior. Para disfrutar una sensación especial y refrescante.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
10 uds. = 1200 ml
8049 € 11,95

Conos Caramelo

Cono de helado de caramelo y nata con caramelo líquido en su interior y decorado con trocitos de chocolate blanco. Una delicia irresistible en cualquier época del año.

(€ 11,88 / l - € 1,43 / ud.)
8 uds. = 960 ml
10758 € 11,40



Conos de Chocolate

Disfruta de un helado cremoso con galleta de cacao y sorpresa de chocolate. ¡Déjate seducir por su sabor!

(€ 11,88 / l - € 1,43 / ud.)
8 uds. = 960 ml
11146 € 11,40

4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato mini



Conos de Turrón reducido en azúcares
 Nuestro tradicional helado con turrón de Jijona en una versión con fructosa y maltitol, sin perder su sabor auténtico.

8044 (€ 15,43 / l - € 2,24 / ud.) 4 uds. = 580 ml **€ 8,95**



Conos Supreme de Turrón de Jijona
 ¡Con auténtico turrón de Jijona con almendras! Sabor inconfundible para los paladares más exigentes.

8009 (€ 11,16 / l - € 1,62 / ud.) 8 uds. = 1160 ml **€ 12,95**



Choco Cookie & Avellana
 Deliciosa galleta cookie de chocolate con chips de cacao y cremoso helado de avellana y chocolate. Una adictiva combinación que hará que cada bocado te sepa a poco.

8069 (€ 13,18 / l - € 1,45 / ud.) 8 uds. = 880 ml **€ 11,60**



Sándwich Nata
 Galleta y nata, sencillamente deliciosa. Perfecto como merienda o tentempié. Formato ideal para compartir en familia.

8052 (€ 7,87 / l - € 0,98 / ud.) 12 uds. = 1500 ml **€ 11,80**



Conos de Vainilla & Chocolate
 Conos crujientes rellenos de helado de Vainilla-Bourbon y Chocolate con salsa y virutas de chocolate con leche.

(€ 13,49 / l - € 1,62 / ud.) 8 uds. = 960 ml **12603 € 12,95**



De TEMPORADA

Cono Mystery Menta & Chocolate
 Prueba nuestro helado con extracto de menta con láminas de chocolate crujientes. Ideal para los amantes de este sabor.

(€ 13,82 / l - € 1,66 / ud.) 6 uds. = 720 ml **15040 € 9,95**



Cookie Vainilla
 Galleta cookie con trocitos de chocolate y helado con vainilla natural molida. No hay forma más tierna y dulce de comerte un postre helado.

(€ 13,18 / l - € 1,45 / ud.) 8 uds. = 880 ml **8066 € 11,60**



Cookie vainilla cereales
 Especialidad helada a base de galleta con cereales cubierta de chocolate con leche y delicioso helado de vainilla. ¡Nutritiva y refrescante!

15039 (€ 14,48 / l - € 1,16 / ud.) 6 uds. = 480 ml **€ 6,95**



Choco Bon
 Delicioso helado stracciatella con galleta tierna y cobertura crujiente de cacao y avellanas. ¡Texturas irresistibles que te harán repetir!

(€ 9,32 / l - € 1,12 / ud.) 8 uds. = 960 ml **5050 € 8,95**



MARBESA

Marbesa
 Sencillo pero tan delicioso. Helado con sabor vainilla cubierto con galleta blanda y cacao glaseado.

(€ 7,55 / l - € 0,75 / ud.) 20 uds. = 1980 ml **0089 € 14,95**



Cookie Limón & Chocolate Blanco
 Deliciosa galleta cookie con chocolate blanco y refrescante helado de limón. Una combinación especial que sorprende a tu paladar.

(€ 13,58 / l - € 1,49 / ud.) 8 uds. = 880 ml **8082 € 11,95**



NUEVO

Cookie Nata Sweet life
 Prueba nuestra galleta cookie con helado de nata saludable, sin azúcares añadidos y con edulcorantes. ¡No renuncies al placer!

(€ 14,45 / l - € 1,59 / ud.) 5 uds. = 550 ml **8067 € 7,95**



NUEVO

Mini tartas heladas de café

Tartitas heladas con un sabor intenso a café y crujientes láminas de cacao en su interior, que lo convierten en una fantasía para los amantes de este sabor.

8635 (€ 11,90 / l - € 1,49 / ud.) 4 uds. = 500 ml **€ 5,95**



Barra Helada

Barra de vainilla blanca con láminas de cacao, una solución clásica para momentos imprevistos. Disfruta de lo tradicional.

8048 1000 ml **€ 6,60**



NUEVO

Corte tradicional (sin gluten sin lactosa)

Trio de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.



10102 (€ 9,96 / l - € 1,49 / ud.) 8 uds. = 1200 ml **€ 11,95**



Milhojas de limón XL

Tarta helada de limón con láminas crujientes y cobertura. Formato extra grande para compartir más y mejor.

8921 (€ 5,30 / l) 1500 ml **€ 7,95**



Copa strudel de manzana

Copas de helado de manzana y vainilla con compota de manzana y galleta Speculoos. Una receta original con una fruta tradicional.

3793 (€ 11,85 / l - € 1,60 / ud.) 8 tarrinas = 1080 ml **€ 12,80**



Copa de Turrón & Galleta

Cremoso helado con turrón de Jijona acompañado de galleta Speculoos. Ideal para la tarde o como postre tradicional.

8852 (€ 19,17 / l - € 2,30 / ud.) 6 tarrinas = 720 ml **€ 13,80**



NUEVO

Copa coco y almendras

Un helado veraniego al que nadie puede resistirse. ¡Con delicioso helado de coco, trocitos de almendra tostada y virutas de coco!

10754 (€ 12,07 / l - € 1,99 / ud.) 6 uds. = 990 ml **€ 11,95**



NUEVO

Yolife

Práctica copa con todas las características del yogur en un helado fresco y cremoso. Una dulzura irresistible que gusta a toda la familia y permite acompañarlo con miel y mermelada.

17018 (€ 13,25 / l - € 1,33 / ud.) 6 uds. = 600 ml **€ 7,95**

Flor de Caramelo

Cremoso postre helado de caramelo entre capas de vainilla, con salsa de caramelo y base de chocolate con leche. Decorada minuciosamente con bolitas de caramelo.

10789 (€ 14,04 / l - € 2,74 / ud.) 4 uds. = 780 ml **€ 10,95**

bofrost*

Pescado

NUEVO



Nuggets de pescado

Jugosos nuggets de abadejo enharinados. Perfectos para el horno con unas patatas o unas verduritas ligeras. Una delicia del pacífico.

(€ 19,90 / kg)

8637 aprox. 22 uds. = 500 g **€ 9,95**

¿Nos sumergimos en un viaje marino hacia la excelencia culinaria? Desde las aguas más profundas hasta tu mesa, cada pieza de pescado es un compromiso con la frescura y la calidad. Cuidamos el proceso desde su pesca hasta tu cocinado, elige cómo te apetece hoy y... ¡prepara tu plato más saludable completamente a tu gusto!





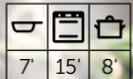
Pez espada
Selectas rodajas de pez espada cortados con mimo. Perfectas para cocinar a la plancha con textura tierna y sabor impecable.

8461 (€ 41,58 / kg) 3 - 5 uds. = 600 g € 24,95



Rodajas de rape del Cabo Supreme
Cortadas de un rape de mayor tamaño, que ofrece una textura más fina y jugosa, además de un sabor inconfundible.

8908 (€ 47,90 / kg) 3 - 6 uds. = 500 g € 23,95



ASC-C-01312

Filetes de Lubina
Nobles filetes de lubina (*Dicentrarchus labrax*) de acuicultura, al natural y prácticamente sin espinas.

15597 (€ 52,58 / kg) 4 - 5 uds. = 407 g € 21,40



Filetes de Caballa
Filetes de caballa al natural, sin espinas y con piel. Perfectos para cocinar a la plancha u horno. Sabor fresco e intenso y textura jugosa. ¡Disfrútalos!

(€ 29,92 / kg)
aprox. 5 - 7 uds.
= 600 g
8591 € 17,95



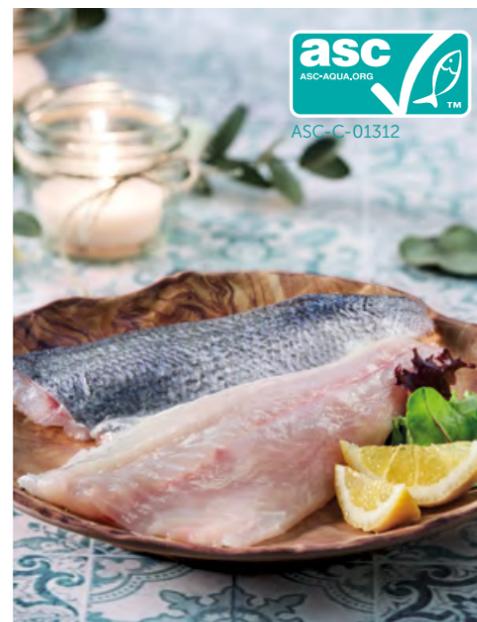
Colas de Rape del Cabo
Selectas piezas sin piel, de carne blanca y con una textura deliciosa. Convertirán tu plato en especial.

8525 (€ 33,69 / kg) 4 - 8 uds. = 800 g € 26,95



Gallo
Selectas piezas de pescado blanco eviscerado y sin cabeza. De textura tierna y delicada, ideal para cocinar a la plancha.

(€ 29,92 / kg)
3-5 uds. = 600 g
8933 € 17,95



ASC-C-01312



Filetes de Dorada
Filetes de dorada de acuicultura con piel, de un sabor y textura deliciosa. Limpia, prácticamente sin espinas y tamaño homogéneo.

(€ 43,72 / kg)
5 - 6 uds. = 494 g
15596 € 21,60



Lomos de Atún
De la parte más preciada del centro del lomo, tiernos y rosados, ideales para asar a la plancha. Un auténtico manjar con textura incomparable.

(€ 35,90 / kg)
3 - 5 uds. = 500 g
8853 € 17,95



Filetes de abadejo de Alaska
Una alternativa de pescado muy versátil por su textura firme y sabor suave, que encaja en recetas similares de merluza, a la papillote, gratinado o en salsa.

5486 (€ 20,57 / kg) 4 - 7 uds. = 700 g € 14,40



ASC-C-00022

Pangasius
Clasificado como calidad excelente, con certificación de acuicultura sostenible, sin fosfatos ni antibióticos. ¡Disfruta de lo mejor con total confianza!

0482 (€ 20,44 / kg) 5 - 8 uds. = 675 g € 13,80

SELECCIÓN

bofrost*

Uno de los pescados más versátiles y sabrosos de nuestra gastronomía: el bacalao.

Además de múltiples formas de preparación, a partir de este pescado se obtienen diversos derivados como el aceite de hígado de bacalao, muy rico en vitaminas D y A, nutrientes esenciales para nuestro organismo. ¿Lo sabías?



Bacalao



 **Migas de Bacalao**
Disfruta el auténtico sabor con tiras de bacalao desalado. Ideal para saltear, hacer tortillas o combinar con ensaladas.

8468

(€ 34,88 / kg)
400 g **€ 13,95**



6' 10' 5'



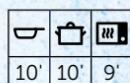
Lomos de Bacalao "Extra"
Espléndidos lomos cortados de piezas grandes de bacalao de Islandia, textura impecable y sabor exquisito.

8477

(€ 40,59 / kg) 675 g **€ 27,40**



NUEVO



10' 10' 9'



Filetes de Bacalao, al natural

Selectos filetes de bacalao (*Gadus Morhua*) procedente de pesca sostenible (MSC) en el Mar de Barents y Mar Noruego, con una textura especialmente tierna y un sabor natural muy versátil, ya que no lleva punto de sal y encaja en cualquier dieta equilibrada.

0477

5 - 11 uds. = 1 kg **€ 30,95**



6' 5'

Lomos de Bacalao Clásico

Lomos de bacalao de corte único, perfectos para preparar a la Vizcaina, Pil-Pil, rebozado o gratinado. ¡Exquisitos!

8508

(€ 38,13 / kg) 640 g **€ 24,40**



4' 12'

Ventresca de Bacalao

Ventresca de bacalao de Islandia, en su punto de sal, para cortar al gusto y usar en guisos o frituras.

