

bofrost*

Otoño - invierno 2024



Come sano,
es bofrost*

Novedades **25**
Especialidades **350**

Come fresco, come sano, vive bien

Calendario 2025 *Elegancia y solidaridad se dan la mano*



Calendario familiar

Ya está disponible el nuevo Calendario Familiar de bofrost* - Aldeas Infantiles SOS. Colabora con € 1,20 en los proyectos de Servicios Asistenciales de esta ONG con su compra.

8980

€ 4,20



**ALDEAS
INFANTILES SOS**
Un hogar para cada niño

Índice

	Pescado	8
	Verdura	24
	Vegetariano	38
	Patatas	40
	Carne	46
	La trattoria de bofrost*	54
	Platos Preparados	66
	Especialidades	68
	Panadería & Repostería	78
	Helados	84
	bofrost* free	96
	Dónde encontrarnos	100
	bofrost* Plus	108

Modos de empleo



Cacerola



Freidora



Freidora
de aire



Sartén



Microondas



Descongelar



Horno



Al vapor



Barbacoa



Baño María

Comparte lo bueno

Regala 10€

Gana 10€



Para más información contacta con tu asesor/a personal, servicio de atención al cliente bofrost o consulta las bases legales en nuestra página web www.bofrost.es

CONDICIONES GENERALES: Desde el 16/09/2024 al 02/03/2025 cada cliente bofrost* que presente a un cliente nuevo, el cual efectúe una compra mínima de 30 €, recibirá un vale de 10€ de descuento. Para el canjeo del vale será indispensable realizar una compra mínima de 30 euros. El recomendado podrá utilizar el vale a partir de la segunda compra.





TU VIDA MÁS FÁCIL CON bofrost*

Come fresco, come sano, y vive bien.



Pruébalo, si no te convence te lo cambiamos.

Cadena de frío ininterrumpida.



Asesoramiento personalizado, tú decides cómo.



Cómodo pago: efectivo o tarjeta.



TÜVNORD TÜV NORD CERT GmbH

DIN EN ISO 22000

tuev-nord.de

ISO 22000, cuidamos de ti.

Lo que necesitas sin perder sabor.

bofrost*

free



Te damos todos los trucos y recetas.

NUTRI-SCORE



Toda la información a tu alcance

bofrost* Care

¡Objetivo conseguido! Somos la **primera empresa a nivel nacional** en recibir el distintivo de **Empresa Saludable** del Instituto de Seguridad y Bienestar Laboral.



- ✓ ESTRATEGIA SALUDABLE
- ✓ PROMOCIÓN DE LA SALUD
- ✓ BIENESTAR MÁS ALLÁ DEL ENTORNO LABORAL
- ✓ ENTORNO FÍSICO Y PSICOSOCIAL DEL TRABAJO

Mantenemos la frescura de los ultracongelados.

Freshness PLUS



Productos naturales como la vida misma.



Preferimos la pesca sostenible.



NUEVO

Descubre nuestras 25 NOVEDADES que te ATRAPARÁN



21 pág.



8 pág.



15 pág.



18 pág.



19 pág.



24 pág.



37 pág.



40 pág.



43 pág.



46 pág.



48 pág.



50 pág.



64 pág.



49 pág.



64 pág.



84 pág.



72 pág.



73 pág.



78 pág.



82 pág.



87 pág.

Presentamos desde **PRINCIPALES** hasta **POSTRES** irresistibles



59 pág.



54 pág.

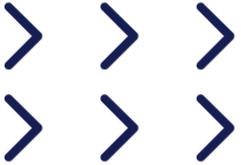


71 pág.



107 pág.

¡NO APTO PARA INDIFERENTES!



bofrost*

Pescado



Come sano, come pescado

Encuentra todo lo que estás buscando, las combinaciones perfectas para que te queden recetas como las que siempre has querido, ¡fáciles y deliciosas! Desde clásicos como el salmón o el bacalao, hasta variedades menos conocidas, el abanico de posibilidades en la cocina es infinito.

Ya sea a la plancha, al horno o frito, ¡el pescado se adapta a todos los gustos y preferencias culinarias!



NUEVO



ASC-C-00118

Lomos de Trucha de Noruega

Selectos lomos de trucha con piel, de exquisito sabor y suave textura asalmonada. Combínalos con unas verduras de temporada para conseguir un saludable plato de calidad. Acuicultura: Noruega.

12'	15'	18'

18000 (€ 47,80 / kg) 2 uds. = 250 g **€ 11,95**

NATURAL



Pangasius
Clasificado como calidad excelente, con certificación de acuicultura sostenible, carne ligera y delicada. ¡Disfruta de lo mejor con total confianza!

(€ 20,44 / kg)
5 - 8 uds. = 675 g
€ 13,80

SIN TRATAMIENTOS FILETEADO A MANO



Lomos de Atún
De la parte más preciada del centro del lomo, tiernos y rosados, ideales para asar a la plancha. Un auténtico manjar con textura incomparable.

(€ 35,90 / kg)
3 - 5 uds. = 500 g
€ 17,95



Gallo
Selectas piezas de pescado blanco eviscerado y sin cabeza. De textura tierna y delicada, ideal para cocinar a la plancha.

8933 (€ 29,92 / kg) 3-5 uds. = 600 g **€ 17,95**



Filetes de abadejo de Alaska

Una alternativa de pescado muy versátil por su textura firme y sabor suave, que encaja en recetas similares de merluza, a la papillote, gratinado o en salsa.

(€ 20,57 / kg)
4 - 7 uds. = 700 g
€ 14,40



Rodajas de rape del Cabo Supreme
Cortadas de un rape de mayor tamaño, que ofrece una textura más fina y jugosa, además de un sabor inconfundible.

(€ 47,90 / kg)
3 - 6 uds. = 500 g **€ 23,95**



Colas de Rape del Cabo
Selectas piezas sin piel, de carne blanca y con una textura deliciosa. Convertirán tu plato en especial.

(€ 33,69 / kg)
4 - 8 uds. = 800 g **€ 26,95**



Filetes de Dorada

Filetes de dorada (*Sparus aurata*) de acuicultura con piel, de un sabor y textura deliciosa. Limpia, prácticamente sin espinas y tamaño calibrado.

15596 (€ 44,43 / kg) 5 - 6 uds. = 494 g **€ 21,95**



Filetes de Caballa
Filetes de caballa al natural, sin espinas y con piel. Perfectos para cocinar a la plancha u horno. Sabor fresco e intenso y textura jugosa. ¡Disfrútalos!

(€ 29,92 / kg)
aprox. 5 - 7 uds. = 600 g
€ 17,95



Pez espada

Selectas rodajas de pez espada cortadas con mimo. Perfectas para cocinar a la plancha con textura tierna y sabor impecable.

(€ 41,58 / kg)
3 - 5 uds. = 600 g **€ 24,95**



Filetes de Lubina

Nobles filetes de lubina (*Dicentrarchus labrax*) de acuicultura, al natural y prácticamente sin espinas.

15597 (€ 52,58 / kg) 4 - 5 uds. = 407 g **€ 21,40**

CARNE MÁS BLANCA Y UN SABOR MÁS DELICADO



SALMÓN



SELECTA CALIDAD NORUEGA

Lomos de Salmón (sin piel)

Lo mejor del lomo fileteado a mano, envasado individualmente y sin espinas. Procedente de acuicultura noruega.

15493 (€ 48,75 / kg - € 5,85 / ud.) 4 uds. = 480 g € 23,40



Salmón en hojaldre con espinacas

Salmón con espinacas y queso fresco en hojaldre, ideal como entrante o plato principal con ensalada verde.

11625 (€ 31,09 / kg - € 4,98 / ud.) 2 uds. = 320 g € 9,95



Salmón Noruego ahumado

Disfruta del auténtico salmón noruego con un toque de ahumado natural, cortado con sumo cuidado y listo para servir en cómodas lonchas. Acuicultura de Noruega.

0544 (€ 78,00 / kg) 200 g € 15,60



Hamburguesa de salmón

Salmón noruego rebozado de forma crujiente con un ligero toque especiado, que gustará a toda la familia.

2179 (€ 41,11 / kg - € 3,70 / ud.) 4 uds. = 360 g € 14,80



bofrost* Play

Pon un Chef en tu vida



Canelón de salmón con crema de vieiras



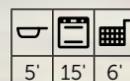
MERLUZA

TESORO GASTRONÓMICO Y FUENTE DE SALUD

Filetes de Merluza extra sin piel

Filetes de merluza sin piel de tamaño especial, que ofrece una textura firme y un sabor impecable.

8638 (€ 24,94 / kg) 3 - 7 uds. = 800 g € 19,95



Rodajas de Merluza

Rodajas de Merluza, firmes y suaves, ideales para recetas en salsa, fritas o al horno.

8526 (€ 18,69 / kg) 5 - 9 uds. = 800 g € 14,95

Lomos de Merluza Extra

Lomos de Merluza del Cabo de una textura noble y firme, pescado de forma sostenible. Ideal para cocinar al vapor o a la plancha.

11506 (€ 34,19 / kg) 5 - 6 uds. = 525 g € 17,95



Ventrescas de Merluza del Cabo

Fileteada con un grosor ideal, conservando su piel, para aportar más sabor y valor nutricional. Ideal para plancha, horno o fritas.

(€ 18,74 / kg) 12 - 20 uds. = 950 g 8410 € 17,80

Corazones de Merluza

Merluza del Cabo sin piel y sin espinas, cortada de la parte central del lomo. Tamaño por porción ideal para menús infantiles. Sabor y jugosidad garantizados.

8598 (€ 24,92 / kg) aprox. 6 uds. = 600 g € 14,95

BACALAO



Migas de Bacalao
Disfruta el auténtico sabor con tiras de bacalao desalado. Ideal para saltear, hacer tortillas o combinar con ensaladas.

8468 (€ 34,88 / kg) 400 g € 13,95



Filetes de Bacalao, al natural
Selectos filetes de bacalao (*Gadus Morhua*) procedente de pesca sostenible (MSC) en el Mar de Barents y Mar Noruego, con una textura especialmente tierna y un sabor natural muy versátil, ya que no lleva punto de sal y encaja en cualquier dieta equilibrada.

0477 5 - 11 uds. = 1 kg € 30,95



Lomos de Bacalao Clásico
Lomos de bacalao de corte único, perfectos para preparar a la Vizcaína, Pil-Pil, rebozado o gratinado. ¡Exquisitos!

8508 (€ 38,98 / kg) 640 g € 24,95



Lomos de Bacalao "Extra"
Espléndidos lomos cortados de piezas grandes de bacalao de Islandia, textura impecable y sabor exquisito.

8477 (€ 40,59 / kg) 675 g € 27,40

Ventresca de Bacalao
Ventresca de bacalao de Islandia, en su punto de sal, para cortar al gusto y usar en guisos o frituras.

8522 (€ 25,54 / kg) 3 - 4 uds. = 650 g € 16,60



Carne de Vieira del Atlántico
Preciada en la alta cocina por su sabor, textura y versatilidad. De tamaño muy vistosa, servida con su coral para disfrutar de un sabor puro. Listo para saltear y disfrutar.

8936 (€ 86,50 / kg) 5 - 8 uds. = 300 g € 25,95



Varitas de mar
Exquisitos palitos de pescado para el aperitivo o una ensalada fresca. Envueltos individualmente. Fácil de descongelar según necesidad.

8421 (€ 17,90 / kg) 500 g € 8,95

COMBÍNALOS

Te traemos los productos perfectos para combinar con cualquiera de la página.

Judías verdes troceadas
(Encuétralo en la página 27)



Arroz blanco para microondas
(Encuétralo en la página 28)



DE NUEVO



Almeja del Pacífico, cocida
Almeja blanca cocida, de acuicultura sostenible. Lista para añadir a guisos, pastas y paellas, o saltear directamente con ajo, aceite y perejil

8565 1 kg € 6,95



Colas de gambón
Colas de gambón peladas y desvenadas. Ideal para asar a la plancha, al ajillo, en sopas, cazuelas o combinar con arroces y ensaladas.

8514 (€ 58,67 / kg) 300 g **€ 17,60**



Gambón
Gambón Salvaje argentino, congelado a bordo y seleccionado en un tamaño vistoso, con un sabor y textura como recién pescado en alta mar.

8555 (€ 26,19 / kg) 16 - 24 uds. = 800 g **€ 20,95**



Langostino pelado
Sabrosos langostinos vannamei crudos y pelados. Perfectos como aperitivo selecto o como ingrediente para tus platos favoritos.

8636 (€ 37,90 / kg) 500 g **€ 18,95**



Langostino cocido
El clásico langostino que no puede faltar en tu cocina. De textura firme y sabor impecable. El complemento imprescindible para infinidad de recetas.

8934 (€ 21,58 / kg) 24 - 30 uds. = 600 g **€ 12,95**



Preparado para sopa de marisco y pescado
Crea tu sopa o base a la marinera con esta combinación fácil de porcionar: calamar, almejas, merluza, gambas y mejillones acompañado de porciones de caldo de pescado.

8581 (€ 19,90 / kg) 500 g **€ 9,95**



Caldereta de pescado y marisco
Contundente combinación de merluza, langostinos, mejillones, almejas y marisco en un tradicional caldo de hortalizas. Listo para calentar y añadir fideos o tomar sola.

8594 2 uds. = 1 kg **€ 18,60**



Preparado de marisco
Surtido práctico para arroces, sopas o guisos: langostinos, gambas, mejillones, almejas, caella, potón y merluza.

8571 1 kg **€ 16,95**



Salpicón de marisco
Salpicón de mejillón, cebolla, pimiento, rodajas de potón, almeja y cola de langostino cocido. Perfecto para aliñar al gusto personal.

8927 (€ 17,90 / kg) 500 g **€ 8,95**



NUEVO

Tiras de potón del Pacífico

Tiras de calamar, suaves y sabrosas, pescado en el Pacífico. Fáciles de porcionar y limpias, perfectas para preparar en tus guisos o ensaladas.