8522

(€ 24,92 / kg)
3 - 4 uds. = 650 g **€ 16,20**

bofrost*
Play

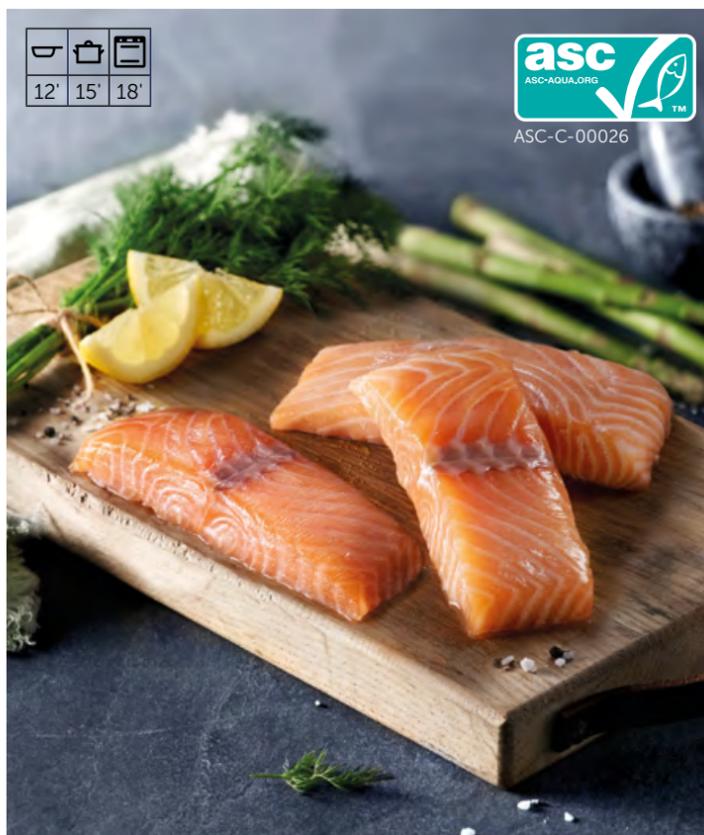


Pon un
Chef
en tu vida



TRUCO: Sé tú quien parte el bacalao





12' 15' 18'



ASC-C-00026

Lomos de Salmón (sin piel)

Lo mejor del lomo fileteado a mano, envasado individualmente y sin espinas. Procedente de acuicultura noruega.

15493 (€ 48,75 / kg - € 5,85 / ud.) 4 uds. = 480 g **€ 23,40**



20' 12' 7'



ASC-C-00099

Hamburguesa de salmón

Salmón noruego rebozado de forma crujiente con un ligero toque especiado, que gustará a toda la familia.

2179 (€ 41,11 / kg - € 3,70 / ud.) 4 uds. = 360 g **€ 14,80**



45'

Salmón Noruego ahumado

Disfruta del auténtico salmón noruego con un toque de ahumado natural, cortado con sumo cuidado y listo para servir en cómodas lonchas. Acuicultura de Noruega.

0544 (€ 78,00 / kg) 200 g **€ 15,60**



25'

Salmón en hojaldre con espinacas

Salmón con espinacas y queso fresco en hojaldre, ideal como entrante o plato principal con ensalada verde.

11625 (€ 31,09 / kg - € 4,98 / ud.) 2 uds. = 320 g **€ 9,95**



4' 10' 2'



MSC-C-53061

Nuevo formato

Filetes de Merluza extra sin piel

Filetes de merluza sin piel de tamaño especial, que ofrece una textura firme y un sabor impecable.

8638 (€ 24,94 / kg) 3 - 7 uds. = 800 g **€ 19,95**



5' 15' 6'

Rodajas de Merluza del Cabo

Rodajas de Merluza del Cabo, firmes y suaves, ideales para recetas en salsa, fritas o al horno.

8526 (€ 18,69 / kg) 5 - 9 uds. = 800 g **€ 14,95**

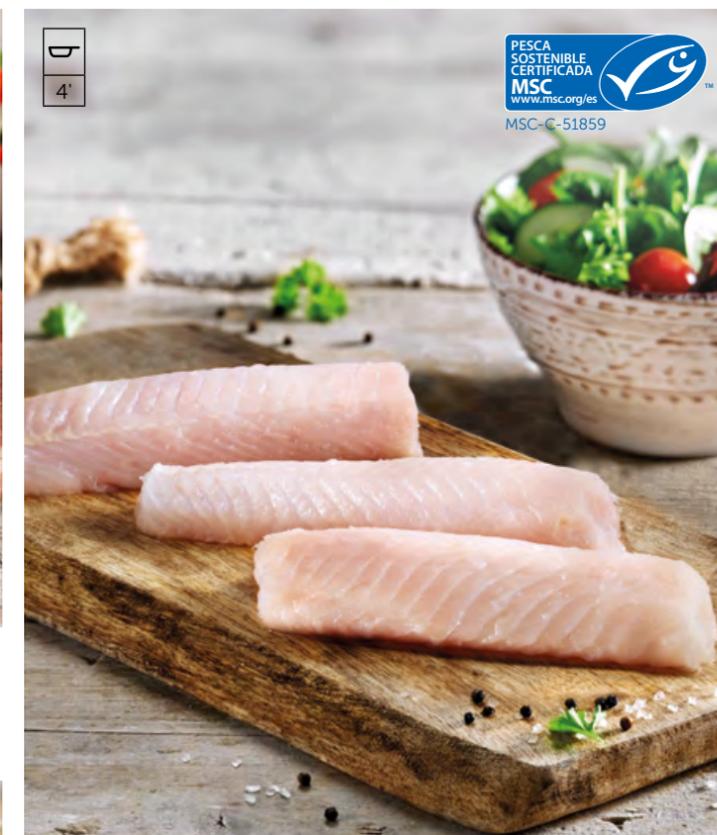


3' 3' 12'

Ventrescas de Merluza del Cabo

Fileteada con un grosor ideal, conservando su piel, para aportar más sabor y valor nutricional. Ideal para plancha, horno o fritas.

(€ 18,74 / kg) 12 - 20 uds. = 950 g **8410 € 17,80**



4'



MSC-C-51859

Lomos de Merluza Extra

Lomos de Merluza del Cabo de una textura noble y firme, pescado de forma sostenible. Ideal para cocinar al vapor o a la plancha.

11506 (€ 34,19 / kg) 5 - 6 uds. = 525 g **€ 17,95**



14' 18' 9'

Corazones de Merluza

Merluza del Cabo sin piel y sin espinas, cortada de la parte central del lomo. Tamaño por porción ideal para menús infantiles. Sabor y jugosidad garantizados.

8598 (€ 24,92 / kg) aprox. 6 uds. = 600 g **€ 14,95**

Con coral para conservar toda su frescura y sabor.



Carne de Vieira del Atlántico

Preciada en la alta cocina por su sabor, textura y versatilidad. De tamaño muy vistosa, servida con su coral para disfrutar de un sabor puro. Listo para saltear y disfrutar.

8936 (€ 86,50 / kg) 5 - 8 uds. = 300 g € 25,95



Varitas de mar

Exquisitos palitos de pescado para el aperitivo o una ensalada fresca. Envueltos individualmente. Fácil de descongelar según necesidad.

8421 (€ 17,90 / kg) 500 g € 8,95



Coquinas

Coquinas deliciosas para saltear con aceite, ajo y perejil. Sin necesidad de añadir sal. Sabor a mar directamente a tu mesa.

8872 (€ 35,90 / kg) 500 g € 17,95



Colas de gambón

Colas de gambón peladas y desvenadas. Ideal para asar a la plancha, al ajillo, en sopas, cazuelas o combinar con arroces y ensaladas.

8514 (€ 58,67 / kg) 300 g € 17,60



Gambón

Gambón Salvaje argentino, congelado a bordo y seleccionado en un tamaño vistoso, con un sabor y textura como recién pescado en alta mar.

8555 (€ 26,19 / kg) 16 - 24 uds. = 800 g € 20,95



NUEVO

Langostino pelado

Sabrosos langostinos vannamei crudos y pelados. Perfectos como aperitivo selecto o como ingrediente para tus platos favoritos.

8636 (€ 37,30 / kg) 500 g € 18,95



Langostino cocido

El clásico langostino que no puede faltar en tu cocina. De textura firme y sabor impecable. El complemento imprescindible para infinidad de recetas.

8934 (€ 21,58 / kg) 24 - 30 uds. = 600 g € 12,95



Tapita de salpicón en tu casa

24h

Salpicón de marisco
Salpicón de mejillón, cebolla, pimienta, rodajas de potón, almeja y cola de langostino cocido. Perfecto para aliñar al gusto personal.

8927 (€ 17,90 / kg) 500 g € 8,95



Preparado de marisco
Surtido práctico para arroces, sopas o guisos: langostinos, gambas, mejillones, almejas, caella, potón y merluza.

8571 1 kg € 16,95



Caldereta de pescado y marisco
Contundente combinación de merluza, langostinos, mejillones, almejas y marisco en un tradicional caldo de hortalizas. Listo para calentar y añadir fideos o tomar sola.

8594 2 uds. = 1 kg € 17,95



Preparado para sopa de marisco y pescado
Crea tu sopa o base a la marinera con esta combinación fácil de porcionar: calamar, almejas, merluza, gambas y mejillones acompañado de porciones de caldo de pescado.

8581 (€ 19,90 / kg) 500 g € 9,95

Requisitos bofrost*

Si hay algo rico en proteína, eso es nuestro marisco, ¡nutritivo a la par que saludable!

El pescado aporta vitaminas del grupo B, A, D Y E, elementos esenciales para tu salud!

Puedes alternar distintos tipos de pescado a la semana: ¡proteico como el bacalao y graso como el salmón!

Tu pescado no menguará al cocinarlo porque prescindimos de tratamientos artificiales con fosfatos y citratos.

Sepia limpia
Sepia limpia, ideal para cocinar a la plancha o añadir a tus recetas. Congelada en piezas individuales para tu comodidad.

(€ 31,00 / kg) 600 g
8582 € 18,60



NUEVO

Calamar troceado
Sabrosos trozos de calamar patagónico sin vísceras, con piel, perfectos para tus guisos favoritos, cocidos o a la sartén con un toque de sal. Un sabor sorprendente.

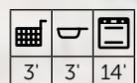
17471 (€ 27,38 / kg) 400 g € 10,95



Calamar patagónico limpio
Calamar limpio con vaina y rejoy, ideal para guisos o a la plancha.

8557 (€ 29,88 / kg) 400 g € 11,95

Sin aditivos y más sabrosas



Rabas empanadas
Deliciosas tiras de potón gigante empanadas con aceite de girasol. Jugosas y sabrosas, preparadas de forma tradicional.

50 - 70 uds. = 1 kg
8439 € 14,95



Sardinas enharinadas
Sardinas enharinadas crujientes, listas para freír y disfrutar como aperitivo delicioso.

8922 (€ 19,67 / kg) aprox. 21 uds. = 600 g € 11,80



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC www.msc.org/es MSC-C-51859

NUEVO

Fogonero enharinado
Jugosos filetes de fogonero ligeramente enharinados. Deliciosos y prácticamente sin espinas. Un plato sencillo y sabroso para toda la familia.

11575 (€ 24,64/ kg) 4 - 6 uds. = 625 g € 15,40



Anillas a la romana
Anillas de pota rebozadas, tiernas y crujientes. Disfrútalas en familia cualquier día de la semana.

8471 (€ 18,40 / kg) 50 - 70 uds. = 750 g € 13,80



Langostino rebozado
Vistosa cola de langostino rebozada, como básico de la cocina española y para que lo disfrute toda la familia.

8935 (€ 29,90 / kg) 500 g € 14,95



Taquitos en adobo
Delicioso manjar a base de tintorera en un suave adobo, perfecto como plato a compartir.

(€ 21,33 / kg) 600 g
8825 € 12,80



Buñuelos Supreme de bacalao
Buñuelos de bacalao con masa tradicional y mucho bacalao desmigado. Un aperitivo sabroso, ligero e irresistible.

8169 (€ 21,50 / kg) 21 - 26 uds. = 400 g € 8,60



Bacalao rebozado
Deliciosas porciones de bacalao de Islandia, envueltas en un sabroso y crujiente rebozado, ideal como aperitivo.

(€ 24,21 / kg) 45 - 58 uds. = 700 g
8382 € 16,95



Palomitas de mar
Disfruta de nuestras palomitas de mar elaboradas con potón del pacífico y empanadas de forma crujiente.

8585 (€ 13,71 / kg) 65-70 uds. = 700 g € 9,60



Abadejo con brócoli
 Selectas y jugosas porciones de abadejo con guarnición muy sabrosa a base de brócoli a la crema fresca. Una forma práctica y sabrosa de preparar un pescado.

0485 (€ 3,59 / ud.) 5 uds. = 1 kg € 17,95



Filetes de Merluza rebozados
 Filetes de merluza del Cabo rebozados con un ligero toque a pimienta, ideales para tu menú familiar cualquier día de la semana.