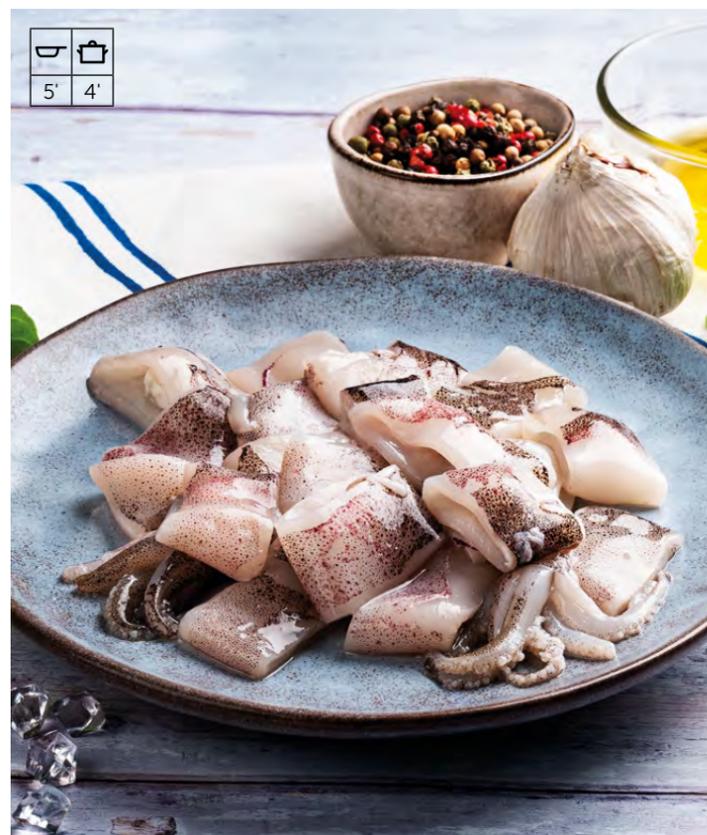
18006 (€ 14,92 / kg) 600 g **€ 8,95**



Sepia limpia

Sepia limpia, ideal para cocinar a la plancha o añadir a tus recetas. Congelada en piezas individuales para tu comodidad.

8582 (€ 31,00 / kg) 600 g **€ 18,60**



Calamar troceado

Sabrosos trozos de calamar patagónico limpio con piel, perfectos para tus guisos favoritos, cocidos o a la sartén con un toque de sal, un sabor sorprendente.

17471 (€ 27,38 / kg) 400 g **€ 10,95**



Calamar patagónico limpio

Calamar limpio con vaina y rejo, ideal para guisos o a la plancha.

8557 (€ 29,88 / kg) 400 g **€ 11,95**



Fogonero enharinado

Jugosos filetes de fogonero ligeramente enharinados. Deliciosos y prácticamente sin espinas. Un plato sencillo y sabroso para toda la familia.

11575 (€ 24,64 / kg) 4 - 6 uds. = 625 g **€ 15,40**



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-54784

9' 23'

Tilapia al limón

Filetes de acuicultura responsable, carne blanca y delicada. Rebozados con toque a limón que lo convierten en un manjar para todas las edades.

(€ 29,93 / kg)
6 - 7 uds. = 700 g
5557 € 20,95



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-51859

6' 6'

Filetes de Merluza rebozados

Filetes de merluza del Cabo rebozados con un ligero toque a pimienta, ideales para tu menú familiar cualquier día de la semana.

(€ 25,67 / kg)
5 - 7 uds. = 600 g
8472 € 15,40



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-51859

NUEVO

Gallineta enharinada

Jugosos filetes de gallineta prácticamente sin espinas con un delicado y crujiente rebozado de harina, refinados con hierbas aromáticas y una nota de limón.

1590 (€ 30,57 / kg) 5 - 8 uds. = 700 g **€ 21,40**



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-50367

Abadejo con brócoli

Selectas y jugosas porciones de abadejo con guarnición muy sabrosas a base de brócoli a la crema fresca. Una forma práctica y sabrosa de preparar un pescado.

0485 (€ 3,68 / ud.) 5 uds. = 1 kg **€ 18,40**



Rabas empanadas

Deliciosas tiras de potón empanadas con aceite de girasol. Jugosas y sabrosas, preparadas de forma tradicional.

8439

50 - 70 uds. = 1 kg
€ 14,95



Sardinas enharinadas

Sardinas enharinadas crujientes, listas para freír y disfrutar como aperitivo delicioso.

8922

(€ 19,67 / kg) aprox. 21 uds. = 600 g € 11,80



Buñuelos Supreme de bacalao

Buñuelos de bacalao con masa tradicional y mucho bacalao desmigado. Un aperitivo sabroso, ligero e irresistible.

8169

(€ 21,50 / kg)
21 - 26 uds. = 400 g € 8,60



**UN PLATO
SALUDABLE
Y FÁCIL**



NUEVO

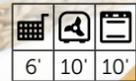


Anillas a la romana

Anillas de pota rebozadas, tiernas y crujientes. Disfrútalas en familia cualquier día de la semana.

8471

(€ 18,60 / kg) 50 - 70 uds. = 750 g € 13,95



Langostino rebozado

Vistosa cola de langostino rebozada, como básico de la cocina española y para que lo disfrute toda la familia.

8935

(€ 29,90 / kg) 500 g € 14,95



Taquitos en adobo

Un bocado sabroso a base de tintorera en un suave adobo muy equilibrado, para tomar solo o combinar con una ensalada

(€ 21,33 / kg) 600 g
8825 € 12,80



Brandada de bacalao

Auténtica brandada de bacalao típica de la cocina vasca. Su succulento sabor a bacalao, harán de ella la opción perfecta para servir como entrante o crear tus propias recetas.

(€ 31,29 / kg)
350 g
8625 € 10,95



Bacalao rebozado

Deliciosas porciones de bacalao, envueltas en un sabroso y crujiente rebozado, ideal como aperitivo.

(€ 24,21 / kg)
45 - 58 uds.
= 700 g
8382 € 16,95



Bacalao dorado

Bacalao dorado de calidad, contando solo con los mejores ingredientes, con un alto porcentaje de bacalao. Un plato saludable y fácil de preparar, usando la auténtica receta portuguesa.

18004

(€ 29,06 / kg) 2 uds. = 480 g € 13,95



Duquesas de Bacalao

Bacalao rebozado al estilo clásico, en su punto de sal. Jugosas porciones para disfrutar como siempre.

8413

(€ 22,40 / kg) 750 g € 16,80



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-52091

Palitos de pescado
Crujientes palitos de pescado de un sabor suave, perfecto para ofrecer a los más jóvenes pescado de forma divertida. ¡Formato familiar!

30-38 uds. = 1 kg
€ 14,40

0504



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-52091

Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

aprox. 16 uds. = 500 g
€ 10,60

10002

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-001



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-50086

Happy fish
Pescadito disfrazado de figuras del mar, divertido y fácil de preparar incluso al horno.

aprox. 18 uds. = 540 g
€ 9,95

15575



Cuadrados de Merluza
Cuadrados de merluza jugosos y dorados, ideales para toda la familia. Fáciles de preparar en horno como opción de preparación más saludable.

11-13 uds. = 800 g
€ 12,60

8527



PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-51859

Nuggets de pescado
Jugosos nuggets de abadejo ligeramente enharinados. Perfectos para el horno con unas patatas o unas verduritas ligeras. Una delicia del Pacífico.

aprox. 22 uds. = 500 g
€ 9,95

8637



Prepara tu propia HAMBURGUESA

Hamburguesa de salmón
(€ 41,11 / kg - € 3,70 / ud.)
4 uds. = 360 g
€ 14,80

2179

Hamburguesas crujientes de pollo
(€ 18,11 / kg - € 1,99 / ud.)
6 uds. = 660 g
€ 11,95

8098

Albóndigas "Frikadelle" al estilo casero
(€ 19,43 / kg - € 1,94 / ud.)
7 uds. = 700 g
€ 13,60

1428

Hamburguesa veggie
(€ 24,50 / kg - € 2,45 / ud.)
4 uds. = 400 g
€ 9,80

10572

Patatas en cuña (sin piel)
€ 5,95

5658 1 kg

Panecillos
(€ 7,90 / kg - € 0,49 / ud.)
8 uds. = 500 g
€ 3,95

10464

Aros de cebolla
(€ 14,67 / kg)
300 g
€ 4,40

8772

La pesca sostenible significa más peces*



Elige pescado sostenible para proteger los océanos

#MaresParaSiempre

*Cada año se podrían pescar 16 millones de toneladas más de pescado y marisco salvaje si las pesquerías del mundo se gestionaran de forma sostenible.

bofrost*

Verdura



Versatilidad y sabor

¡Las verduras son tu mejor elección! Imagina preparar una deliciosa receta con nuestros guisantes, espárragos o corazones de alcachofa, ¡seguro que tu creatividad no te decepcionará!

Aunque si buscas algo más rápido, puedes optar por alguno de nuestros salteados y darle tu toque especial, ¡perfectos para un almuerzo ligero y nutritivo!

NUEVO



Espinacas con nata

Exquisita crema elaborada con tiernas espinacas baby, nata y especias. Porcionable al gusto y muy fácil de preparar al microondas.



0757

(€ 6,63 / kg) 1,2 kg € 7,95

Freshness PLUS

Verduras naturales y más frescas gracias a nuestra exclusiva tecnología Freshness Plus. Una finísima capa de agua pura, consiguiendo así una mayor protección y frescura como plus de calidad.



Zanahorias baby
Zanahorias tiernas y sabrosas, ideales para estofados y salteados o como guarnición.

1 kg
0738 € 5,40



Judías princesa
Judías enteras, tiernas y seleccionadas a mano.



0719 1 kg **€ 6,40**



Trío de floretes
Floretes de brócoli, coliflor y romanesco, cosechados en los mejores campos y seleccionados manualmente para que disfrutes de la mejor calidad en tus platos saludables.



0705 1 kg **€ 8,60**



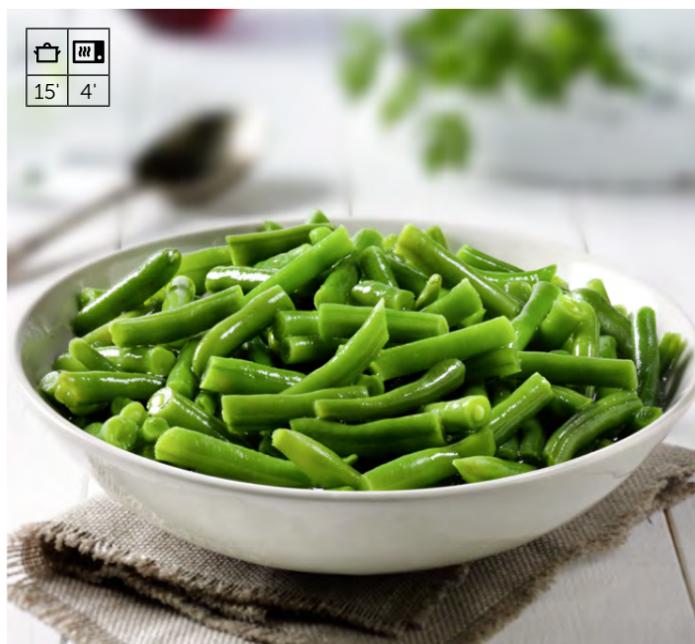
Menestra Romanesco
¿Buscas una menestra única? Prueba esta mezcla de romanesco, judías princesa, zanahorias baby, champiñones y maíz. ¡Deliciosa!

11736 1 kg **€ 7,40**



Guisantes especial bofrost*
Nuestro guisante es excepcional: dulce, fresco y con una textura maravillosa. Pruébalo al natural y saborea su frescura.

0708 (€ 5,67 / kg) 1,2 kg **€ 6,80**



Judías verdes troceadas
Judías verdes redondas limpias y cortadas, listas para cocinar y porcionar fácilmente.

8721 1 kg **€ 3,95**



Coliflor
Floretes de coliflor tiernos, recolectados en campos seleccionados para garantizar la mejor calidad gracias al clima y la tierra ideales.

8739 1 kg **€ 4,95**



Judías planas troceadas
Judías verdes planas listas para cocinar. Ideales para menestras o guisos. Vienen limpias y cortadas en un práctico tamaño.

8718 1 kg **€ 3,95**



Guisantes muy finos
Guisante tierno y suave, perfecto como guarnición o en guisos gracias a su pequeño tamaño.

8543 (€ 4,83 / kg) 1,2 kg **€ 5,80**



Brócoli
Floretes de brócoli: fuente de vitamina C, ácido fólico y caroteno. Bajo en calorías gracias a su alto contenido de agua.

8745 1 kg **€ 5,40**



Verduritas asadas para microondas
En pocos minutos disfrutarás de un plato nutritivo y colorido con berenjena, calabacín, pimiento rojo y verde, y cebolla asados. Ideal como primer plato saludable.

8773 (€ 8,25 / kg - € 1,24 / ud.) 4 bolsitas = 600 g € 4,95

Separado en **porciones** para preparar en sólo **4 minutos**



Arroz blanco para microondas
El arroz queda ligero y suelto, sin necesidad de poner a hervir ni ensuciar la cocina. Acompáñalo con verduritas asadas y crea platos rápidos y deliciosos.

8774 (€ 4,92 / kg - € 0,74 / ud.) 4 bolsitas = 600 g € 2,95

Separado en **porciones** para preparar en sólo **4 minutos**



Pimientos en tiras
8579 (€ 5,90 / kg) 500 g € 2,95

Brócoli
8738 (€ 5,90 / kg) 500 g € 2,95

Espinacas en hojas (bloque)
8723 2 uds. = 600 g € 2,95

Coliflor
8737 (€ 5,90 / kg) 500 g € 2,95

Judías planas troceadas
8716 (€ 4,92 / kg) 600 g € 2,95

Champiñón laminado
8736 (€ 7,38 / kg) 400 g € 2,95

Tomate troceado
8666 (€ 4,92 / kg) 600 g € 2,95

4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato mini



Champiñón laminado
Champiñones cortados en láminas, con sabor y aspecto natural.

8786 1 kg € 5,95



Pimientos en tiras
Seleccionados en su óptimo punto de madurez, sabor dulce y práctico corte. Ideal para preparar guarniciones y sofritos.

8743 1 kg € 4,95



Espárragos Verdes
Seleccionado corte y grosor, para que puedas porcionarlos fácilmente y preparar enteros o cortados en guisos, tortillas o a la plancha.

8735 (€ 24,88 / kg) 400 g € 9,95



Coles de bruselas
Crea recetas con ingredientes de calidad. Nuestras coles de Bruselas tienen un tamaño especial y una textura y sabor exquisitas.