8472 (€ 25,67 / kg) 5 - 7 uds. = 600 g € 15,40



Duquesas de Bacalao
 Bacalao rebozado al estilo clásico, en su punto de sal. Jugosas porciones para disfrutar como siempre.

8413 (€ 22,40 / kg) 750 g € 16,80



Tilapia al limón
 Filetes de acuicultura responsable, carne blanca y delicada. Rebozados con toque a limón que lo convierten en una manjar para todas las edades.

5557 (€ 29,93 / kg) 6 - 7 uds. = 700 g € 20,95



Palitos de pescado
 Crujientes palitos de pescado de un sabor suave, perfecto para ofrecer a los más jóvenes pescado de forma divertida. ¡Formato familiar!

0504 30-38 uds. = 1 kg € 13,95

NUEVA RECETA



Happy fish
 Pescadito disfrazado de figuras del mar, divertido y fácil de preparar incluso al horno.

15575 (€ 18,43 / kg) aprox. 18 uds. = 540 g € 9,95



Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
 El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

(€ 21,20 / kg) aprox. 16 uds. = 500 g **10002** € 10,60



Cuadrados de Merluza
 Cuadrados de merluza jugosos y dorados, ideales para toda la familia. Fáciles de preparar en horno como opción de preparación más saludable.

(€ 15,75 / kg) 11 - 13 uds. = 800 g **8527** € 12,60

CUANDO COMPRAS PESCADO CON EL SELLO
AZUL muy MARINO
 CONTRIBUYES AL FUTURO DE LA PESCA

Nosotros estamos certificados por MSC



Pide siempre pescado con el sello azul **muy marino** #MARESPARASIEMPRE



bofrost*

Verdura



10' 8'

Alcachofas troceadas

Sabor y aspecto natural, sin antioxidantes. Listas para usar en múltiples recetas. Alto contenido en fibra para regular la digestión.

8717

1 kg € 11,60



7' 10'

Corazones de alcachofa

Alcachofas naturales, sin antioxidantes. Corazones seleccionados para rellenar o dar textura a tus recetas. ¡Lo mejor está a tu alcance!

8722

(€ 15,93 / kg) 750 g € 11,95

Desde el campo hasta tu cocina... ¡estas verduras son una maravilla! Cultivadas con amor, su sistema de ultracongelación mantiene la apariencia, el aroma y el sabor de la verdura como el primer día. En bofrost* las verduras no son solo vegetales, ¡son todo lo que necesitas para transformar tus platos en obras de sabor y vitalidad!



Freshness PLUS

Verduras naturales y más frescas gracias a nuestra exclusiva tecnología Freshness Plus. Una finísima capa de agua pura, consiguiendo así una mayor protección y frescura como plus de calidad.



Trío de floretes

Floretes de brócoli, coliflor y romanesco, cosechados en los mejores campos y seleccionados manualmente para que disfrutes de la mejor calidad en tus platos saludables.

0705

1 kg € 8,60



Menestra Romanesco

¿Buscas una menestra única? Prueba esta mezcla de romanesco, judías princesa, zanahorias baby, champiñones y maíz. ¡Deliciosa!

11736

1 kg € 7,40



Judías princesa

Judías enteras, tiernas y seleccionadas a mano.

0719

1 kg € 6,40



Zanahorias baby

Zanahorias tiernas y sabrosas, ideales para estofados y salteados o como guarnición.

0738

1 kg € 5,40



Guisantes especial bofrost*

Nuestro guisante es excepcional: dulce, fresco y con una textura maravillosa. Pruébalo al natural y saborea su frescura.

0708

(€ 5,67 / kg) 1,2 kg € 6,80



Judías planas troceadas

Judías verdes planas listas para cocinar. Ideales para menestras o guisos. Vienen limpias y cortadas en un práctico tamaño.

8718

1 kg € 3,95



Judías verdes troceadas

Judías verdes redondas limpias y cortadas, listas para cocinar y porcionar fácilmente.

8721

1 kg € 3,95



Coliflor

Floretes de coliflor tiernos, recolectados en campos seleccionados para garantizar la mejor calidad gracias al clima y la tierra ideales.

8739

1 kg € 4,95



Guisantes muy finos

Guisante tierno y suave, perfecto como guarnición o en guisos gracias a su pequeño tamaño.

8543

(€ 4,83 / kg) 1,2 kg € 5,80



Brócoli

Floretes de brócoli: fuente de vitamina C, ácido fólico y caroteno. Bajo en calorías gracias a su alto contenido de agua.

8745

1 kg € 5,40



Espinacas en hoja (bloque)
En bloques grandes para conservar la forma de hoja, de gran utilidad en múltiples recetas.

(€ 4,50 / kg - € 1,35 / ud)
8750 4 uds. = 1,2 kg € 5,40

Espinacas en hoja
Espinacas ultracongeladas hoja a hoja, manteniendo sus propiedades en un formato fáciles de porcionar. Convierte tu plato en una opción saludable.

8544 1 kg € 4,95

Formato doble



Acelgas
Acelgas tiernas en porciones para múltiples recetas. Usa lo que necesites y guarda el resto fácilmente.

8792 (€ 4,58 / kg) 600 g € 2,75

Pimientos en tiras
10' 30' 9'

(€ 5,90 / kg)
8579 500 g € 2,95

Brócoli
9' 6'

(€ 5,90 / kg)
8738 500 g € 2,95

Espinacas en hojas (bloque)
10' 8'

(€ 4,92 / kg - € 1,48 / ud.)
8723 2 uds. = 600 g € 2,95

Coliflor
7' 10'

(€ 5,90 / kg)
8737 500 g € 2,95

Judías planas troceadas
7' 10'

(€ 4,92 / kg)
8716 600 g € 2,95

Champiñón laminado
9' 5'

(€ 7,38 / kg)
8736 400 g € 2,95

Tomate troceado
6' 5'

(€ 4,92 / kg)
8666 600 g € 2,95

4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato mini



Pimientos en tiras
Seleccionados en su óptimo punto de madurez, sabor dulce y práctico corte. Ideal para preparar guarniciones y sofritos.

8743 1 kg € 4,95



Espárragos Verdes
Seleccionado corte y grosor, para que puedas porcionarlos fácilmente y preparar enteros o cortados en guisos, tortillas o a la plancha.

(€ 24,50 / kg)
400 g
8735 € 9,80



Arroz blanco para microondas
El arroz queda ligero y suelto, sin necesidad de poner a hervir ni ensuciar la cocina. Acompáñalo con verduritas asadas y crea platos rápidos y deliciosos.

8774 (€ 4,92 / kg - € 0,74 / ud.) 4 bolsitas = 600 g € 2,95



Champiñón laminado
Champiñones cortados en láminas, con sabor y aspecto natural.

8786 1 kg € 5,95



Coles de bruselas
Crea recetas con ingredientes de calidad. Nuestras coles de Bruselas tienen un tamaño especial y una textura y sabor exquisitas.

(€ 6,80 / kg)
500 g
1718 € 3,40



Verduritas asadas para microondas
En pocos minutos disfrutarás de un plato nutritivo y colorido con berenjena, calabacín, pimiento rojo y verde, y cebolla asados. Ideal como primer plato saludable.

8773 (€ 8,25 / kg - € 1,24 / ud.) 4 bolsitas = 600 g € 4,95

Selección de CONDIMENTOS

bofrost*
Play

Pon un
Chef
en tu vida



TRUCO: Saca partido a tus condimentos



Perejil
(€ 39,00 / kg)
11012 50 g € 1,95

Albahaca
(€ 39,00 / kg)
11011 50 g € 1,95

Mediterránea
(€ 39,00 / kg)
11016 50 g € 1,95

Gracias a estos prácticos envases, no sólo te será mucho más fácil su uso, si no que hará que no se apelmace el producto. Además, le añadimos un aceite especial para asegurar que esto no ocurra.



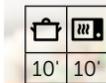
Ajo picado
8771 (€ 29,50 / kg) 100 g € 2,95



Cebolla picada
8767 1 kg € 4,80



Sofrito Mediterráneo
8706 1 kg € 4,95



Verdura para ensaladilla
Composición práctica de patatas, zanahorias, judías verdes y guisantes.

8703

1 kg € 3,40



Menestra Ribera
Combinación de verduras navarras: judía verde, zanahoria baby, brócoli, coliflor, champiñón y alcachofa baby. Ideal para acompañar carne o pescado.

8768 1 kg € 6,95



Menestra especial
Guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, coliflor y espárragos blancos en una deliciosa combinación tradicional.

8705 1 kg € 4,95



Nuevo formato

Verdura para sopa
¡Que no te falte en el fondo de congelador! Judías verdes, zanahorias, guisantes, coles de Bruselas, apio, coliflor, puerro, nabo y perejil.

11741

(€ 5,27 / kg) 750 g € 3,95



Menestra de la huerta
Compuesta de guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, cardo y espárragos blancos.

8704

1 kg € 5,20



12'

Revuelto de setas
Sabrosa combinación de setas para saltear y acompañar carnes o en revueltos: shiitake, champiñón, pleuroto en forma de ostra, boleto anillado y foliote cambiante.

5730 (€ 11,58 / kg) 600 g € 6,95



7' 6'

Verdura para puré
Nuestra verdura para puré con acelga, patata, judía verde, zanahoria y puerro es imprescindible en tu congelador. Fácil y nutritivo.

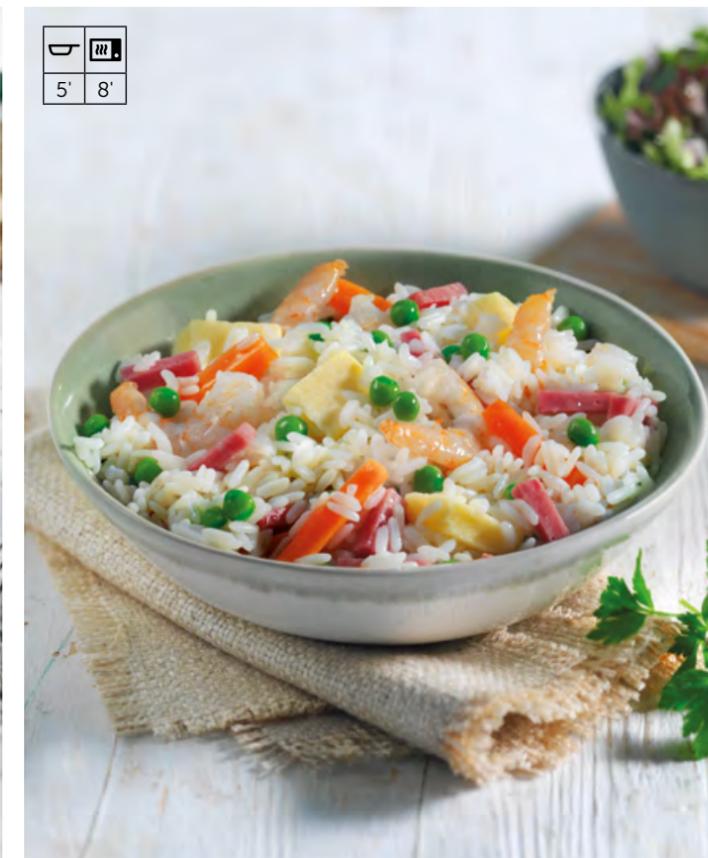
8907 (€ 4,92 / kg) 600 g € 2,95



6' 6'

Arroz salvaje con pollo
Arroz blanco y salvaje con pollo, setas y soja. Receta ligera y completa para saltear a cualquier hora.

8278 (€ 10,93 / kg) 750 g € 8,20



5' 8'

Arroz seis delicias
Disfruta de una receta ligera y deliciosa como plato principal: arroz blanco, guisantes, zanahorias, jamón cocido, gambas y tortilla francesa. Porcionable.

8711 1 kg € 7,95



12'

Paella mixta
Receta tradicional con arroz cubierto de un sofrito, que combina sabores de mar y tierra. Para darle el punto personal a tu gusto. Cocinado equivale a aprox. 810g.

8138 (€ 24,33 / kg) 450 g € 10,95



10'

Fideuá de marisco
¡Fácil y deliciosa! A base de fideos cubiertos con sofrito, acompañado de gambas, mejillones, pota, pimiento y guisantes. Cocinada equivale aprox. a 725g.

8340 (€ 26,07 / kg) 420 g € 10,95



10' 12'

Arroz Basmati 5 Delicias
Deliciosa combinación de arroz basmati, jamón, tortilla con huevos de corral, guisantes y setas. Ligero, completo y fácil de preparar.