1718 (€ 6,80 / kg) 500 g € 3,40

bofrost* Play

Pon un **Chef** en tu vida

Crema de champiñón ahumada con espárragos confitados y revuelto de setas



QR code



Acelgas
Acelgas tiernas en porciones para múltiples recetas. Usa lo que necesites y guarda el resto fácilmente.
8792 (€ 4,58 / kg) 600 g € 2,75



Espinacas en hoja (bloque)
En bloques grandes para conservar la forma de hoja, de gran utilidad en múltiples recetas.
8750 (€ 4,50 / kg - € 1,35 / ud) 4 uds. = 1,2 kg € 5,40

Espinacas en hoja
Espinacas ultracongeladas hoja a hoja, manteniendo sus propiedades en un formato fáciles de porcionar. Convierte tu plato en una opción saludable.
8544 1 kg € 4,95



Menestra de la huerta
Compuesta de guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, cardo y espárragos blancos.
8704 1 kg € 5,20



Verdura para ensaladilla
Composición práctica de patatas, zanahorias, judías verdes y guisantes.
8703 1 kg € 3,40



Corazones de alcachofa
Lo mejor de la alcachofa ahora fácilmente a tu alcance. De sabor y aspecto muy natural, sin antioxidantes. Seleccionados corazones, ideal para rellenar al gusto o dar una textura especial a tus recetas.
18011 (€ 16,85 / kg) 650 g € 10,95



Alcachofas troceadas
De un sabor y aspecto natural, sin antioxidantes. Listas para cocinar a tu gusto. ¡Su alto contenido en fibra ayuda a regular la digestión!
18010 (€ 13,27 / kg) 750 g € 9,95



Menestra Ribera
Combinación de verduras navarras: judía verde, zanahoria baby, brócoli, coliflor, champiñón y alcachofa baby. Ideal para acompañar carne o pescado.
8768 1 kg € 6,95



Menestra especial
Guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, coliflor y espárragos blancos en una deliciosa combinación tradicional.
8705 1 kg € 4,95

Verdura para sopa
¡Que no te falte en el fondo de congelador! Judías verdes, zanahorias, guisantes, coles de Bruselas, apio, coliflor, puerro, nabo y perejil.
11741 (€ 5,27 / kg) 750 g € 3,95

Selección de CONDIMENTOS

Perejil
(€ 39,00 / kg)
11012 50 g € 1,95

Mediterránea
(€ 39,00 / kg)
11016 50 g € 1,95

Gracias a estos prácticos envases, no sólo te será mucho más fácil su uso, si no que hará que no se apelmace el producto. Además, le añadimos un aceite especial para asegurar que esto no ocurra.



Ajo picado
(€ 29,50 / kg)
100 g
8771 € 2,95



Cebolla picada
1 kg
8767 € 4,80



Sofrito Mediterráneo
1 kg
8706 € 4,95



Paella mixta
Receta tradicional con arroz cubierto de un sofrito, que combina sabores de mar y tierra. Para darle el punto personal a tu gusto. Cocinado equivale a aprox. 810g.

(€ 24,33 / kg)
450 g
8138 € 10,95



Fideuá de marisco
¡Fácil y deliciosa! A base de fideos cubiertos con sofrito, acompañado de gambas, mejillones, pota, pimiento y guisantes. Cocinada equivale a aprox. a 725g.

(€ 26,07 / kg)
420 g
8340 € 10,95



Arroz Basmati 5 Delicias
Deliciosa combinación de arroz basmati, jamón, tortilla con huevos de corral, guisantes y setas. Ligero, completo y fácil de preparar.

(€ 11,93 / kg)
750 g
6200 € 8,95



Arroz Basmati primavera
Receta especial con arroz, zanahorias, guisantes, maíz, puerro y cebolla, con un toque especial muy aromático.

0793 € 8,60



Arroz seis delicias
Disfruta de una receta ligera y deliciosa como plato principal: arroz blanco, guisantes, zanahorias en tiras, jamón cocido, gambas peladas y tortilla francesa. Porcionable.

18008 1 kg € 8,95



Arroz salvaje con pollo
Arroz blanco y salvaje con pollo, setas y soja. Receta ligera y completa para saltear a cualquier hora.

8278 (€ 10,93 / kg) 750 g € 8,20



3'	3'	15'

Tempura de verduras

Calabacín, berenjena, pimiento y coliflor envueltas de forma crujiente y sabrosa.

8700 (€ 12,80 / kg) 750 g € 9,60



3'	3'	12'

Aros de cebolla

Conocidos también como "calamares del campo". Sencillo aperitivo crujiente y dulce a la vez. Perfecto para combinar con carne, pescado o simple aperitivo.

8772 (€ 14,67 / kg) 300 g € 4,40



4'	4'	14'

Berenjenas rebozadas

Berenjenas crujientes sin huevo, sabrosas y jugosas. Ideal como aperitivo o guarnición. Pruébalas también con miel de caña.

8762 (€ 12,53 / kg) 750 g € 9,40



15'	3,5'	3'

Calabacín en tempura

Perfecto como entrante o guarnición. Su rebozado fino deja la verdura jugosa por dentro y crujiente por fuera. ¡Saludable y delicioso!

(€ 10,13 / kg) 750 g € 7,60

8121



15'	8'	25'

Fritura rebozada del huerto

Sabrosa mezcla de calabacín, coliflor, zanahoria y alcachofa. Una forma sabrosa y crujiente de comer verduras.

(€ 13,00 / kg) 600 g € 7,80

5778



25'	3'	10'

Pimientos del piquillo rellenos de bacalao

Pimientos de piquillo con brandada de bacalao, sabor y color tradicional gracias a su elaboración en horno de leña.

8789 (€ 19,90 / kg) 6 - 8 uds. = 500 g € 9,95



Brócoli gratinado

Disfruta de una receta práctica y muy original a base de brócoli gratinado con nata y queso en porciones individuales, para hornear. ¡Sorprendentemente delicioso!

0681 (€ 17,22 / kg - € 2,07 / ud) 6 uds. = 720 g € 12,40

25'

Coliflor gratinada

Receta práctica, sencilla y deliciosa a base de floretes de coliflor cubiertos individualmente en salsa de quesos Emmental y Grana Padano, sazonado con nuez moscada.

2114 1 kg € 10,95



10'	8'	40'



6'	15'	9'

Medallones de Espinacas y queso Parmigiano

Sabrosa y divertida combinación de espinacas y queso Parmigiano Reggiano, para solucionar una comida individual o familiar.

9120 (€ 26,67 / kg - € 1,60 / ud.) 6 uds. = 360 g € 9,60



Pimientos tipo Padrón

Unimos tradición e innovación con nuestros pimientos tipo Padrón. El típico aperitivo gallego listo en pocos minutos al microondas. Sin ensuciar la cocina.

8667 (€ 29,75 / kg) 200 g € 5,95

2'

Pisto

Receta tradicional con tomate, berenjena, calabacín, pimiento, cebolla y ajo. Servido en prácticas bolsas para una preparación cómoda.

(€ 11,19 / kg - € 4,48 / ud.) 2 uds. = 800 g € 8,95

0762



45'	12'

Tu plato único CON TODOS LOS NUTRIENTES



FÁCIL PREPARACIÓN en sartén en pocos minutos.

 **Sartén de verduras y patatas**
Mezcla de verduras y patatas para toda la familia. Combinación de crujientes gajos de patata, pimientos, judías, zanahorias, coliflor y champiñones. Ideal como plato principal o deliciosa guarnición.

1628 1 kg € 8,95



NUEVO



 **Revuelto de setas**
Sabrosa combinación de setas para saltear y acompañar carnes o en revueltos: shiitake, champiñón, pleuroto en forma de ostra, boleto anillado y foliota cambiante.

5730 (€ 11,58 / kg) 600 g € 6,95



  **Salteado de verduras asadas y bacon**
Deliciosa mezcla de verduras asadas con bacon y especias seleccionadas para un toque especial.

8848 (€ 9,87 / kg) 750 g € 7,40



 **Salteado de pollo, patatas y alcachofas**
Filetes de pollo cocidos y marinados, con alcachofa y patatas a la parrilla. Práctico y sabroso plato único para almuerzo o cena.

5297 (€ 19,92 / kg) 600 g € 11,95

  **Salteado de habitas**
Salteado saludable y rápido con habas baby, guisantes finos, patata, cebolla y bacon natural. Ideal como primer plato o cena ligera cualquier día.

8545 (€ 11,93 / kg) 750 g € 8,95



  **Salteado de espinacas con pasas y piñones**
Salteado de espinacas con pasas, piñones, cebolla prefrita y ajo. Ideal como cena ligera, guarnición o entrante con tostas. ¡Delicioso y práctico!

8787 1 kg € 9,95



 **Parrillada de verduras**
Disfruta de una deliciosa mezcla de patata, berenjena, pimiento rojo, brócoli y calabacín asados con hierbas aromáticas.

8089 (€ 7,73 / kg) 750 g € 5,80



Con 20%
de **pollo**

  **Sartén de pollo "clásica"**
Nuestro salteado estrella que ha conquistado paladares. Con abundante pechuga de pollo preasada, calabacín, patatas, zanahoria, judías verdes y pimiento rojo.

0289 1 kg € 13,40



 **Tiras de pollo asado con verduras**
Generosas tiras de contramuslo de pollo asado con pimiento y cebolla, perfecta para rellenar tortillas mejicanas o combinar con arroz, pasta o ensalada.

8595 (€ 13,71 / kg) 700 g € 9,60

  **Salteado de verduras**
Selecta combinación de berenjenas asadas, tomate, cebolla, champiñón y pimientos. Sencillo y sabroso para almuerzos y cenas.

8710 1 kg € 5,95



Vegetariano

una variedad de beneficios para tu salud.



Lasaña Boloñesa

Pasta fresca con proteína de soja, salsa boloñesa, bechamel y queso rallado. Receta sin carne reinventada para cuidar tu alimentación alternativa ovo-lacto-vegetariana.

10523 (€ 12,44 / kg - € 4,98 / ud.) 2 uds. = 800 g **€ 9,95**



Hamburguesa veggie

Prueba nuestras hamburguesas veggie con proteína de guisante. La receta perfecta para un estilo de vida equilibrado. ¡Te sorprenderán!

10572 (€ 24,50 / kg - € 2,45 / ud.) 4 uds. = 400 g **€ 9,80**



Escalopes veggie

Sabrosa alternativa a base de proteína de trigo, ideal para una alimentación saludable.

10573 (€ 18,57 / kg - € 2,60 / ud.) 4 uds. = 560 g **€ 10,40**

Berenjenas rellenas de verduras

Descubre nuestra receta vegana de verduras con tomate y soja texturizada. ¡Deliciosa y perfecta para los amantes de las verduras!

(€ 20,94 / kg - € 3,35 / ud.) 4 uds. = 640 g

8798 **€ 13,40**



COMBÍNALOS

Te traemos los productos perfectos para combinar con cualquiera de la página.

Tiras de batata

(Encuéntralas en la página 45)



Parrillada de verduras

(Encuéntralas en la página 36)

¡SACA PARTIDO A TUS FAVORITOS!

Guisante especial bofrost*



Tortilla de guisantes



Guisantes con huevo poché



Curry de guisantes y patata

Alcachofas troceadas



Risotto de alcachofas



Alcachofas a la romana



Alcachofas al horno con parmesano



Espinacas



Quiche de espinacas



Salteado de espinacas



Pasta con espinacas

Come sano, es bofrost*

bofrost*

Patatas



El ingrediente perfecto

Para satisfacer todos los paladares y preparar platos llenos de color y sabor, porque... ¿quién no experimenta en su cocina con las patatas?

Ideales para acompañar cualquier plato principal o si lo prefieres... ¡puedes convertirlas en las protagonistas de tu receta! No importa lo que tengas pensado, ¡seguro que vas a encontrar la patata perfecta para ese plato que tantas ganas tienes de hacer!

NUEVO



Gratinado de patatas con nata

Creemosas porciones gratinadas con patatas, nata, leche entera y queso Gouda. Ligeramente sazonado con nuez moscada.



0679

(€ 15,21 / kg - € 1,83 / ud.)
6 uds. = 720 g € 10,95



40' 45' 25'

20cm
Diámetro

Tortilla de patatas estilo casero

Tortilla de patatas casera, jugosa y sabrosa con patatas seleccionadas, cebolla y sal. ¡Rápida y cómoda! Sorprende con su sabor recién hecho.

8188 (€ 8,29 / kg) 8 porciones = 1,2 kg **€ 9,95**



17' 10' 5'

Mini tortillitas de Patatas

Mini tortillitas de patatas crujientes con sabor casero. Ideal para acompañar tus platos y fácil de preparar en horno. ¡Descubre el mundo mágico de la patata!

5669 (€ 9,33 / kg - € 0,47 / ud.) 12 uds. = 600 g **€ 5,60**



10'

DE NUEVO

Sartén de patatas

Un salteado diferente y versátil. Combina patatas, jamón cocido, cebolla, queso y especias. Perfecta como guarnición o plato principal. Fácil y rápido de preparar.

0667 1 kg **€ 10,95**

Formato **FAMILIAR**



10'

Salteado de patatas con mini salchichas

Receta sencilla y divertida para reinventar los salteados y que guste a todos. Sabrosa combinación de patatas y mini salchichas.

5347 (€ 18,60 / kg) 750 g **€ 13,95**



18' 13'

Crujientes de patata con queso y espinacas

Idea sorprendente que combina patata, crema de queso y espinacas. Crujiente y sabrosa que encantará a toda la familia.

(€ 12,43 / kg - € 0,75 / ud.) 12 uds. = 720 g **€ 8,95**

5218



15' 7'

Croquitos de patata con jamón y Mozzarella

Innovadora receta con patata, Mozzarella y jamón, ideal como entrante o guarnición de carne o pescado. Gustarán incluso a los peques de la casa.

(€ 13,43 / kg - € 0,47 / ud.) 20 uds. = 700 g **€ 9,40**

5696



10' 13'

Patatas alioli

Crujiente patata recién rallada con un sabroso relleno de crema de queso fresco con un toque a alioli. Listo para gratinar y servir.

0694 (€ 12,79 / kg) 18-22 uds. = 700 g **€ 8,95**

COMBÍNALOS

Te traemos los productos perfectos para combinar con cualquiera de la página.

Paleta de cebo de campo 50% raza ibérica

(Encuétralo en la página 105)



+



Jamón de cebo de campo 50% raza ibérica

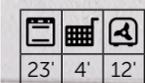
(Encuétralo en la página 105)

Patatas onduladas
Prehorneadas, crujientes y con un especial corte ondulado.

0647 (€ 3,70 / kg) 2 kg € 7,40
0602 (€ 4,50 / kg) 1,2 kg € 5,40



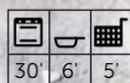
Formato doble



Formato doble

Patatas extrafinas
Seleccionada patata cortada finamente y prefrita. Crujientes y en un formato práctico.

0659 (€ 3,70 / kg) 2 kg € 7,40
0601 (€ 4,50 / kg) 1,2 kg € 5,40



Patatas para dipear

Patata perfecta para dipear con tus salsas favoritas. Prepáralas al horno y sorprende con esta guarnición-aperitivo ideal.

15661 (€ 7,93 / kg) 750 g € 5,95



Formato doble

Patatas clásicas

Las clásicas, para disfrutarlas al horno o fritas.

0649 (€ 3,70 / kg) 2 kg € 7,40
0603 (€ 4,50 / kg) 1,2 kg € 5,40

Lámina especial para horno

1 lámina = 40 x 35 cm
0983 € 4,95



Patatas en cuña (sin piel)

Ideal para acompañar asados y platos caseros, al natural o condimentada a tu gusto. ¡Enriquece tus comidas con su sabor y disfruta de su tierna textura!

5658 1 kg € 5,95



Tiras de batata

Disfruta de batatas con toque dulce y tierna textura. Ideal como guarnición de carnes o pescados y ensaladas con un toque especial.