6200 (€ 11,93 / kg) 750 g € 8,95



6' 4'

Arroz Basmati primavera
Receta especial con arroz, zanahorias, guisantes, maíz, puerro y cebolla, con un toque especial muy aromático.

0793 1 kg € 8,60



15' 8' 25'

Fritura rebozada del huerto

Sabrosa mezcla de calabacín, coliflor, zanahoria y alcachofa. Una forma sabrosa y crujiente de comer verduras.

5778 (€ 13,00 / kg) 600 g € 7,80



15' 3,5' 3'

Calabacín en tempura

Perfecto como entrante o guarnición. Su rebozado fino deja la verdura jugosa por dentro y crujiente por fuera. ¡Saludable y delicioso!

8121 (€ 10,13 / kg) 750 g € 7,60



3' 3' 15'

Tempura de verduras

Calabacín, berenjena, pimiento y coliflor envueltas de forma crujiente y sabrosa.

8700 (€ 12,80 / kg) 750 g € 9,60



4' 4' 14'

Berenjenas rebozadas

Berenjenas crujientes sin huevo, sabrosas y jugosas. Ideal como aperitivo o guarnición. Pruébalas también con miel de caña.

(€ 12,53 / kg) **8762** 750 g € 9,40



3' 3' 12'

Aros de cebolla

Conocidos también por "calamares del campo". Sencillo aperitivo crujiente y dulce a la vez. Perfecto para combinar con carne, pescado o simple aperitivo.

(€ 14,67 / kg) 300 g **8772** € 4,40



2'

Pimientos tipo Padrón

Unimos tradición e innovación con nuestros pimientos tipo Padrón. El típico aperitivo gallego listo en pocos minutos al microondas. Sin ensuciar la cocina.

8667 (€ 29,75 / kg) 200 g € 5,95

10' 8' 45'

Coliflor gratinada

Receta práctica, sencilla y deliciosa a base de floretes de coliflor cubiertos individualmente en salsa de quesos Emmental y Grana Padano, sazonado con nuez moscada.

2114 1 kg € 10,95



25'

Brócoli gratinado

Disfruta de una receta práctica y muy original a base de brócoli gratinado con nata y queso en porciones individuales, para hornear. ¡Sorprendentemente delicioso!

0681 (€ 17,22 / kg - € 2,07 / ud) 6 uds. = 720 g € 12,40



25' 3' 10'

Pimientos del piquillo rellenos de bacalao

Pimientos de piquillo con brandada de bacalao, sabor y color tradicional gracias a su elaboración en horno de leña.

8789 (€ 19,90 / kg) 6 - 8 uds. = 500 g € 9,95

45' 12'

Pisto

Receta tradicional con tomate, berenjena, calabacín, pimiento, cebolla y ajo. Servido en prácticas bolsas para una preparación cómoda.

(€ 11,00 / kg - € 4,40 / ud.) 2 uds. = 800 g **0762** € 8,80



6' 15' 9'

Medallones de Espinacas y queso Parmigiano

Sabrosa y divertida combinación de espinacas y queso Parmigiano Reggiano, para solucionar una comida individual o familiar.

9120 (€ 26,67 / kg - € 1,60 / ud.) 6 uds. = 360 g € 9,60

Tu plato único CON TODOS LOS NUTRIENTES



Parrillada de verduras
Disfruta de una deliciosa mezcla de patata, berenjena, pimiento rojo, brócoli y calabacín asados con hierbas aromáticas.

8089 (€ 7,73 / kg) 750 g € 5,80



Salteado de habitas
Salteado saludable y rápido con habas baby, guisantes finos, patata, cebolla y bacon natural. Ideal como primer plato o cena ligera cualquier día.

8545 (€ 11,93 / kg) 750 g € 8,95



Salteado de verduras asadas y bacon
Deliciosa mezcla de verduras asadas con bacon y especias seleccionadas para un toque especial.

8848 (€ 9,87 / kg) 750 g € 7,40



Salteado de verduritas, quinoa y lentejas
Novedosa forma de saborear nuestros salteados de verduras, quinoa y lentejas para una dieta saludable. Ideal como acompañamiento de carne o pescado.

8794 (€ 7,44 / kg) 800 g € 5,95



Salteado de pollo, patatas y alcachofas
Filetes de pollo cocidos y marinados, con alcachofa y patatas a la parrilla. Práctico y sabroso plato único para almuerzo o cena.

5297 (€ 19,33 / kg) 600 g € 11,60



Salteado de espinacas con pasas y piñones
Salteado de espinacas con pasas, piñones, cebolla prefrida y ajo. Ideal como cena ligera, guarnición o entrante con tostas. ¡Delicioso y práctico!

8787 1 kg € 9,95



Con 20%
de **pollo**



Salteado de verduras
Selecta combinación de berenjenas asadas, tomate, cebolla, champiñón y pimientos. Sencillo y sabroso para almuerzos y cenas.

8710 1 kg € 5,95



Sartén de pollo "clásica"
Nuestro salteado estrella que ha conquistado paladares. Con abundante pechuga de pollo preasada, calabacín, patatas, zanahoria, judías verdes y pimiento rojo.

0289 1 kg € 12,95



Tiras de pollo asado con verduras
Generosas tiras de contramuslo de pollo asado con pimiento y cebolla, perfecta para rellenar tortillas mejicanas o combinar con arroz, pasta o ensalada.

8595 (€ 13,71 / kg) 700 g € 9,60



Vegetariano



Lasaña Boloñesa
Pasta fresca con proteína de soja, salsa boloñesa, bechamel y queso rallado. Receta sin carne reinventada para cuidar tu alimentación alternativa ovo-lacto-vegetariana.

(€ 12,44 / kg - € 4,98 / ud.)
2 uds. = 800 g
€ 9,95

10523

Recetas sin carne ni pescado, aptas para una alimentación vegetariana.



Hamburguesa veggie
Prueba nuestras hamburguesas veggie con proteína de guisante. La receta perfecta para un estilo de vida equilibrado. ¡Te sorprenderán!

(€ 24,50 / kg - € 2,45 / ud.)
4 uds. = 400 g **€ 9,80**

10572



Medallones vegetales
Medallones de lechuga de mar y soja texturizada, explosión de sabor para amantes de lo intenso. Apto para vegetarianos.

(€ 29,06 / kg - € 1,74 / ud.)

8914 8 uds. = 480 g **€ 13,95**



Berenjenas rellenas de verduras
Descubre nuestra receta vegana de verduras con tomate y soja texturizada. ¡Deliciosa y perfecta para los amantes de las verduras!

8798 (€ 20,94 / kg - € 3,35 / ud.) 4 uds. = 640 g **€ 13,40**

Opciones vegetarianas

una variedad de beneficios para tu salud.



Escalopes veggie
Sabrosa alternativa a base de proteína de trigo, ideal para una alimentación saludable.

10573 (€ 18,57 / kg - € 2,60 / ud.) 4 uds. = 560 g **€ 10,40**

bofrost*

Patatas

		
30'	6'	5'

Patatas para dippear

Patata perfecta para dippear con tus salsas favoritas. Prepáralas al horno y sorprende con esta guarnición-aperitivo ideal.

15661

(€ 7,93 / kg) 750 g **€ 5,95**

En nuestra selección, tu cuidado es la regla número uno. Por eso te ofrecemos una variedad de patatas llenas de energía y nutrientes esenciales para tu dieta. Desde las clásicas hasta las más innovadoras, nos esforzamos por ofrecerte lo mejor. Cortes gruesos, finos, rizadas o para puré, tenemos una patata para cada ocasión. Porque nuestras patatas son el ingrediente estrella que hará brillar tus platos con el máximo sabor y la calidad más excepcional.





17' 10' 5'

Mini tortillitas de Patatas

Mini tortillitas de patatas crujientes con sabor casero. Ideal para acompañar tus platos y fácil de preparar en horno. ¡Descubre el mundo mágico de la patata!

5669 (€ 9,33 / kg - € 0,47 / ud.) 12 uds. = 600 g **€ 5,60**

40' 45' 25'



20cm
Diámetro

Tortilla de patatas estilo casero

Tortilla de patatas casera, jugosa y sabrosa con patatas seleccionadas, cebolla y sal. ¡Rápida y cómoda! Sorprende con su sabor recién hecho.

8188 (€ 8,29 / kg) 8 porciones = 1,2 kg **€ 9,95**

Salteado de patatas con mini salchichas

Receta sencilla y divertida para reinventar los salteados y que guste a todos. Sabrosa combinación de patatas y mini salchichas.

5347 (€ 18,60 / kg) 750 g **€ 13,95**



Requisitos
bofrost*



Tu alimento rebotante de vitaminas y carbohidratos.

Su alto nivel de potasio y su bajo nivel de grasas es beneficioso para tu sistema cardiovascular.

Te aporta vitamina A, B1, B3 y ácido fólico, ¡perfecto para el mantenimiento de tu piel y del sistema nervioso!



18' 13'

Crujientes de patata con queso y espinacas

Idea sorprendente que combina patata, crema de queso y espinacas. Crujiente y sabrosa que encantará a toda la familia.

(€ 11,67 / kg - € 0,70 / ud.)
12 uds. = 720 g
5218 € 8,40



10' 13'

Patatas alioli

Crujiente patata recién rallada con un sabroso relleno de crema de queso fresco con un toque a alioli. Listo para gratinar y servir.

(€ 12,29 / kg)
18-22 uds.
= 700 g
0694 € 8,60



15' 7'

Croquetes de patata con jamón y Mozzarella

Innovadora receta con patata, Mozzarella y jamón, ideal como entrante o guarnición de carne o pescado. Gustarán incluso a los peques de la casa.

(€ 12,79 / kg - € 0,45 / ud.)
20 uds. = 700 g
5696 € 8,95

Patatas extrafinas
 Seleccionada patata cortada finamente y prefrita. Crujientes y en un formato práctico.

0659 (€ 3,60 / kg) 2 kg **€ 7,20**
0601 (€ 4,33 / kg) 1,2 kg **€ 5,20**



Patatas onduladas
 Prehorneadas, crujientes y con un especial corte ondulado.

0647 (€ 3,60 / kg) 2 kg **€ 7,20**
0602 (€ 4,33 / kg) 1,2 kg **€ 5,20**



Patatas clásicas
 Las clásicas, para disfrutarlas al horno o fritas.

0649 (€ 3,60 / kg) 2 kg **€ 7,20**
0603 (€ 4,33 / kg) 1,2 kg **€ 5,20**



Tiras de batata
 Disfruta de batatas con toque dulce y tierna textura. Ideal como guarnición de carnes o pescados y ensaladas con un toque especial.

0691 (€ 11,58 / kg) 600 g **€ 6,95**



Patatas en cuña (sin piel)
 Ideal para acompañar asados y platos caseros, al natural o condimentada a tu gusto. ¡Enriquece tus comidas con su sabor y disfruta de su tierna textura!

5658 1 kg **€ 5,95**



Patatas fritas para microondas
 Listas en pocos minutos, sin freír. Sin necesidad de calentar aceite y ensuciar tu cocina. ¡Más cómodo imposible!

0640 (€ 11,58 / kg - € 1,74 / ud.) 4 uds. = 600 g **€ 6,95**



Puré de patatas
 Puré de patatas cremoso y práctico en bastoncitos para usar solo lo necesario. La perfecta base natural para tus recetas. Sin desperdicios.

15669 (€ 8,50 / kg) 400 g **€ 3,40**



Patatas en rodajas
 Patatas prehorneadas en rodajas, listas para terminar en sartén o freidora. Perfectas para acompañar cualquier plato y alternativa al corte en forma de bastón.

0653 (€ 4,96 / kg) 1,2 kg **€ 5,95**



Lámina especial para horno
 Tejido de fibra de vidrio resistente al calor, sin necesidad de añadir aceite para evitar que se te pegue. Fácil de lavar incluso en lavavajillas. ¡Más de 500 usos!

0983 1 lámina = 40 x 35 cm **€ 4,95**

bofrost*

Carne

NUEVO



Ataditos de pollo con jamón

Sabrosos y suaves ataditos de muslo de pollo, cocidos al horno y relleno de sabroso jamón cocido, atado a mano.

5298

(€ 27,07 / kg - € 3,16 / ud.)
6 uds. = 700 g **€ 18,95**

En cada corte, en cada filete, en cada trozo de carne, el mismo sabor y frescura original del primer momento. Disfruta cada bocado sabiendo que proviene de las mejores fuentes y que se ha manejado con el máximo cuidado exclusivamente para ti, para que disfrutes del placer que te mereces con la calidad que mereces.





20' 7'

Filetitos de pollo asados

Filetitos de solomillo de pollo preasados y condimentados, listos para ahorrarte tiempo en la cocina. Versátil, práctico, sabroso... ¡Una solución perfecta!