0691 (€ 11,58 / kg) 600 g € 6,95



Puré de patatas

Puré de patatas cremoso y práctico en bastoncitos para usar solo lo necesario. La perfecta base natural para tus recetas. Sin desperdicios.

15669 (€ 8,50 / kg) 400 g € 3,40



Patatas en rodajas

Patatas prehorneadas en rodajas, listas para terminar en sartén o freidora. Perfectas para acompañar cualquier plato y alternativa al corte en forma de bastón.

0653 (€ 4,96 / kg) 1,2 kg € 5,95

Patatas fritas para microondas

Listas en pocos minutos, sin freír. Sin necesidad de calentar aceite y ensuciar tu cocina. ¡Más cómodo imposible!

0640 (€ 11,58 / kg - € 1,74 / ud.) 4 uds. = 600 g € 6,95

bofrost*

Carne



Fuente de inspiración

Si buscas opciones para una alimentación sana y deliciosa, no le des más vueltas, ¡la carne puede ser tu mejor aliada!

Excelente fuente de proteínas, la versatilidad que ofrece la convierte en el ingrediente ideal para crear platos que sorprendan e impresionen a los paladares más exigentes.

NUEVO



Rollitos caseros de pechuga de pollo
Deliciosos rollitos de pollo, con bacon, jamón ahumado y mozzarella, para disfrutar el día a día con una receta casera para toda la familia.



15419

(€ 34,88 / kg)
6 uds. = 400 g **€ 13,95**



NUEVO

Codillos de cerdo asado

2 jugosos codillos de cerdo preasado, sin corteza, en un tamaño especial de 600g cada uno, ligeramente condimentado, siguiendo la receta más natural de Baviera. Listo para calentar en el horno.

11483 (€ 17,46 / kg - € 10,48 / ud.) 2 uds. = 1,2 kg **€ 20,95**



5' 5' 15'

Albóndigas de carne mixta

Albóndigas de carne de cerdo y vacuno, condimentadas suavemente. Acompaña con tus salsas favoritas, patatas o arroz. ¡Tradición con el mejor sabor!

(€ 16,00 / kg) aprox. 28 uds. = 700 g **8609 € 11,20**



8' 22' 4'

Albóndigas "Frikadelle" al estilo casero

Contundentes albóndigas de carne picada de vacuno y cerdo con cebolla al estilo tradicional alemán. Perfectas para bocadillos, con ensaladas o patatas fritas.

(€ 19,43 / kg - € 1,94 / ud.) 7 uds. = 700 g **1428 € 13,60**



20' 7'

Filetitos de pollo asados

Filetitos de solomillo de pollo preasados y condimentados, listos para ahorrarte tiempo en la cocina. Versátil, práctico, sabroso... ¡Una solución perfecta!

1300 (€ 21,27 / kg) 9 - 15 uds. = 750 g **€ 15,95**



25' 25'

Ataditos de pollo con jamón

Sabrosos y suaves ataditos de muslo de pollo, cocidos al horno y rellenos de sabroso jamón cocido, atados a mano.

5298 (€ 27,07 / kg - € 3,16 / ud.) 6 uds. = 700 g **€ 18,95**



4'

Kebab de Pavo y Pollo

Jugosa carne al estilo kebab de pavo y pollo. Combínalo con ensalada o en pan de pita con salsa de yogur aliñada para una experiencia inolvidable.

8326 (€ 23,47 / kg) 750 g **€ 17,60**



20' 12'

Hamburguesas crujientes de pollo

Hamburguesa de pollo empanado con cereales, apta para horno. Acompañala con tu salsa preferida, pan especial, lechuga fresca y patatas.

8098 (€ 18,11 / kg - 1,99€/ud.) 6 uds. = 660 g **€ 11,95**



20' 10' 10'

Chicken BBQ

Jugosos trozos de contramuslos de pollo sin hueso, marinados en una sabrosa salsa dulce de barbacoa.

(€ 25,90 / kg) 500 g **11376 € 12,95**



6' 15' 6'

Alitas de pollo a la barbacoa

Alitas de pollo prefritas con sabor a barbacoa. Cómodas y rápidas de preparar incluso en microondas.

8324 11 - 15 uds. = 1 kg **€ 13,60**



5' 6'

NUEVO

Mini burgers pollo y brócoli

Exquisitas burgers de tamaño mini, perfectas para todas las edades. No pasarán desapercibidas para nadie.

18001 (€ 16,58 / kg) 22 - 26 uds. = 600 g **€ 9,95**



15'

Pinchos de pollo

Pinchos de pollo al estilo moruno, típicos de la cocina andaluza. Perfectos para compartir con amigos o en familia.

(€ 21,25 / kg - € 1,70 / ud.) 8 uds. = 640 g **8123 € 13,60**



25' 22'

Alitas de pollo mediterráneas

Alitas crujientes con sabor mediterráneo con toque a hierbas aromáticas. Acompáñalas con patatas de nuestro surtido y disfruta.

(€ 15,73 / kg) 750 g **5382 € 11,80**



**DE
NUEVO**

Escalopes de pollo
Escalopes de pollo con empanado de queso crujiente. Una forma divertida de disfrutar de una receta clásica y sabrosa. Perfecto para niños.

11347 (€ 27,12 / kg - € 3,39 / ud) 5 uds. = 625 g **€ 16,95**



Escalopes de cerdo a la vienesa
Escalopes de cerdo magro empanados, perfectos para combinar con patatas fritas o sticks de verdura. ¡Solución sencilla y práctica!

0401 7 - 9 uds. = 1 kg **€ 16,95**



Filetes de pollo con espinacas
Pollo con queso y espinacas, empanado y nutritivo. De un sabor tan suave y textura tierna, que puede ser ideal para los niños.

(€ 16,82 / kg)
6 - 7 uds. = 770 g
5313 € 12,95



Fingers de pollo multisemillas
Disfruta de tiras de solomillo de pollo con rebozado multicereal y semillas de lino dorado y girasol, ligeramente especiado. Ideal para dipear con tu salsa favorita.

(€ 21,58 / kg)
600 g
8090 € 12,95



Flamenquín artesano de lomo con jamón serrano
Especialidad cordobesa a base de cinta de lomo y jamón serrano, enrollado artesanalmente.

8141 (€ 25,91 / kg - € 2,85 / ud.) 4 uds. = 440 g **€ 11,40**



Fingers de pollo al estilo americano
Sabrosas tiras de pollo empanadas al estilo americano con un toque picante. Fácil de preparar en sartén o freidora. ¡Deliciosas!

(€ 21,36 / kg)
aprox. 35 uds. = 700 g
8373 € 14,95



Nuggets de pollo "Supreme"
¡Más que un simple nugget! Con filete de solomillo de pollo suavemente condimentado, con un empanado clásico. Perfecto para ofrecer a tu familia la mejor calidad.

8351 (€ 19,93 / kg) 20 - 46 uds. = 750 g **€ 14,95**



Pollo "Supreme" Chicken nachos



Chicken Nachos
Innovadora versión de nuestro exitoso nugget. ¡Extra crujiente y sabroso! Pechuga marinada y empanada con nachos, acompañada de salsas mexicana y Cheddar.

(€ 27,90 / kg)
1347 20 - 30 uds. = 500 g **€ 13,95**



Pollo



Nuggets de Pollo
Selectos cortes naturales de la pechuga de pollo envueltos en un empanado extra crujiente con maíz, apto para horno. Opción más crujiente para los fans de los nuggets.

(€ 18,60 / kg)
aprox. 35 uds. = 750 g
8535 € 13,95

Pollo "free"



Nuggets de pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

(€ 24,80 / kg)
10010 aprox. 25 uds. = 500 g **€ 12,40**



Nuggets



DE-063-002



Mini cachopo
Saboréalo sin salir de casa. Elaborado artesanalmente entre filetes de vacuno, relleno de jamón curado y queso. Disfrútalo con patatas y pimientos.

8938 (€ 31,90 / kg - € 3,99 / ud.) 4 uds. = 500 g **€ 15,95**



Mini cordon bleu de pollo y queso
Deliciosa receta premium, elaborada artesanalmente con pechuga de pollo y queso gouda, rebozado con copos de maíz para una textura más crujiente.

8871 (€ 28,25 / kg) aprox. 11 uds. = 600 g **€ 16,95**



Pollitos
Figuras de pollo empanado divertidas y jugosas, perfectas para fiestas de cumpleaños o menús infantiles.

11470 (€ 18,60 / kg) 10 - 12 uds. = 750 g **€ 13,95**



Palitos de pollo
Palitos de pechuga de pollo finamente cortados, prefritos y aptos para horno. Ideales para acompañar nuestras patatas crujientes.

11471 (€ 19,60 / kg) 27 - 35 uds. = 500 g **€ 9,80**



Mini cordon bleu
Carne de cerdo rellena de queso y jamón, perfecta como plato principal, snack o aperitivo con amigos.

10795 (€ 24,16 / kg) 10 - 13 uds. = 770 g **€ 18,60**

COMBÍNALOS

Te traemos los productos perfectos para combinar con cualquiera de la página.



Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

(€ 27,20 / kg - € 4,53 / ud.)
3 uds. = 500 g
10011 € 13,60



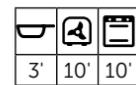
Puré de patatas
(Encuéntralo en la página 45)

Arroz seis delicias
(Encuéntralo en la página 33)



Chicken Zoo
Filetes de pollo convertidos en forma de animales con rebozado crujiente de cereales. Divertidos y aptos para horno. ¡Más fácil no te lo podemos servir!

(€ 18,50 / kg)
aprox. 22 uds. = 800 g
15418 € 14,80



Bolitas de flamenquín
Flamenquín en versión snack con lomo de cerdo y jamón serrano. Una deliciosa alternativa a su versión grande.

(€ 27,90 / kg)
aprox. 41 uds. = 500 g
8854 € 13,95



Chicken Pops
Trocitos de pechuga de pollo finamente empanados y prefritos. Perfectos para compartir con familia o amigos. ¡Hazlo más divertido sirviendo con salsas para dipear!

(€ 17,07 / kg)
aprox. 70 uds. = 700 g
8149 € 11,95



Tiras de pollo crujientes
Tiras de pollo deliciosas, sabrosas y crujientes elaboradas con filetes de pechuga de pollo. ¡Encantarán a toda la familia!

(€ 22,79 / kg)
700 g
15396 € 15,95



bofrost*

Trattoria



Buon appetito!

Añade diversión y sabor a tu vida con... ¡un viaje a Italia! Comer sano es comer variado y los platos italianos no están exentos de tu dieta. Sabores diferentes y deliciosos, pero sobre todo, ¡auténticos! Así que, ¿a qué esperas? Es hora de llevar un pedacito de la Italia más verdadera a tu mesa.

NUEVO



Pizza Pala integral con queso y espinacas
Deliciosa pizza con harina de trigo integral en forma alargada. El queso fresco Stracchino, la Mozzarella y sus jugosas espinacas los hacen protagonistas de su succulento sabor.



19165

(€ 26,44 / kg) 225 g € 5,95



Trío de pizzas clásico
Clásico surtido de auténticas pizzas italianas que no pueden faltar en casa: Pizza Prosciutto, Pizza 4 Formaggi y Pizza con Tonno.

(€ 15,89 / kg - € 5,53 / ud.)
8233 3 uds. = 1045 g **€ 16,60**



Pizza Margarita
(sin gluten, sin lactosa)
¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

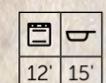
10056 (€ 24,09 / kg) 330 g **€ 7,95**



NUEVA RECETA

Pizza "La Margherita"
Descubre la esencia de Italia en cada bocado con nuestra exquisita Pizza "La Margherita". Elaborada con los ingredientes más frescos y auténticos, te transportará a las calles de Nápoles.

(€ 12,45 / kg - € 3,98 / ud.)
17241 3 uds. = 960 g **€ 11,95**



Pizza Jamón
La pizza más deseada con jamón cocido y queso Mozzarella, en formato ahorro.

(€ 15,77 / kg - € 4,98 / ud.)
8855 3 uds. = 948 g **€ 14,95**

(€ 17,33 / kg - € 5,48 / ud.)
8221 2 uds. = 632 g **€ 10,95**



Pizza 4 Quesos
Auténtica pizza italiana con una combinación equilibrada de quesos Mozzarella, Emmental, Azul y Gorgonzola. Ideal para los amantes del queso.

(€ 14,49 / kg - € 4,98 / ud.)
8832 3 uds. = 1032 g **€ 14,95**

(€ 15,92 / kg - € 5,48 / ud.)
1774 2 uds. = 688 g **€ 10,95**



¿Lo sabes todo sobre la Trattoria italiana? Su origen se remonta a la Edad Media, en las zonas rurales de Italia

La **Trattoria** es familiar y pequeña,
recetas transmitidas de **generación**

un lugar donde disfrutar de
en generación.

NUEVO



Pizza Atún

Con carácter italiano, cubierta de atún, cebolla roja, queso Mozzarella y salsa de alcaparras.

1192

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 770 g **€ 10,95**



Pizza Capricciosa

Una de las pizzas más queridas de todos los tiempos, rellena de champiñones, alcachofas, jamón cocido y aceitunas negras sin hueso.

15165

(€ 16,31 / kg - € 6,48 / ud.)
2 uds. = 794 g **€ 12,95**



Con borde ancho



Con borde ancho



Con borde ancho



Pizza Barbacoa

Al estilo americano con masa fina, salsa barbacoa, carne de vacuno, bacon y queso.

8148

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 770 g **€ 10,95**



Pizza Especial

Especial combinación con salami, chorizo, jamón cocido, champiñones y queso Mozzarella. ¡Con borde grueso!

1782

(€ 13,07 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 838 g **€ 10,95**



Pizza Vegetal

Pizza de borde grueso, opción más saludable con verduras asadas (pimiento, berenjena, calabacín, brócoli, espárrago) y queso Mozzarella.

15163

(€ 13,04 / kg - € 5,48 / ud.) 2 uds. = 840 g **€ 10,95**

Con borde ancho



Pizza de Espinacas y queso Grana Padano

Fina y crujiente masa con espinacas, tomate cherry y queso Grana Padano.

1189

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / ud.)
2 uds. = 770 g **€ 10,95**



Pizza Caprina con queso y miel

Especial pizza blanca con queso mozzarella, rodajas de queso de cabra y cebollas rojas. Acompañado de miel que se sirve en los últimos minutos para darle un toque muy especial.

16691

(€ 15,79 / kg - € 6,48 / ud.)
2 uds. = 820 g **€ 12,95**



La fermentación de la masa durante 24 horas garantiza una textura crujiente y un sabor inigualable.

Hechas en horno de leña.



Elaboradas en Italia con la selección de los mejores ingredientes.



Piadina
 Innovadora masa extrafina rellena de Mozzarella, jamón cocido y salsa de tomate. Una alternativa a la pizza habitual, sabrosa y muy cómoda de comer. ¡Pruébala!
 10' (€ 24,90 / kg - € 3,24 / ud.)
0349 4 uds. = 520 g **€ 12,95**



Pizzetti de Salami
 Especial masa con tres quesos (Mozzarella, Edam y Emmental), tomate y abundante salami de sabor exquisito.
 10' (€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)
0336 18 uds. = 540 g **€ 10,95**

Lámina especial para horno
 0983 1 lámina = 40 x 35 cm **€ 4,95**
 Testado para más de **500** usos

Pizzetti de Queso
 Snack de pizza con masa deliciosa y quesos Provolone, Mozzarella, Edam y Parmesano. Perfecto para aperitivo, tentempié o cena ligera.
 10' (€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)
0338 18 uds. = 540 g **€ 10,95**

Piadina 4 quesos
 Pizza piadina con masa extra fina, salsa de tomate y sabrosa mezcla de quesos Mozzarella, Emmental, Cheddar y Parmesano.
 10' (€ 23,13 / kg - € 3,24 / ud.)
8113 4 uds. = 560 g **€ 12,95**



Y lo mejor de todo, es que



Pizza Espinacas & Queso fresco
 Prueba nuestra pizza con masa madre, espinacas, Mozzarella, Provolone, queso fresco y cebolla morada. ¡Combinación saludable y deliciosa!
 12' (€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)
1773 2 uds. = 720 g **€ 12,95**

Receta para toda la familia

Alternativa para comer espinacas

Para los amantes del tomate y la Mozzarella

Alternativa a una ensalada Caprese

Pizza Provolone - Mozzarella
 Pizza ligera y saludable con masa madre fresca y base crujiente, con queso Provolone y Mozzarella.
 12' (€ 17,99 / kg - € 6,48 / ud.)
1771 2 uds. = 720 g **€ 12,95**



Para los que se atrevan con recetas exóticas

¡Disfruta de la piña!



Pizza Hawaii
 Pizza exótica con masa madre fresca y crujiente, jugosa piña, jamón cocido y abundante queso Mozzarella.
 12' (€ 17,50 / kg - € 6,48 / ud.)
1798 2 uds. = 740 g **€ 12,95**

bofrost* te la lleva a casa



Maxi Ravioli Boloñesa
La receta por excelencia de la cocina italiana. Abundante relleno de entrañable ragù de cerdo y vacuno, en una irresistible pasta al huevo, traída directamente desde Italia a tu mesa.

17189 (€ 22,38 / kg) 400 g € 8,95



Ravioli Ricotta y espinacas
Raviolis de queso Ricotta y espinacas con mantequilla y nata. Fáciles de porcionar según necesidad.

1649 (€ 17,90 / kg) 500 g € 8,95



Gratinado de pasta con brócoli
Pasta y brócoli con salsa de queso Edam y jamón cocido ahumado. Calentar y servir sin esfuerzo.

1618 (€ 11,75 / kg - € 4,70 / ud.) 2 uds. = 800 g € 9,40



Gnocchi de queso burrata y albahaca
Deliciosos gnocchi de patata rellenos de queso fresco italiano y albahaca. Los ingredientes más clásicos combinados para convertir tu almuerzo en cremosos bocados.

17183 (€ 17,90 / kg) 500 g € 8,95



Tortelini
Pasta fresca rellena de cerdo y cubierta individualmente con una suave salsa de nata con jamón. La puedes porcionar según necesidad.

0258 1 kg € 12,20



Pesto al estilo Genovés
Auténtica salsa italiana con albahaca, aceite de oliva virgen extra, queso y piñones. El acompañante perfecto para transportarte al momento de pasta al pesto.

5152 (€ 24,75 / kg) 200 g € 4,95



Risotto ai Funghi
Auténtico risotto italiano con champiñón y setas boletus, ideal como primer plato o guarnición de carnes. Fácil de porcionar y preparar en minutos.

8387 (€ 14,33 / kg) 600 g € 8,60



Ragù a la boloñesa
¡Como hecho en casa! Ragù de vacuno italiano con un sofrito ligero, vino blanco y abundante carne (40%). Fácil de porcionar.

5160 (€ 17,38 / kg) 400 g € 6,95

bofrost* Play **Pon un Chef en tu vida**

Gnocchi de queso burrata y albahaca con alcachofas y gambones



Tallarines a la marinera
Pasta fresca al huevo italiana con salsa de tomate y mariscos: pulpos, calamares, almejas, gambas y chirlas. Especialidad italiana llena de sabor y color.

5232 (€ 16,58 / kg) 600 g € 9,95



NUEVO

Lasaña de Salmón
Para los apasionados del salmón, deliciosa lasaña a base de pasta fresca italiana y aromático salmón ahumado, prácticamente sin espinas, y espinacas en salsa bechamel. Espolvoreada con queso.

11621 (€ 18,69 / kg - € 7,48 ud.) 2 uds. = 800 g **€ 14,95**



Lasaña Boloñesa
Lasaña tradicional con pasta fresca al huevo italiana, rellena de bechamel y carne vacuna y de cerdo. ¡Plato favorito de grandes y pequeños!

19166 (€ 5,98 / ud.) 2 uds. = 1 kg **€ 11,95**

Lasaña Familiar

(€ 9,98 / kg) 2 uds. = 2 kg **5245** **€ 19,95**



Canelones caseros
Nuestros canelones caseros como los de la abuela, preparados con los mejores ingredientes de ternera, cerdo y ave, salsa bechamel y queso para fundir. ¡Irresistibles!

8177 (€ 12,64 / kg) 550 g **€ 6,95**



Canelones Supreme
Para disfrutar con tradición y en familia. A base de sabroso ragú al estilo casero con carne de vacuno, cerdo y ave con bechamel y queso Emmental rallado.

(€ 14,50 / kg) 12 porciones = 1,1 kg **8530** **€ 15,95**



Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)
¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

(€ 14,88 / kg) 400 g **10036** **€ 5,95**



¿Viajamos sin movernos de casa? Invita a quien quieras y disfruta de la comida de cada país como si estuvieras en él.

Da la vuelta al MUNDO

<p>Rollitos de primavera (€ 16,47 / kg - € 1,80 / ud.) 10 uds. = 1.090 g 8210 € 17,95</p>	<p>China</p> <p>20' 12' 12'</p>
<p>Lasaña Boloñesa (€ 5,98 / ud.) 2 uds. = 1 kg 19166 € 11,95</p>	<p>Italia</p> <p>40'</p>
<p>Kebab de Pavo y Pollo (€ 23,47 / kg) 750 g 8326 € 17,60</p>	<p>Turquía</p> <p>4'</p>
<p>Fingers de pollo al estilo americano (€ 21,36 / kg) aprox. 35 uds. = 700 g 8373 € 14,95</p>	<p>Estados Unidos</p> <p>4' 4'</p>
<p>Duquesas de Bacalao (€ 22,40 / kg) 750 g 8413 € 16,80</p>	<p>Ingllaterra</p> <p>7' 7'</p>
<p>Patatas clásicas (€ 3,70 / kg) 2 kg 0649 € 7,40</p>	<p>Crear tu propio fish & chips</p>
<p>Croissants franceses de mantequilla (€ 15,00 / kg - € 0,83 / ud.) 8 uds. = 440 g 10462 € 6,60</p>	<p>Francia</p> <p>22'</p>

GANA TIEMPO, come mejor.

En el **almuerzo** del trabajo o cuando llegas tarde a casa para la **cena**, tenemos la solución.



**4+1
GRATIS**

Comprando 4 productos **te regalamos 1 más.**

Promoción válida para los productos de la página 66 a la 67 de este catálogo.



Garbanzos con espinacas
Prueba este plato casero de legumbres con espinacas, nutritivo y ligero, para disfrutar en casa o en el trabajo.

8389 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Arroz con pollo al curry
Sabrosa combinación de solomillo de pollo asado al curry indio con influencias árabes de manzana y uvas pasas. Equilibrada y con aroma árabe. ¡Receta no picante!

8388 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Albóndigas en salsa
Albóndigas de carne con salsa de tomate y verduras, la receta favorita de la familia. Ideal para cuando no hay tiempo para cocinar.

8168 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Lasaña boloñesa
Pasta fresca, carne de vacuno y de cerdo y queso Grana Padano. ¡No hay excusa para no comer bien!

9092 (€ 14,14 / kg) 350 g **€ 4,95**



Lasaña al funghi
Láminas de pasta fresca al huevo italiana con salsa de setas y champiñones, cubiertas por suave salsa bechamel.

15303 (€ 14,14 / kg) 350 g **€ 4,95**



Canelones con espinacas
Canelones frescos de huevo con relleno de queso Ricotta y espinaca. Receta saludable y deliciosa.

5410 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Espaguetis con queso y pimienta
Pasta italiana con queso Pecorino Romano DOP y pimienta negra en bandeja para microondas. Sencillo pero delicioso.

15301 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Macarrones "Garganelli" con salmón
Apreciados macarrones italianos "Garganelli", ideales para combinar con salmón. Una receta rápida y deliciosa para cualquier día de la semana. ¡Disfrútala!

5415 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



EXPRES

Auténticos platos caseros en pocos minutos al microondas.



CALIDAD

Recetas como en un restaurante, como las de un chef.



EQUILIBRADO

Productos elaborados siguiendo nuestra garantía natur*frost.

bofrost*

Especialidades



Atrévete a innovar

¿Tienes una celebración y no sabes qué preparar? ¡Suele pasar! Con nuestras especialidades, puedes crear la tabla de picoteo perfecta. Da rienda suelta a tu imaginación y... ¡listo! Sorprende a tus invitados con combinaciones únicas y originales, desde lo más oriental hasta lo más tradicional.



NUEVO

Aros de queso Gouda

Divertidos aros rellenos con un delicioso queso Gouda fundente, envueltos en un crujiente empanado. Porcionable.



18009

(€ 16,80 / kg)
500 g € 8,40

Croquetas

¡Disfruta de tu sabor favorito y olvídate de ensuciar nada!

NUEVO



Croquetas de jamón
Croquetas cremosas de jamón curado, ideales para dippear con amigos o cena informal en familia.
8302 33 - 38 uds. = 1 kg **€ 7,95**



Croquetas de jamón (sin gluten)
Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.
8950 (€ 21,50 / kg) 13 uds. = 400 g **€ 8,60**



Croquetas de pollo
Suaves croquetas de pollo con cremosidad irresistible. Combinadas con las de jamón para un surtido delicioso que complacerá a todos.
8301 33 - 38 uds. = 1 kg **€ 7,95**



Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.
8134 (€ 19,88 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 7,95**



Rocas de Mar
Elegante bolita elaborada con rape, calamar, tinta de sepia y verduritas con un sorprendente corazón de salsa de ajo. Un aperitivo diferente para tu mesa festiva.
8145 (€ 24,88 / kg - € 0,37 / ud.) 27 uds. = 400 g **€ 9,95**



Croquetas de carrillera Ibérica
Cremosas croquetas con auténtica carrillera de cerdo ibérico. Un plan perfecto con el que sorprender en casa.
18003 (€ 24,88 / kg) 13 - 14 uds. = 400 g **€ 9,95**



Mini Supremas de ibérico
Mini croquetas de jamón ibérico, deliciosas y caseras. Ideal para aperitivo o cena ligera con ensalada.
8175 (€ 13,60 / kg) aprox. 45 uds. = 500 g **€ 6,80**



Croquetas de estofado con cocido
Deleita tu paladar con nuestras cremosas croquetas a base de cocido de carne de estofado de cerdo y pollo y jamón curado en su propio caldo.
8391 (€ 13,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g **€ 6,95**



Croquetas Supremas de brandada
Croquetas de brandada de bacalao con abundante bacalao en su relleno, envuelto en un rebozado dorado y crujiente.
8174 (€ 13,90 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g **€ 6,95**



30'

NUEVO

Trenza hojaldrada con pollo
Trenzas de hojaldre elaboradas con un 30% de mantequilla DOP Charentes-Poitou y con un relleno de trozos de filete de pollo cocido y asados, champiñones y crema fresca.

16131 (€ 32,38 / kg - € 3,24 / ud.) 4 uds. = 400 g **€ 12,95**



30'

Cesta con queso de cabra y espinacas
Receta francesa de hojaldre con queso de cabra y espinacas, ahora más cremosa para disfrutar al máximo. ¡Deliciosa!

16130 (€ 29,88 / kg - € 2,99 / ud.) 4 uds. = 400 g **€ 11,95**



25'

Quiche con puerro y bacon
Tartaleta francesa de puerros y bacon ahumado con base de masa quebrada, crema fresca y queso Emmental gratinado.

16102 (€ 19,50 / kg) 400 g **€ 7,80**



35'

Hojaldre con jamón y queso
Delicioso hojaldre en forma redonda con un rico relleno elaborado con jamón cocido, Ricotta, Mozzarella y sabroso queso Fontal.

19180 (€ 21,90 / kg) 500 g **€ 10,95**



5' 5' 15'

20'

NUEVO

Empanadillas Supremas de atún
Variante suprema a nuestra tradicional empanadilla, con abundante atún, huevo, sofrito de tomate y cebolla, envuelta en hojaldre suave y crujiente.

8172 (€ 19,00 / kg - € 0,95 / ud.)
8 uds. = 400 g **€ 7,60**

Mini empanadas de carne
Suculentas empanadas rellenas de carne de vacuno guisada con pimienta, cebolla, maíz, salsa de tomate y un ligero toque de especias dulces.

16618 (€ 28,00 / kg)
10 uds. = 300 g **€ 8,40**



3' 3' 8'

4' 4' 10'

Mini empanadillas de atún
Mini empanadillas de atún exquisitas, ideales como aperitivo o cena para niños. Nuestro sabor casero de siempre en tamaño mini.

8080 (€ 10,33 / kg)
aprox. 44 uds. = 600 g **€ 6,20**

Empanadillas de atún
Deliciosas empanadas de atún con tomate y pimienta en una crujiente masa hojaldrada.

8307 aprox. 30 uds. = 1 kg **€ 9,95**

Empanadillas



15' 8' 5'

Camembert empanado
Queso Camembert empanado, prehorneado, con salsa de arándanos silvestres. 450 g + (3 x 25 g salsa).

1271 (€ 22,48 / kg - € 1,97 / ud.) 6 uds. = 525 g **€ 11,80**



2' 2'

Fingers de Mozzarella
Deliciosa receta de Finger de Mozzarella con queso tierno y rebozado crujiente. Ideal para adolescentes, niños, como entrante, cena o picoteo.

8176 (€ 21,60 / kg) 14 - 16 uds. = 500 g **€ 10,80**



12'

Crêpes de Jamón y Queso
Crêpes franceses rellenos de jamón y queso Emmental. Fáciles de preparar en sartén.

(€ 17,20 / kg - € 0,86 / ud.)
10 uds. = 500 g
6206 € 8,60



12' 4' 10'

Jalapeños
Prueba el auténtico jalapeño relleno de queso de forma empanada y crujiente. Acompáñalo con guacamole o pico de gallo y disfruta del sabor picante mexicano.