1300 (€ 21,27 / kg) 9 - 15 uds. = 750 g **€ 15,95**



20' 10' 10'

Chicken BBQ

Jugosos trozos de contramuslos de pollo sin hueso, marinados en una sabrosa salsa dulce de barbacoa.

11376 (€ 25,90 / kg) 500 g **€ 12,95**



6' 15' 6'

Alitas de pollo a la barbacoa

Alitas de pollo prefritas con sabor a barbacoa. Cómodas y rápidas de preparar incluso en microondas.

8324 11 - 15 uds. = 1 kg **€ 13,60**



15'

Pinchos de pollo

Pinchos de pollo al estilo moruno, típicos de la cocina andaluza. Perfectos para compartir con amigos o en familia.

8123 (€ 21,25 / kg - € 1,70 / ud.) 8 uds. = 640 g **€ 13,60**



4'

Kebab de Pavo y Pollo

Jugosa carne al estilo kebab de pavo y pollo. Combinalo con ensalada o en pan de pita con salsa de yogur aliñada para una experiencia inolvidable.

8326 (€ 23,47 / kg) 750 g **€ 17,60**



55' 35'

Gratén de carne con patata parmentier

Receta simple pero muy contundente, basada en un exquisito puré de patatas con ternera rehogada con cebolla, zanahoria, vino blanco y caldo de ternera. Formato familiar.

16248 1 kg **€ 16,95**



25' 22'

Alitas de pollo mediterráneas

Alitas crujientes con sabor mediterráneo con toque a hierbas aromáticas. Acompáñalas con patatas de nuestro surtido y disfruta.

5382 (€ 15,73 / kg) 750 g **€ 11,80**



8' 8' 15'

Brochetas de pollo

Brochetas de solomillo de pollo marinadas y preasadas. Incluye salsa dulce-picante para darle un toque más especial aún. ¡Sabrosas y sencillas de preparar!

(€ 25,27 / kg) aprox. 12-18 uds. + 3x50ml salsa = 750g

1307 € 18,95

De TEMPORADA



7' 7'

Brochetas de solomillo

Jugosas brochetas de cerdo de origen nacional, elaboradas artesanalmente con pimientos y cebolla fresca, ideal para asar y combinar con patatas o verduras.

(€ 27,20 / kg - € 3,40 / ud.) 4 uds. = 500 g

8939 € 13,60



Albóndigas de carne mixta
Albóndigas de carne de cerdo y vacuno, condimentadas suavemente. Acompaña con tus salsas favoritas, patatas o arroz. ¡Tradición con el mejor sabor!

8609 (€ 16,00 / kg) aprox. 28 uds. = 700 g **€ 11,20**



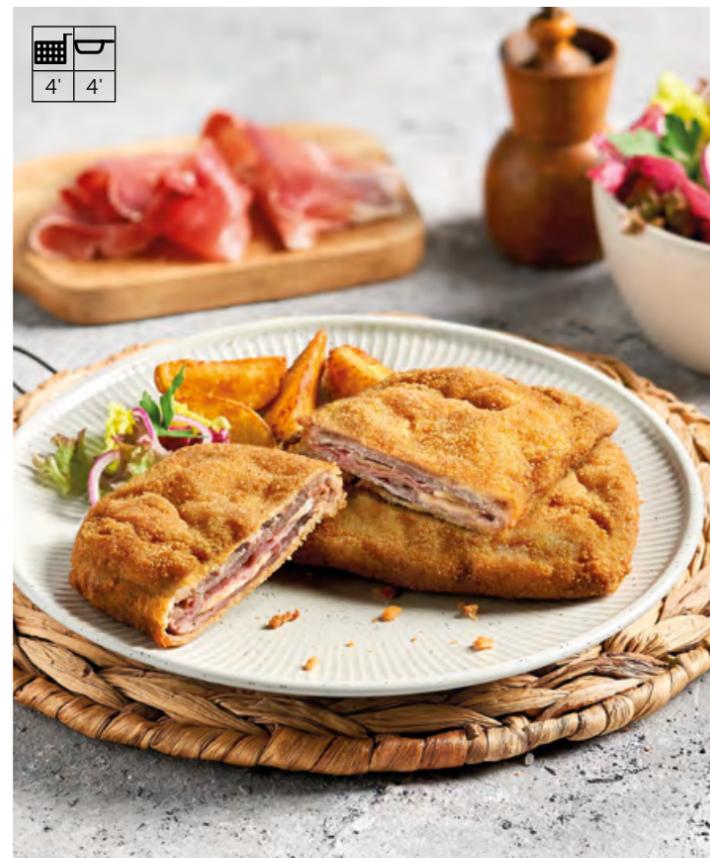
Albóndigas en salsa de champiñones
Tiernas albóndigas de cerdo en salsa cremosa de champiñones, hierbas y tomate. Fácil de preparar al baño María. Tiernas y deliciosas.

(€ 3,24 / ud.)
4 bolsitas = 1 kg
0207 € 12,95



Albóndigas "Frikadelle" al estilo casero
Contundentes albóndigas de carne picada de vacuno y cerdo con cebolla al estilo tradicional alemán. Perfectas para bocadillos, con ensaladas o patatas fritas.

(€ 18,86 / kg - € 1,89 / ud.)
7 uds. = 700 g
1428 € 13,20



Mini cachopo
Saboréalo sin salir de casa. Elaborado artesanalmente entre filetes de vacuno, relleno de jamón curado y queso. Disfrútalo con patatas y pimientos.

8938 (€ 31,90 / kg - € 3,99 / ud.) 4 uds. = 500 g **€ 15,95**



Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

10011 (€ 27,20 / kg - € 4,53 / ud.) 3 uds. = 500 g **€ 13,60**



Mini cordon bleu de pollo y queso
Deliciosa receta premium, elaborada artesanalmente con pechuga de pollo y queso gouda, rebozado con copos de maíz para una textura más crujiente.

8871 (€ 28,25 / kg) aprox. 11 uds. = 600 g **€ 16,95**



Mini cordon bleu
Carne de cerdo rellena de queso y jamón, perfecta como plato principal, snack o aperitivo con amigos.

10795 (€ 23,31 / kg) 10 - 13 uds. = 770 g **€ 17,95**



15' 5' 3'

Filetes de pollo con espinacas
Pollo con queso y espinacas, empanado y nutritivo. De un sabor tan suave y textura tierna, que puede ser ideal para los niños.

5313 (€ 16,82 / kg) 6 - 7 uds. = 770 g **€ 12,95**



7' 5'

Escalopes de cerdo a la vienesa
Escalopes de cerdo magro empanados, perfectos para combinar con patatas fritas o sticks de verdura. ¡Solución sencilla y práctica!

0401 7 - 9 uds. = 1 kg **€ 16,95**



3' 10' 10'

Bolitas de flamenquín
Flamenquín en versión snack con lomo de cerdo y jamón serrano. Una deliciosa alternativa a su versión grande.

8854 (€ 27,90 / kg) aprox. 41 uds. = 500 g **€ 13,95**



6' 6'

Flamenquín artesano de lomo con jamón serrano
Especialidad cordobesa a base de cinta de lomo y jamón serrano, enrollado artesanalmente.

8141 (€ 25,91 / kg - € 2,85 / ud.) 4 uds. = 440 g **€ 11,40**



3' 3' 18'

Nuggets de pollo "Supreme"
¡Más que un simple nugget! Con filete de solomillo de pollo suavemente condimentado, con un empanado clásico. Perfecto para ofrecer a tu familia la mejor calidad.

8351 (€ 19,73 / kg) 20 - 46 uds. = 750 g **€ 14,80**



POLLO "SUPREME" CHICKEN NACHOS



6' 20'

Chicken Nachos
Innovadora versión de nuestro exitoso nugget. ¡Extra crujiente y sabroso! Pechuga marinada y empanada con nachos, acompañada de salsas mexicana y Cheddar.

(€ 26,80 / kg)

1347 20 - 30 uds. = 500 g **€ 13,40**



POLLO



15' 4' 4'

Nuggets de Pollo
Selectos cortes naturales de la pechuga de pollo envueltos en un empanado extra crujiente con maíz, apto para horno. Opción más crujiente para los fans de los nuggets.

(€ 18,40 / kg)
aprox. 35 uds. = 750 g

8535 **€ 13,80**

POLLO "FREE"



4' 20'

Nuggets de pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

(€ 24,80 / kg)

10010 aprox. 25 uds. = 500 g **€ 12,40**



Sin gluten Sin lactosa
DE-063-002

Nuggets



Tiras de pollo crujientes

Tiras de pollo deliciosas, sabrosas y crujientes elaboradas con filetes de pechuga de pollo. ¡Encantarán a toda la familia!

15396

(€ 22,79 / kg) 700 g **€ 15,95**



Tiras de cerdo empanadas

Jugosas tiras de lomo de cerdo ligeramente especiado, perfectas para darle un toque especial a tu comida. Una opción sabrosa que sorprende.

8856

(€ 25,60 / kg) 500 g **€ 12,80**



Chicken Zoo

Filetes de pollo convertidos en forma de animales con rebozado crujiente de cereales. Divertidos y aptos para horno. ¡Más fácil no te lo podemos servir!

15418

(€ 18,06 / kg) aprox. 22 uds. = 800 g **€ 14,45**



Chicken Pops

Trocitos de pechuga de pollo finamente empanados y prefritos. Perfectos para compartir con familia o amigos. ¡Hazlo más divertido sirviendo con salsas para dipear!

8149

(€ 17,07 / kg) aprox. 70 uds. = 700 g **€ 11,95**



Fingers de pollo multisemillas

Disfruta de tiras de solomillo de pollo con rebozado multicereal y semillas de lino dorado y girasol, ligeramente especiado. Ideal para dipear con tu salsa favorita.

(€ 21,58 / kg) 600 g

8090 € 12,95



Fingers de pollo al estilo americano

Sabrosas tiras de pollo empanadas al estilo americano con un toque picante. Fácil de preparar en sartén o freidora. ¡Deliciosas!

(€ 20,86 / kg) aprox. 35 uds. = 700 g

8373 € 14,60



Palitos de pollo

Palitos de pechuga de pollo finamente cortados, prefritos y aptos para horno. Ideales para acompañar nuestras patatas crujientes.

(€ 19,60 / kg) 27 - 35 uds. = 500 g

11471 € 9,80



Pollitos

Figuras de pollo empanado divertidas y jugosas, perfectas para fiestas de cumpleaños o menús infantiles.

11470

(€ 18,13 / kg) 10 - 12 uds. = 750 g **€ 13,60**



Hamburguesas crujientes de pollo

Hamburguesa de pollo empanado con cereales, apta para horno. Acompañala con tu salsa preferida, pan especial, lechuga fresca y patatas.

8098

(€ 18,11 / kg - € 1,99 / ud.) 6 uds. = 660 g **€ 11,95**

bofrost*

NUEVO

Trattoria



10'

Gnocchi de queso burrata y albahaca

Deliciosos gnocchi de patata rellenos de queso fresco italiano y albahaca. Los ingredientes más clásicos combinados para convertir tu almuerzo en cremosos bocados.

17183 (€ 17,90 / kg) 500 g **€ 8,95**

¡Viaja a la Italia más profunda en cada bocado! No te lo pienses más y haz bailar tus papilas gustativas con los ingredientes más exquisitos y auténticos. Nos aseguramos de seleccionar lo más sabroso y delicioso, para llevarte una porción de la auténtica Italia a tu mesa, ¡para que vivas la experiencia gastronómica que te mereces!



La Trattoria

Para los amantes de la gastronomía italiana



Pizza Jamón

La pizza más deseada con jamón cocido y queso Mozzarella, en formato ahorro.

8855

(€ 15,77 / kg - € 4,98 / ud.)
3 uds. = 948 g **€ 14,95**

8221

(€ 17,33 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 632 g **€ 10,95**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-017

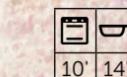


Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)

¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

10056

(€ 24,09 / kg) 330 g **€ 7,95**



Pizza Margarita

Directamente desde Italia, cubierta con salsa de pulpa de tomate y queso Mozzarella. Sencilla, para que la disfrutes tal cual o añadiendo tus ingredientes favoritos.

9146

(€ 12,70 / kg - € 4,32 / ud.)
3 uds. = 1020 g **€ 12,95**



Trío de pizzas clásico

Clásico surtido de auténticas pizzas italianas que no pueden faltar en casa: Pizza Jamón, Pizza 4 Quesos y Pizza Atún.

8233

(€ 15,89 / kg - € 5,53 / ud.)
3 uds. = 1045 g **€ 16,60**



Pizza 4 Quesos

Auténtica pizza italiana con una combinación equilibrada de quesos Mozzarella, Emmental, Azul y Gorgonzola. Ideal para los amantes del queso.