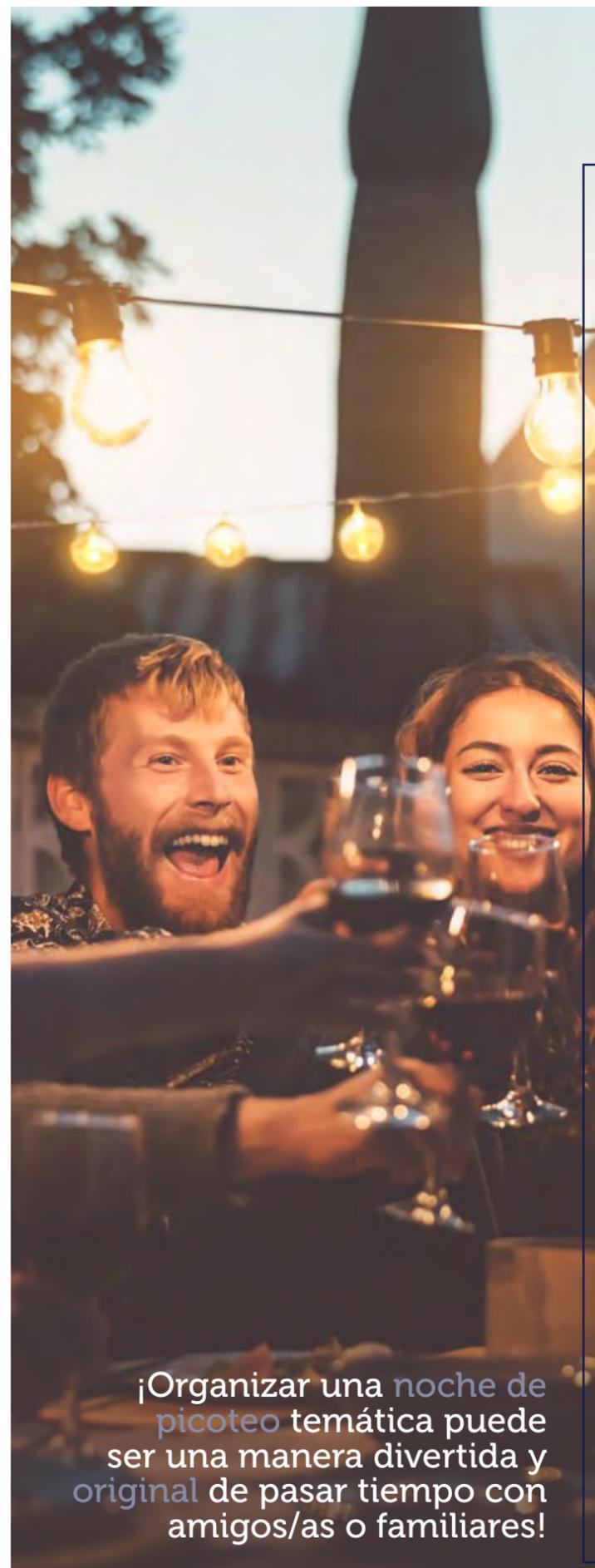
19210 (€ 24,88 / kg) aprox. 14 uds. = 400 g **€ 9,95**



6'

Baguette de ajo
El clásico entrante que no falta en tu restaurante favorito. Crujiente pan untado con mantequilla de hierbas y ajo.

(€ 13,43 / kg - € 2,35 / ud.)
4 baguettes = 700 g
8267 € 9,40



¡Organizar una noche de picoteo temática puede ser una manera divertida y original de pasar tiempo con amigos/as o familiares!

Una noche TEMÁTICA



Trío de pizzas clásico

(€ 15,89 / kg - € 5,53 / ud.)
3 uds. = 1045 g
8233 € 16,60

Chicken Nachos

(€ 27,90 / kg)
20 - 30 uds. = 500 g
1347 € 13,95

Patatas alioli

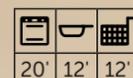
(€ 12,79 / kg)
18-22 uds. = 700 g
0694 € 8,95

Langostino rebozado

(€ 29,90 / kg)
500 g
8935 € 14,95

Hojaldre con jamón y queso

(€ 21,90 / kg)
500 g
19180 € 10,95



Rollitos de primavera
Rollitos rellenos de pechuga de pollo, cebolla, zanahoria, pimiento, brotes de judía, col blanca y puerro.

(€ 16,47 / kg - € 1,80 / ud.)

8210 10 uds. = 1.090 g **€ 17,95**



Surtido de aperitivos asiáticos

4 tipos de aperitivos crujientes a base de gamba crujiente, mini rollitos de verduras, Wan tan de pollo y Samosas vegetales, acompañado de dos bolsitas de salsa agridulce.

(€ 34,11 / kg - € 0,61 / ud.)

2686 24 uds. = 428 g **€ 14,60**



Sartén Teriyaki

Salteado al estilo asiático con tiernos tallarines, pechuga de pollo, verduras y champiñones. Exótico y delicioso, con la esencia de Asia se convertirá en tu plato favorito.

1252 1 kg **€ 12,95**



Gyozas con pollo

La empanadilla asiática que está de moda, con una tierna y fina masa rellena de pollo, col, cebolla y zanahorias.

(€ 33,17 / kg)

19184 300 g **€ 9,95**



Fideos Chinos Salteados

Fideos chinos con verduras típicas: zanahoria, col, seta china, tirabeques y pimiento. Listo, precocido y aderezado con salsa de soja y aceite de ajonjolí.

1270 1 kg **€ 10,95**



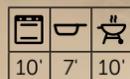
Gyozas con gambón

La empanadilla asiática al estilo mediterráneo, con una tierna y fina masa rellena de gambón y sabrosas verduras.

(€ 36,50 / kg)

17216 300 g **€ 10,95**

ASIA



Brochetas Yakitori

Jugosos trozos de muslo de pollo en un marinado ligeramente dulce con salsa de soja. Basado en la receta tradicional japonesa, perfectas para asar en casa y servir en tu menú asiático o darte un capricho.

11339 (€ 33,90 / kg) 14-17 uds. = 500 g **€ 16,95**

COMBÍNALOS

Te traemos los productos perfectos para combinar con cualquiera de la página.

Arroz blanco para microondas

(Encuétralo en la página 28)



Lomos de Atún

(Encuétralo en la página 11)

bofrost*

Pastelería



Hora de disfrutar

¿Eres de los que complementa los momentos dulces con algo aún más dulce? Las recetas más innovadoras, tentadoras y dulces a solo unas páginas de ti... ¿serás capaz de resistirte?

Ya sea para el desayuno, el postre o esa merienda de media tarde, tenemos todo lo que necesitas para cualquier ocasión y antojo.

NUEVO



Tarta de queso

¿Buscas el postre perfecto para darte un capricho? Nuestra tarta de queso es la respuesta. Con una textura suave y cremosa que se deshace en la boca, cada cucharada es una experiencia única.



10h

(€ 33,90 / kg)

18005

500 g € 16,95



Panecillos
Panecillos versátiles para cualquier comida: desayuno, almuerzo, cena o bocadillos divertidos. Recién horneados para disfrutar en cualquier momento.

(€ 7,90 / kg - € 0,49 / ud.)
8 uds. = 500 g
10464 € 3,95



DE-063-036

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)

Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

10004 (€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 7,95**



DE-063-037

Panecillos estilo rústico

Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

10005 (€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 9,40**



Mix de frutos rojos

La mezcla perfecta de frambuesas, arándanos cultivados, dados de fresa, arándanos deshidratados y pipas de girasol. ¡Descongelado en un santiamén!

(€ 19,83 / kg)
300 g
11689 € 5,95



Arándanos

Nuestros arándanos cultivados son un tesoro de la naturaleza que presentamos en tu mesa. Perfectos para el postre y combinan muy bien en el desayuno con cereales o meriendas.

(€ 12,44 / kg)
450 g
10852 € 5,60



Churros

Elaborados con un grosor especial, para la diversión de toda la familia: crujientes por fuera y cremosos por dentro.

8801 (€ 5,90 / kg) 14 - 18 uds. = 500 g **€ 2,95**



Croissants franceses de mantequilla

Auténticos croissants de Francia con mantequilla, listos para terminar de hornear. ¡Recién hechos saben mejor!

10462 (€ 15,00 / kg - € 0,83 / ud.) 8 uds. = 440 g **€ 6,60**



DE-063-026

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)

Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

10091 (€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.) 5 uds. = 425 g **€ 9,80**



Crêpes

Tu desayuno o merienda cómodamente a tu alcance. Hechos con leche, harina, azúcar, huevo y un toque de vainilla. Simplemente calentar y a disfrutar.

12852 (€ 0,68 / ud.) 16 uds. = 1 kg **€ 10,95**



NUEVO

Volcán de chocolate
Tiernos coulants de chocolate, con jugoso interior. No pasarán desapercibidos entre los amantes del chocolate.

16893 (€ 33,06 / kg - € 2,97 / ud.) 2 uds. = 180 g **€ 5,95**



🍷 🍰 🕒
6h 18' 20'

Tarta de Manzana
Exquisita tarta con casi 500 g de manzana fresca, acompañada de pasas, sobre una masa quebrada. Precortada. Ø 22 cm.

(€ 1,68 / ud.)
8 porciones = 1 kg
0862 € 13,40



Merengue con caramelo salado
Delicioso semifrío con un apetitoso corazón de caramelo salado, sobre una crujiente base de merengue, todo ello generosamente decorado con migas de galleta. Un postre verdaderamente especial, listo para conquistarte nada más sacarlo del congelador.

(€ 34,42 / kg)
260 g
5839 € 8,95



🍷 🕒
1' 1,5'

Tortitas (Pancakes)
¡No te compliques! Te las traemos listas para calentar en sartén o microondas y disfrutar con miel, mermelada, mantequilla o crema de cacao.

6857 (€ 23,33 / kg - € 0,93 / ud.) 6 uds. = 240 g **€ 5,60**



🍷 🍰 🕒
20' 11' 1'

Gofres (con crema al cacao)
Esponjosos gofres con pedazos de azúcar de gran tamaño. Acompañado de bolsitas con crema al cacao. Hechos con experiencia al estilo belga.

(€ 14,53 / kg - € 1,74 / ud.)
8 uds. = 960 g
8806 € 13,95

COMBÍNALOS

Te traemos los productos perfectos para combinar con cualquiera de la página.

Vainilla Bourbon
(Encuétralo en la página 89)



Soft Caramelo
(Encuétralo en la página 94)



¡Qué alegría recibir la visita de los nietos! Es una ocasión perfecta para pasar tiempo juntos, jugar y, por supuesto, cocinar una comida deliciosa que les encante.

Preparamos la visita de tus NIETOS



🍷 🍰 🕒
3' 3' 8'

Mini empanadillas de atún

(€ 10,33 / kg)
aprox. 44 uds. = 600 g
8080 € 6,20



🍰 🕒
10'

Pizzetti de Queso
(€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)
18 uds. = 540 g
0338 € 10,95



🍰 🕒
10'

Pizzetti de Salami
(€ 20,28 / kg - € 0,61 / ud.)
18 uds. = 540 g
0336 € 10,95



🍷 🍰 🕒
3' 3'

Croquetas de pollo
33 - 38 uds. = 1 kg
8301 € 7,95



🍷 🍰 🕒
8' 4'

Pollitos
(€ 18,60 / kg)
10 - 12 uds. = 750 g
11470 € 13,95

Surtido Mini Chocos
(€ 18,25 / l - € 0,91 ud.)
5077 12 uds. = 600 ml € 10,95

bofrost*

Helados



La magia del helado

Cuando se trata del postre perfecto, los helados siempre están en el podio de los favoritos. Su frescura, suavidad y variedad hace que cada bocado sea único.

La versatilidad de nuestros helados no se limita solo a su sabor, sino también a su presentación. Con un poco de creatividad, transfórmalos en una obra maestra culinaria.



Choco Bon Café

Delicioso helado con sabor a café envuelto en una tierna galleta y cobertura crujiente de chocolate blanco con trocitos de galleta al café. Una forma divertida y dulce de tomar un café.

15101

(€ 10,07 / l - € 1,16 / ud.)

6 uds. = 690 ml € 6,95

NUEVO

Bombones



PULGARCITO

de VAINILLA

Pulgarcito de Vainilla
Nuestro clásico Pulgarcito de siempre con helado de sabor vainilla cubierto de cacao. Sencillo pero tan maravilloso, que deleitará no solo a los pequeños.

20023 (€ 11,85 / l - € 0,50 / ud.)
20 uds. = 840 ml **€ 9,95**

boNuss
Un clásico que enamora por su práctico formato y delicada cobertura de cacao con leche y sabor de avellana.

(€ 11,23 / l - € 0,78 / ud.)
16 uds. = 1104 ml
8648 € 12,40



BoNuss

boAlmadrado
Cremoso helado de nata con chocolate con leche y almendras crujientes.

(€ 13,82 / l - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 720 ml
17015 € 9,95



Surtido Mini Chocos
Mini helados de Vainilla Bourbon con chocolates crujientes: almadrado, chocolate con leche y negro/blanco.

(€ 18,25 / l - € 0,91 / ud.)
12 uds. = 600 ml **5077 € 10,95**



BIG classic BOX

Big Box
2 Big Cacao con helado de chocolate y 2 Big Choco con helado de vainilla Bourbon, cubiertos de chocolate con leche; 2 Big Almendra con helado de vainilla y cobertura con almendras y 2 Big Blanco con chocolate blanco.

(€ 15,57 / l - € 1,87 / ud.)
8 uds. = 960 ml **11124 € 14,95**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-035

Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)
Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin darle un mordisco!

(€ 17,22 / l - € 2,07 / ud.)
6 uds. = 720 ml
10112 € 12,40



BIG classic



Big Frutos Rojos
¿Por qué no mezclar sabores como vainilla Bourbon y sorbete de frutos rojos como la fresa, cereza y grosella? Su refrescante combinación marcará la diferencia a la hora de elegir tu favorito este verano.

(€ 13,56 / l - € 1,49 / ud.)
6 uds. = 660 ml
10939 € 8,95

BIG classic



Bombones de vainilla-cacao
Bocaditos de helado Vainilla-Bourbon bañados en cacao. Cajitas de 10 unidades.

(€ 18,25 / l - € 1,83 / ud.)
6 cajitas = 600 ml
0068 € 10,95

NUEVO

BIG Caramelo Salado
¡No elijas entre dulce o salado! Exquisito helado de caramelo con salsa de caramelo salado en su interior recubierto con chocolate y trocitos de galleta.

(€ 15,21 / l - € 1,83 / ud.)
6 uds. = 720 ml
10930 € 10,95

BIG classic



BIG classic

Big Cacahuete
Bombón helado con sabor cacahuete y chocolate con leche y trocitos de cacahuete tostado. Formato cómodo para una experiencia única de placer.