8832

(€ 14,49 / kg - € 4,98 / ud.)
3 uds. = 1032 g **€ 14,95**

1774

(€ 15,92 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 688 g **€ 10,95**



PIZZAS



Pizza Espinacas & Queso fresco

Prueba nuestra pizza con masa madre, espinacas, Mozzarella, Provolone, queso fresco y cebolla morada. ¡Combinación saludable y deliciosa!

1773 (€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.) 2 uds. = 720 g € 12,95



ESPINACAS

QUESO FRESCO

FRESCAS Y



HIERBAS AROMÁTICAS



Pizza Provolone - Mozzarella

Pizza ligera y saludable con masa madre fresca y base crujiente, con queso Provolone y Mozzarella.

1771

(€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)
2 uds. = 720 g € 12,95



JAMÓN

PIÑA

TOMATE CHERRY

CRUJIENTES

Pizza Hawaii

Pizza exótica con masa madre fresca y crujiente, jugosa piña, jamón cocido y abundante queso Mozzarella.

1798 (€ 17,50 / kg - € 6,48 / ud.) 2 uds. = 740 g € 12,95



Pizza Caprina con queso y miel

Especial pizza blanca con queso mozzarella, rodajas de queso de cabra y cebollas rojas. Acompañado de miel que se sirve en los últimos minutos para darle un toque muy especial.

16691

(€ 15,79 / kg - € 6,48 / ud.)
2 uds. = 820 g € 12,95



NUEVO



Pizza Atún

Con carácter italiano, cubierta de atún, cebolla roja, queso Mozzarella y salsa de alcaparras.

1192

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 770 g € 10,95



Pizza Barbacoa

Al estilo americano con masa fina, salsa barbacoa, carne de vacuno, bacon y queso.

8148

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 770 g € 10,95



Pizza Especial

Especial combinación con salami, chorizo, jamón cocido, champiñones y queso Mozzarella. ¡Con borde grueso!

1782

(€ 13,07 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 838 g € 10,95

Con borde ancho



Pizza Vegetal

Pizza de borde grueso, opción más saludable con verduras asadas (pimiento, berenjena, calabacín, brócoli, espárrago) y queso Mozzarella.

15163

(€ 13,04 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 840 g € 10,95



Pizza de Espinacas y queso Grana Padano

Fina y crujiente masa con espinacas, tomate cherry y queso Grana Padano.

1189

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 770 g € 10,95

Con borde ancho



Piadina

Innovadora masa extrafina rellena de Mozzarella, jamón cocido y salsa de tomate. Una alternativa a la pizza habitual, sabrosa y muy cómoda de comer. ¡Pruébala!

(€ 24,62 / kg - € 3,20 / ud.)
0349 4 uds. = 520 g **€ 12,80**



Piadina 4 quesos

Pizza piadina con masa extra fina, salsa de tomate y sabrosa mezcla de quesos Mozzarella, Emmental, Cheddar y Parmesano.

(€ 22,86 / kg - € 3,20 / ud.)
8113 4 uds. = 560 g **€ 12,80**



Pizzetti de Queso

Snack de pizza con masa deliciosa y quesos Provolone, Mozzarella, Edam y Parmesano. Perfecto para aperitivo, tentempié o cena ligera.

(€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)
0338 18 uds. = 540 g **€ 10,95**



Pizzetti de Salami

Especial masa con tres quesos (Mozzarella, Edam y Emmental), tomate y abundante salami de sabor exquisito.

(€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)
0336 18 uds. = 540 g **€ 10,95**



Lámina especial para horno

0983 1 lámina = 40 x 35 cm **€ 4,95**



Testado para más de **500** usos



Lasaña Boloñesa

Lasaña tradicional con pasta fresca al huevo italiana, rellena de bechamel y carne vacuna y de cerdo. ¡Plato favorito de grandes y pequeños!

(€ 5,90 / ud.)
 2 uds. = 1 kg **€ 11,80**

19166



Lasaña Familiar

(€ 9,80 / kg)
 2 uds. = 2 kg **€ 19,60**

5245



Lasaña de atún

Pasta al huevo italiana con bechamel, rellena de atún, aceite de oliva, tomate y pimienta roja. Plato contundente para almuerzo o cena fácil de preparar.

8569 (€ 16,58 / kg) 600 g **€ 9,95**



Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)

¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

10036 (€ 14,88 / kg) 400 g **€ 5,95**



6' 9'

Tallarines a la marinera

Pasta fresca al huevo italiana con salsa de tomate y mariscos: pulpitos, calamares, almejas, gambas y chirlas. Especialidad italiana llena de sabor y color.

5232 (€ 16,58 / kg) 600 g € 9,95



35' 13'

Gratinado de pasta con brócoli

Pasta y brócoli con salsa de queso Edam y jamón cocido ahumado. Calentar y servir sin esfuerzo.

1618 (€ 11,75 / kg - € 4,70 / ud.) 2 uds. = 800 g € 9,40



8' 5'

Risotto ai Funghi

Auténtico risotto italiano con champiñón y setas boletus, ideal como primer plato o guarnición de carnes. Fácil de porcionar y preparar en minutos.

(€ 14,33 / kg) 600 g € 8,60
8387



4' 8'

Tortelini

Pasta fresca rellena de cerdo y cubierta individualmente con una suave salsa de nata con jamón. La puedes porcionar según necesidad.

0258 1 kg € 12,20



6' 4'

Ragù a la boloñesa

¡Como hecho en casa! Ragù de vacuno italiano con un sofrito ligero, vino blanco y abundante carne (40%). Fácil de porcionar.

(€ 17,38 / kg) 400 g € 6,95
5160



1h 20'

Canelones Supreme

Para disfrutar con tradición y en familia. A base de sabroso ragù al estilo casero con carne de vacuno, cerdo y ave con bechamel y queso Emmental rallado.

(€ 14,50 / kg) 12 porciones = 1,1 kg € 15,95
8530



6'

Ravioli Ricotta y espinacas

Raviolis de queso Ricotta y espinacas con mantequilla y nata. Fáciles de porcionar según necesidad.

1649 (€ 17,90 / kg) 500 g € 8,95



6' 30'

Pesto al estilo Genovés

Auténtica salsa italiana con albahaca, aceite de oliva virgen extra, queso y piñones. El acompañante perfecto para transportarte al momento de pasta al pesto.

(€ 24,75 / kg) 200 g € 4,95
5152



45' 18'

Canelones caseros

Nuestros canelones caseros como los de la abuela, preparados con los mejores ingredientes de ternera, cerdo y ave, salsa bechamel y queso para fundir. ¡Irresistibles!

8177 (€ 12,64 / kg) 550 g € 6,95



6'

Maxi Ravioli Boloñesa

La receta por excelencia de la cocina italiana. Abundante relleno de entrañable ragù de cerdo y vacuno, en una irresistible pasta al huevo, traída directamente desde Italia a tu mesa.

17189 (€ 22,38 / kg) 400 g € 8,95

Gana tiempo, come mejor.



Lasaña boloñesa
Pasta fresca, carne de vacuno y de cerdo y queso Grana Padano. ¡No hay excusa para no comer bien!

9092 (€ 14,14 / kg) 350 g **€ 4,95**



Macarrones "Garganelli" con salmón
Apreciados macarrones italianos "Garganelli", ideales para combinar con salmón. Una receta rápida y deliciosa para cualquier día de la semana. ¡Disfrútala!

(€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

5415



Garbanzos con espinacas
Prueba este plato casero de legumbres con espinacas, nutritivo y ligero, para disfrutar en casa o en el trabajo.

(€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

8389



Lasaña al funghi
Láminas de pasta fresca al huevo italiana con salsa de setas y champiñones, cubiertas por suave salsa bechamel.

15303 (€ 14,14 / kg) 350 g **€ 4,95**



Espaguetis con queso y pimienta
Pasta italiana con queso Pecorino Romano DOP y pimienta negra en bandeja para microondas. Sencillo pero delicioso.

(€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

15301



Arroz con pollo al curry
Sabrosa combinación de solomillo de pollo asado al curry indio con influencias árabes de manzana y uvas pasas. Equilibrada y con aroma arábigo. ¡Receta no picante!

(€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

8388



Canelones con espinacas
Canelones frescos de huevo con relleno de queso Ricotta y espinaca. Receta saludable y deliciosa.

5410 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Canelones de atún
Directamente desde Italia, disfruta de nuestra pasta rellena de atún, tomate y pimienta roja, envueltos en bechamel y con queso Mozzarella.

(€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

8122



Albóndigas en salsa
Albóndigas de carne con salsa de tomate y verduras, la receta favorita de la familia. Ideal para cuando no hay tiempo para cocinar.

(€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

8168



- ✓ **Comodidad**
Soluciona tu comida en casa o en la oficina.
- ✓ **Expres**
Auténticos platos caseros en pocos minutos al microondas.

- ✓ **Calidad**
Recetas como en un restaurante, como las de un chef.
- ✓ **Equilibrado**
*Productos elaborados siguiendo nuestra garantía natur*frost.*

Planificar tu menú semanal hará que ahorres tiempo y que cuides tu alimentación

4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato mini



Comprando 4 de estos productos **te regalamos 1 más.**
Promoción válida para los productos de la página 80 a la 81 de este catálogo.

bofrost*

NUEVO

Especialidades



Brandada de bacalao

Auténtica brandada de bacalao típica de la cocina vasca. Su succulento sabor a bacalao, harán de ella la opción perfecta para servir como entrante o crear tus propias recetas.

(€ 31,29 / kg)

8625

350 g € 10,95



El placer de una crujiente empanadilla, el sabor más oriental o la jugosidad de una tortilla en el punto perfecto también forman parte de tu cuidado personal. Los caprichos también forman parte de tu dieta equilibrada. Por eso, descubre el placer de cada especialidad en todas tus celebraciones.



Croquetas



Con leche de granja

¿Sabías que nuestras croquetas están elaboradas con leche fresca?

¡Disfruta de tu sabor favorito y olvídate de ensuciar nada!

100% Natural



Croquetas de espinacas con piñones

Croquetas de espinacas y piñones, cebolla, puerro y calabacín. Una delicia para chuparse los dedos.

(€ 16,55 / kg)
aprox. 14 uds = 420 g
8156 € 6,95



Croquetas Supremas de brandada

Croquetas de brandada de bacalao con abundante bacalao en su relleno, envuelto en un rebozado dorado y crujiente.

8174 (€ 13,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g **€ 6,95**



Croquetas de pollo (sin gluten)

Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

8134 (€ 19,88 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 7,95**



Sin gluten
ES-170-004



Mini Supremas de ibérico

Mini croquetas de jamón ibérico, deliciosas y caseras. Ideal para aperitivo o cena ligera con ensalada.

(€ 13,60 / kg)
aprox. 45 uds. = 500 g
8175 € 6,80



Croquetas de pollo

Suaves croquetas de pollo con cremosidad irresistible. Combínalas con las de jamón para un surtido delicioso que complacerá a todos.

33 - 38 uds. = 1 kg
8301 € 7,95



Croquetas de jamón (sin gluten)

Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

(€ 21,50 / kg)
13 uds. = 400 g
8950 € 8,60



Sin gluten
ES-170-001



Croquetas de estofado con cocido

Deleita tu paladar con nuestra cremosas croquetas a base de cocido de carne de estofado de cerdo y pollo y jamón curado en su propio caldo.

8391 (€ 13,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g **€ 6,95**



Croquetas de jamón

Croquetas cremosas de jamón curado, ideales para dipear con amigos o cena informal en familia.

8302 33 - 38 uds. = 1 kg **€ 7,95**

Empanadillas

bofrost*
Play

Pon un
Chef
en tu vida



TRUCO: Dales un
toque crujiente



Empanadillas Supremas de Carne
Empanadilla de carne con un contundente relleno de cerdo, vacuno, zanahoria y tomate, envuelta en hojaldre crujiente. Ideal para variar la rutina.

(€ 19,00 / kg - € 0,95 / ud.)
8173 8 uds. = 400 g € 7,60

Lámina especial para horno

0983 1 lámina = 40 x 35 cm € 4,95



Empanadillas Supremas de atún
Variante suprema a nuestra tradicional empanadilla, con abundante atún, huevo, sofrito de tomate y cebolla, envuelta en hojaldre suave y crujiente.

(€ 19,00 / kg - € 0,95 / ud.)
8172 8 uds. = 400 g € 7,60



Mini empanadillas de atún
Mini empanadillas de atún exquisitas, ideales como aperitivo o cena para niños. Nuestro sabor casero de siempre en tamaño mini.