(€ 13,82 / l - € 1,66 / ud.)
6 uds. = 720 ml **8928 € 9,95**



Crisp & Pix
Bombones crujientes de doble cobertura de chocolate con leche y cereales, rellenos de vainilla. Servidos en un bote divertido. ¡Date un capricho!

8054 (€ 32,31 / l) 26 - 30 uds. = 308 ml € 9,95



Sándwich Nata
Galleta y nata, sencillamente deliciosa. Perfecto como merienda o tentempié. Formato ideal para compartir en familia.

(€ 7,87 / l - € 0,98 / ud.)
12 uds. = 1500 ml **€ 11,80**

8052



Marbesa
Sencillo pero tan delicioso. Helado con sabor vainilla cubierto con galleta blanda y cacao glaseado. Fácil de tomar.

0089 (€ 7,78 / l - € 0,77 / ud.) 20 uds. = 1980 ml **€ 15,40**



Leche merengada
La bebida favorita del verano, convertida en un refrescante helado elaborado tradicionalmente con la mejor leche del país, canela y toque a limón.

8045 (€ 7,30 / l - € 0,37 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml **€ 10,95**



Vainilla Bourbon
Cremosísimo y con auténtica Vainilla Bourbon originaria de Madagascar, que aporta un sabor realmente inconfundible.

(€ 5,97 / l - € 0,30 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11070 € 8,95



Choco Bon
Delicioso helado stracciatella con galleta tierna y cobertura crujiente de cacao y avellanas. ¡Texturas irresistibles que te harán repetir!

(€ 9,32 / l - € 1,12 / ud.)
8 uds. = 960 ml
5050 € 8,95



Cookie Limón & Chocolate Blanco
Deliciosa galleta cookie con chocolate blanco y refrescante helado de limón. Una combinación especial que sorprende a tu paladar.

(€ 13,58 / l - € 1,49 / ud.)
8 uds. = 880 ml
8082 € 11,95



Turrón de Jijona
¡Elaborado con auténtico turrón de Jijona de calidad suprema! Disfruta de un placer único en cualquier época del año.

(€ 9,30 / l - € 0,47 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
8047 € 13,95

Chocolate
Sabor irresistible con auténtico cacao del Oeste de África y delicadas virutas de chocolate. Parece sencillo, pero de un sabor espectacular.

(€ 6,63 / l - € 0,33 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11071 € 9,95

Nueces
Nuestro helado emblemático, con jarabe de arce y nueces caramelizadas, ofrece una cremosidad especial y un sabor inolvidable.

(€ 7,87 / l - € 0,39 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
11073 € 11,80



Choco Cookie & Avellana
Deliciosa galleta cookie de chocolate con chips de cacao y cremoso helado de avellana y chocolate. Una adictiva combinación que hará que cada bocado te sepa a poco.

(€ 13,18 / l - € 1,45 / ud.)
8 uds. = 880 ml
8069 € 11,60



Cookie Vainilla
Galleta cookie con trocitos de chocolate y helado con vainilla natural molida. No hay forma más tierna y dulce de comerte un postre helado.

(€ 13,18 / l - € 1,45 / ud.)
8 uds. = 880 ml
8066 € 11,60



Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

(€ 9,42 / l - € 0,39 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml
10105 € 8,95



COMBÍNALOS

Te traemos la gama de productos perfecta para combinar con tu tarrina favorita

Café MiMomento
(Encuentra la gama completa en la página 102)





Conos de Turrón reducido en azúcares
Nuestro tradicional helado con turrón de Jijona en una versión con fructosa y maltitol, sin perder su sabor auténtico.

8044 (€ 15,43 / l - € 2,24 / ud.) 4 uds. = 580 ml **€ 8,95**



Conos Supreme de Turrón de Jijona
¡Con auténtico turrón de Jijona con almendras! Sabor inconfundible para los paladares más exigentes.

8009 (€ 11,16 / l - € 1,62 / ud.) 8 uds. = 1160 ml **€ 12,95**



Crocantino
Innovador cono relleno de helado de vainilla con finas capas de chocolate crujiente en su interior. Para disfrutar una sensación especial y refrescante.

8049 (€ 9,96 / l - € 1,20 / ud.)
10 uds. = 1200 ml **€ 11,95**



Conos Cookie Americano
Crujientes barquillos rellenos de helado de vainilla, trocitos de masa de galleta, pepitas de chocolate y salsa de chocolate, cubiertas con trocitos de galletas.

10778 (€ 14,21 / l - € 1,49 / ud.) 6 uds. = 630 ml **€ 8,95**



Conos Caramelo
Cono de helado de caramelo y nata con caramelo líquido en su interior y decorado con trocitos de chocolate blanco. Una delicia irresistible en cualquier época del año.

(€ 11,88 / l - € 1,43 / ud.)
10758 8 uds. = 960 ml **€ 11,40**



Conos de Chocolate
Disfruta de un helado cremoso con galleta de cacao y sorpresa de chocolate. ¡Déjate seducir por su sabor!

(€ 11,88 / l - € 1,43 / ud.)
11146 8 uds. = 960 ml **€ 11,40**



Mini Conos
Barquillos crujientes, rellenos de helado de Vainilla-Bourbon y bañados en cacao. ¡Irresistibles!

5053 (€ 23,90 / l - € 0,60 / ud.) 20 uds. = 500 ml **€ 11,95**



Mini Conos Black & White
10 mini conos de helado vainilla con nata y 10 de chocolate, ambos con glaseado de cacao y cacao blanco. ¡Irresistibles!

5047 (€ 24,80 / l - € 0,62 / ud.) 20 uds. = 500 ml **€ 12,40**



Copa coco y almendras

Un helado al que nadie puede resistirse. ¡Con delicioso helado de coco, trocitos de almendra tostada y virutas de coco!

10754 (€ 12,07 / l - € 1,99 / ud.) 6 uds. = 990 ml **€ 11,95**



Flor de Caramelo

Creimoso postre helado de caramelo entre capas de vainilla, con salsa de caramelo y base de chocolate con leche. Decorada minuciosamente con bolitas de caramelo.

10789 (€ 14,04 / l - € 2,74 / ud.) 4 uds. = 780 ml **€ 10,95**



Copa strudel de manzana

Copas de helado de manzana y vainilla con compota de manzana y galleta speculoos. Una receta original con una fruta tradicional.

3793 (€ 11,85 / l - € 1,60 / ud.) 8 tarrinas = 1080 ml **€ 12,80**



Copa de Turrón & Galleta

Creimoso helado con turrón de Jijona acompañado de galleta Speculoos. Ideal para la tarde o como postre tradicional.

(€ 19,17 / l - € 2,30 / ud.)
6 tarrinas = 720 ml
8852 € 13,80



Yolife

Práctica copa con todas las características del yogur en un helado fresco y cremoso. Una dulzura irresistible que gusta a toda la familia y permite acompañarlo con miel y mermelada.

(€ 13,25 / l - € 1,33 / ud.)
6 uds. = 600 ml
17018 € 7,95



Mini tartas heladas de café

Tartitas heladas con un sabor intenso a café y crujientes láminas de cacao en su interior, que lo convierten en una fantasía para los amantes de este sabor.

8635 (€ 11,90 / l - € 1,49 / ud.) 4 uds. = 500 ml **€ 5,95**



Corte tradicional (sin gluten sin lactosa)

Trío de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.

10102 (€ 9,96 / l - € 1,49 / ud.) 8 uds. = 1200 ml **€ 11,95**



Sin gluten Sin lactosa
DE-063-035



Barra Helada

Barra de vainilla blanca con láminas de cacao, una solución clásica para momentos imprevistos. Disfruta de lo tradicional.

8048 1000 ml **€ 6,60**



Milhojas de limón XL

Tarta helada de limón con láminas crujientes y cobertura. Formato extra grande para compartir más y mejor.

8921 (€ 5,30 / l) 1500 ml **€ 7,95**

Soft Caramelo
Helado sabor caramelo con textura ligera. Placer individual directamente de la tarrina.



(€ 9,90 / l)
8626 500 ml € 4,95

Cono Cacao & Nata
Cono de nata y chocolate con salsa de cacao y avellanas.



(€ 10,31 / l - € 1,24 / ud.)
4 uds. = 480 ml
15060 € 4,95

Creminos Yogur & Frutas del Bosque
¡Yogur con frutas! Helado de yogur veteadado con salsa de frutos rojos.



(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9076 € 4,95

Creminos Tiramisú
Helado cremoso con salsa de cacao y café, avellanas y cacao en polvo.



(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9075 € 4,95

Creminos Choco Menta
Helado cremoso de menta con salsa de cacao y trocitos de chocolate rellenos de menta.



(€ 12,69 / l - € 1,65 / ud.)
3 uds. = 390 ml
15002 € 4,95

4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato mini

Polos de horchata
Original polo de horchata refrescante y cremoso que no te dejará indiferente.

8628 (€ 16,53 / l - € 0,99 / ud.) 6 uds. = 360 ml € 5,95



Citrus Mandarinina Sweet life
Sorbete de mandarina y helado de limón sin azúcares añadidos. Disfruta de tus frutas favoritas sin remordimientos. Con edulcorantes.

(€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.)
12 uds. = 840 ml
8650 € 9,95



Citrus Limón Sweet life
Disfruta de un helado sin azúcares añadidos con zumo de limón y cobertura con sabor a lima. Cremoso y refrescante, ¡siempre delicioso! Con edulcorantes.

(€ 11,85 / l - € 0,83 / ud.)
12 uds. = 840 ml
8068 € 9,95

COMBÍNALOS

Te traemos los productos perfectos para combinar con el Coco tropical



Arándanos
(Encuétralos en la página 80)



Mix de frutos rojos
(Encuétralo en la página 80)



Frutino
¡Cremoso, refrescante y con mucha fruta! Helado de albaricoque y frutos rojos cubierto de zumos del mismo sabor. ¡Sabor auténtico para toda la familia!

5079 (€ 13,59 / l - € 0,88 / ud.) 12 uds. = 780 ml € 10,60



Coco tropical
Disfruta del placer de este helado directamente servido en tu mesa en un formato contundente. Con sabor a piña colada que te sorprenderá.

8627 (€ 23,25 / l - € 3,49 / ud.) 4 uds. = 600 ml € 13,95



Frutis
Polos de fruta refrescantes y saludables para niños. Sorbetes de naranja, manzana, limón, fresa y limón-cola. ¡Disfrútalos!

0120 (€ 9,51 / l - € 0,36 / ud.) 22 uds. = 836 ml € 7,95

free

¡Que las enfermedades e intolerancias no supongan un problema! Nadie debería perderse la experiencia de estos manjares gastronómicos. Es por eso, que bofrost* free cuida de ti, ofreciéndote la mejor calidad para cuidar tu bienestar sin sacrificar el mejor sabor. Encuentra aquí los productos que se adaptan perfectamente a tus necesidades. ¡Prepara lo que más te apetezca sin comprometer tu salud ni el placer de la buena cocina!



40' 14'

 
Sin gluten Sin lactosa
DE-063-011

Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)
¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

10036 (€ 14,88 / kg) 400 g € 5,95



 
5' 5'

Croquetas de Jamón (sin gluten)
Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

 Sin gluten

(€ 21,50 / kg)
aprox. 13 uds. = 400 g
8950 € 8,60



 
16' 32'

 
Sin gluten Sin lactosa
DE-063-003

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

10011 (€ 27,20 / kg - € 4,53 / ud.) 3 uds. = 500 g € 13,60



 
4' 4'

 Sin gluten

Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

8134 (€ 19,88 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g € 7,95



 11'

Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)
¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

10056 (€ 24,09 / kg) 330 g € 7,95

 
Sin gluten Sin lactosa
DE-063-017



 
6' 15'

Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

(€ 21,20 / kg)
aprox. 16 uds. = 500 g
10002 € 10,60

 
Sin gluten Sin lactosa
DE-063-001



 
4' 20'

Nuggets de Pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

(€ 24,80 / kg)
aprox. 25 uds. = 500 g
10010 € 12,40

 
Sin gluten Sin lactosa
DE-063-002



13'



Panecillos (sin gluten, sin lactosa)

Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

10004 (€ 16,56 / kg - € 1,33 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 7,95**



15'



Panecillos estilo rústico (sin gluten, sin lactosa)

Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

10005 (€ 19,58 / kg - € 1,57 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 9,40**

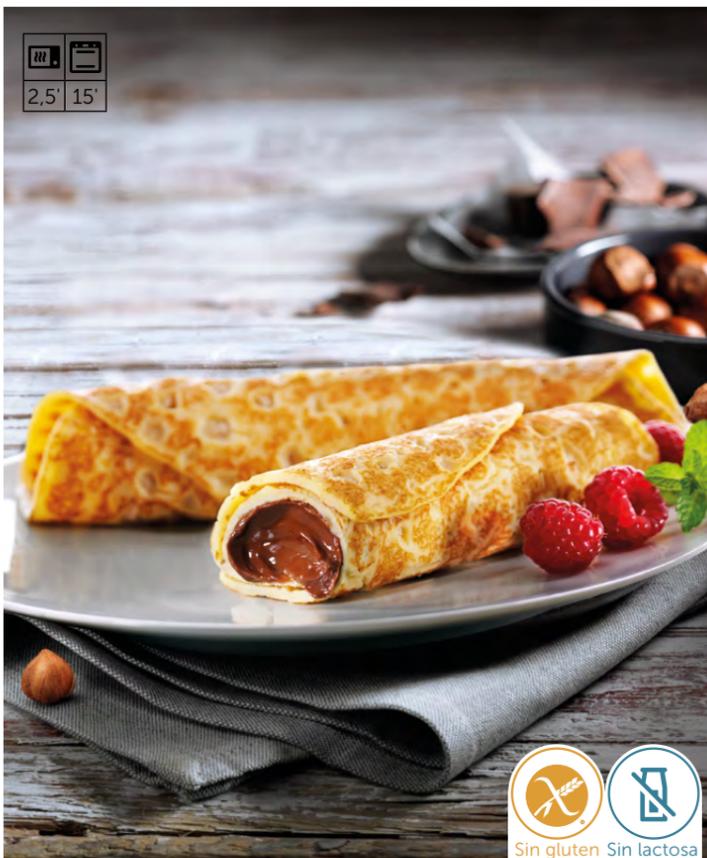


Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

10105 (€ 9,42 / l) 950 ml **€ 8,95**



COMBINACIÓN IRRESISTIBLE



2,5' 15'



Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)

Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

10091 (€ 23,06 / kg - € 1,96 / ud.) 5 uds. = 425 g **€ 9,80**



TU DESAYUNO MÁS

bofrost* *free*



Big classic



Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)

Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin probarlo!