(€ 10,33 / kg)
8080 aprox. 44 uds. = 600 g € 6,20



Empanadillas de atún
Deliciosas empanadas de atún con tomate y pimienta en una crujiente masa hojaldrada.

8307 aprox. 30 uds. = 1 kg € 9,95

Tu guía
para elegir
el tamaño



EMPANADILLA SUPREMA

12,00 cm (largo) x 5,50 cm (ancho)



EMPANADILLA

8,00 cm (largo) x 4,70 cm (ancho)



MINI

5,00 cm (largo) x 3,60 cm (ancho)



Hojaldre con jamón y queso

Delicioso hojaldre en forma redonda con un rico relleno elaborado con jamón cocido, Ricotta, Mozzarella y sabroso queso Fontal.

19180 (€ 21,90 / kg) 500 g **€ 10,95**



Quiche con puerro y bacon

Tartaleta francesa de puerros y bacon ahumado con base de masa quebrada, crema fresca y queso Emmental gratinado.

16102 (€ 19,50 / kg) 400 g **€ 7,80**



Camembert empanado

Queso Camembert empanado, prehecho, con salsa de arándanos silvestres. 450 g + (3 x 25 g salsa).

1271 (€ 22,48 / kg - € 1,97 / ud.) 6 uds. = 525 g **€ 11,80**



Rocas de Mar

Elegante bolita elaborada con rape, calamar, tinta de sepia y verduritas con un sorprendente corazón de salsa de ajo. Un aperitivo diferente para tu festiva mesa.

8145 (€ 24,88 / kg - € 0,37 / ud.) 27 uds. = 400 g **€ 9,95**



12'

Crêpes de Jamón y Queso

Crêpes franceses rellenos de jamón y queso Emmental. Fáciles de preparar en sartén.

(€ 17,20 / kg - € 0,86 / ud.)
10 uds. = 500 g
6206 € 8,60



30'

Cesta con queso de cabra y espinacas

Receta francesa de hojaldre con queso de cabra y espinacas, ahora más cremosa para disfrutar al máximo. ¡Deliciosa!

(€ 29,88 / kg - € 2,99 / ud.)
4 uds. = 400 g
16130 € 11,95



3' 3'

Delicias de bacalao con pimientos del piquillo

Delicioso entrante con bacalao y pimiento del piquillo, una combinación noble que te encantará. Elegante y adictivo, ¡no podrás parar de comer!

8586 (€ 15,90 / kg - € 0,32 / ud.) 25 uds. = 500 g **€ 7,95**



2' 2'

Fingers de Mozzarella

Deliciosa receta de Finger de Mozzarella con queso tierno y rebozado crujiente. Ideal para adolescentes, niños, entrante, cena o picoteo.

8176 (€ 21,60 / kg) 14 - 16 uds. = 500 g **€ 10,80**



6'

Baguette de ajo

El clásico entrante que no falta en tu restaurante favorito. Crujiente pan untado con mantequilla de hierbas y ajo.

(€ 13,43 / kg - € 2,35 / ud.)
4 baguettes = 700 g
8267 € 9,40



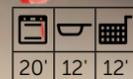
12' 4' 10'

Jalapeños

Prueba el auténtico jalapeño relleno de queso de forma empanada y crujiente. Acompáñalo con guacamole o pico de gallo y disfruta del sabor picante mexicano.

19210 (€ 24,88 / kg) aprox. 14 uds. = 400 g **€ 9,95**

ASIA



Rollitos de primavera
Rollitos rellenos de pechuga de pollo, cebolla, zanahoria, pimiento, brotes de judía, col blanca y puerro.

(€ 16,70 / kg - € 1,80 / ud.)

8210 10 uds. = 1.075 g € 17,95



Gyozas con pollo
La empanadilla asiática que está de moda, con una tierna y fina masa rellena de pollo, col, cebolla y zanahorias.

(€ 33,17 / kg)

19184 300 g € 9,95



Surtido de aperitivos asiáticos
4 tipos de aperitivos crujientes a base de gamba crujiente, mini rollitos de verduras, Wan tan de pollo y Samosas vegetales, acompañado de dos bolsitas de salsa agridulce.

2686 (€ 34,11 / kg - € 0,61 / ud.) 24 uds. = 428 g € 14,60



Gyozas con gambón
La empanadilla asiática al estilo mediterráneo, con una tierna y fina masa rellena de gambón y sabrosas verduras.

(€ 36,50 / kg)

17216 300 g € 10,95

NUEVO



Brochetas Yakitori
Jugosos trozos de muslo de pollo en un marinado ligeramente dulce con salsa de soja. Basado en la receta tradicional japonesa, perfectas para asar en casa y servir en tu menú asiático o darte un capricho.

11339 (€ 33,90 / kg) 14-17 uds. = 500 g € 16,95



Fideos Chinos Salteados
Fideos chinos con verduras típicas: zanahoria, col, seta china, tirabeques y pimiento. Listo, precocido y aderezado con salsa de soja y aceite de ajonjolí.

1270 1 kg € 10,95



Sartén Teriyaki
Salteado al estilo asiático con tiernos tallarines, pechuga de pollo, verduras y champiñones. Exótico y delicioso, con la esencia de Asia se convertirá en tu plato favorito.

1252 1 kg € 12,80

bofrost*

Pastelería

NUEVO

Merengue con caramelo salado

Delicioso semifrío con un apetitoso corazón de caramelo salado, sobre una crujiente base de merengue, todo ello generosamente decorado con migas de galleta. Un postre verdaderamente especial, listo para conquistarte nada más sacarlo del congelador.

5839

(€ 34,42 / kg)
260 g **€ 8,95**

¿Hay algo más tentador que un dulce? Seguro que no. Nuestra selección de panadería y repostería es un viaje directo al disfrute. Cada pieza de esta categoría está preparada con los mejores ingredientes, porque te mereces lo mejor. Cuando te des un capricho con uno de nuestros dulces, recuerda que es la mezcla perfecta de cuidado y calidad, para ofrecerte la delicia más exquisita.





Panecillos
Panecillos versátiles para cualquier comida: desayuno, almuerzo, cena o bocadillos divertidos. Recién horneados para disfrutar en cualquier momento.

(€ 7,90 / kg - € 0,49 / ud.)
8 uds. = 500 g
10464 € 3,95



Tortitas (Pancakes)
¡No te compliques! Te las traemos listas para calentar en sartén o microondas y disfrutar con miel, mermelada, mantequilla o crema de cacao.

(€ 23,33 / kg - € 0,93 / ud.)
6 uds. = 240 g
6857 € 5,60



Mix de frutos rojos
La mezcla perfecta de frambuesas, arándanos cultivados, dados de fresa, arándanos deshidratados y pipas de girasol. ¡Descongelado en un santiamén!

(€ 19,83 / kg)
300 g
11689 € 5,95



Arándanos
Arándanos cultivados, fáciles de porcionar según necesidad. Combinalos con postres, cereales y meriendas.

(€ 12,44 / kg)
450 g
10852 € 5,60



Croissants franceses de mantequilla
Auténticos croissants de Francia con mantequilla, listos para terminar de hornear. ¡Recién hechos saben mejor!

(€ 15,00 / kg - € 0,83 / ud.)
8 uds. = 440 g
10462 € 6,60



Churros
Elaborados con un grosor especial, para la diversión de toda la familia: crujientes por fuera y cremosos por dentro.

(€ 5,90 / kg)
14 - 18 uds. = 500 g
8801 € 2,95



DE-063-036

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)
Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

10004 (€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 7,95**



DE-063-037

Panecillos estilo rústico
Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

10005 (€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 9,40**



DE-063-026

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

10091 (€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.) 5 uds. = 425 g **€ 9,80**



Crêpes
Tu desayuno o merienda cómodamente a tu alcance. Hechos con leche, harina, azúcar, huevo y un toque de vainilla. Simplemente calentar y a disfrutar.

12852 (€ 0,68 / ud.) 16 uds. = 1 kg **€ 10,95**



15' 23' 12'

NUEVO

Barritas crujientes de vainilla y avellana

Flautas de hojaldre con un fino relleno de crema de vainilla, espolvoreado con azúcar glas, o con un relleno de crema de caramelo y turrón de frutos secos, coronado con trocitos de avellana tostada. Sólo tienes que hornearlas en casa y disfrutarlas.

10917 (€ 14,55 / kg - € 1,49 / ud.) 2 x 3 uds. = 615 g **€ 8,95**



16'

Twister de chocolate y vainilla

¡Recién horneado sabe mejor! Disfruta de su hojaldre con mantequilla relleno de una aromática crema sabor vainilla y chocolate. Una tentación dulce e irresistible.

10459 (€ 19,92 / kg - € 1,20 / ud.) 10 uds. = 600 g **€ 11,95**



20' 11' 1'

Gofres (con crema al cacao)

Esponjosos gofres con pedazos de azúcar de gran tamaño. Acompañado de bolsitas con crema al cacao. Hechos con experiencia al estilo belga.

8806 (€ 14,53 / kg - € 1,74 / ud.) 8 uds. = 960 g **€ 13,95**



1h

Mini eclairs

Pequeños pastelitos de masa esponjosa, rellenos de crema pastelera con nata y vainilla, decorados con cacao. Simplemente descongelar y servir. Su envase es reutilizable.

0905 (€ 25,47 / kg) aprox. 24 uds. = 430 g **€ 10,95**



7h

Bizcocho de almendras

Deliciosa crema pastelera envuelta en un fragante bizcocho, decorado con azúcar glas, almendras y piñones. ¡Como de la abuela!

15855 (€ 21,06 / kg) 900 g **€ 18,95**



6h

Brioche francés relleno de crema

Tradicionales panecillos brioche franceses de mantequilla, rellenos de crema pastelera y un toque de azahar, decorados con azúcar perlado.

(€ 37,34 / kg - € 2,99 / ud.)
4 porciones = 320g
16822 **€ 11,95**



9h 30'



5,5h

NUEVO

Tarta de maracuyá

Contundente y cremosa tarta de yogur, con deliciosos dados de melocotón sobre una esponjosa masa de bizcocho, vetada de un delicioso preparado de fruta de melocotón y maracuyá.

0848 1 kg **€ 26,95**



6h 18' 20'

Tarta de Manzana

Exquisita tarta con casi 500 g de manzana fresca, acompañada de pasas, sobre una masa quebrada. Precortada. Ø 22 cm.

0862 (€ 1,60 / ud.) 8 porciones = 1 kg **€ 12,80**

Tarta de Queso

Tarta de queso cremosa con requesón y nata sobre base de masa quebrada. Precortada y lista para hornear o servir con mermelada. Ø 24 cm.

0860 (€ 12,56 / kg) 1350 g **€ 16,95**

free

¡Que las enfermedades e intolerancias no supongan un problema! Nadie debería perderse la experiencia de esos manjares gastronómicos. Es por eso, que bofrost* free cuida de ti, ofreciéndote la mejor calidad para cuidar tu bienestar sin sacrificar el mejor sabor. Encuentra aquí los productos que se adaptan perfectamente a tus necesidades. ¡Prepara lo que más te apetezca sin comprometer tu salud ni el placer de la buena cocina!



NUEVO

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-035

Corte tradicional (sin gluten sin lactosa)
Trío de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.

10102 (€ 9,96 / l - € 1,49 / ud.) 8 uds. = 1200 ml **€ 11,95**



Sin gluten Sin lactosa
DE-063-035

Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)
Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin darle un mordisco!

10112 (€ 17,22 / l - € 2,07 ud.) 6 uds. = 720 ml **€ 12,40**



Sin gluten Sin lactosa
DE-063-051

Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

10105 (€ 9,42 / l) 950 ml **€ 8,95**



5' 5'

Sin gluten
ES-170-001

Croquetas de Jamón (sin gluten)
Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

(€ 21,50 / kg)
aprox. 13 uds. = 400 g
8950 € 8,60



16' 32'

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-003

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

10011 (€ 27,20 / kg - € 4,53 / ud.) 3 uds. = 500 g **€ 13,60**



4' 4'

Sin gluten
ES-170-004

Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

8134 (€ 19,88 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 7,95**



4' 20'

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-002

Nuggets de Pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

(€ 24,80 / kg)
aprox. 25 uds. = 500 g
10010 € 12,40



6' 17'

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-001

Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

(€ 21,20 / kg)
aprox. 16 uds. = 500 g
10002 € 10,60



40' 14'



DE-063-011

Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)
¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

10036 (€ 14,88 / kg) 400 g € 5,95



12'



DE-063-017

Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)
¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

10056 (€ 24,09 / kg) 330 g € 7,95

Requisitos

bofrost*

Realizamos doble verificación de trazabilidad del producto y análisis periódicos para tu seguridad.

Toda la gama sin lactosa tiene un contenido residual de menos de 0,1 gramos por 100 gramos de este alérgeno.

Todos nuestros productos sin gluten están autorizados por la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE).



13'

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)
Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

(€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.)
6 uds. = 480 g
10004 € 7,95



DE-063-036



15'



DE-063-037

Panecillos estilo rústico
Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

10005 (€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.) 6 uds. = 480 g € 9,40



2,5' 15'



DE-063-026

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

10091 (€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.) 5 uds. = 425 g € 9,80

bofrost*

Plus

Autenticidad,
raíces, origen...

Lo que somos
y de donde
venimos es lo que
nos hace **únicos**.

Productos del **mejor origen**
llegan a la puerta de tu casa. La
calidad inigualable de siempre
pero en esta ocasión
sin congelar.



Estamos
deseando
llevarte a casa ese **Plus**
que necesitas.



*Tacos enteros
con textura
impecable*

Filetes de Atún en AO
Filetes enteros de atún, jugosos, frescos
y con un corte vistoso y generoso,
envasado con aceite de oliva. Su elegante
presencia convierte tu plato en único.

15639 (€ 39,75 / kg) 200 g **€ 7,95**

*Filetes limpios
sin piel
ni sangacho*



Producto No Congelado

Producto No Congelado

Filetes de Caballa del sur en AO
Filetes enteros de caballa, de carne blanca, corte
limpio y sin piel, frescos y jugosos. Envasado con
aceite de oliva para conservarlo de forma natural.

19643 (€ 31,80 / kg) 250 g **€ 7,95**

*El aperitivo o la cena ligera
siempre necesitan una
solución rápida, cómoda
y con un sabor natural e
impecable ¡Tenemos la
solución para ti! **Mucho más
que una conserva**, se trata de
un auténtico manjar del mar
que te ofrecemos respetando
la calidad que nos caracteriza.*



Café MiMomento

by bofrost*

NUEVO



Café MiMomento Avellana 8634

Café arábica y robusta armoniosamente combinado con extracto natural de avellana, en nuestro exclusivo bote reutilizable Café MiMomento.
€ 39,80 / kg 250 g
€ 9,95



Molido 8632

€ 26,25 / kg 200 g
€ 5,25



Molido 8633
€ 26,25 / kg 200 g
€ 5,25



Molido 8631

€ 26,25 / kg 200 g
€ 5,25



En grano 8640

€ 24,75 / kg 200 g
€ 4,95



Cápsulas 8623

€ 0,33 / ud. 30 uds. = 210 g
€ 9,95



Cápsulas 8620

€ 0,33 / ud. 30 uds. = 210 g
€ 9,95



Cápsulas 8613

€ 0,45 / ud. 20 uds. = 100 g
€ 8,95



Cápsulas 8612

€ 0,45 / ud. 20 uds. = 100 g
€ 8,95



Cápsulas 8611

€ 0,45 / ud. 20 uds. = 100 g
€ 8,95



bofrost* Play



Pon un Chef en tu vida



Café blanco y negro con crujiente de gofre y fresas



CÁPSULAS COMPATIBLES CON DOLCE GUSTO®

1. Marca de una empresa que no tiene relación corporativa o comercial con bofrost*.

CÁPSULAS COMPATIBLES CON NESPRESSO®

1. Marca de una empresa que no tiene relación corporativa o comercial con bofrost*.

AURORA INTENSO

Para empezar el día con un sabor potente.

PERFIL AROMÁTICO

El café AURORA INTENSO destaca por su carácter intenso, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias al mayor tueste de granos de las mejores parcelas de países como Brasil, India y Uganda.

AURORA BLENDED

Ideal para el desayuno.

PERFIL AROMÁTICO

El café AURORA destaca por su equilibrio y delicadeza, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias a los granos de las mejores parcelas de países como Brasil, Colombia, Perú, Uganda y Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Disfruta de sus matices suaves.

PERFIL AROMÁTICO

ADAGIO es un café con carácter gracias a su potencia de aromas a nueces, frutas, chocolate y a sus matices ácidos, que se consigue con una cuidada selección de granos de café Arábica recolectados en Brasil, Colombia y Honduras.

ALEGRE BLENDED

Sin cafeína, para disfrutar incluso antes de dormir.

PERFIL AROMÁTICO

ALEGRE es un café suave y agradable que impresiona, con aromas a nueces y frutas con un fantástico toque picante gracias a la selección de los mejores granos de productores de Brasil.

LA MEZCLA PERFECTA

Una combinación equilibrada entre las variedades Arábica y Robusta. Toda una garantía de sabor.



SOSTENIBLES & RESPONSABLE

Contribuimos a mejorar el medio ambiente con granos de café de agricultura sostenible y nuestras cápsulas tipo Nespresso® compostables.

MÚLTIPLES FORMATOS

Para que lo prepares como quieras. Molido, en grano o en Cápsulas compatibles con Nespresso® o Dolce Gusto®.



CALIDAD PREMIUM

Grano especialmente seleccionado + tueste 100% natural + óptimo molido = café de alta calidad.

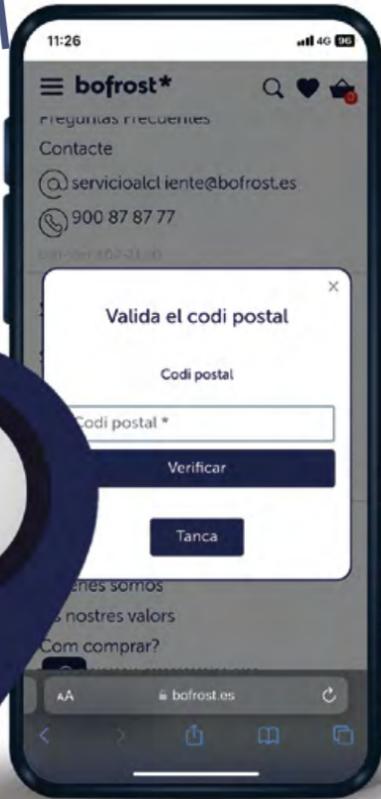


LOS MEJORES ORÍGENES

Siguiendo la filosofía de bofrost*: "La mejor calidad desde los mejores Orígenes".



CERCA de ti



¿Quieres saber si llegamos hasta tu segunda residencia? ¿Quieres recomendar a un/a amigo/a pero no sabes si llegamos hasta su dirección? Escanea el QR y ¡compruébalo!

DOMICILIO SOCIAL:
 bofrost*, S. A. U.
 Ronda los Tejares,
 32 ACC 1.1 Planta
 14008 Córdoba

Inscrita en el registro especial de la dirección general de comercio interior como entidad de distribución de productos alimenticios perecederos con el N° 1789.

Consulta con tu asesor/a personal:

Responsable del tratamiento o fichero: bofrost*, S.A.U.
 1. Objeto: Tratamiento de datos personales de clientes potenciales y clientes
 2. Finalidad: Gestión de ventas directas y a distancia (condiciones generales de compra que podrán consultarse en la web www.bofrost.es)
 3. Legitimación
 3.1. Ejecución de un contrato
 3.2. Consentimiento del interesado
 4. Consentimiento
 4.1. Promoción comercial sobre ofertas, productos y servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U. que podrán incluir información específica en base a algún tipo de intolerancia alimenticia.
 4.2. Elaboración de perfiles con el fin de mejorar y personalizar los servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U.
 5. Derechos: acceso, rectificación supresión "derecho al olvido", limitación del tratamiento, portabilidad de los datos, oposición al tratamiento, revocación del consentimiento otorgado y de reclamación ante la AEPD
 6. Cesiones de datos: Únicamente las legalmente establecidas
 7. Transferencia internacional de datos: Actualmente no existen transferencias internacionales de datos
POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS EN BOFROST*
 bofrost*, S.A.U. con CIF A14221188, datos de contacto del Delegado de Protección de Datos: dpd@bofrost.es y domicilio en bofrost*, S.A.U. Ronda los Tejares, 32 ACC 1.1 Planta 14008 Córdoba, disponiendo del teléfono de contacto 900 87 87 77, dirección de correo electrónico servicioalcliente@bofrost.es y dirección web www.bofrost.es, como responsable del tratamiento de datos personales de sus clientes, pone en conocimiento de los mismos:

- Con la aprobación del REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, en adelante RGPD, se promueve un marco común europeo en este ámbito. En su virtud, la normativa que adapta el derecho español al modelo establecido por el RGPD se ha materializado en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Al respecto, en bofrost*, S.A.U. se han revisado y adaptado todos los procedimientos con el fin de dar cumplimiento a las exigencias establecidas en la normativa de protección de datos en base al objeto, medios y principios de protección dispuestos en la normativa referenciada, tal y como a continuación queda expuesto.
- bofrost*, S.A.U. es una empresa comprometida con el cumplimiento de los principios de la protección de datos en la relación con el cliente potencial y/o cliente.
- En las relaciones establecidas con los clientes y/o clientes potenciales, en adelante los afectados, bofrost*, S.A.U. únicamente recaba los datos identificativos, económicos y de contacto que sean adecuados, pertinentes y no excesivos para la gestión y venta de los productos ofertados por bofrost*, S.A.U., manteniéndolos actualizados en todo momento. Para las ventas a distancia, las condiciones generales de compra permanecen a disposición de los clientes para su consulta en un enlace habilitado en la web corporativa a tal efecto. Asimismo, se requiere consentimiento tanto para la promoción comercial como para la elaboración de perfiles, decidiendo en todo momento los afectados sobre su tratamiento.

De todo lo anterior, se informa a los afectados a través de las cláusulas de protección de datos insertadas en los documentos correspondientes, esto es, la hoja de captación, factura y formularios web.

En la relación establecida con bofrost*, S.A.U., los afectados podrán darse de baja en cualquier momento a su simple solicitud por cualquiera de los medios habilitados por bofrost*, S.A.U. a tal efecto.

Finalizada la relación, dichos datos se conservarán bloqueados, impidiendo su tratamiento, únicamente para la atención de las posibles responsabilidades nacidas de la relación comercial establecida durante el plazo de prescripción de las mismas. Transcurrido dicho plazo, se procederá a la supresión de los datos.

• bofrost*, S.A.U. ha adoptado las medidas de seguridad pertinentes con objeto de garantizar la seguridad, la integridad y confidencialidad de los datos de los afectados. Igualmente, se han formalizado con todos los prestadores de servicios que pudieran tener acceso a dicha información o a locales en los que se ubique la misma, cláusulas de protección de datos conteniendo las obligaciones establecidas en la normativa de protección de datos actualmente en vigor.

En bofrost*, S.A.U., no solo es importante que se acaten las medidas establecidas, impuestas como responsable del fichero, sino que adquiere quizás mayor relevancia la aplicación de los principios para el tratamiento de datos personales que la ley prevé.

Asimismo, quedamos a disposición de nuestros clientes potenciales/clientes para solventar cualquier duda al respecto, por lo que podrán ponerse en contacto con nosotros por cualquiera de las vías indicadas.

¡Te estamos buscando!

Somos mucho más que una empresa de ultracongelados, pero nos faltas tú. ¿Te vienes?



Escanea el código QR y envíanos tu C.V.

Consulta toda la información orientativa sobre los modos de empleo, alérgenos, ingredientes y valores nutricionales de nuestros productos, tanto en web como en app.

No olvides suscribirte a nuestra Newsletter y seguirnos en redes sociales para estar al día de todo.



900 87 87 77 Teléfono Gratuito
 servicioalcliente@bofrost.es
 www.bofrost.es
 App para iOS y Android

bofrost*

Gana 10€

Compartir es vivir

Regala 10€

1º paso

Compártenos
el contacto
de tu
amigo/a



2º paso

Conseguiréis
10€ cada
uno/a



3º paso

Canjéalos
en tus
productos
favoritos*



Para más información contacta con tu asesor/a personal, servicio de atención al cliente bofrost* o consulta las bases legales en nuestra página web www.bofrost.es

CONDICIONES GENERALES: del 1.04.2024 al 30.09.2024 cada cliente bofrost* que presente a un cliente nuevo, el cual efectúe una compra mínima de 30 €, recibirá un vale de 10€ de descuento. Para el canjeo del vale será indispensable realizar una compra mínima de 30 euros. El recomendado podrá utilizar el vale a partir de la segunda compra.

Primavera - Verano 2024 – Válido desde el 1/04/2024
En todo caso la vigencia del catálogo quedará anulada por la edición de uno nuevo que sustituye, anula y deja sin efecto el anterior desde la fecha de su publicación. © bofrost* ESKK16011A - Derechos adquiridos. Prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de bofrost*. Precios válidos para Península, aparte impuestos, exceptuando errores tipográficos y/o modificaciones estrictamente legales. Productos disponibles hasta fin de existencias.