10112 (€ 17,22 / l - € 2,07 ud.) 6 uds. = 720 ml **€ 12,40**

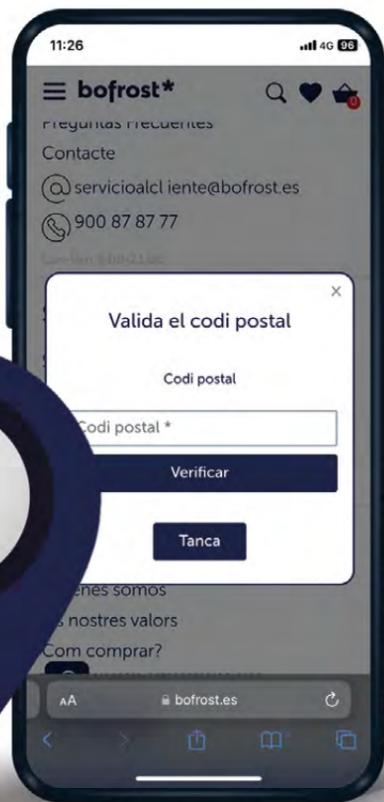


Corte tradicional (sin gluten sin lactosa)

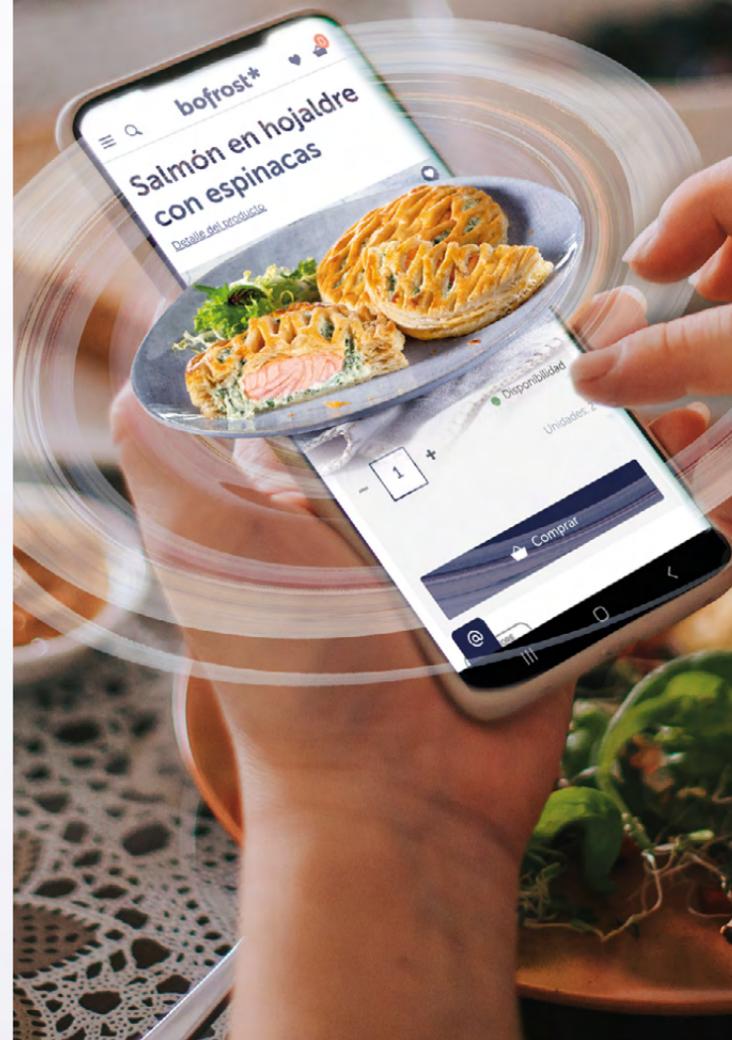
Trío de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.

10102 (€ 9,96 / l - € 1,49 / ud.) 8 uds. = 1200 ml **€ 11,95**

A tu alcance



Tu APP favorita



Nunca fue tan fácil.
Come fresco,
come sano,
vive bien.

DOMICILIO SOCIAL:
bofrost*, S. A. U.
Ronda los Tejares,
32 ACC 1.1 Planta
14008 Córdoba

Inscrita en el registro especial de la dirección general de comercio interior como entidad de distribución de productos alimenticios perecederos con el N° 1789.

Consulta con tu asesor/a personal:

Responsable del tratamiento o fichero: bofrost*, S.A.U.
1. Objeto: Tratamiento de datos personales de clientes potenciales y clientes
2. Finalidad: Gestión de ventas directas y a distancia (condiciones generales de compra que podrán consultarse en la web www.bofrost.es)
3. Legitimación
3.1. Ejecución de un contrato
3.2. Consentimiento del interesado
4. Consentimiento
4.1. Promoción comercial sobre ofertas, productos y servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U. que podrán incluir información específica en base a algún tipo de intolerancia alimenticia.
4.2. Elaboración de perfiles con el fin de mejorar y personalizar los servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U.
5. Derechos: acceso, rectificación supresión "derecho al olvido", limitación del tratamiento, portabilidad de los datos, oposición al tratamiento, revocación del consentimiento otorgado y de reclamación ante la AEPD
6. Cesiones de datos: Únicamente las legalmente establecidas
7. Transferencia internacional de datos: Actualmente no existen transferencias internacionales de datos
POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS EN BOFROST*
bofrost*, S.A.U. con CIF A14221188, datos de contacto del Delegado de Protección de Datos: dpd@bofrost.es y domicilio en bofrost*, S.A.U. Ronda los Tejares, 32 ACC 1.1 Planta 14008 Córdoba, disponiendo del teléfono de contacto 900 87 87 77, dirección de correo electrónico servicioalcliente@bofrost.es y dirección web www.bofrost.es, como responsable del tratamiento de datos personales de sus clientes, pone en conocimiento de los mismos:

• Con la aprobación del REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, en adelante RGPD, se promueve un marco común europeo en este ámbito. En su virtud, la normativa que adapta el derecho español al modelo establecido por el RGPD se ha materializado en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.
Al respecto, en bofrost*, S.A.U. se han revisado y adaptado todos los procedimientos con el fin de dar cumplimiento a las exigencias establecidas en la normativa de protección de datos en base al objeto, medios y principios de protección dispuestos en la normativa referenciada, tal y como a continuación queda expuesto.
• bofrost*, S.A.U. es una empresa comprometida con el cumplimiento de los principios de la protección de datos en la relación con el cliente potencial y/o cliente.
• En las relaciones establecidas con los clientes y/o clientes potenciales, en adelante los afectados, bofrost*, S.A.U. únicamente recaba los datos identificativos, económicos y de contacto que sean adecuados, pertinentes y no excesivos para la gestión y venta de los productos ofertados por bofrost*, S.A.U., manteniéndolos actualizados en todo momento. Para las ventas a distancia, las condiciones generales de compra permanecen a disposición de los clientes para su consulta en un enlace habilitado en la web corporativa a tal efecto.
Asimismo, se requiere consentimiento tanto para la promoción comercial como para la elaboración de perfiles, decidiendo en todo momento los afectados sobre su tratamiento.

De todo lo anterior, se informa a los afectados a través de las cláusulas de protección de datos insertadas en los documentos correspondientes, esto es, la hoja de captación, factura y formularios web.
En la relación establecida con bofrost*, S.A.U., los afectados podrán darse de baja en cualquier momento a su simple solicitud por cualquiera de los medios habilitados por bofrost*, S.A.U. a tal efecto.
Finalizada la relación, dichos datos se conservarán bloqueados, impidiendo su tratamiento, únicamente para la atención de las posibles responsabilidades nacidas de la relación comercial establecida durante el plazo de prescripción de las mismas. Transcurrido dicho plazo, se procederá a la supresión de los datos.
• bofrost*, S.A.U. ha adoptado las medidas de seguridad pertinentes con objeto de garantizar la seguridad, la integridad y confidencialidad de los datos de los afectados. Igualmente, se han formalizado con todos los prestadores de servicios que pudieran tener acceso a dicha información o a locales en los que se ubique la misma, clausulados de protección de datos conteniendo las obligaciones establecidas en la normativa de protección de datos actualmente en vigor.
En bofrost*, S.A.U., no solo es importante que se acaten las medidas establecidas, impuestas como responsable del fichero, sino que adquiere quizás mayor relevancia la aplicación de los principios para el tratamiento de datos personales que la ley prevé.
Asimismo, quedamos a disposición de nuestros clientes potenciales/clientes para solventar cualquier duda al respecto, por lo que podrán ponerse en contacto con nosotros por cualquiera de las vías indicadas.

Consulta toda la información orientativa sobre los modos de empleo, alérgenos, ingredientes y valores nutricionales de nuestros productos, tanto en web como en app.

No olvides suscribirte a nuestra Newsletter y seguirnos en redes sociales para estar al día de todo.



900 87 87 77 Teléfono Gratuito
 servicioalcliente@bofrost.es
 www.bofrost.es
 App para iOS y Android

el Alic que ro

El sabor de lo

Lo que somos y de donde venimos es lo que nos hace únicos.



auténtico

Productos del **mejor origen** llegan a la puerta de tu casa. La **calidad inigualable** de siempre pero en esta ocasión **sin congelar.**



NUEVO



Crema ibérica de queso

Elaborada con 60% de queso mezcla curado y manteca de cerdo ibérico, sin aromas, suave y cremosa para untar en el desayuno o crear sabrosos aperitivos.

(€ 30,00 / kg)

180 g

8617 € 5,40

Crema de jamón ibérico

Elaborada con 60% de jamón ibérico, sin aromas, con una cremosidad al estilo artesano, para untar en el desayuno o crear sabrosos aperitivos.

8616 (€ 30,00 / kg) 180 g € 5,40

Valle de los Pedroches



Picos Gourmet

Crujientes picos de pan con doble fermentación, ideales para acompañar como aperitivo nuestras sugerencias culinarias.

(€ 22,69 / kg)

130 g

18007 € 2,95

Jerez

el Alque ro

Disfrutar y compartir cada momento lo hace más especial.



Queso añejo de oveja y cabra en manteca y aceite - Gran Reserva

El queso especial de sabor intenso y textura mantecosa para paladares exigentes, con una maduración superior a 12 meses. Combinarlo con fruta o membrillo para una mayor experiencia en boca.

(€ 35,33 / kg)
225 g

8618 € 7,95



La Mancha

Queso semicurado de oveja- Tradicional

El queso más tradicional pero con el gusto de un queso 100% oveja y maduración de máx. 3 meses. Suave y cremoso en boca, para saborearlo en múltiples combinaciones.

(€ 32,89 / kg)
225 g

8619 € 7,40



La Mancha

El Alque te trae, desde el Valle de Los Pedroches (Córdoba), este Jamón y Paleta de Cebo de Campo de 50% raza ibérica para que disfrutes de una verdadera exquisitez.

Región reconocida por su dedicación centenaria a la producción de jamón ibérico de máxima calidad, su clima y sus extensas dehesas de encinas, proporcionan las condiciones perfectas para criar cerdos ibéricos felices y saludables.

Jamón de cebo de campo 50% raza ibérica

Procedente del Valle de los Pedroches, obtenido de cerdos ibéricos criados en libertad a base de bellota y piensos naturales, que confiere unas características organolépticas excelentes. Presentado en forma circular.

(€ 104,00 / kg)
100 g

8614 € 10,40



Valle de los Pedroches

Paleta de cebo de campo 50% raza ibérica

Obtenido a base de cerdos ibéricos criados en el campo del Valle de los Pedroches, donde el microclima y entorno de encinas le confieren atributos únicos. Emplatado y listo para disfrutar.

8615 (€ 94,00 / kg) 100 g € 9,40



AURORA INTENSO

Para empezar el día con un sabor potente. Destaca por su carácter intenso, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias al mayor tueste de granos de las mejores parcelas de países como Brasil, India y Uganda.

AURORA BLENDED

Ideal para el desayuno. Destaca por su equilibrio y delicadeza, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias a los granos de las mejores parcelas de países como Brasil, Colombia, Perú, Uganda y Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Un café con carácter gracias a su potencia de aromas a nueces, frutas, chocolate y a sus matices ácidos, que se consigue con una cuidada selección de granos de café Arábica recolectados en Brasil, Colombia y Honduras.

ALEGRE BLENDED

Sin cafeína, cuando quieras. Suave y agradable que impresiona, con aromas a nueces y frutas con un fantástico toque picante gracias a la selección de los mejores granos de productores de Brasil.

<p>Café Molido 8634 Avellana € 39,80 / kg 250 g € 9,95</p>	<p>Café Molido 8633 Aurora Intenso € 26,25 / kg 200 g € 5,25</p>	<p>Café Molido 8630 Aurora € 26,25 / kg 200 g € 5,25</p>
<p>Café Molido 8631 Alegre € 26,25 / kg 200 g € 5,25</p>	<p>Café Molido 8632 Adagio € 26,25 / kg 200 g € 5,25</p>	

<p>8620 Aurora € 0,33 / ud. 30 uds. = 210 g € 9,95</p>	<p>8623 Aurora Intenso € 0,33 / ud. 30 uds. = 210 g € 9,95</p>
--	--

Cápsulas compatibles Dolce Gusto®

<p>8612 Adagio € 0,45 / ud. 20 uds. = 100 g € 8,95</p>	<p>8611 Alegre € 0,45 / ud. 20 uds. = 100 g € 8,95</p>	<p>8613 Aurora Intenso € 0,45 / ud. 20 uds. = 100 g € 8,95</p>
--	--	--

Cápsulas compatibles Nespresso®

El aperitivo o la cena necesitan una opción rápida, cómoda y con un sabor natural e impecable. ¡Tenemos la solución para ti!

Mucho más que una conserva, se trata de un auténtico manjar del mar que te ofrecemos respetando la calidad que nos caracteriza.

Filetes limpios sin piel ni sangacho

Tacos enteros con textura impecable

Filetes de Atún en AO

Filetes enteros de atún, jugosos, frescos y con un corte vistoso y generoso, envasado con aceite de oliva. Su elegante presencia convierte tu plato en único.

15639 (€ 39,75 / kg) 200 g **€ 7,95**

Filetes de Caballa del sur en AO

Filetes enteros de caballa, de carne blanca, corte limpio y sin piel, frescos y jugosos. Envasado con aceite de oliva para conservarlo de forma natural.

(€ 31,80 / kg)
19643 250 g **€ 7,95**

Anchoas del Cantábrico en Aceite de Oliva 50g (neto 28g)

Selecta anchoa del Cantábrico elaborada artesanalmente con una calidad fresca, limpia y en su punto óptimo de sal. Ideal para darle a tus platos un toque personal. Peso escurrido 28 g.

(€ 99,00 / kg)
aprox. 8 uds = 50 g
15647 **€ 4,95**



bofrost*

Plus



Otoño - Invierno 2024 - Válido desde el 16/09/2024
 En todo caso la vigencia del catálogo quedará anulada por la edición de uno nuevo que sustituye, anula y deja sin efecto el anterior desde la fecha de su publicación. © bofrost* E55K16011A - Derechos adquiridos. Prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de bofrost*. precios válidos para Península (impuestos incluidos), exceptuando errores tipográficos y/o modificaciones estrictamente legales. Productos disponibles hasta fin de existencias.